

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 1  
18.05.2024 - 9:00

Kobiet, 50m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	25.90	KRÓL Gabriela	00603	Olsztyn	26.04.2023
Rekord LOZP 19 +	26.18	CZARNECKA Wiktoria	03103	Lublin	28.04.2021
Rekord LOZP 18	25.98	KRÓL Gabriela	00603	Lublin	25.04.2024
Rekord LOZP 17	25.90	KRÓL Gabriela	00603	Olsztyn	26.04.2023
Rekord LOZP 16	27.15	DYRDA Karolina	01003	Debica	22.07.2013
Rekord LOZP 15	26.87	WYSOCKA Amelia	00103	Lodz	02.05.2022
Rekord LOZP 14	26.91	WYSOCKA Amelia	00103	Lublin	12.03.2021
Rekord LOZP 13	27.03	WYSOCKA Amelia	00103	Warsaw	04.12.2020

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
---------	------	--	------	------

13 - 14 lat

1.	PRONCZAKOVA Viktoria	13	UKS Olimpijczyk 23	<b>27.96</b>	14,9
2.	ZDYBEL Zuzanna	13	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>29.15</b>	11,9
3.	KIERUCZENKO Michalina	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>29.83</b>	8,8
4.	WILCZEK Lena	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>30.18</b>	7,9
5.	CICHOSZ Lena	14	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>30.96</b>	6,0
6.	BATYRA Weronika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>31.64</b>	5,7
7.	WOJCIECHOWSKA Klaudia	14	MTP „Lublinianka”	<b>32.17</b>	2,9
8.	ÓŁKOWSKA Emilia	13	MTP „Lublinianka”	<b>32.34</b>	3,9
9.	DOMAGALSKA Oliwia	13	MTP „Lublinianka”	<b>32.57</b>	3,3
10.	PIECH Weronika	13	KS Prestige Rzeszów	<b>32.90</b>	2,5
11.	CYWKA Zuzanna	14	KS „Wisła” Puławy	<b>33.71</b>	
12.	KIERUCZENKO Zofia	13	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>34.01</b>	
13.	RYBAK Beata	14	MTP „Lublinianka”	<b>34.03</b>	
14.	BROGOWSKA Maria	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>34.36</b>	
15.	FURDAK Liliana	14	KS Prestige Rzeszów	<b>34.43</b>	
16.	KUDYK Magdalena	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>34.52</b>	
17.	BORKOWSKA Ida	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>36.00</b>	
18.	BIELI SKA Aleksandra	14	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>36.80</b>	
19.	JAKUBIAK Dominika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>37.71</b>	
20.	POLAK And elika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>39.61</b>	

15 - 16 lat

1.	STARKIEWICZ Zuzanna	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.52</b>	10,8
2.	MAZUREK Dagmara	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.99</b>	9,6
3.	S CZKOWSKA Ró a	16	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>29.28</b>	8,8
4.	BATYRA Julia	16	UKS SP5 Swim	<b>29.74</b>	7,6
5.	MUCHA Martyna	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>30.77</b>	5,0
6.	MAZUREK Martyna	15	MTP „Lublinianka”	<b>32.29</b>	1,1
7.	MATUŁA Alicja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>33.80</b>	
8.	KARABANOWSKA Maja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>35.00</b>	
9.	TKACZYK Aleksandra	15	MTP „Lublinianka”	<b>35.97</b>	
10.	MAŁECKA Maria	16	MTP „Lublinianka”	<b>39.51</b>	
11.	GRUDA Nikola	16	MTP „Lublinianka”	<b>44.65</b>	
DYSKW.	LUBA SKA Klaudia	15	KS AZS AWF Biała Podlaska		

*O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu - 4.4*

OPEN

1.	PRONCZAKOVA Viktoria	13	UKS Olimpijczyk 23	<b>27.96</b>	14,9
2.	BIERNACKA Lena	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.18</b>	11,0
3.	STARKIEWICZ Zuzanna	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.52</b>	10,8
4.	MAZUREK Dagmara	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.99</b>	9,6
5.	RYKHLINSKA Anastasiia	17	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>29.14</b>	8,5
6.	ZDYBEL Zuzanna	13	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>29.15</b>	11,9
7.	KOROLCZUK Karolina	17	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>29.17</b>	8,4

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 1, Kobiet, 50m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	
8.	SILIPICKA Oliwia	22	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>29.22</b>	6,4
9.	S CZKOWSKA Ró a	16	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>29.28</b>	8,8
10.	BATYRA Julia	16	UKS SP5 Swim	<b>29.74</b>	7,6
11.	KIERUCZENKO Michalina	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>29.83</b>	8,8
12.	WILCZEK Lena	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>30.18</b>	7,9
13.	MUCHA Martyna	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>30.77</b>	5,0
14.	CICHOSZ Lena	14	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>30.96</b>	6,0
15.	BATYRA Weronika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>31.64</b>	5,7
16.	WOJCIECHOWSKA Klaudia	14	MTP „Lublinianka”	<b>32.17</b>	2,9
17.	HRYNISHYNA Mariia	20	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>32.20</b>	
18.	MAZUREK Martyna	15	MTP „Lublinianka”	<b>32.29</b>	1,1
19.	ÓŁKOWSKA Emilia	13	MTP „Lublinianka”	<b>32.34</b>	3,9
20.	DOMAGALSKA Oliwia	13	MTP „Lublinianka”	<b>32.57</b>	3,3
21.	PIECH Weronika	13	KS Prestige Rzeszów	<b>32.90</b>	2,5
22.	CYWKA Zuzanna	14	KS „Wisła” Puławy	<b>33.71</b>	
23.	MATUŁA Alicja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>33.80</b>	
24.	KIFER Victoria	17	MTP „Lublinianka”	<b>33.81</b>	
25.	KIERUCZENKO Zofia	13	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>34.01</b>	
26.	RYBAK Beata	14	MTP „Lublinianka”	<b>34.03</b>	
27.	BROGOWSKA Maria	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>34.36</b>	
28.	FURDAK Liliana	14	KS Prestige Rzeszów	<b>34.43</b>	
29.	KUDYK Magdalena	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>34.52</b>	
30.	KARABANOWSKA Maja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>35.00</b>	
31.	TKACZYK Aleksandra	15	MTP „Lublinianka”	<b>35.97</b>	
32.	BORKOWSKA Ida	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>36.00</b>	
33.	BIELI SKA Aleksandra	14	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>36.80</b>	
34.	G SECKA Martyna	18	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>37.62</b>	
35.	JAKUBIAK Dominika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>37.71</b>	
36.	MAŁECKA Maria	16	MTP „Lublinianka”	<b>39.51</b>	
37.	POLAK And elika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>39.61</b>	
38.	GRUDA Nikola	16	MTP „Lublinianka”	<b>44.65</b>	
DYSKW.	LUBA SKA Klaudia	15	KS AZS AWF Biała Podlaska		

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu - 4.4

Konkurencja 2

M czyzn, 50m dowolny

13 lat i starsi

18.05.2024 - 9:07

Wyniki

Rekord LOZP Open	21.72	CZERNIAK Konrad	00603	Rome (ITA)	31.07.2009
Rekord LOZP 19 +	21.72	CZERNIAK Konrad	00603	Rome (ITA)	31.07.2009
Rekord LOZP 18	23.06	CZERNIAK Konrad	00603	Antwerp (BEL)	22.07.2007
Rekord LOZP 17	22.69	HOŁUB Jan	00303	Dubai (UAE)	28.08.2013
Rekord LOZP 16	23.47	PIETRO Przemysław	03103	Maribor (SLO)	27.07.2023
Rekord LOZP 15	24.11	HOŁUB Jan	00303	Trabzon (TUR)	28.07.2011
Rekord LOZP 14	24.89	JAKIMIAK Jakub	02403	Olsztyn	07.07.2017
Rekord LOZP 13	25.93	JAKIMIAK Jakub	02403	Lublin	25.06.2016

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	
13 - 14 lat					
1.	WITEK Franciszek	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	<b>26.87</b>	13,4
2.	RUDAWSKI Franciszek	13	MTP „Lublinianka”	<b>27.79</b>	10,9
3.	PROKOP Ignacy	14	Uks Skarpa Lublin	<b>28.37</b>	6,8
4.	KOZAK Mateusz	14	KS „Wisła” Puławy	<b>28.57</b>	6,2
5.	PIETRA Szymon	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.63</b>	6,1
6.	MEDVID Illia	14	MTP „Lublinianka”	<b>28.94</b>	5,2
7.	ADAMCZYK Antoni	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>29.02</b>	5,0

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 13 - 14 lat

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	
8.	DUBAS Filip	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>29.32</b>	4,2
9.	SZOREK Filip	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>29.35</b>	4,1
10.	KULA Michał	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>29.74</b>	3,0
11.	WITKOWSKI Tymon	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>29.77</b>	2,9
12.	TARKOWSKI Michał	14	MKS AVIA widnik	<b>30.07</b>	2,1
13.	LESZKOWICZ Hubert	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>30.22</b>	1,7
14.	KUCHNO Jan	14	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>30.90</b>	
15.	SZACHNIUK Stanisław	14	Uks "Kraszak"	<b>30.97</b>	
16.	WRONKA Adam	14	KS „Wisła” Puławy	<b>31.27</b>	
17.	ORZECZOWSKI Kacper	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>31.59</b>	
18.	KAHAN Aleksander	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>31.87</b>	
19.	ALEKSANDROV Illia	13	MTP „Lublinianka"	<b>32.17</b>	
20.	WOJCIESZYN Mateusz	13	Uks Skarpa Lublin	<b>32.22</b>	
21.	BRONISZ Aleksander	13	Uks Skarpa Lublin	<b>32.57</b>	
22.	KARA Jan	14	MKS AVIA widnik	<b>32.97</b>	
23.	ŁATA -D GA Antoni	13	Uks Skarpa Lublin	<b>34.05</b>	
24.	SPRAWKA Filip	13	Uks Skarpa Lublin	<b>34.19</b>	
25.	WAKULSKI Adrian	14	Uks "Kraszak"	<b>34.34</b>	
26.	CHWIEJCZAK Kacper	13	MTP „Lublinianka"	<b>35.66</b>	
27.	KUSIAK Aleksander	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>37.03</b>	
28.	NIEDZIELA Dariusz	13	MTP „Lublinianka"	<b>37.45</b>	
29.	GRYNIEWICZ Gabriel	14	Uks "Kraszak"	<b>38.60</b>	
30.	ZIALENSKI Siamion	14	Uks "Kraszak"	<b>40.17</b>	
DYSKW.	PIZO Gabriel	14	MKS AVIA widnik		

*O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu - 4.4*

15 - 16 lat

1.	SONGIN Aleksander	15	Wodnik Radom	<b>25.37</b>	13,1
2.	JOACHIMOWICZ Patryk	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>25.76</b>	10,9
3.	WIECZOREK Marcel	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>26.40</b>	10,2
4.	PODGÓRSKI Maciej	15	MTP „Lublinianka"	<b>26.53</b>	9,9
5.	ROSTKOWSKI Karol	15	MTP „Lublinianka"	<b>26.94</b>	8,7
6.	GIRU Michał	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>27.06</b>	8,4
7.	PAWLAK Jan	16	Uks 8 Siedlce	<b>27.15</b>	6,9
8.	KRAKOWIAK Dawid	16	UKS SP5 Swim	<b>28.12</b>	4,1
9.	KUROMSKI Konstanty	16	MKS AVIA widnik	<b>28.43</b>	3,3
10.	FRONCZEK Bła ej	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.59</b>	4,1
11.	KAHAN Stanisław	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>29.40</b>	1,8
12.	KRUKOWSKI Kacper	16	MTP „Lublinianka"	<b>29.86</b>	
13.	LISIAK Krystian	15	MTP „Lublinianka"	<b>30.20</b>	
14.	PITUCHA Franciszek	15	MTP „Lublinianka"	<b>30.69</b>	
15.	MAZUREK Krzysztof	15	MTP „Lublinianka"	<b>34.81</b>	
16.	TURSKI Szymon	15	MTP „Lublinianka"	<b>34.88</b>	
17.	MALINOWSKI Maciej	16	MTP „Lublinianka"	<b>35.62</b>	
18.	MOREK Radosław	15	MTP „Lublinianka"	<b>36.21</b>	
DYSKW.	D BEK Aleksander	16	MTP „Lublinianka"		

*O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu - 4.4*

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 2, M czynn, 50m dowolny

OPEN

1.	MICH Maksymilian	18	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>23.43</b>	15,7
2.	BIELI SKI Bartosz	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>24.90</b>	12,5
3.	SONGIN Aleksander	15	Wodnik Radom	<b>25.37</b>	13,1
4.	JOACHIMOWICZ Patryk	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>25.76</b>	10,9
5.	TOCZEK Piotr	21	Uks "Kraszak"	<b>25.94</b>	6,6
6.	WIECZOREK Marcel	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>26.40</b>	10,2
7.	PODGÓRSKI Maciej	15	MTP „Lublinianka"	<b>26.53</b>	9,9
8.	WITEK Franciszek	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	<b>26.87</b>	13,4
9.	ROSTKOWSKI Karol	15	MTP „Lublinianka"	<b>26.94</b>	8,7
10.	KO UCH Kazimierz	24	KS „OLIMPIA" Lublin	<b>27.02</b>	3,3
11.	GIRU Michał	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>27.06</b>	8,4
12.	LENARD Radosław	17	MTP „Lublinianka"	<b>27.13</b>	6,1
13.	PAWLAK Jan	16	Uks 8 Siedlce	<b>27.15</b>	6,9
14.	RUDAWSKI Franciszek	13	MTP „Lublinianka"	<b>27.79</b>	10,9
15.	KRAKOWIAK Dawid	16	UKS SP5 Swim	<b>28.12</b>	4,1
16.	PROKOP Ignacy	14	Uks Skarpa Lublin	<b>28.37</b>	6,8
17.	KUROMSKI Konstanty	16	MKS AVIA widnik	<b>28.43</b>	3,3
18.	KOZAK Mateusz	14	KS „Wisła" Puławy	<b>28.57</b>	6,2
19.	FRONCZEK Błażej	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.59</b>	4,1
20.	PIETRA Szymon	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.63</b>	6,1
21.	MEDVID Illia	14	MTP „Lublinianka"	<b>28.94</b>	5,2
22.	ADAMCZYK Antoni	14	UKS „ORKA" Zamo	<b>29.02</b>	5,0
23.	DUBAS Filip	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>29.32</b>	4,2
24.	SZOREK Filip	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>29.35</b>	4,1
25.	KAHAN Stanisław	15	UKS „ORKA" Zamo	<b>29.40</b>	1,8
26.	KULA Michał	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>29.74</b>	3,0
27.	WITKOWSKI Tymon	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>29.77</b>	2,9
28.	KRUKOWSKI Kacper	16	MTP „Lublinianka"	<b>29.86</b>	
29.	TARKOWSKI Michał	14	MKS AVIA widnik	<b>30.07</b>	2,1
30.	LISIAK Krystian	15	MTP „Lublinianka"	<b>30.20</b>	
31.	LESZKOWICZ Hubert	14	UKS „ORKA" Zamo	<b>30.22</b>	1,7
32.	PITUCHA Franciszek	15	MTP „Lublinianka"	<b>30.69</b>	
33.	KUCHNO Jan	14	KS „OLIMPIA" Lublin	<b>30.90</b>	
34.	SZACHNIUK Stanisław	14	Uks "Kraszak"	<b>30.97</b>	
35.	WRONKA Adam	14	KS „Wisła" Puławy	<b>31.27</b>	
36.	ORZECZOWSKI Kacper	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>31.59</b>	
37.	KAHAN Aleksander	13	UKS „ORKA" Zamo	<b>31.87</b>	
38.	ALEKSANDROV Illia	13	MTP „Lublinianka"	<b>32.17</b>	
39.	WOJCIESZYN Mateusz	13	Uks Skarpa Lublin	<b>32.22</b>	
40.	BRONISZ Aleksander	13	Uks Skarpa Lublin	<b>32.57</b>	
41.	KARA Jan	14	MKS AVIA widnik	<b>32.97</b>	
42.	ŁATA -D GA Antoni	13	Uks Skarpa Lublin	<b>34.05</b>	
43.	SPRAWKA Filip	13	Uks Skarpa Lublin	<b>34.19</b>	
44.	WAKULSKI Adrian	14	Uks "Kraszak"	<b>34.34</b>	
45.	MAZUREK Krzysztof	15	MTP „Lublinianka"	<b>34.81</b>	
46.	TURSKI Szymon	15	MTP „Lublinianka"	<b>34.88</b>	
47.	MALINOWSKI Maciej	16	MTP „Lublinianka"	<b>35.62</b>	
48.	CHWIEJCZAK Kacper	13	MTP „Lublinianka"	<b>35.66</b>	
49.	MOREK Radosław	15	MTP „Lublinianka"	<b>36.21</b>	
50.	KUSIAK Aleksander	14	UKS „ORKA" Zamo	<b>37.03</b>	
51.	NIEDZIELA Dariusz	13	MTP „Lublinianka"	<b>37.45</b>	
52.	GRYNIEWICZ Gabriel	14	Uks "Kraszak"	<b>38.60</b>	
53.	ZIALENSKI Siamion	14	Uks "Kraszak"	<b>40.17</b>	
DYSKW.	PIZO Gabriel	14	MKS AVIA widnik		

