

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 29
18.05.2024 - 16:45

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord LOZP Open	4:48.63	ZUKOWSKA Paula	03103	Olsztyn	15.05.2019
Rekord LOZP 19 +	4:48.63	ZUKOWSKA Paula	03103	Olsztyn	15.05.2019
Rekord LOZP 18	4:54.13	ADAMCZYK Julia		Szczecin	26.05.2017
Rekord LOZP 17	4:52.72	ADAMCZYK Julia	03103	Opole	19.07.2016
Rekord LOZP 16	4:57.00	SIE CZYK Jowita	00903	Olsztyn	14.06.2013
Rekord LOZP 15	4:57.88	WILCZEWSKA Aleksandra	01403	Lublin	14.07.2017
Rekord LOZP 14	5:06.20	RADLI SKA Marcelina	00203	Drzonkow	06.07.2007
Rekord LOZP 13	5:18.42	AMILKIEWICZ Aleksandra	01403	Lublin	17.02.2018

Punkty: FINA 2024

Pozycja			Wiek			Czas	Pkt.	
13 - 14 lat								
1.	TATARA Patrycja		13	MKS AVIA widnik		5:44.14	461	
	50m: 38.10	38.10	150m: 2:08.28	45.03	250m: 3:39.05	48.71	350m: 5:06.54	39.34
	100m: 1:23.25	45.15	200m: 2:50.34	42.06	300m: 4:27.20	48.15	400m: 5:44.14	37.60
2.	ZDYBEL Zuzanna		13	UKS „Wodnik Krasnystaw”		5:49.24	441	
	50m: 36.71	36.71	150m: 2:04.78	46.03	250m: 3:38.87	52.35	350m: 5:12.17	40.86
	100m: 1:18.75	42.04	200m: 2:46.52	41.74	300m: 4:31.31	52.44	400m: 5:49.24	37.07
3.	RECZEK Nina		13	KS „Wisła” Puławy		6:03.19	392	
	50m: 40.13	40.13	150m: 2:13.59	45.08	250m: 3:49.44	50.94	350m: 5:23.82	42.01
	100m: 1:28.51	48.38	200m: 2:58.50	44.91	300m: 4:41.81	52.37	400m: 6:03.19	39.37
4.	FURDAK Liliana		14	KS Prestige Rzeszów		6:55.97	261	
	50m: 42.56	42.56	150m: 2:26.01	54.36	250m: 4:19.51	59.48	350m: 6:08.30	47.86
	100m: 1:31.65	49.09	200m: 3:20.03	54.02	300m: 5:20.44	1:00.93	400m: 6:55.97	47.67

15 - 16 lat

1.	MUCHA Martyna		15	UKS „ORKA” Zamo		6:16.07	353	
	50m: 38.77	38.77	150m: 2:20.64	51.97	250m: 4:02.57	52.62	350m: 5:35.97	40.27
	100m: 1:28.67	49.90	200m: 3:09.95	49.31	300m: 4:55.70	53.13	400m: 6:16.07	40.10

OPEN

1.	GAWELKO Zuzanna		18	KU AZS UMCS Lublin		5:18.69	580	
	50m: 31.74	31.74	150m: 1:51.73	43.33	250m: 3:20.28	46.57	350m: 4:43.50	37.00
	100m: 1:08.40	36.66	200m: 2:33.71	41.98	300m: 4:06.50	46.22	400m: 5:18.69	35.19
2.	POPPE Marta		17	KU AZS UMCS Lublin		5:25.17	546	
	50m: 35.55	35.55	150m: 2:00.79	44.74	250m: 3:28.63	46.92	350m: 4:51.00	35.33
	100m: 1:16.05	40.50	200m: 2:41.71	40.92	300m: 4:15.67	47.04	400m: 5:25.17	34.17
3.	WO AKOWSKA Zofia		17	KU AZS UMCS Lublin		5:32.68	510	
	50m: 36.62	36.62	150m: 2:06.79	45.84	250m: 3:35.54	45.06	350m: 4:57.20	36.97
	100m: 1:20.95	44.33	200m: 2:50.48	43.69	300m: 4:20.23	44.69	400m: 5:32.68	35.48
4.	WIERNICKA Julia		17	KU AZS UMCS Lublin		5:34.49	502	
	50m: 36.69	36.69	150m: 2:04.00	45.39	250m: 3:34.03	47.90	350m: 4:59.07	36.87
	100m: 1:18.61	41.92	200m: 2:46.13	42.13	300m: 4:22.20	48.17	400m: 5:34.49	35.42
5.	TATARA Patrycja		13	MKS AVIA widnik		5:44.14	461	
	50m: 38.10	38.10	150m: 2:08.28	45.03	250m: 3:39.05	48.71	350m: 5:06.54	39.34
	100m: 1:23.25	45.15	200m: 2:50.34	42.06	300m: 4:27.20	48.15	400m: 5:44.14	37.60
6.	ZDYBEL Zuzanna		13	UKS „Wodnik Krasnystaw”		5:49.24	441	
	50m: 36.71	36.71	150m: 2:04.78	46.03	250m: 3:38.87	52.35	350m: 5:12.17	40.86
	100m: 1:18.75	42.04	200m: 2:46.52	41.74	300m: 4:31.31	52.44	400m: 5:49.24	37.07
7.	RECZEK Nina		13	KS „Wisła” Puławy		6:03.19	392	
	50m: 40.13	40.13	150m: 2:13.59	45.08	250m: 3:49.44	50.94	350m: 5:23.82	42.01
	100m: 1:28.51	48.38	200m: 2:58.50	44.91	300m: 4:41.81	52.37	400m: 6:03.19	39.37
8.	MUCHA Martyna		15	UKS „ORKA” Zamo		6:16.07	353	
	50m: 38.77	38.77	150m: 2:20.64	51.97	250m: 4:02.57	52.62	350m: 5:35.97	40.27
	100m: 1:28.67	49.90	200m: 3:09.95	49.31	300m: 4:55.70	53.13	400m: 6:16.07	40.10

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 29, Kobiet, 400m zmienny, OPEN

Pozycja				Wiek					Czas	Pkt.		
9.	FURDAK Liliana			14	KS Prestige Rzeszów				6:55.97	261		
	50m:	42.56	42.56	150m:	2:26.01	54.36	250m:	4:19.51	59.48	350m:	6:08.30	47.86
	100m:	1:31.65	49.09	200m:	3:20.03	54.02	300m:	5:20.44	1:00.93	400m:	6:55.97	47.67
DYSKW.	ADAMOWSKA Nadia			17	KU AZS UMCS Lublin							
	<i>K1 - Pływak wykonał więcej ni jedno kopniecie delfinowe przed pierwszym kopnięciem do stylu klasycznego - 7.1, 7.5</i>											