

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego
Lublin, 18.5.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

18.05.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:15 do 8:55

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:07	5 Serie	40
9:07	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	6 Serie	56
9:15	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:03	2 Serie	18
9:18	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	17
9:22	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
9:25	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
9:28	5.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:19	3 Serie	21
9:47	6.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:13	2 Serie	18
10:00	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:03	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:06	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	7
10:10	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	12
10:18	5.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:21	6.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:24	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	14
10:29	10.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	3 Serie	29
10:37	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:40	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:43	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	12
10:48	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	19
10:52	9.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:55	10.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:58	13.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	11
11:06	14.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	9
11:10	11.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:13	12.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:16	15.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie	22
11:27	16.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie	25
11:38	13.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:41	14.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:44	15.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:47	16.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:50	Koniec sesji			Całkowity czas		2:50		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

18.05.2024 - 15:00

Rozgrzewka: 14:15 do 14:55

15:00	17.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:03	2 Serie	14
15:03	18.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:05	3 Serie	27
15:08	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:06	4 Serie	30
15:14	20.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:05	4 Serie	33
15:19	17.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:22	18.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:25	21.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	5
15:29	22.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:09	2 Serie	15
15:38	19.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:41	20.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:44	23.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	20
15:49	24.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	14
15:54	21.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:57	22.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:00	25.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	1 Seria	10
16:05	26.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:09	2 Serie	19
16:14	23.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:17	24.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:20	27.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:09	4 Serie	28
16:29	28.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:10	5 Serie	41
16:39	25.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:42	26.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:45	29.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	1 Seria	10

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego
Lublin, 18.5.2024

16:53	30.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:15	2 Serie	20
17:08	27.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:11	28.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:14	29.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:17	30.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:20	DEKORACJA NAJLEPSZYCH							
17:20	Koniec sesji			Całkowity czas		2:20		