*O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu - 4.4*

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 2, M cyczn, 50m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
DYSKW. D BEK Aleksander O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu - 4.4	16 MTP „Lublinianka”		
DYSKW. WÓJCIK Bartłomiej O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu - 4.4	18 MTP „Lublinianka”		

Konkurencja 3  
18.05.2024 - 9:15

Kobiet, 50m grzbietowy

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	27.84	PISKORSKA Adela	03103	Chengdu (CHN)	06.08.2023
Rekord LOZP 19 +	27.84	PISKORSKA Adela	03103	Chengdu (CHN)	06.08.2023
Rekord LOZP 18	28.78	KRÓL Gabriela	00603	Lublin	27.04.2024
Rekord LOZP 17	29.08	BERNAT Laura	03103	Otopeni (ROU)	05.07.2022
Rekord LOZP 16	29.71	BERNAT Laura	03103	Lublin	27.03.2021
Rekord LOZP 15	29.97	KRÓL Gabriela	00603	Lublin	29.04.2021
Rekord LOZP 14	30.23	LEFANOWICZ Iwona	01003	Gdynia	08.07.2006
Rekord LOZP 13	30.72	LEFANOWICZ Iwona	01003	Warsaw	02.12.2005

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
13 - 14 lat			
1. S KOWSKA Hanna	13 UKS „ORKA” Zamo	<b>34.03</b>	9,6
2. RECZEK Nina	13 KS „Wisła” Puławy	<b>34.61</b>	8,4
3. PASTUSZUK Zuzanna	14 UKS Olimpijczyk 23	<b>35.02</b>	6,0
4. BATYRA Weronika	13 Uks Skarpa Lublin	<b>36.13</b>	5,0
5. BONDYRA Zuzanna	14 UKS „ORKA” Zamo	<b>36.24</b>	3,3
6. ÓŁKOWSKA Emilia	13 MTP „Lublinianka”	<b>36.82</b>	3,5
7. KOZIOŁ Wiktoria	13 MTP „Lublinianka”	<b>37.67</b>	1,6
8. KIERUCZENKO Zofia	13 KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>42.10</b>	

15 - 16 lat

1. BRZOZOWSKA Julia	16 KU AZS UMCS Lublin	<b>31.78</b>	11,8
2. FR CZEK Łucja	16 UKP Bychawa	<b>32.25</b>	10,7
3. GR CZAK Oliwia	16 UKS SP5 Swim	<b>33.01</b>	8,9
4. DUBOVAIA Ahniia	16 KS „OLIMPIA” Lublin	<b>35.80</b>	2,5
5. MATUŁA Alicja	15 KS Prestige Rzeszów	<b>38.99</b>	

OPEN

1. BRZOZOWSKA Julia	16 KU AZS UMCS Lublin	<b>31.78</b>	11,8
2. FR CZEK Łucja	16 UKP Bychawa	<b>32.25</b>	10,7
3. ADAMOWSKA Nadia	17 KU AZS UMCS Lublin	<b>32.55</b>	9,2
4. GR CZAK Oliwia	16 UKS SP5 Swim	<b>33.01</b>	8,9
5. S KOWSKA Hanna	13 UKS „ORKA” Zamo	<b>34.03</b>	9,6
6. RECZEK Nina	13 KS „Wisła” Puławy	<b>34.61</b>	8,4
7. PASTUSZUK Zuzanna	14 UKS Olimpijczyk 23	<b>35.02</b>	6,0
8. KOROLCZUK Karolina	17 KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>35.12</b>	3,2
9. DUBOVAIA Ahniia	16 KS „OLIMPIA” Lublin	<b>35.80</b>	2,5
10. BATYRA Weronika	13 Uks Skarpa Lublin	<b>36.13</b>	5,0
11. BONDYRA Zuzanna	14 UKS „ORKA” Zamo	<b>36.24</b>	3,3
12. ÓŁKOWSKA Emilia	13 MTP „Lublinianka”	<b>36.82</b>	3,5
13. KOZIOŁ Wiktoria	13 MTP „Lublinianka”	<b>37.67</b>	1,6
14. MATUŁA Alicja	15 KS Prestige Rzeszów	<b>38.99</b>	
15. KIFER Victoria	17 MTP „Lublinianka”	<b>39.12</b>	
16. KIERUCZENKO Zofia	13 KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>42.10</b>	
17. G SECKA Martyna	18 KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>43.49</b>	

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 4 18.05.2024 - 9:18	Mężczyzn, 50m grzbietowy				13 lat i starsi Wyniki
Rekord LOZP Open	24.91	STOKOWSKI Kacper	03103	Fukuoka (JPN)	29.07.2023
Rekord LOZP 19 +	24.91	STOKOWSKI Kacper	03103	Fukuoka (JPN)	29.07.2023
Rekord LOZP 18	26.28	PASZKOWSKI Błażej	03103	Lublin	27.04.2024
Rekord LOZP 17	26.09	PASZKOWSKI Błażej	03103	Oswiecim	20.07.2023
Rekord LOZP 16	26.70	PASZKOWSKI Błażej	03103	Lodz	02.05.2022
Rekord LOZP 15	27.51	PASZKOWSKI Błażej	00103	Oswiecim	17.07.2021
Rekord LOZP 14	28.33	BRZU Michał	00203	Debica	02.07.2011
Rekord LOZP 13	30.13	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	19.12.2015

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
<b>13 - 14 lat</b>				
1.	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	<b>31.53</b>	11,9
2.	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>32.39</b>	7,1
3.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>32.77</b>	6,2
4.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>33.43</b>	4,6
5.	14	Uks Skarpa Lublin	<b>34.41</b>	2,3
6.	14	Uks Skarpa Lublin	<b>35.13</b>	
7.	13	Uks Skarpa Lublin	<b>35.92</b>	1,8
8.	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>35.94</b>	
9.	13	MKS AVIA widnik	<b>37.82</b>	
10.	13	MTP „Lublinianka”	<b>42.32</b>	
11.	14	Uks "Kraszak"	<b>45.94</b>	
<b>15 - 16 lat</b>				
1.	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.89</b>	13,3
2.	15	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>33.29</b>	2,5
3.	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>34.00</b>	
4.	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>37.06</b>	
<b>OPEN</b>				
1.	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.89</b>	13,3
2.	22	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>29.44</b>	5,8
3.	13	UKS Szkoła Pływania 23 Lublin	<b>31.53</b>	11,9
4.	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>32.39</b>	7,1
5.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>32.77</b>	6,2
6.	15	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>33.29</b>	2,5
7.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>33.43</b>	4,6
8.	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>34.00</b>	
9.	14	Uks Skarpa Lublin	<b>34.41</b>	2,3
10.	14	Uks Skarpa Lublin	<b>35.13</b>	
11.	13	Uks Skarpa Lublin	<b>35.92</b>	1,8
12.	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>35.94</b>	
13.	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>37.06</b>	
14.	13	MKS AVIA widnik	<b>37.82</b>	
15.	13	MTP „Lublinianka”	<b>42.32</b>	
16.	14	Uks "Kraszak"	<b>45.94</b>	

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 5  
18.05.2024 - 9:28

Kobiet, 400m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	4:17.84	KOWALSKA Klara	03103	Belgrade (SRB)	09.07.2023
Rekord LOZP 19 +	4:18.01	BARZYCKA Paulina	01403	Ostrowiec Sw.	05.04.2008
Rekord LOZP 18	4:17.84	KOWALSKA Klara	03103	Belgrade (SRB)	09.07.2023
Rekord LOZP 17	4:19.24	GEORGES Daniela	01403	Mission Viejo (USA)	27.06.2014
Rekord LOZP 16	4:22.12	KOWALSKA Klara	03103	Warsaw	17.07.2021
Rekord LOZP 15	4:25.12	GEORGES Daniela	01403	Mission Viejo (USA)	20.04.2012
Rekord LOZP 14	4:29.93	SADŁO Kamila	00303	Oswiecim	05.07.2008
Rekord LOZP 13	4:40.12	RUDAWSKA Adrianna	00503	Gorzow Wlkp.	04.07.2009

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja			Wiek				Czas		Pkt.
<b>13 - 14 lat</b>									
1.	GORDZIEJKO Joanna		14	MTP „Lublinianka”		<b>4:54.76</b>		9,0	
	50m:	33.43 33.43	150m:	1:47.44 36.93	250m:	3:02.15 37.97	350m:	4:17.71 37.30	
	100m:	1:10.51 37.08	200m:	2:24.18 36.74	300m:	3:40.41 38.26	400m:	4:54.76 37.05	
2.	CZOPEK Lena		14	UKS Olimpijczyk 23		<b>4:57.99</b>		8,1	
	50m:	34.15 34.15	150m:	1:49.04 38.09	250m:	3:05.32 38.72	350m:	4:21.98 38.37	
	100m:	1:10.95 36.80	200m:	2:26.60 37.56	300m:	3:43.61 38.29	400m:	4:57.99 36.01	
3.	TATARA Patrycja		13	MKS AVIA widnik		<b>5:08.69</b>		7,3	
	50m:	34.42 34.42	150m:	1:52.18 39.59	250m:	3:11.44 39.41	350m:	4:30.59 39.17	
	100m:	1:12.59 38.17	200m:	2:32.03 39.85	300m:	3:51.42 39.98	400m:	5:08.69 38.10	
4.	BONDYRA Zuzanna		14	UKS „ORKA” Zamo		<b>5:14.59</b>		3,9	
	50m:	35.51 35.51	150m:	1:55.03 40.59	250m:	3:15.83 40.44	350m:	4:36.31 40.14	
	100m:	1:14.44 38.93	200m:	2:35.39 40.36	300m:	3:56.17 40.34	400m:	5:14.59 38.28	
5.	WÓJCIK Agata		14	KU AZS UMCS Lublin		<b>5:18.31</b>		2,9	
	50m:	35.01 35.01	150m:	1:55.17 41.40	250m:	3:17.53 40.08	350m:	4:40.04 40.45	
	100m:	1:13.77 38.76	200m:	2:37.45 42.28	300m:	3:59.59 42.06	400m:	5:18.31 38.27	
6.	WÓJTOWICZ Lena		13	KU AZS UMCS Lublin		<b>5:45.85</b>			
	50m:	37.66 37.66	150m:	2:04.42 44.36	250m:	3:33.06 44.31	350m:	5:03.22 45.42	
	100m:	1:20.06 42.40	200m:	2:48.75 44.33	300m:	4:17.80 44.74	400m:	5:45.85 42.63	
7.	FRONCZEK Łucja		13	KU AZS UMCS Lublin		<b>5:48.48</b>			
	50m:	37.52 37.52	150m:	2:04.47 44.14	250m:	3:34.42 44.87	350m:	5:05.30 45.23	
	100m:	1:20.33 42.81	200m:	2:49.55 45.08	300m:	4:20.07 45.65	400m:	5:48.48 43.18	
8.	KOZIOŁ Wiktoria		13	MTP „Lublinianka”		<b>5:48.81</b>			
	50m:	36.92 36.92	150m:	2:04.07 44.47	250m:	3:34.80 45.39	350m:	5:06.44 46.22	
	100m:	1:19.60 42.68	200m:	2:49.41 45.34	300m:	4:20.22 45.42	400m:	5:48.81 42.37	
9.	BROGOWSKA Maria		14	UKS „ORKA” Zamo		<b>5:50.59</b>			
	50m:	38.66 38.66	150m:	2:07.72 45.25	250m:	3:38.29 45.75	350m:	5:09.69 45.56	
	100m:	1:22.47 43.81	200m:	2:52.54 44.82	300m:	4:24.13 45.84	400m:	5:50.59 40.90	
10.	KUDYK Magdalena		13	UKS „ORKA” Zamo		<b>5:53.90</b>			
	50m:	38.35 38.35	150m:	2:08.53 45.94	250m:	3:39.54 45.58	350m:	5:11.27 46.02	
	100m:	1:22.59 44.24	200m:	2:53.96 45.43	300m:	4:25.25 45.71	400m:	5:53.90 42.63	
11.	SZEWCZAK Weronika		14	Uks Skarpa Lublin		<b>6:07.03</b>			
	50m:	42.05 42.05	150m:	2:14.18 46.03	250m:	3:48.05 47.98	350m:	5:23.19 47.28	
	100m:	1:28.15 46.10	200m:	3:00.07 45.89	300m:	4:35.91 47.86	400m:	6:07.03 43.84	
12.	FURDAK Liliana		14	KS Prestige Rzeszów		<b>6:30.91</b>			
	50m:	39.09 39.09	150m:	2:15.56 50.64	250m:	4:01.08 52.90	350m:	5:44.20 51.87	
	100m:	1:24.92 45.83	200m:	3:08.18 52.62	300m:	4:52.33 51.25	400m:	6:30.91 46.71	

