

Mistrzostwa Polski OPEN i Młodzie owców
Lublin, 25. - 28.4.2024

Konkurencja 28
27.04.2024

M czyzn, 400m dowolny

OPEN
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	3:45.71	STANCZYK Przemyslaw	00116	Chiba (JPN)	21.08.2007
Rekord Polski 19 - 23	3:45.71	STANCZYK Przemyslaw	00116	Chiba (JPN)	21.08.2007
Rekord Polski 18	3:49.21	WOJDAK Wojciech	01006	Dordrecht (NED)	09.07.2014
Rekord Polski 17	3:51.80	WOJDAK Wojciech	03106	Poznan	10.07.2013
Rekord Polski 16	3:56.29	DASZKIEWICZ Michał	01006	Lublin	11.07.2019
Rekord Polski 15	4:00.04	DASZKIEWICZ Michał	01006	Oswiecim	14.07.2018
Rekord Polski 14	4:07.63	ORLICZ Filip	05114	Olsztyn	09.07.2016

Minimum kwalifikacyjne ME Juniorów - Wilno 2024 14 - 18: 3:57.65 / Olimpijski Czas Kwalifikacji OQT - Pary 2024 Open: 3:46.78 /
Minimum kwalifikacyjne ME Seniorów - Belgrad 2024 Open: 3:50.43

Punkty: FINA 2024

Pozycja Wiek Czas Pkt.

Finał A

1. FILIPIAK Mikołaj	18	KS Barrakuda Gda sk	3:54.00	831
<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów</i>				
50m: 27.39 27.39	150m: 1:27.31	30.16	250m: 2:27.75	30.25
100m: 57.15 29.76	200m: 1:57.50	30.19	300m: 2:57.70	29.95
350m: 3:26.20	28.50	400m: 3:54.00	27.80	
2. KAPAŁA Bartosz	18	MTP Kormoran Olsztyn	3:54.31	828
<i>minimum kwalifikacyjne ME Juniorów</i>				
50m: 27.79 27.79	150m: 1:27.24	30.15	250m: 2:27.09	29.99
100m: 57.09 29.30	200m: 1:57.10	29.86	300m: 2:56.82	29.73
350m: 3:26.61	29.79	400m: 3:54.31	27.70	
3. ZABOROWSKI Filip	30	MKP Szczecin	3:54.51	826
50m: 27.47 27.47	150m: 1:26.91	29.78	250m: 2:26.83	29.87
100m: 57.13 29.66	200m: 1:56.96	30.05	300m: 2:57.06	30.23
350m: 3:26.30	29.24	400m: 3:54.51	28.21	
4. HEBEL Maciej	19	AZS AWF Katowice	3:57.10	799
50m: 27.30 27.30	150m: 1:26.97	29.75	250m: 2:26.75	29.82
100m: 57.22 29.92	200m: 1:56.93	29.96	300m: 2:57.15	30.40
350m: 3:27.15	30.00	400m: 3:57.10	29.95	
5. PŁOSZKA Kacper	19	MKS Jedyńka Łód	3:58.11	789
50m: 27.64 27.64	150m: 1:28.74	30.97	250m: 2:29.91	30.57
100m: 57.77 30.13	200m: 1:59.34	30.60	300m: 3:00.62	30.71
350m: 3:30.38	29.76	400m: 3:58.11	27.73	
6. STANISZEWSKI Bartosz	19	MKP Szczecin	3:58.17	788
50m: 27.87 27.87	150m: 1:28.60	30.53	250m: 2:30.01	30.69
100m: 58.07 30.20	200m: 1:59.32	30.72	300m: 3:00.76	30.75
350m: 3:31.44	30.68	400m: 3:58.17	26.73	
7. GNACZY SKI Michał	17	MKP Szczecin	3:59.21	778
50m: 27.59 27.59	150m: 1:29.06	30.71	250m: 2:29.95	30.39
100m: 58.35 30.76	200m: 1:59.56	30.50	300m: 3:00.59	30.64
350m: 3:30.94	30.35	400m: 3:59.21	28.27	
8. GRZEGORCZYK Wiktor	22	AZS AWF Warszawa	3:59.24	778
50m: 27.96 27.96	150m: 1:29.07	30.76	250m: 2:30.06	30.40
100m: 58.31 30.35	200m: 1:59.66	30.59	300m: 3:00.38	30.32
350m: 3:30.07	29.69	400m: 3:59.24	29.17	
9. RYNKIEWICZ Jakub	19	KU AZS UMCS Lublin	4:00.46	766
50m: 27.31 27.31	150m: 1:28.68	30.95	250m: 2:29.96	30.35
100m: 57.73 30.42	200m: 1:59.61	30.93	300m: 3:01.19	31.23
350m: 3:31.75	30.56	400m: 4:00.46	28.71	
10. ZDYBEL Adam	19	KS Delfin Gdynia	4:02.70	745
50m: 27.52 27.52	150m: 1:28.18	30.70	250m: 2:30.66	31.29
100m: 57.48 29.96	200m: 1:59.37	31.19	300m: 3:02.07	31.41
350m: 3:32.97	30.90	400m: 4:02.70	29.73	