**15 - 16 lat**

1.	MUCHA Martyna		15	UKS „ORKA” Zamo		<b>5:20.23</b>		1,0	
	50m:	34.40 34.40	150m:	1:54.52 41.51	250m:	3:17.48 42.02	350m:	4:42.00 42.12	
	100m:	1:13.01 38.61	200m:	2:35.46 40.94	300m:	3:59.88 42.40	400m:	5:20.23 38.23	
2.	MAZUREK Martyna		15	MTP „Lublinianka”		<b>5:39.86</b>			
	50m:	37.07 37.07	150m:	2:03.73 44.19	250m:	3:32.05 44.24	350m:	4:58.79 42.79	
	100m:	1:19.54 42.47	200m:	2:47.81 44.08	300m:	4:16.00 43.95	400m:	5:39.86 41.07	

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 5, Kobiet, 400m dowolny

OPEN

1.	WIERNICKA Julia	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>4:38.20</b>	11,1
	50m: 32.61 32.61	150m: 1:42.77 34.96	250m: 2:53.09 35.06	350m: 4:03.22 35.03	
	100m: 1:07.81 35.20	200m: 2:18.03 35.26	300m: 3:28.19 35.10	400m: 4:38.20 34.98	
2.	PRZYBYLSKA Oliwia	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>4:39.80</b>	10,6
	50m: 32.77 32.77	150m: 1:42.77 35.01	250m: 2:53.35 35.33	350m: 4:04.46 35.40	
	100m: 1:07.76 34.99	200m: 2:18.02 35.25	300m: 3:29.06 35.71	400m: 4:39.80 35.34	
3.	GAWĘŁKO Zuzanna	18	KU AZS UMCS Lublin	<b>4:41.18</b>	9,8
	50m: 33.28 33.28	150m: 1:44.76 36.10	250m: 2:56.40 35.86	350m: 4:07.94 35.64	
	100m: 1:08.66 35.38	200m: 2:20.54 35.78	300m: 3:32.30 35.90	400m: 4:41.18 33.24	
4.	POPPE Marta	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>4:41.24</b>	10,2
	50m: 32.45 32.45	150m: 1:43.71 35.59	250m: 2:55.77 36.11	350m: 4:07.62 35.93	
	100m: 1:08.12 35.67	200m: 2:19.66 35.95	300m: 3:31.69 35.92	400m: 4:41.24 33.62	
5.	WO AKOWSKA Zofia	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>4:47.37</b>	8,6
	50m: 32.51 32.51	150m: 1:44.18 36.20	250m: 2:56.77 36.35	350m: 4:10.43 36.96	
	100m: 1:07.98 35.47	200m: 2:20.42 36.24	300m: 3:33.47 36.70	400m: 4:47.37 36.94	
6.	GORDZIEJKO Joanna	14	MTP „Lublinianka”	<b>4:54.76</b>	9,0
	50m: 33.43 33.43	150m: 1:47.44 36.93	250m: 3:02.15 37.97	350m: 4:17.71 37.30	
	100m: 1:10.51 37.08	200m: 2:24.18 36.74	300m: 3:40.41 38.26	400m: 4:54.76 37.05	
7.	CZOPEK Lena	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>4:57.99</b>	8,1
	50m: 34.15 34.15	150m: 1:49.04 38.09	250m: 3:05.32 38.72	350m: 4:21.98 38.37	
	100m: 1:10.95 36.80	200m: 2:26.60 37.56	300m: 3:43.61 38.29	400m: 4:57.99 36.01	
8.	ADAMOWSKA Nadia	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>5:08.41</b>	3,1
	50m: 35.20 35.20	150m: 1:53.13 39.34	250m: 3:12.40 39.43	350m: 4:31.86 39.22	
	100m: 1:13.79 38.59	200m: 2:32.97 39.84	300m: 3:52.64 40.24	400m: 5:08.41 36.55	
9.	TATARA Patrycja	13	MKS AVIA widnik	<b>5:08.69</b>	7,3
	50m: 34.42 34.42	150m: 1:52.18 39.59	250m: 3:11.44 39.41	350m: 4:30.59 39.17	
	100m: 1:12.59 38.17	200m: 2:32.03 39.85	300m: 3:51.42 39.98	400m: 5:08.69 38.10	
10.	BONDYRA Zuzanna	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>5:14.59</b>	3,9
	50m: 35.51 35.51	150m: 1:55.03 40.59	250m: 3:15.83 40.44	350m: 4:36.31 40.14	
	100m: 1:14.44 38.93	200m: 2:35.39 40.36	300m: 3:56.17 40.34	400m: 5:14.59 38.28	
11.	WÓJCIK Agata	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>5:18.31</b>	2,9
	50m: 35.01 35.01	150m: 1:55.17 41.40	250m: 3:17.53 40.08	350m: 4:40.04 40.45	
	100m: 1:13.77 38.76	200m: 2:37.45 42.28	300m: 3:59.59 42.06	400m: 5:18.31 38.27	
12.	MUCHA Martyna	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>5:20.23</b>	1,0
	50m: 34.40 34.40	150m: 1:54.52 41.51	250m: 3:17.48 42.02	350m: 4:42.00 42.12	
	100m: 1:13.01 38.61	200m: 2:35.46 40.94	300m: 3:59.88 42.40	400m: 5:20.23 38.23	
13.	MAZUREK Martyna	15	MTP „Lublinianka”	<b>5:39.86</b>	
	50m: 37.07 37.07	150m: 2:03.73 44.19	250m: 3:32.05 44.24	350m: 4:58.79 42.79	
	100m: 1:19.54 42.47	200m: 2:47.81 44.08	300m: 4:16.00 43.95	400m: 5:39.86 41.07	
14.	WÓJTOWICZ Lena	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>5:45.85</b>	
	50m: 37.66 37.66	150m: 2:04.42 44.36	250m: 3:33.06 44.31	350m: 5:03.22 45.42	
	100m: 1:20.06 42.40	200m: 2:48.75 44.33	300m: 4:17.80 44.74	400m: 5:45.85 42.63	
15.	FRONCZEK Łucja	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>5:48.48</b>	
	50m: 37.52 37.52	150m: 2:04.47 44.14	250m: 3:34.42 44.87	350m: 5:05.30 45.23	
	100m: 1:20.33 42.81	200m: 2:49.55 45.08	300m: 4:20.07 45.65	400m: 5:48.48 43.18	
16.	KOZIOŁ Wiktoria	13	MTP „Lublinianka”	<b>5:48.81</b>	
	50m: 36.92 36.92	150m: 2:04.07 44.47	250m: 3:34.80 45.39	350m: 5:06.44 46.22	
	100m: 1:19.60 42.68	200m: 2:49.41 45.34	300m: 4:20.22 45.42	400m: 5:48.81 42.37	
17.	BROGOWSKA Maria	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>5:50.59</b>	
	50m: 38.66 38.66	150m: 2:07.72 45.25	250m: 3:38.29 45.75	350m: 5:09.69 45.56	
	100m: 1:22.47 43.81	200m: 2:52.54 44.82	300m: 4:24.13 45.84	400m: 5:50.59 40.90	
18.	HRYNISHYNA Mariia	20	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>5:51.22</b>	
	50m: 40.06 40.06	150m: 2:11.02 44.80	250m: 3:39.34 43.95	350m: 5:09.59 44.88	
	100m: 1:26.22 46.16	200m: 2:55.39 44.37	300m: 4:24.71 45.37	400m: 5:51.22 41.63	



Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 5, Kobiet, 400m dowolny, OPEN

Pozycja			Wiek						Czas	Pkt.
19.	KUDYK Magdalena		13		UKS „ORKA” Zamo				<b>5:53.90</b>	
	50m:	38.35 38.35	150m:	2:08.53 45.94	250m:	3:39.54 45.58	350m:	5:11.27 46.02		
	100m:	1:22.59 44.24	200m:	2:53.96 45.43	300m:	4:25.25 45.71	400m:	5:53.90 42.63		
20.	SZEWCZAK Weronika		14		Uks Skarpa Lublin				<b>6:07.03</b>	
	50m:	42.05 42.05	150m:	2:14.18 46.03	250m:	3:48.05 47.98	350m:	5:23.19 47.28		
	100m:	1:28.15 46.10	200m:	3:00.07 45.89	300m:	4:35.91 47.86	400m:	6:07.03 43.84		
21.	FURDAK Liliana		14		KS Prestige Rzeszów				<b>6:30.91</b>	
	50m:	39.09 39.09	150m:	2:15.56 50.64	250m:	4:01.08 52.90	350m:	5:44.20 51.87		
	100m:	1:24.92 45.83	200m:	3:08.18 52.62	300m:	4:52.33 51.25	400m:	6:30.91 46.71		

Konkurencja 6

18.05.2024 - 9:47

M czyzn, 400m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP Open	3:50.57	WITKOWSKI Jan	01003	London (GBR)	16.05.2016
Rekord LOZP 19 +	3:50.57	WITKOWSKI Jan	01003	London (GBR)	16.05.2016
Rekord LOZP 18	3:57.56	WITKOWSKI Jan	01003	Ostrowiec Sw.	02.06.2012
Rekord LOZP 17	3:59.00	HEBEL Maciej	03103	Oswiecim	21.07.2022
Rekord LOZP 16	4:02.81	KLIZA Mateusz	00303	Gorzow Wlkp.	10.07.2010
Rekord LOZP 15	4:06.84	ACZEK Hubert	00603	Lublin	15.07.2023
Rekord LOZP 14	4:11.78	HOLUB Jan	00303	Debica	03.07.2010
Rekord LOZP 13	4:29.39	WIAK Jakub	00503	Oswiecim	26.06.2008

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja			Wiek						Czas	Pkt.
13 - 14 lat										
1.	SZOREK Igor		14		KU AZS UMCS Lublin				<b>4:41.17</b>	9,5
	50m:	31.30 31.30	150m:	1:41.65 35.73	250m:	2:54.53 36.38	350m:	4:08.03 37.00		
	100m:	1:05.92 34.62	200m:	2:18.15 36.50	300m:	3:31.03 36.50	400m:	4:41.17 33.14		
2.	JABŁO SKI Maciej		14		MKS AVIA widnik				<b>4:51.17</b>	6,8
	50m:	31.70 31.70	150m:	1:45.00 37.69	250m:	3:00.03 37.47	350m:	4:15.10 37.36		
	100m:	1:07.31 35.61	200m:	2:22.56 37.56	300m:	3:37.74 37.71	400m:	4:51.17 36.07		
3.	SOBEK Antoni		14		UKS Olimpijczyk 23				<b>4:52.67</b>	6,4
	50m:	32.45 32.45	150m:	1:46.62 37.33	250m:	3:01.75 37.84	350m:	4:17.40 38.21		
	100m:	1:09.29 36.84	200m:	2:23.91 37.29	300m:	3:39.19 37.44	400m:	4:52.67 35.27		
4.	PIZO Gabriel		14		MKS AVIA widnik				<b>5:06.34</b>	2,8
	50m:	34.80 34.80	150m:	1:52.74 39.15	250m:	3:11.77 39.20	350m:	4:30.55 39.13		
	100m:	1:13.59 38.79	200m:	2:32.57 39.83	300m:	3:51.42 39.65	400m:	5:06.34 35.79		
5.	ADAMCZYK Antoni		14		UKS „ORKA” Zamo				<b>5:08.69</b>	2,1
	50m:	34.70 34.70	150m:	1:53.14 39.83	250m:	3:13.94 40.36	350m:	4:33.44 39.40		
	100m:	1:13.31 38.61	200m:	2:33.58 40.44	300m:	3:54.04 40.10	400m:	5:08.69 35.25		
6.	RYBAK Anatol		13		MTP „Lublinianka”				<b>5:16.48</b>	2,4
	50m:	34.15 34.15	150m:	1:54.12 40.95	250m:	3:15.25 40.35	350m:	4:37.66 40.93		
	100m:	1:13.17 39.02	200m:	2:34.90 40.78	300m:	3:56.73 41.48	400m:	5:16.48 38.82		
7.	UDALOV Vladyslav		13		KS AZS AWF Biała Podlaska				<b>5:22.86</b>	
	50m:	35.33 35.33	150m:	1:58.45 42.41	250m:	3:22.58 42.80	350m:	4:47.67 42.35		
	100m:	1:16.04 40.71	200m:	2:39.78 41.33	300m:	4:05.32 42.74	400m:	5:22.86 35.19		
8.	KAHAN Aleksander		13		UKS „ORKA” Zamo				<b>5:30.40</b>	
	50m:	37.33 37.33	150m:	2:02.26 42.42	250m:	3:27.88 42.93	350m:	4:52.02 41.81		
	100m:	1:19.84 42.51	200m:	2:44.95 42.69	300m:	4:10.21 42.33	400m:	5:30.40 38.38		
9.	STEFANIAK Szymon		13		KU AZS UMCS Lublin				<b>5:34.21</b>	
	50m:	35.71 35.71	150m:	1:58.91 41.38	250m:	3:25.55 43.52	350m:	4:53.90 44.81		
	100m:	1:17.53 41.82	200m:	2:42.03 43.12	300m:	4:09.09 43.54	400m:	5:34.21 40.31		

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 6, M czynn, 400m dowolny

15 - 16 lat

1.	ACZEK Hubert		16	KS „Wisła” Puławy		<b>4:15.56</b>	12,9
	50m: 28.60 28.60	150m: 1:33.92 33.11	250m: 2:40.32 33.45	350m: 3:45.77 32.55			
	100m: 1:00.81 32.21	200m: 2:06.87 32.95	300m: 3:13.22 32.90	400m: 4:15.56 29.79			
2.	WASILEWSKI Mateusz		16	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:20.91</b>	11,4
	50m: 29.37 29.37	150m: 1:34.43 33.05	250m: 2:41.23 33.77	350m: 3:48.61 33.99			
	100m: 1:01.38 32.01	200m: 2:07.46 33.03	300m: 3:14.62 33.39	400m: 4:20.91 32.30			
3.	SKOCZYŁAS Bartosz		15	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:32.98</b>	9,3
	50m: 30.58 30.58	150m: 1:39.26 34.77	250m: 2:49.89 35.43	350m: 4:00.68 35.44			
	100m: 1:04.49 33.91	200m: 2:14.46 35.20	300m: 3:25.24 35.35	400m: 4:32.98 32.30			
4.	TWORKOWSKI Michał		16	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:33.26</b>	7,9
	50m: 31.41 31.41	150m: 1:41.07 34.81	250m: 2:51.40 35.20	350m: 4:00.44 34.24			
	100m: 1:06.26 34.85	200m: 2:16.20 35.13	300m: 3:26.20 34.80	400m: 4:33.26 32.82			
5.	FRONCZEK Błażej		15	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:37.76</b>	8,0
	50m: 31.11 31.11	150m: 1:40.50 35.11	250m: 2:52.35 36.29	350m: 4:03.62 34.99			
	100m: 1:05.39 34.28	200m: 2:16.06 35.56	300m: 3:28.63 36.28	400m: 4:37.76 34.14			
6.	SIUDA Jeremi		16	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:48.99</b>	3,5
	50m: 31.77 31.77	150m: 1:43.40 36.05	250m: 2:57.59 37.05	350m: 4:12.87 37.68			
	100m: 1:07.35 35.58	200m: 2:20.54 37.14	300m: 3:35.19 37.60	400m: 4:48.99 36.12			
7.	KUROMSKI Konstanty		16	MKS AVIA widnik		<b>5:00.48</b>	
	50m: 32.55 32.55	150m: 1:48.20 38.85	250m: 3:04.18 38.17	350m: 4:21.72 38.01			
	100m: 1:09.35 36.80	200m: 2:26.01 37.81	300m: 3:43.71 39.53	400m: 5:00.48 38.76			
8.	KAHAN Stanisław		15	UKS „ORKA” Zamo		<b>5:08.70</b>	
	50m: 34.02 34.02	150m: 1:52.88 40.06	250m: 3:14.09 40.36	350m: 4:33.92 40.15			
	100m: 1:12.82 38.80	200m: 2:33.73 40.85	300m: 3:53.77 39.68	400m: 5:08.70 34.78			

OPEN

1.	ACZEK Hubert		16	KS „Wisła” Puławy		<b>4:15.56</b>	12,9
	50m: 28.60 28.60	150m: 1:33.92 33.11	250m: 2:40.32 33.45	350m: 3:45.77 32.55			
	100m: 1:00.81 32.21	200m: 2:06.87 32.95	300m: 3:13.22 32.90	400m: 4:15.56 29.79			
2.	REDZI SKI VEL RYDZY SKI Mateusz	17		KU AZS UMCS Lublin		<b>4:15.69</b>	12,1
	50m: 29.16 29.16	150m: 1:34.46 33.31	250m: 2:40.30 33.27	350m: 3:45.96 32.54			
	100m: 1:01.15 31.99	200m: 2:07.03 32.57	300m: 3:13.42 33.12	400m: 4:15.69 29.73			
3.	WASILEWSKI Mateusz		16	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:20.91</b>	11,4
	50m: 29.37 29.37	150m: 1:34.43 33.05	250m: 2:41.23 33.77	350m: 3:48.61 33.99			
	100m: 1:01.38 32.01	200m: 2:07.46 33.03	300m: 3:14.62 33.39	400m: 4:20.91 32.30			
4.	SKOCZYŁAS Bartosz		15	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:32.98</b>	9,3
	50m: 30.58 30.58	150m: 1:39.26 34.77	250m: 2:49.89 35.43	350m: 4:00.68 35.44			
	100m: 1:04.49 33.91	200m: 2:14.46 35.20	300m: 3:25.24 35.35	400m: 4:32.98 32.30			
5.	TWORKOWSKI Michał		16	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:33.26</b>	7,9
	50m: 31.41 31.41	150m: 1:41.07 34.81	250m: 2:51.40 35.20	350m: 4:00.44 34.24			
	100m: 1:06.26 34.85	200m: 2:16.20 35.13	300m: 3:26.20 34.80	400m: 4:33.26 32.82			
6.	FRONCZEK Błażej		15	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:37.76</b>	8,0
	50m: 31.11 31.11	150m: 1:40.50 35.11	250m: 2:52.35 36.29	350m: 4:03.62 34.99			
	100m: 1:05.39 34.28	200m: 2:16.06 35.56	300m: 3:28.63 36.28	400m: 4:37.76 34.14			
7.	SZOREK Igor		14	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:41.17</b>	9,5
	50m: 31.30 31.30	150m: 1:41.65 35.73	250m: 2:54.53 36.38	350m: 4:08.03 37.00			
	100m: 1:05.92 34.62	200m: 2:18.15 36.50	300m: 3:31.03 36.50	400m: 4:41.17 33.14			
8.	SIUDA Jeremi		16	KU AZS UMCS Lublin		<b>4:48.99</b>	3,5
	50m: 31.77 31.77	150m: 1:43.40 36.05	250m: 2:57.59 37.05	350m: 4:12.87 37.68			
	100m: 1:07.35 35.58	200m: 2:20.54 37.14	300m: 3:35.19 37.60	400m: 4:48.99 36.12			
9.	JABŁO SKI Maciej		14	MKS AVIA widnik		<b>4:51.17</b>	6,8
	50m: 31.70 31.70	150m: 1:45.00 37.69	250m: 3:00.03 37.47	350m: 4:15.10 37.36			
	100m: 1:07.31 35.61	200m: 2:22.56 37.56	300m: 3:37.74 37.71	400m: 4:51.17 36.07			

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 6, M czyzn, 400m dowolny, OPEN

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.		
10.	SOBEK Antoni		14	UKS Olimpijczyk 23				<b>4:52.67</b>	6,4		
	50m:	32.45 32.45	150m:	1:46.62	37.33	250m:	3:01.75	37.84	350m:	4:17.40	38.21
	100m:	1:09.29 36.84	200m:	2:23.91	37.29	300m:	3:39.19	37.44	400m:	4:52.67	35.27
11.	KUROMSKI Konstanty		16	MKS AVIA widnik				<b>5:00.48</b>			
	50m:	32.55 32.55	150m:	1:48.20	38.85	250m:	3:04.18	38.17	350m:	4:21.72	38.01
	100m:	1:09.35 36.80	200m:	2:26.01	37.81	300m:	3:43.71	39.53	400m:	5:00.48	38.76
12.	PIZO Gabriel		14	MKS AVIA widnik				<b>5:06.34</b>	2,8		
	50m:	34.80 34.80	150m:	1:52.74	39.15	250m:	3:11.77	39.20	350m:	4:30.55	39.13
	100m:	1:13.59 38.79	200m:	2:32.57	39.83	300m:	3:51.42	39.65	400m:	5:06.34	35.79
13.	ADAMCZYK Antoni		14	UKS „ORKA” Zamo				<b>5:08.69</b>	2,1		
	50m:	34.70 34.70	150m:	1:53.14	39.83	250m:	3:13.94	40.36	350m:	4:33.44	39.40
	100m:	1:13.31 38.61	200m:	2:33.58	40.44	300m:	3:54.04	40.10	400m:	5:08.69	35.25
14.	KAHAN Stanisław		15	UKS „ORKA” Zamo				<b>5:08.70</b>			
	50m:	34.02 34.02	150m:	1:52.88	40.06	250m:	3:14.09	40.36	350m:	4:33.92	40.15
	100m:	1:12.82 38.80	200m:	2:33.73	40.85	300m:	3:53.77	39.68	400m:	5:08.70	34.78
15.	RYBAK Anatol		13	MTP „Lublinianka”				<b>5:16.48</b>	2,4		
	50m:	34.15 34.15	150m:	1:54.12	40.95	250m:	3:15.25	40.35	350m:	4:37.66	40.93
	100m:	1:13.17 39.02	200m:	2:34.90	40.78	300m:	3:56.73	41.48	400m:	5:16.48	38.82
16.	UDALOV Vladyslav		13	KS AZS AWF Biała Podlaska				<b>5:22.86</b>			
	50m:	35.33 35.33	150m:	1:58.45	42.41	250m:	3:22.58	42.80	350m:	4:47.67	42.35
	100m:	1:16.04 40.71	200m:	2:39.78	41.33	300m:	4:05.32	42.74	400m:	5:22.86	35.19
17.	KAHAN Aleksander		13	UKS „ORKA” Zamo				<b>5:30.40</b>			
	50m:	37.33 37.33	150m:	2:02.26	42.42	250m:	3:27.88	42.93	350m:	4:52.02	41.81
	100m:	1:19.84 42.51	200m:	2:44.95	42.69	300m:	4:10.21	42.33	400m:	5:30.40	38.38
18.	STEFANIAK Szymon		13	KU AZS UMCS Lublin				<b>5:34.21</b>			
	50m:	35.71 35.71	150m:	1:58.91	41.38	250m:	3:25.55	43.52	350m:	4:53.90	44.81
	100m:	1:17.53 41.82	200m:	2:42.03	43.12	300m:	4:09.09	43.54	400m:	5:34.21	40.31

Konkurencja 7

18.05.2024 - 10:06

Kobiet, 200m grzbietowy

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP Open	2:08.96	BERNAT Laura	03103	Fukuoka (JPN)	28.07.2023
Rekord LOZP 19 +	2:09.40	PISKORSKA Adela	03103	Olsztyn	26.04.2023
Rekord LOZP 18	2:08.96	BERNAT Laura	03103	Fukuoka (JPN)	28.07.2023
Rekord LOZP 17	2:10.13	BERNAT Laura	03103	Oswiecim	20.03.2022
Rekord LOZP 16	2:09.81	BERNAT Laura	03103	Lublin	28.03.2021
Rekord LOZP 15	2:11.71	BERNAT Laura	03103	Lublin	08.02.2020
Rekord LOZP 14	2:14.08	BERNAT Laura	01403	Baku (AZE)	22.07.2019
Rekord LOZP 13	2:18.74	BERNAT Laura	01403	Lublin	16.06.2018

Punktury: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek			Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>13 - 14 lat</b>									
1.	RECZEK Nina	13	KS „Wisła” Puławy	<b>2:41.83</b>	7,9	37.50	41.07	41.81	41.45
2.	PASTUSZUK Zuzanna	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:45.15</b>	4,4	38.79	41.77	42.96	41.63
3.	S KOWSKA Hanna	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:49.18</b>	4,4	39.34	42.32	44.36	43.16
<b>15 - 16 lat</b>									
1.	S CZKOWSKA Ró a	16	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>2:27.12</b>	11,3	35.43	37.12	37.41	37.16
2.	FR CZEK Łucja	16	UKP Bychawa	<b>2:33.49</b>	8,1	37.35	40.02	39.47	36.65
3.	PR CIK Amelia	16	UKP Bychawa	<b>2:40.45</b>	4,6	37.69	41.16	41.87	39.73
4.	MATUŁA Alicja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>3:06.98</b>		45.26	48.02	49.46	44.24

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 7, Kobiet, 200m grzbietowy

OPEN

1.	S CZKOWSKA Ró a	16	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>2:27.12</b>	11,3	35.43	37.12	37.41	37.16
2.	FR CZEK Łucja	16	UKP Bychawa	<b>2:33.49</b>	8,1	37.35	40.02	39.47	36.65
3.	PR CIK Amelia	16	UKP Bychawa	<b>2:40.45</b>	4,6	37.69	41.16	41.87	39.73
4.	RECZEK Nina	13	KS „Wisła” Puławy	<b>2:41.83</b>	7,9	37.50	41.07	41.81	41.45
5.	PASTUSZUK Zuzanna	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:45.15</b>	4,4	38.79	41.77	42.96	41.63
6.	S KOWSKA Hanna	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:49.18</b>	4,4	39.34	42.32	44.36	43.16
7.	MATUŁA Alicja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>3:06.98</b>		45.26	48.02	49.46	44.24

Konkurencja 8

M czyzn, 200m grzbietowy

13 lat i starsi

18.05.2024 - 10:10

Wyniki

Rekord LOZP Open	1:59.91	SUCHA SKI Filip	02003	Oswiecim	19.07.2023
Rekord LOZP 19 +	2:00.98	SUCHA SKI Filip	02003	Lublin	25.04.2024
Rekord LOZP 18	1:59.91	SUCHA SKI Filip	02003	Oswiecim	19.07.2023
Rekord LOZP 17	2:02.58	PASZKOWSKI Bła ej	03103	Oswiecim	19.07.2023
Rekord LOZP 16	2:04.05	DUBIEL Adam	01103	Ostrowiec Sw.	21.05.2009
Rekord LOZP 15	2:08.88	PASZKOWSKI Bła ej	00103	Oswiecim	16.07.2021
Rekord LOZP 14	2:13.67	PASZKOWSKI Bła ej	00103	Lublin	19.09.2020
Rekord LOZP 13	2:16.86	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	20.12.2015

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	------	--	------	------	-----	------	------	------

13 - 14 lat

1.	PAWLIKOWSKI Karol	13	MTP „Lublinianka”	<b>2:26.12</b>	12,6	34.94	38.08	38.02	35.08
2.	ZAMECKI Aleksander	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:28.96</b>	8,3	35.25	38.87	39.56	35.28
3.	CZERWI SKI Jakub	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:37.53</b>	3,9	36.91	40.09	41.53	39.00
4.	WRONKA Adam	14	KS „Wisła” Puławy	<b>2:41.19</b>	2,0	39.29	41.06	41.58	39.26
5.	RENDA Michał	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:42.87</b>	1,2	37.69	41.54	42.56	41.08
6.	KULA Michał	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:45.79</b>		39.25	42.60	43.13	40.81
7.	KOCHANOWSKI Michał	14	KS AZS AWF Biała Podlask	<b>3:05.40</b>		41.71	50.29	49.67	43.73
8.	K PA Krystian	13	MTP „Lublinianka”	<b>3:11.15</b>		45.96	48.50	49.29	47.40

15 - 16 lat

1.	RUDAWSKI Cezary	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:17.03</b>	12,5	32.13	34.89	35.64	34.37
2.	MAZUR Alan	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:54.17</b>		40.37	45.84	47.18	40.78
3.	WOŁOSZYN Maciej	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:54.29</b>		39.96	44.14	46.28	43.91

OPEN

1.	RUDAWSKI Cezary	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:17.03</b>	12,5	32.13	34.89	35.64	34.37
2.	PAWLIKOWSKI Karol	13	MTP „Lublinianka”	<b>2:26.12</b>	12,6	34.94	38.08	38.02	35.08
3.	ZAMECKI Aleksander	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:28.96</b>	8,3	35.25	38.87	39.56	35.28
4.	CZERWI SKI Jakub	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:37.53</b>	3,9	36.91	40.09	41.53	39.00
5.	WRONKA Adam	14	KS „Wisła” Puławy	<b>2:41.19</b>	2,0	39.29	41.06	41.58	39.26
6.	RENDA Michał	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:42.87</b>	1,2	37.69	41.54	42.56	41.08
7.	KULA Michał	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:45.79</b>		39.25	42.60	43.13	40.81
8.	MAZUR Alan	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:54.17</b>		40.37	45.84	47.18	40.78
9.	WOŁOSZYN Maciej	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:54.29</b>		39.96	44.14	46.28	43.91
10.	KOCHANOWSKI Michał	14	KS AZS AWF Biała Podlask	<b>3:05.40</b>		41.71	50.29	49.67	43.73
11.	K PA Krystian	13	MTP „Lublinianka”	<b>3:11.15</b>		45.96	48.50	49.29	47.40