Finał B

11. WO NIAK Piotr	19	MTP Kormoran Olsztyn	4:01.15	760
50m: 27.91 27.91	150m: 1:29.48	31.04	250m: 2:31.86	31.29
100m: 58.44 30.53	200m: 2:00.57	31.09	300m: 3:03.00	31.14
350m: 3:32.53	29.53	400m: 4:01.15	28.62	



Mistrzostwa Polski OPEN i Młodzie owców
Lublin, 25. - 28.4.2024

Konkurencja 28, M czynn, 400m dowolny, Finał, OPEN

Pozycja			Wiek						Czas	Pkt.
12.	BIE KOWSKI Mateusz		16	UKS abianka Gda sk					4:02.79	744
	50m: 27.61	27.61	150m: 1:29.04	31.00	250m: 2:31.89	31.53	350m: 3:33.87	30.55		
	100m: 58.04	30.43	200m: 2:00.36	31.32	300m: 3:03.32	31.43	400m: 4:02.79	28.92		
13.	FRONCZAK Antoni		18	UKS G-8 Bielany Warszawa					4:02.99	742
	50m: 28.02	28.02	150m: 1:29.50	30.72	250m: 2:32.34	31.50	350m: 3:33.88	30.58		
	100m: 58.78	30.76	200m: 2:00.84	31.34	300m: 3:03.30	30.96	400m: 4:02.99	29.11		
14.	DARUL Bartosz		20	MKP Szczecin					4:03.45	738
	50m: 28.26	28.26	150m: 1:30.04	31.06	250m: 2:32.68	31.24	350m: 3:33.85	30.35		
	100m: 58.98	30.72	200m: 2:01.44	31.40	300m: 3:03.50	30.82	400m: 4:03.45	29.60		
15.	LARY Jerzy		18	IUKS „Muszelka” Warszawa					4:04.02	733
	50m: 28.52	28.52	150m: 1:29.93	30.92	250m: 2:31.77	30.77	350m: 3:33.78	30.94		
	100m: 59.01	30.49	200m: 2:01.00	31.07	300m: 3:02.84	31.07	400m: 4:04.02	30.24		
16.	LITOBORSKI Mikołaj		16	O AZS w Poznaniu					4:04.49	729
	50m: 28.43	28.43	150m: 1:30.57	31.36	250m: 2:33.07	31.29	350m: 3:34.70	30.63		
	100m: 59.21	30.78	200m: 2:01.78	31.21	300m: 3:04.07	31.00	400m: 4:04.49	29.79		
17.	PI TKA Miłosz		17	MKP Szczecin					4:06.39	712
	50m: 28.23	28.23	150m: 1:30.11	31.30	250m: 2:32.90	31.47	350m: 3:36.06	31.66		
	100m: 58.81	30.58	200m: 2:01.43	31.32	300m: 3:04.40	31.50	400m: 4:06.39	30.33		
18.	CIBA Mateusz		16	MKP Szczecin					4:10.17	680
	50m: 27.58	27.58	150m: 1:29.65	31.62	250m: 2:33.95	32.18	350m: 3:39.02	32.76		
	100m: 58.03	30.45	200m: 2:01.77	32.12	300m: 3:06.26	32.31	400m: 4:10.17	31.15		
19.	REDZI SKI VEL RYDZY SKI Mateusz		17	KU AZS UMCS Lublin					4:11.08	673
	50m: 28.28	28.28	150m: 1:30.98	31.58	250m: 2:34.93	32.02	350m: 3:39.85	32.44		
	100m: 59.40	31.12	200m: 2:02.91	31.93	300m: 3:07.41	32.48	400m: 4:11.08	31.23		
20.	DUDA Kacper		19	UKS SMS Galicja Kraków					4:11.78	667
	50m: 28.90	28.90	150m: 1:31.58	31.41	250m: 2:36.70	32.68	350m: 3:41.71	31.60		
	100m: 1:00.17	31.27	200m: 2:04.02	32.44	300m: 3:10.11	33.41	400m: 4:11.78	30.07		