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 9  
18.05.2024 - 10:24

Kobiet, 100m klasyczny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	1:10.16	MUDA Weronika	03103	Lodz	27.05.2018
Rekord LOZP 19 +	1:10.19	SAMUŁA Wiktoria	03103	Olsztyn	16.05.2019
Rekord LOZP 18	1:10.16	MUDA Weronika	03103	Lodz	27.05.2018
Rekord LOZP 17	1:11.42	SAMUŁA Wiktoria	03103	Szczecin	01.05.2016
Rekord LOZP 16	1:12.27	SAMUŁA Wiktoria	01103	Debica	12.07.2015
Rekord LOZP 15	1:13.46	MALEC Klaudia	00203	Oswiecim	07.07.2019
Rekord LOZP 14	1:14.24	PASTUSZUK Paulina	01403	Lublin	28.10.2017
Rekord LOZP 13	1:13.74	PASTUSZUK Paulina	01403	Debica	11.12.2016

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>13 - 14 lat</b>						
1.	13	KS Prestige Rzeszów	<b>1:26.52</b>	5,8	41.69	44.83
2.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:27.78</b>	3,0	41.10	46.68
3.	14	KS „Wisła” Puławy	<b>1:31.52</b>		43.24	48.28
4.	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:33.05</b>		42.34	50.71
5.	14	Uks Skarpa Lublin	<b>1:33.47</b>		43.69	49.78
6.	13	MKS AVIA widnik	<b>1:35.49</b>		44.49	51.00
7.	13	Uks Skarpa Lublin	<b>1:40.90</b>		47.61	53.29
8.	14	MTP „Lublinianka”	<b>1:43.91</b>		48.95	54.96
9.	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:44.92</b>		47.71	57.21
10.	13	Uks Skarpa Lublin	<b>1:51.84</b>		52.39	59.45

**15 - 16 lat**

1.	16	UKS SP5 Swim	<b>1:16.94</b>	11,1	36.08	40.86
----	----	--------------	----------------	------	-------	-------

**OPEN**

1.	16	UKS SP5 Swim	<b>1:16.94</b>	11,1	36.08	40.86
2.	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:17.13</b>	10,6	36.21	40.92
3.	17	UKS SP5 Swim	<b>1:19.72</b>	8,1	37.66	42.06
4.	13	KS Prestige Rzeszów	<b>1:26.52</b>	5,8	41.69	44.83
5.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:27.78</b>	3,0	41.10	46.68
6.	14	KS „Wisła” Puławy	<b>1:31.52</b>		43.24	48.28
7.	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:33.05</b>		42.34	50.71
8.	14	Uks Skarpa Lublin	<b>1:33.47</b>		43.69	49.78
9.	13	MKS AVIA widnik	<b>1:35.49</b>		44.49	51.00
10.	13	Uks Skarpa Lublin	<b>1:40.90</b>		47.61	53.29
11.	14	MTP „Lublinianka”	<b>1:43.91</b>		48.95	54.96
12.	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:44.92</b>		47.71	57.21
13.	13	Uks Skarpa Lublin	<b>1:51.84</b>		52.39	59.45

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 10  
18.05.2024 - 10:29

M czynn, 100m klasyczny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	1:01.24	STOLARSKI Marcin	03103	Klaipeda (LTU)	27.05.2021
Rekord LOZP 19 +	1:01.24	STOLARSKI Marcin	03103	Klaipeda (LTU)	27.05.2021
Rekord LOZP 18	1:04.78	ZACHARZY SKI Norbert	03103	Lublin	26.06.2021
Rekord LOZP 17	1:05.30	ZACHARZY SKI Norbert	03103	Lublin	01.02.2020
Rekord LOZP 16	1:04.90	ZACHARZY SKI Norbert	01803	Lublin	12.07.2019
Rekord LOZP 15	1:06.87	CELI SKI Jakub	02403	Lublin	16.07.2017
Rekord LOZP 14	1:09.10	CELI SKI Jakub	02403	Olsztyn	10.07.2016
Rekord LOZP 13	1:13.03	GRABEK Oskar	02303	Berlin (GER)	17.12.2016

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>13 - 14 lat</b>						
1.	13	RUDAWSKI Franciszek MTP „Lublinianka”	<b>1:17.17</b>	9,9	36.34	40.83
2.	14	WITKOWSKI Tymon KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:19.74</b>	4,6	37.06	42.68
3.	14	BARTNIK Hubert UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>1:19.94</b>	4,4	37.53	42.41
4.	14	LESZKOWICZ Hubert UKS „ORKA” Zamo	<b>1:22.73</b>	1,6	39.16	43.57
5.	14	FERENS Mikołaj UKS „ORKA” Zamo	<b>1:22.83</b>	1,5	39.19	43.64
6.	14	ORZECZOWSKI Kacper UKS Olimpijczyk 23	<b>1:24.08</b>		38.60	45.48
7.	13	CUCH Mikołaj KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:24.25</b>	3,0	39.62	44.63
8.	13	RYBAK Anatol MTP „Lublinianka”	<b>1:26.61</b>		41.18	45.43
9.	14	DUBAS Filip UKS Olimpijczyk 23	<b>1:27.27</b>		40.96	46.31
10.	14	BARTOSZEK Artur MTP „Lublinianka”	<b>1:28.81</b>		40.68	48.13
11.	14	KOZAK Mateusz KS „Wisła” Puławy	<b>1:33.46</b>		42.47	50.99
12.	14	SZACHNIUK Stanisław Uks "Kraszak"	<b>1:35.12</b>		45.25	49.87
13.	13	ŁATA -D GA Antoni Uks Skarpa Lublin	<b>1:35.22</b>		46.06	49.16
14.	13	SPRAWKA Filip Uks Skarpa Lublin	<b>1:37.02</b>		45.11	51.91
15.	13	MICHAŁOWSKI Igor MKS AVIA widnik	<b>1:37.43</b>		45.66	51.77
16.	14	WAKULSKI Adrian Uks "Kraszak"	<b>1:43.78</b>		49.30	54.48
17.	13	CHWIEJCZAK Kacper MTP „Lublinianka”	<b>1:44.49</b>		48.19	56.30
18.	13	NIEDZIELA Dariusz MTP „Lublinianka”	<b>1:51.05</b>		51.96	59.09
19.	14	ZIALENSKI Siamion Uks "Kraszak"	<b>2:01.36</b>		56.34	1:05.02

**15 - 16 lat**

1.	16	TWORKOWSKI Michał KU AZS UMCS Lublin	<b>1:10.64</b>	11,1	33.43	37.21
2.	15	GIRU Michał RWKS Sparta Biłgoraj	<b>1:10.98</b>	12,1	33.60	37.38
3.	16	PAWLAK Jan Uks 8 Siedlce	<b>1:13.96</b>	7,7	35.08	38.88
4.	15	ZIELI SKI Maciej KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:17.67</b>	5,3	35.04	42.63
5.	15	ROSTKOWSKI Karol MTP „Lublinianka”	<b>1:22.50</b>		37.17	45.33
6.	15	MIAZEK Michał MKS AVIA widnik	<b>1:23.62</b>		37.99	45.63
7.	15	LISIAK Krystian MTP „Lublinianka”	<b>1:32.06</b>		41.74	50.32

**OPEN**

1.	18	MICH Maksymilian KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:08.78</b>	10,6	31.36	37.42
2.	16	TWORKOWSKI Michał KU AZS UMCS Lublin	<b>1:10.64</b>	11,1	33.43	37.21
3.	15	GIRU Michał RWKS Sparta Biłgoraj	<b>1:10.98</b>	12,1	33.60	37.38
4.	21	TOCZEK Piotr Uks "Kraszak"	<b>1:13.16</b>	3,3	34.66	38.50
5.	16	PAWLAK Jan Uks 8 Siedlce	<b>1:13.96</b>	7,7	35.08	38.88
6.	17	LENARD Radosław MTP „Lublinianka”	<b>1:15.59</b>	4,9	35.13	40.46
7.	13	RUDAWSKI Franciszek MTP „Lublinianka”	<b>1:17.17</b>	9,9	36.34	40.83
8.	15	ZIELI SKI Maciej KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:17.67</b>	5,3	35.04	42.63
9.	14	WITKOWSKI Tymon KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:19.74</b>	4,6	37.06	42.68
10.	14	BARTNIK Hubert UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>1:19.94</b>	4,4	37.53	42.41
11.	15	ROSTKOWSKI Karol MTP „Lublinianka”	<b>1:22.50</b>		37.17	45.33
12.	14	LESZKOWICZ Hubert UKS „ORKA” Zamo	<b>1:22.73</b>	1,6	39.16	43.57
13.	14	FERENS Mikołaj UKS „ORKA” Zamo	<b>1:22.83</b>	1,5	39.19	43.64
14.	15	MIAZEK Michał MKS AVIA widnik	<b>1:23.62</b>		37.99	45.63
15.	14	ORZECZOWSKI Kacper UKS Olimpijczyk 23	<b>1:24.08</b>		38.60	45.48
16.	13	CUCH Mikołaj KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:24.25</b>	3,0	39.62	44.63
17.	13	RYBAK Anatol MTP „Lublinianka”	<b>1:26.61</b>		41.18	45.43
18.	14	DUBAS Filip UKS Olimpijczyk 23	<b>1:27.27</b>		40.96	46.31

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 10, M czynn, 100m klasyczny, OPEN

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
19.	BARTOSZEK Artur	14	MTP „Lublinianka”	<b>1:28.81</b>		40.68 48.13
20.	LISIAK Krystian	15	MTP „Lublinianka”	<b>1:32.06</b>		41.74 50.32
21.	KOZAK Mateusz	14	KS „Wisła” Puławy	<b>1:33.46</b>		42.47 50.99
22.	SZACHNIUK Stanisław	14	Uks "Kraszak"	<b>1:35.12</b>		45.25 49.87
23.	ŁATA -D GA Antoni	13	Uks Skarpa Lublin	<b>1:35.22</b>		46.06 49.16
24.	SPRAWKA Filip	13	Uks Skarpa Lublin	<b>1:37.02</b>		45.11 51.91
25.	MICHAŁOWSKI Igor	13	MKS AVIA widnik	<b>1:37.43</b>		45.66 51.77
26.	WAKULSKI Adrian	14	Uks "Kraszak"	<b>1:43.78</b>		49.30 54.48
27.	CHWIEJCZAK Kacper	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:44.49</b>		48.19 56.30
28.	NIEDZIELA Dariusz	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:51.05</b>		51.96 59.09
29.	ZIALENSKI Siamion	14	Uks "Kraszak"	<b>2:01.36</b>		56.34 1:05.02

Konkurencja 11

18.05.2024 - 10:43

Kobiet, 100m motylkowy

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP Open	1:00.35	PIESKO Martyna	03103	Bydgoszcz	16.07.2021
Rekord LOZP 19 +	1:01.68	PIESKO Martyna	03103	Lublin	31.05.2022
Rekord LOZP 18	1:00.35	PIESKO Martyna	03103	Bydgoszcz	16.07.2021
Rekord LOZP 17	1:00.79	KRÓL Gabriela	00603	Poznan	23.11.2023
Rekord LOZP 16	1:00.74	RADLI SKA Marcelina	00203	Prague (CZE)	10.07.2009
Rekord LOZP 15	1:00.61	SZABAŁA Antonina	04803	Lublin	25.04.2024
Rekord LOZP 14	1:01.72	SZABAŁA Antonina	04803	Kranj (SLO)	25.11.2023
Rekord LOZP 13	1:04.90	SZABAŁA Antonina	04803	Lublin	25.06.2022

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>13 - 14 lat</b>						
1.	WOJCIECHOWSKA Klaudia	14	MTP „Lublinianka”	<b>1:20.13</b>		35.20 44.93
2.	CICHOSZ Lena	14	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>1:24.78</b>		34.95 49.83
3.	FURDAK Liliana	14	KS Prestige Rzeszów	<b>1:28.39</b>		40.47 47.92
4.	DOMAGALSKA Oliwia	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:32.31</b>		40.88 51.43
<b>15 - 16 lat</b>						
1.	MAZUREK Dagmara	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:10.30</b>	7,4	32.12 38.18
2.	STARKIEWICZ Zuzanna	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:13.51</b>	3,9	32.56 40.95
3.	MUCHA Martyna	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:22.60</b>		36.03 46.57
4.	KARABANOWSKA Maja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>1:34.27</b>		42.24 52.03
<b>OPEN</b>						
1.	GAWĘŁKO Zuzanna	18	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:06.78</b>	9,4	31.60 35.18
2.	BIERNACKA Lena	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:07.08</b>	9,8	31.47 35.61
3.	RYKHLINSKA Anastasiia	17	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>1:07.65</b>	9,1	31.79 35.86
4.	MAZUREK Dagmara	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:10.30</b>	7,4	32.12 38.18
5.	STARKIEWICZ Zuzanna	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:13.51</b>	3,9	32.56 40.95
6.	WOJCIECHOWSKA Klaudia	14	MTP „Lublinianka”	<b>1:20.13</b>		35.20 44.93
7.	MUCHA Martyna	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:22.60</b>		36.03 46.57
8.	CICHOSZ Lena	14	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>1:24.78</b>		34.95 49.83
9.	FURDAK Liliana	14	KS Prestige Rzeszów	<b>1:28.39</b>		40.47 47.92
10.	DOMAGALSKA Oliwia	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:32.31</b>		40.88 51.43
11.	KARABANOWSKA Maja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>1:34.27</b>		42.24 52.03
12.	SZYDŁOWSKA Michalina	18	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:41.11</b>		43.11 58.00

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 12  
18.05.2024 - 10:48

M czynn, 100m motylkowy

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	51.15	CZERNIAK Konrad	00603	Shanghai (CHN)	30.07.2011
Rekord LOZP 19 +	51.15	CZERNIAK Konrad	00603	Shanghai (CHN)	30.07.2011
Rekord LOZP 18	54.31	CZERNIAK Konrad	00603	Gorzow Wlkp.	01.12.2007
Rekord LOZP 17	54.89	POPIEL Mikołaj	03103	Oswiecim	19.07.2023
Rekord LOZP 16	55.96	PASZKOWSKI Bła ej	03103	Lodz	02.05.2022
Rekord LOZP 15	57.24	PASZKOWSKI Bła ej	00103	Oswiecim	16.07.2021
Rekord LOZP 14	58.87	BRZU Michał	00203	Warsaw	02.12.2011
Rekord LOZP 13	1:01.43	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	20.12.2015

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>13 - 14 lat</b>						
1.	14	GRODECKI Kornel UKS Olimpijczyk 23	<b>1:06.15</b>	8,2	32.19	33.96
2.	14	CZERWI SKI Jakub UKS „ORKA” Zamo	<b>1:08.68</b>	5,3	30.92	37.76
3.	14	NOWICKI Filip KU AZS UMCS Lublin	<b>1:11.48</b>	2,1	32.75	38.73
4.	14	TARKOWSKI Michał MKS AVIA widnik	<b>1:13.58</b>		33.43	40.15
5.	14	KARA Jan MKS AVIA widnik	<b>1:16.91</b>		34.81	42.10
6.	13	UDALOV Vladyslav KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:23.69</b>		38.07	45.62
7.	13	BRONISZ Aleksander Uks Skarpa Lublin	<b>1:25.64</b>		39.11	46.53
8.	13	KORONA Ignacy MKS AVIA widnik	<b>1:26.49</b>		39.23	47.26
9.	13	CUCH Mikołaj KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:30.53</b>		38.76	51.77

**15 - 16 lat**

1.	15	SAWKA Tymoteusz MKS AVIA widnik	<b>1:03.71</b>	8,4	29.04	34.67
2.	15	SKOCZYLAS Bartosz KU AZS UMCS Lublin	<b>1:05.64</b>	6,1	30.60	35.04
3.	15	KAHAN Stanisław UKS „ORKA” Zamo	<b>1:09.72</b>	1,2	32.50	37.22
4.	16	KRAKOWIAK Dawid UKS SP5 Swim	<b>1:12.82</b>		34.21	38.61

**OPEN**

1.	22	NARÓG Nikodem KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>58.02</b>	10,0	27.10	30.92
2.	17	BIELI SKI Bartosz KU AZS UMCS Lublin	<b>59.41</b>	11,8	27.44	31.97
3.	17	REDZI SKI VEL RYDZY SKI M KU AZS UMCS Lublin	<b>1:00.76</b>	10,2	27.93	32.83
4.	18	KOZAK Jan UKS SP5 Swim	<b>1:01.67</b>	7,6	29.13	32.54
5.	15	SAWKA Tymoteusz MKS AVIA widnik	<b>1:03.71</b>	8,4	29.04	34.67
6.	15	SKOCZYLAS Bartosz KU AZS UMCS Lublin	<b>1:05.64</b>	6,1	30.60	35.04
7.	14	GRODECKI Kornel UKS Olimpijczyk 23	<b>1:06.15</b>	8,2	32.19	33.96
8.	14	CZERWI SKI Jakub UKS „ORKA” Zamo	<b>1:08.68</b>	5,3	30.92	37.76
9.	15	KAHAN Stanisław UKS „ORKA” Zamo	<b>1:09.72</b>	1,2	32.50	37.22
10.	14	NOWICKI Filip KU AZS UMCS Lublin	<b>1:11.48</b>	2,1	32.75	38.73
11.	16	KRAKOWIAK Dawid UKS SP5 Swim	<b>1:12.82</b>		34.21	38.61
12.	14	TARKOWSKI Michał MKS AVIA widnik	<b>1:13.58</b>		33.43	40.15
13.	14	KARA Jan MKS AVIA widnik	<b>1:16.91</b>		34.81	42.10
14.	13	UDALOV Vladyslav KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:23.69</b>		38.07	45.62
15.	13	BRONISZ Aleksander Uks Skarpa Lublin	<b>1:25.64</b>		39.11	46.53
16.	13	KORONA Ignacy MKS AVIA widnik	<b>1:26.49</b>		39.23	47.26
17.	13	CUCH Mikołaj KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:30.53</b>		38.76	51.77



Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 13  
18.05.2024 - 10:58

Kobiet, 200m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	2:16.66	KRÓL Gabriela	00603	Poznan	26.11.2023
Rekord LOZP 19 +	2:17.72	ADAMCZYK Julia	03103	Lodz	26.05.2018
Rekord LOZP 18	2:18.53	KRÓL Gabriela	00603	Graz (AUT)	07.04.2024
Rekord LOZP 17	2:16.66	KRÓL Gabriela	00603	Poznan	26.11.2023
Rekord LOZP 16	2:18.30	SIE CZYK Jowita	00903	Poznan	13.07.2013
Rekord LOZP 15	2:21.07	SIE CZYK Jowita	00903	Olsztyn	28.04.2012
Rekord LOZP 14	2:23.88	SIE CZYK Jowita	00903	Trabzon (TUR)	26.07.2011
Rekord LOZP 13	2:28.52	SADŁO Kamila	00303	Oswiecim	07.07.2007

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>13 - 14 lat</b>									
1.	PASTUSZUK Zuzanna	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:41.49</b>	7,2	32.96	42.91	48.19	37.43
2.	TATARA Patrycja	13	MKS AVIA widnik	<b>2:43.54</b>	8,1	35.82	42.61	48.60	36.51
3.	ZDYBEL Zuzanna	13	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>2:44.24</b>	7,7	33.90	39.76	53.17	37.41
4.	KIERUCZENKO Michalina	14	KS AZS AWF Biała Podlask	<b>2:47.70</b>	4,2	34.60	42.40	51.31	39.39
5.	FRONCZEK Łucja	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>3:08.73</b>		40.71	47.37	57.74	42.91

**15 - 16 lat**

1.	BRZOZOWSKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:28.38</b>	11,6	32.34	36.57	44.32	35.15
2.	BIELAK Kamila	16	UKS SP5 Swim	<b>2:42.90</b>	4,5	34.79	43.87	44.69	39.55
3.	BATYRA Julia	16	UKS SP5 Swim	<b>2:47.41</b>	2,3	37.27	43.96	50.88	35.30

**OPEN**

1.	PRZYBYLSKA Oliwia	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:26.90</b>	11,8	32.56	37.32	41.90	35.12
2.	BRZOZOWSKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:28.38</b>	11,6	32.34	36.57	44.32	35.15
3.	ZIELI SKA Maja	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:33.63</b>	8,5	33.48	43.04	42.57	34.54
4.	POPPE Marta	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:39.29</b>	5,7	34.99	43.47	46.18	34.65
5.	PASTUSZUK Zuzanna	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:41.49</b>	7,2	32.96	42.91	48.19	37.43
6.	BIELAK Kamila	16	UKS SP5 Swim	<b>2:42.90</b>	4,5	34.79	43.87	44.69	39.55
7.	TATARA Patrycja	13	MKS AVIA widnik	<b>2:43.54</b>	8,1	35.82	42.61	48.60	36.51
8.	ZDYBEL Zuzanna	13	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>2:44.24</b>	7,7	33.90	39.76	53.17	37.41
9.	BATYRA Julia	16	UKS SP5 Swim	<b>2:47.41</b>	2,3	37.27	43.96	50.88	35.30
10.	KIERUCZENKO Michalina	14	KS AZS AWF Biała Podlask	<b>2:47.70</b>	4,2	34.60	42.40	51.31	39.39
11.	FRONCZEK Łucja	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>3:08.73</b>		40.71	47.37	57.74	42.91

Konkurencja 14  
18.05.2024 - 11:06

M czyzn, 200m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	2:00.44	WITKOWSKI Jan	03103	Lodz	26.05.2018
Rekord LOZP 19 +	2:00.44	WITKOWSKI Jan	03103	Lodz	26.05.2018
Rekord LOZP 18	2:03.68	WITKOWSKI Jan	01003	Oswiecim	19.07.2012
Rekord LOZP 17	2:06.51	WITKOWSKI Jan	01003	Warsaw	23.07.2011
Rekord LOZP 16	2:08.74	WITKOWSKI Jan	01003	Gorzow Wlkp.	10.07.2010
Rekord LOZP 15	2:11.30	WASIL Sebastian	00303	Warsaw	04.12.2009
Rekord LOZP 14	2:10.91	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	18.12.2016
Rekord LOZP 13	2:19.95	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	13.12.2015

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>13 - 14 lat</b>									
1.	BARTNIK Hubert	14	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>2:30.84</b>	8,1	31.66	41.22	43.05	34.91
2.	JABŁO SKI Maciej	14	MKS AVIA widnik	<b>2:31.89</b>	7,6	33.49	39.59	43.50	35.31
3.	FERENS Mikołaj	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:40.08</b>	3,5	33.16	42.33	47.60	36.99
4.	LESZKOWICZ Hubert	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:44.60</b>	1,2	35.46	43.97	47.89	37.28
5.	STEFANIAK Szymon	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>3:00.53</b>		37.51	47.90	52.13	42.99



Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 15, Kobiety, 200m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
8.	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:25.66</b>	5,5	33.25	37.38	38.48	36.55
9.	13	KS „Wisła” Puławy	<b>2:25.70</b>	7,6	32.89	37.34	38.31	37.16
10.	16	UKP Bychawa	<b>2:26.02</b>	3,4	33.91	36.55	38.44	37.12
11.	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:27.61</b>	6,6	34.19	37.29	38.64	37.49
12.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:31.93</b>	2,1	35.39	38.73	39.86	37.95
13.	20	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>2:40.28</b>		35.79	41.71	42.60	40.18
14.	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>2:43.13</b>		36.40	42.23	44.20	40.30
15.	13	MTP „Lublinianka”	<b>2:44.44</b>		38.02	43.05	44.45	38.92
16.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:47.04</b>		36.76	43.96	44.57	41.75
17.	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:47.10</b>		36.60	42.43	45.91	42.16
18.	13	KS Prestige Rzeszów	<b>2:58.71</b>		41.46	46.21	47.58	43.46
19.	14	Uks Skarpa Lublin	<b>3:00.26</b>		41.19	47.14	47.87	44.06
20.	15	KS Prestige Rzeszów	<b>3:01.77</b>		41.81	46.93	48.54	44.49
21.	14	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>3:14.19</b>		43.77	51.07	51.14	48.21

Konkurencja 16

M czyzn, 200m dowolny

13 lat i starsi

18.05.2024 - 11:27

Wyniki

Rekord LOZP Open	1:46.91	WITKOWSKI Jan	03103	Lublin	19.05.2017
Rekord LOZP 19 +	1:46.91	WITKOWSKI Jan	03103	Lublin	19.05.2017
Rekord LOZP 18	1:52.48	JAKIMIAK Jakub	03903	Bydgoszcz	16.07.2021
Rekord LOZP 17	1:52.37	HEBEL Maciej	03103	Oswiecim	20.07.2022
Rekord LOZP 16	1:53.19	PIETRO Przemysław	03103	Gliwice	14.07.2023
Rekord LOZP 15	1:54.93	HOŁUB Jan	00303	Trabzon (TUR)	26.07.2011
Rekord LOZP 14	1:59.37	KRZYKAŁA Emil	00303	Olsztyn	03.07.2015
Rekord LOZP 13	2:06.14	HOŁUB Jan	00303	Warsaw	05.12.2009

Punkt: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>13 - 14 lat</b>								
1.	13	MTP „Lublinianka”	<b>2:16.40</b>	9,5	32.36	35.70	35.72	32.62
2.	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:17.86</b>	5,9	31.04	36.32	36.55	33.95
3.	14	MKS AVIA widnik	<b>2:21.42</b>	3,9	30.90	35.73	38.24	36.55
4.	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:24.19</b>	2,3	32.26	37.54	37.53	36.86
5.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:24.89</b>	1,9	33.38	37.61	38.38	35.52
6.	14	Uks Skarpa Lublin	<b>2:27.44</b>		33.09	37.92	38.91	37.52
7.	14	MKS AVIA widnik	<b>2:30.34</b>		34.21	38.78	39.76	37.59
8.	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:34.17</b>		33.85	39.00	41.71	39.61
9.	14	MTP „Lublinianka”	<b>2:35.83</b>		34.32	40.31	41.81	39.39
10.	13	KAHAN Aleksander	<b>2:37.79</b>		35.87	41.09	42.45	38.38
11.	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:38.11</b>		33.62	39.98	43.68	40.83
12.	14	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>2:42.51</b>		34.59	38.47	44.70	44.75
13.	14	MKS AVIA widnik	<b>2:43.20</b>		35.90	41.95	43.52	41.83
14.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>3:03.67</b>		39.41	47.10	50.61	46.55

15 - 16 lat

1.	16	KS „Wisła” Puławy	<b>2:00.94</b>	12,4	27.77	30.64	32.13	30.40
2.	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:02.03</b>	11,7	28.11	31.07	32.08	30.77
3.	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:08.28</b>	9,0	29.30	32.68	34.14	32.16
4.	15	Wodnik Radom	<b>2:11.98</b>	6,8	29.48	34.90	35.51	32.09
5.	15	MKS AVIA widnik	<b>2:12.04</b>	6,8	29.39	34.17	34.91	33.57
6.	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:12.59</b>	6,5	30.39	34.01	34.39	33.80
7.	16	MKS AVIA widnik	<b>2:17.76</b>	2,3	31.29	34.57	35.65	36.25
8.	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:27.63</b>		33.50	38.64	39.29	36.20
9.	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:36.73</b>		35.71	40.93	42.33	37.76
10.	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:44.87</b>		36.06	41.63	45.04	42.14

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 16, M czynn, 200m dowolny

OPEN

1.	ACZEK Hubert	16	KS „Wisła” Puławy	<b>2:00.94</b>	12,4	27.77	30.64	32.13	30.40
2.	WASILEWSKI Mateusz	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:02.03</b>	11,7	28.11	31.07	32.08	30.77
3.	NARÓG Nikodem	22	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>2:03.66</b>	7,0	28.64	31.60	32.18	31.24
4.	WIECZOREK Marcel	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:08.28</b>	9,0	29.30	32.68	34.14	32.16
5.	SONGIN Aleksander	15	Wodnik Radom	<b>2:11.98</b>	6,8	29.48	34.90	35.51	32.09
6.	SAWKA Tymoteusz	15	MKS AVIA widnik	<b>2:12.04</b>	6,8	29.39	34.17	34.91	33.57
7.	FRONCZEK Błażej	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:12.59</b>	6,5	30.39	34.01	34.39	33.80
8.	PAWLIKOWSKI Karol	13	MTP „Lublinianka”	<b>2:16.40</b>	9,5	32.36	35.70	35.72	32.62
9.	KUROMSKI Konstanty	16	MKS AVIA widnik	<b>2:17.76</b>	2,3	31.29	34.57	35.65	36.25
10.	ZAMECKI Aleksander	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:17.86</b>	5,9	31.04	36.32	36.55	33.95
11.	PIZO Gabriel	14	MKS AVIA widnik	<b>2:21.42</b>	3,9	30.90	35.73	38.24	36.55
12.	SOBEK Antoni	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:24.19</b>	2,3	32.26	37.54	37.53	36.86
13.	ADAMCZYK Antoni	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:24.89</b>	1,9	33.38	37.61	38.38	35.52
14.	CHAŁAT Adam	14	Uks Skarpa Lublin	<b>2:27.44</b>		33.09	37.92	38.91	37.52
15.	KAHAN Stanisław	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:27.63</b>		33.50	38.64	39.29	36.20
16.	TARKOWSKI Michał	14	MKS AVIA widnik	<b>2:30.34</b>		34.21	38.78	39.76	37.59
17.	GODULA Krzysztof	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:34.17</b>		33.85	39.00	41.71	39.61
18.	BARTOSZEK Artur	14	MTP „Lublinianka”	<b>2:35.83</b>		34.32	40.31	41.81	39.39
19.	MAZUR Alan	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:36.73</b>		35.71	40.93	42.33	37.76
20.	KAHAN Aleksander	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:37.79</b>		35.87	41.09	42.45	38.38
21.	SZOREK Filip	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:38.11</b>		33.62	39.98	43.68	40.83
22.	KUCHNO Jan	14	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>2:42.51</b>		34.59	38.47	44.70	44.75
23.	KARA Jan	14	MKS AVIA widnik	<b>2:43.20</b>		35.90	41.95	43.52	41.83
24.	WOŁOSZYN Maciej	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:44.87</b>		36.06	41.63	45.04	42.14
25.	KUSIAK Aleksander	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>3:03.67</b>		39.41	47.10	50.61	46.55

Konkurencja 17

18.05.2024 - 15:00

Kobiet, 50m klasyczny

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP Open	31.87	CHWADECZKO Zuzanna	03103	Lublin	19.05.2017
Rekord LOZP 19 +	31.87	CHWADECZKO Zuzanna	03103	Lublin	19.05.2017
Rekord LOZP 18	32.32	CHWADECZKO Zuzanna	01103	Olsztyn	14.06.2013
Rekord LOZP 17	32.84	CHWADECZKO Zuzanna	01103	Olsztyn	13.05.2012
Rekord LOZP 16	32.92	CHWADECZKO Zuzanna	00503	Belgrade (SRB)	06.07.2011
Rekord LOZP 15	33.99	BIELAK Kamila	04803	Lublin	14.07.2023
Rekord LOZP 14	34.25	OSINIAK Iga	01403	Olsztyn	07.07.2017
Rekord LOZP 13	34.28	PASTUSZUK Paulina	01403	Debica	10.12.2016

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja

Wiek

Czas

Pkt.

KAT C - 13-14 lat

1.	GORDZIEJKO Joanna	14	MTP „Lublinianka”	<b>37.95</b>	7,7
2.	PIECH Weronika	13	KS Prestige Rzeszów	<b>38.22</b>	9,0
3.	BONDYRA Zuzanna	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>39.52</b>	4,5
4.	TATARA Patrycja	13	MKS AVIA widnik	<b>40.71</b>	4,1
5.	BAJ Gabriela	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>41.26</b>	
6.	CYWKA Zuzanna	14	KS „Wisła” Puławy	<b>42.40</b>	
7.	GREB Martyna	13	MKS AVIA widnik	<b>44.28</b>	
8.	JAKUBIAK Dominika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>46.12</b>	
9.	KOZIOŁ Wiktoria	13	MTP „Lublinianka”	<b>46.57</b>	
10.	POLAK And elika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>50.38</b>	
DYSKW.	PIECHNIK Julia	14	Uks Skarpa Lublin		

*K1 - Pływak wykonał wi cej ni jedno kopni cie delfinowe przed pierwszym kopni ciem do stylu klasycznego - 7.1, 7.5*

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 17, Kobiety, 50m klasyczny

KAT B - 15-16 lat

1. BIELAK Kamila	16	UKS SP5 Swim	<b>34.75</b>	12,3
------------------	----	--------------	--------------	------

KAT A - OPEN

1. ZIELI SKA Maja	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>34.51</b>	12,6
2. BIELAK Kamila	16	UKS SP5 Swim	<b>34.75</b>	12,3
3. GORDZIEJKO Joanna	14	MTP „Lublinianka”	<b>37.95</b>	7,7
4. PIECH Weronika	13	KS Prestige Rzeszów	<b>38.22</b>	9,0
5. BONDYRA Zuzanna	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>39.52</b>	4,5
6. TATARA Patrycja	13	MKS AVIA widnik	<b>40.71</b>	4,1
7. BAJ Gabriela	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>41.26</b>	
8. CYWKA Zuzanna	14	KS „Wisła” Puławy	<b>42.40</b>	
9. GREB Martyna	13	MKS AVIA widnik	<b>44.28</b>	
10. JAKUBIAK Dominika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>46.12</b>	
11. KOZIOŁ Wiktor	13	MTP „Lublinianka”	<b>46.57</b>	
12. POLAK And elika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>50.38</b>	
DYSKW. PIECHNIK Julia	14	Uks Skarpa Lublin		

*K1 - Pływak wykonał wi cej ni jedno kopni cie delfinowe przed pierwszym kopni ciem do stylu klasycznego - 7.1, 7.5*

Konkurencja 18

M czyzn, 50m klasyczny

13 lat i starsi

18.05.2024 - 15:03

Wyniki

Rekord LOZP Open	28.19	STOLARSKI Marcin	03103	Klaipeda (LTU)	28.05.2021
Rekord LOZP 19 +	28.19	STOLARSKI Marcin	03103	Klaipeda (LTU)	28.05.2021
Rekord LOZP 18	29.38	SKOLASI SKI Jakub	03103	Oswiecim	19.07.2023
Rekord LOZP 17	30.03	SAGAN Jakub	01003	Zielona Gora - Drzonkow	19.07.2019
Rekord LOZP 16	29.92	KULESZA Łukasz	00203	Ostrowiec Sw.	20.05.2011
Rekord LOZP 15	29.94	KULESZA Łukasz	00203	Warsaw	10.12.2010
Rekord LOZP 14	31.43	GRABEK Oskar	02503	Olsztyn	07.07.2017
Rekord LOZP 13	33.52	GRABEK Oskar	02303	Berlin (GER)	18.12.2016

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
<b>13 - 14 lat</b>				
1. WITKOWSKI Tymon	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>35.06</b>	7,5
2. RUDAWSKI Franciszek	13	MTP „Lublinianka”	<b>35.33</b>	9,9
3. BARTNIK Hubert	14	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>35.93</b>	5,5
4. JABŁO SKI Maciej	14	MKS AVIA widnik	<b>36.51</b>	4,3
5. LESZKOWICZ Hubert	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>36.53</b>	4,2
6. ORZECHOWSKI Kacper	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>36.98</b>	3,2
7. FERENS Mikołaj	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>37.57</b>	1,9
8. CUCH Mikołaj	13	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>37.96</b>	4,3
9. KOZAK Mateusz	14	KS „Wisła” Puławy	<b>38.76</b>	
10. GODULA Krzysztof	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>39.61</b>	
11. RYBAK Anatol	13	MTP „Lublinianka”	<b>40.27</b>	
12. SZACHNIUK Stanisław	14	Uks "Kraszak"	<b>42.40</b>	
13. MICHAŁOWSKI Igor	13	MKS AVIA widnik	<b>43.08</b>	
14. KAHAN Aleksander	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>45.19</b>	
15. WAKULSKI Adrian	14	Uks "Kraszak"	<b>47.99</b>	
DYSKW. ZIALENSKI Siamion	14	Uks "Kraszak"		

*K15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu - 7.6*

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 18, M czynn, 50m klasyczny

15 - 16 lat

1. GIRU Michał	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>32.31</b>	12,2
2. PAWLAK Jan	16	Uks 8 Siedlce	<b>33.41</b>	8,8
3. SIUDA Jeremi	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>33.66</b>	8,2
4. ZIELI SKI Maciej	15	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>34.25</b>	7,8
5. GRASZA Mateusz	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>35.05</b>	6,0
6. D BEK Aleksander	16	MTP „Lublinianka”	<b>35.18</b>	4,8
7. MIAZEK Michał	15	MKS AVIA widnik	<b>37.10</b>	1,4

OPEN

1. SERGA Andrii	21	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>30.33</b>	10,7
2. KOZAK Jan	18	UKS SP5 Swim	<b>32.11</b>	8,9
3. GIRU Michał	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>32.31</b>	12,2
4. PAWLAK Jan	16	Uks 8 Siedlce	<b>33.41</b>	8,8
5. SIUDA Jeremi	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>33.66</b>	8,2
6. TOCZEK Piotr	21	Uks "Kraszak"	<b>33.77</b>	2,3
7. LENARD Radosław	17	MTP „Lublinianka”	<b>33.78</b>	6,4
8. ZIELI SKI Maciej	15	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>34.25</b>	7,8
9. GRASZA Mateusz	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>35.05</b>	6,0
10. WITKOWSKI Tymon	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>35.06</b>	7,5
11. D BEK Aleksander	16	MTP „Lublinianka”	<b>35.18</b>	4,8
12. RUDAWSKI Franciszek	13	MTP „Lublinianka”	<b>35.33</b>	9,9
13. BARTNIK Hubert	14	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>35.93</b>	5,5
14. JABŁO SKI Maciej	14	MKS AVIA widnik	<b>36.51</b>	4,3
15. LESZKOWICZ Hubert	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>36.53</b>	4,2
16. ORZECZOWSKI Kacper	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>36.98</b>	3,2
17. MIAZEK Michał	15	MKS AVIA widnik	<b>37.10</b>	1,4
18. FERENS Mikołaj	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>37.57</b>	1,9
19. CUCH Mikołaj	13	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>37.96</b>	4,3
20. KOZAK Mateusz	14	KS „Wisła” Puławy	<b>38.76</b>	
21. GODULA Krzysztof	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>39.61</b>	
22. RYBAK Anatol	13	MTP „Lublinianka”	<b>40.27</b>	
23. SZACHNIUK Stanisław	14	Uks "Kraszak"	<b>42.40</b>	
24. MICHAŁOWSKI Igor	13	MKS AVIA widnik	<b>43.08</b>	
25. KAHAN Aleksander	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>45.19</b>	
26. WAKULSKI Adrian	14	Uks "Kraszak"	<b>47.99</b>	
DYSKW. ZIALENSKI Siamion	14	Uks "Kraszak"		

*K15 - Pływak nie dotknął ścian dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu - 7.6*

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 19  
18.05.2024 - 15:08

Kobiet, 50m motylkowy

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	27.29	PIESKO Martyna	03103	Lublin	02.06.2022
Rekord LOZP 19 +	27.29	PIESKO Martyna	03103	Lublin	02.06.2022
Rekord LOZP 18	27.43	PIESKO Martyna	03103	Bydgoszcz	17.07.2021
Rekord LOZP 17	27.96	RADLI SKA Marcelina	00203	Gliwice	06.06.2010
Rekord LOZP 16	27.93	RADLI SKA Marcelina	00203	Prague (CZE)	12.07.2009
Rekord LOZP 15	27.37	SZABAŁA Antonina	04803	Lublin	28.04.2024
Rekord LOZP 14	27.49	SZABAŁA Antonina	04803	Lublin	25.02.2023
Rekord LOZP 13	28.40	SZABAŁA Antonina	04803	Lublin	25.06.2022

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
<b>13 - 14 lat</b>				
1.	13	PRONCZAKOVA Viktoria UKS Olimpijczyk 23	<b>30.98</b>	11,9
2.	14	PASTUSZUK Zuzanna UKS Olimpijczyk 23	<b>31.93</b>	8,6
3.	14	KIERUCZENKO Michalina KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>32.37</b>	7,6
4.	13	S KOWSKA Hanna UKS „ORKA” Zamo	<b>33.07</b>	7,0
5.	14	WILCZEK Lena UKS Olimpijczyk 23	<b>33.09</b>	5,9
6.	14	WOJCIECHOWSKA Klaudia MTP „Lublinianka”	<b>33.76</b>	4,3
7.	14	CZOPEK Lena UKS Olimpijczyk 23	<b>34.31</b>	3,0
8.	14	CICHOSZ Lena UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>34.38</b>	2,8
9.	13	KUDYK Magdalena UKS „ORKA” Zamo	<b>38.94</b>	
10.	13	FRONCZEK Łucja KU AZS UMCS Lublin	<b>40.82</b>	
11.	13	WÓJTOWICZ Lena KU AZS UMCS Lublin	<b>41.46</b>	
12.	14	BROGOWSKA Maria UKS „ORKA” Zamo	<b>43.56</b>	
13.	13	KIERUCZENKO Zofia KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>43.98</b>	
14.	14	SZEWCZAK Weronika Uks Skarpa Lublin	<b>45.03</b>	
15.	13	BORKOWSKA Ida KU AZS UMCS Lublin	<b>45.85</b>	
<b>15 - 16 lat</b>				
1.	16	S CZKOWSKA Ró a KS „OLIMPIA” Lublin	<b>30.60</b>	9,1
2.	16	GR CZAK Oliwia UKS SP5 Swim	<b>31.46</b>	7,0
3.	15	STARKIEWICZ Zuzanna KU AZS UMCS Lublin	<b>32.45</b>	5,4
4.	16	DUBOVAIA Ahniia KS „OLIMPIA” Lublin	<b>33.71</b>	1,4
5.	15	MATUŁA Alicja KS Prestige Rzeszów	<b>35.17</b>	
6.	15	LUBA SKA Klaudia KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>37.07</b>	
7.	15	KARABANOWSKA Maja KS Prestige Rzeszów	<b>38.92</b>	
<b>OPEN</b>				
1.	17	BIERNACKA Lena KU AZS UMCS Lublin	<b>29.83</b>	10,6
2.	17	BRZYSZKO Paula UKS SP5 Swim	<b>29.98</b>	10,2
3.	18	GAWĘŁKO Zuzanna KU AZS UMCS Lublin	<b>30.00</b>	10,0
4.	16	S CZKOWSKA Ró a KS „OLIMPIA” Lublin	<b>30.60</b>	9,1
5.	17	RYKHLINSKA Anastasiia KS „OLIMPIA” Lublin	<b>30.77</b>	8,3
6.	22	SILIPICKA Oliwia KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>30.89</b>	6,3
7.	13	PRONCZAKOVA Viktoria UKS Olimpijczyk 23	<b>30.98</b>	11,9
8.	16	GR CZAK Oliwia UKS SP5 Swim	<b>31.46</b>	7,0
9.	14	PASTUSZUK Zuzanna UKS Olimpijczyk 23	<b>31.93</b>	8,6
10.	14	KIERUCZENKO Michalina KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>32.37</b>	7,6
11.	15	STARKIEWICZ Zuzanna KU AZS UMCS Lublin	<b>32.45</b>	5,4
12.	13	S KOWSKA Hanna UKS „ORKA” Zamo	<b>33.07</b>	7,0
13.	14	WILCZEK Lena UKS Olimpijczyk 23	<b>33.09</b>	5,9
14.	16	DUBOVAIA Ahniia KS „OLIMPIA” Lublin	<b>33.71</b>	1,4
15.	14	WOJCIECHOWSKA Klaudia MTP „Lublinianka”	<b>33.76</b>	4,3
16.	14	CZOPEK Lena UKS Olimpijczyk 23	<b>34.31</b>	3,0
17.	14	CICHOSZ Lena UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>34.38</b>	2,8
18.	15	MATUŁA Alicja KS Prestige Rzeszów	<b>35.17</b>	

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 19, Kobiety, 50m motylkowy, OPEN

Pozycja		Wiek		Czas	Pkt.
19.	HRYNISHYNA Mariia	20	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>37.00</b>	
20.	LUBA SKA Klaudia	15	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>37.07</b>	
21.	KARABANOWSKA Maja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>38.92</b>	
22.	KUDYK Magdalena	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>38.94</b>	
23.	FRONCZEK Łucja	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>40.82</b>	
24.	SZYDŁOWSKA Michalina	18	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>41.17</b>	
25.	WÓJTOWICZ Lena	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>41.46</b>	
26.	BROGOWSKA Maria	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>43.56</b>	
27.	KIERUCZENKO Zofia	13	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>43.98</b>	
28.	SZEWCZAK Weronika	14	Uks Skarpa Lublin	<b>45.03</b>	
29.	BORKOWSKA Ida	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>45.85</b>	

Konkurencja 20

18.05.2024 - 15:14

M czynn, 50m motylkowy

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP Open	23.07	CZERNIAK Konrad	00603	Kazan (RUS)	02.08.2015
Rekord LOZP 19 +	23.07	CZERNIAK Konrad	00603	Kazan (RUS)	02.08.2015
Rekord LOZP 18	24.51	CZERNIAK Konrad	00603	Gorzow Wlkp.	02.12.2007
Rekord LOZP 17	24.77	PIETRO Przemysław		Lublin	23.03.2024
Rekord LOZP 16	25.61	BRZU Michał	00203	Olsztyn	16.06.2013
Rekord LOZP 15	25.72	BRZU Michał	00203	Debica	14.07.2012
Rekord LOZP 14	25.88	BRZU Michał	00203	Debica	02.07.2011
Rekord LOZP 13	27.60	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	19.12.2015

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja		Wiek		Czas	Pkt.
13 - 14 lat					
1.	GRODECKI Kornel	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>29.97</b>	7,6
2.	PIZO Gabriel	14	MKS AVIA widnik	<b>30.94</b>	5,1
3.	PROKOP Ignacy	14	Uks Skarpa Lublin	<b>32.02</b>	2,3
4.	TARKOWSKI Michał	14	MKS AVIA widnik	<b>32.23</b>	1,8
5.	ADAMCZYK Antoni	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>32.47</b>	1,2
6.	PIETRA Szymon	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>32.73</b>	
7.	CUCH Mikołaj	13	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>34.36</b>	
8.	BARTOSZEK Artur	14	MTP „Lublinianka”	<b>34.77</b>	
9.	KULA Michał	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>34.88</b>	
10.	SOBEK Antoni	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>34.97</b>	
11.	SZACHNIUK Stanisław	14	Uks "Kraszak"	<b>35.09</b>	
12.	WOJCIESZYN Mateusz	13	Uks Skarpa Lublin	<b>35.60</b>	
13.	KORONA Ignacy	13	MKS AVIA widnik	<b>36.61</b>	
14.	BRONISZ Aleksander	13	Uks Skarpa Lublin	<b>36.66</b>	
15.	KARA Jan	14	MKS AVIA widnik	<b>38.36</b>	
16.	SPRAWKA Filip	13	Uks Skarpa Lublin	<b>40.62</b>	

15 - 16 lat

1.	JOACHIMOWICZ Patryk	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>27.00</b>	12,0
2.	SAWKA Tymoteusz	15	MKS AVIA widnik	<b>27.24</b>	12,9
3.	WIECZOREK Marcel	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.34</b>	10,0
4.	D BEK Aleksander	16	MTP „Lublinianka”	<b>28.39</b>	8,3
5.	ROSTKOWSKI Karol	15	MTP „Lublinianka”	<b>28.75</b>	8,9
6.	GRASZA Mateusz	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>29.77</b>	6,2
7.	PODGÓRSKI Maciej	15	MTP „Lublinianka”	<b>30.24</b>	5,0
8.	KUROMSKI Konstanty	16	MKS AVIA widnik	<b>31.78</b>	
9.	KRUKOWSKI Kacper	16	MTP „Lublinianka”	<b>32.80</b>	
10.	WOŁOSZYN Maciej	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>37.28</b>	



Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 20, M   czyzn, 50m motylkowy

OPEN

1.	NARÓG Nikodem	22	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>25.15</b>	11,8
2.	MICH Maksymilian	18	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>25.60</b>	14,0
3.	BIELI SKI Bartosz	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>26.55</b>	12,3
4.	JOACHIMOWICZ Patryk	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>27.00</b>	12,0
5.	REDZI SKI VEL RYDZY SKI Mateusz	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>27.04</b>	10,9
6.	SAWKA Tymoteusz	15	MKS AVIA widnik	<b>27.24</b>	12,9
7.	TOCZEK Piotr	21	Uks "Kraszak"	<b>27.81</b>	4,0
8.	WIECZOREK Marcel	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>28.34</b>	10,0
9.	D BEK Aleksander	16	MTP „Lublinianka"	<b>28.39</b>	8,3
10.	ROSTKOWSKI Karol	15	MTP „Lublinianka"	<b>28.75</b>	8,9
11.	GRASZA Mateusz	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>29.77</b>	6,2
12.	GRODECKI Kornel	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>29.97</b>	7,6
13.	PODGÓRSKI Maciej	15	MTP „Lublinianka"	<b>30.24</b>	5,0
14.	PIZO Gabriel	14	MKS AVIA widnik	<b>30.94</b>	5,1
15.	KUROMSKI Konstanty	16	MKS AVIA widnik	<b>31.78</b>	
16.	PROKOP Ignacy	14	Uks Skarpa Lublin	<b>32.02</b>	2,3
17.	TARKOWSKI Michał	14	MKS AVIA widnik	<b>32.23</b>	1,8
18.	ADAMCZYK Antoni	14	UKS „ORKA" Zamo	<b>32.47</b>	1,2
19.	PIETRA Szymon	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>32.73</b>	
20.	KRUKOWSKI Kacper	16	MTP „Lublinianka"	<b>32.80</b>	
21.	CUCH Mikołaj	13	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>34.36</b>	
22.	BARTOSZEK Artur	14	MTP „Lublinianka"	<b>34.77</b>	
23.	KULA Michał	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>34.88</b>	
24.	SOBEK Antoni	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>34.97</b>	
25.	SZACHNIUK Stanisław	14	Uks "Kraszak"	<b>35.09</b>	
26.	WOJCIESZYN Mateusz	13	Uks Skarpa Lublin	<b>35.60</b>	
27.	KORONA Ignacy	13	MKS AVIA widnik	<b>36.61</b>	
28.	BRONISZ Aleksander	13	Uks Skarpa Lublin	<b>36.66</b>	
29.	WOŁOSZYN Maciej	15	UKS „ORKA" Zamo	<b>37.28</b>	
30.	KARA Jan	14	MKS AVIA widnik	<b>38.36</b>	
31.	SPRAWKA Filip	13	Uks Skarpa Lublin	<b>40.62</b>	

Konkurencja 21

18.05.2024 - 15:25

Kobiet, 200m motylkowy

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP Open	2:13.21	KOWALSKA Klara	03103	Olsztyn	28.04.2023
Rekord LOZP 19 +	2:14.27	KOWALSKA Klara	03103	Lublin	27.04.2024
Rekord LOZP 18	2:13.21	KOWALSKA Klara	03103	Olsztyn	28.04.2023
Rekord LOZP 17	2:14.98	KOWALSKA Klara	03103	Lublin	10.04.2022
Rekord LOZP 16	2:14.13	GEORGES Daniela	01403	Irvine (USA)	05.08.2013
Rekord LOZP 15	2:18.99	GEORGES Daniela	01403	Mission Viejo (USA)	20.04.2012
Rekord LOZP 14	2:20.66	KOWALSKA Klara	02503	Rome (ITA)	06.08.2019
Rekord LOZP 13	2:26.97	KOWALSKA Klara	02503	Livorno (ITA)	22.07.2018

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>13 - 14 lat</b>									
1.	FURDAK Liliana	14	KS Prestige Rzeszów	<b>3:18.38</b>		44.72	51.21	53.62	48.83
DYSKW.	WOJCIECHOWSKA K.	14	MTP „Lublinianka"			38.96	47.18		
<i>O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu - 10.2</i>									
<b>15 - 16 lat</b>									
1.	MAZUREK Dagmara	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:33.20</b>	8,6	33.97	38.79	40.25	40.19
DYSKW.	MUCHA Martyna	15	UKS „ORKA" Zamo						
<i>M1 - Pływak nie złamał powierzchni wody głową przed lub na linii 15 m po starcie lub nawrocie - 8.5</i>									

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 21, Kobiet, 200m motylkowy

OPEN

1. MAZUREK Dagmara	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:33.20</b>	8,6	33.97	38.79	40.25	40.19
2. POPPE Marta	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:38.42</b>	4,7	34.97	40.35	41.99	41.11
3. FURDAK Liliana	14	KS Prestige Rzeszów	<b>3:18.38</b>		44.72	51.21	53.62	48.83
DYSKW. WOJCIECHOWSKA K.	14	MTP „Lublinianka”			38.96	47.18		
<i>O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu - 10.2</i>								
DYSKW. MUCHA Martyna	15	UKS „ORKA” Zamo						
<i>M1 - Pływak nie złamał powierzchni wody głow przed lub na lini 15 m po starcie lub nawrocie - 8.5</i>								

Konkurencja 22

18.05.2024 - 15:29

Mężczyzn, 200m motylkowy

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP Open	1:54.10	WITKOWSKI Jan	01003	Kazan (RUS)	05.08.2015
Rekord LOZP 19 +	1:54.10	WITKOWSKI Jan	01003	Kazan (RUS)	05.08.2015
Rekord LOZP 18	2:01.95	POPIEL Mikołaj	03103	Graz (AUT)	06.04.2024
Rekord LOZP 17	2:01.62	POPIEL Mikołaj	03103	Belgrade (SRB)	04.07.2023
Rekord LOZP 16	2:07.09	ACZEK Hubert		Lublin	23.03.2024
Rekord LOZP 15	2:09.90	SOBEK Nikodem	02503	Lublin	16.07.2017
Rekord LOZP 14	2:11.57	SOBEK Nikodem	02503	Olsztyn	10.07.2016
Rekord LOZP 13	2:18.40	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	12.12.2015

Punkt: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>13 - 14 lat</b>								
1. CZERWI SKI Jakub	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:42.23</b>		36.08	42.54	44.85	38.76
2. WRONKA Adam	14	KS „Wisła” Puławy	<b>2:42.81</b>		34.42	40.09	43.54	44.76
3. RENDA Michał	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:48.80</b>		34.91	42.41	45.90	45.58
4. NOWICKI Filip	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:49.80</b>		36.04	42.18	46.41	45.17
5. TARKOWSKI Michał	14	MKS AVIA widnik	<b>2:51.58</b>		35.87	42.58	46.32	46.81
6. GRODECKI Kornel	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:53.33</b>		38.47	44.89	44.73	45.24
7. UDALOV Vladyslav	13	KS AZS AWF Biała Podlask	<b>3:07.97</b>		41.35	48.62	52.08	45.92
8. KORONA Ignacy	13	MKS AVIA widnik	<b>3:12.80</b>		40.67	49.59	54.18	48.36
<b>15 - 16 lat</b>								
1. ACZEK Hubert	16	KS „Wisła” Puławy	<b>2:13.14</b>	12,4	28.76	34.06	35.65	34.67
2. JONCZAK Marcel	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>2:22.15</b>	9,0	30.01	36.30	38.41	37.43
3. SKOCZYLAS Bartosz	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:23.00</b>	8,5	31.47	36.72	38.07	36.74
4. TWORKOWSKI Michał	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:26.08</b>	5,4	30.86	37.08	39.59	38.55
5. BARABAN Damian	16	KS „Wisła” Puławy	<b>2:37.14</b>		32.48	39.89	42.21	42.56
6. KAHAN Stanisław	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:43.18</b>		34.31	42.29	45.37	41.21
7. KRAKOWIAK Dawid	16	UKS SP5 Swim	<b>2:43.38</b>		35.54	40.21	43.04	44.59

OPEN

1. ACZEK Hubert	16	KS „Wisła” Puławy	<b>2:13.14</b>	12,4	28.76	34.06	35.65	34.67
2. JONCZAK Marcel	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>2:22.15</b>	9,0	30.01	36.30	38.41	37.43
3. SKOCZYLAS Bartosz	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:23.00</b>	8,5	31.47	36.72	38.07	36.74
4. TWORKOWSKI Michał	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:26.08</b>	5,4	30.86	37.08	39.59	38.55
5. BARABAN Damian	16	KS „Wisła” Puławy	<b>2:37.14</b>		32.48	39.89	42.21	42.56
6. CZERWI SKI Jakub	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:42.23</b>		36.08	42.54	44.85	38.76
7. WRONKA Adam	14	KS „Wisła” Puławy	<b>2:42.81</b>		34.42	40.09	43.54	44.76
8. KAHAN Stanisław	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>2:43.18</b>		34.31	42.29	45.37	41.21
9. KRAKOWIAK Dawid	16	UKS SP5 Swim	<b>2:43.38</b>		35.54	40.21	43.04	44.59
10. RENDA Michał	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:48.80</b>		34.91	42.41	45.90	45.58
11. NOWICKI Filip	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:49.80</b>		36.04	42.18	46.41	45.17
12. TARKOWSKI Michał	14	MKS AVIA widnik	<b>2:51.58</b>		35.87	42.58	46.32	46.81
13. GRODECKI Kornel	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>2:53.33</b>		38.47	44.89	44.73	45.24
14. UDALOV Vladyslav	13	KS AZS AWF Biała Podlask	<b>3:07.97</b>		41.35	48.62	52.08	45.92
15. KORONA Ignacy	13	MKS AVIA widnik	<b>3:12.80</b>		40.67	49.59	54.18	48.36

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 23  
18.05.2024 - 15:44

Kobiet, 100m grzbietowy

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	59.76	PISKORSKA Adela	03103	Olsztyn	27.04.2023
Rekord LOZP 19 +	59.76	PISKORSKA Adela	03103	Olsztyn	27.04.2023
Rekord LOZP 18	1:01.84	BERNAT Laura	03103	Lublin	04.11.2023
Rekord LOZP 17	1:01.73	BERNAT Laura	03103	Rome (ITA)	15.08.2022
Rekord LOZP 16	1:02.23	BERNAT Laura	03103	Rome (ITA)	07.07.2021
Rekord LOZP 15	1:03.43	LEFANOWICZ Iwona	01003	Melbourne (AUS)	26.03.2007
Rekord LOZP 14	1:03.37	LEFANOWICZ Iwona	01003	Gorzow	24.11.2006
Rekord LOZP 13	1:04.97	LEFANOWICZ Iwona	01103	Ostrowiec	10.12.2005

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>13 - 14 lat</b>						
1.	13	ZDYBEL Zuzanna UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>1:11.59</b>	11,2	35.00	36.59
2.	13	RECZEK Nina KS „Wisła” Puławy	<b>1:14.73</b>	8,0	36.25	38.48
3.	13	S KOWSKA Hanna UKS „ORKA” Zamo	<b>1:14.98</b>	7,7	35.67	39.31
4.	14	PASTUSZUK Zuzanna UKS Olimpijczyk 23	<b>1:16.66</b>	4,3	37.39	39.27
5.	13	BATYRA Weronika Uks Skarpa Lublin	<b>1:18.14</b>	4,5	37.46	40.68
6.	14	KIERUCZENKO Michalina KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:19.31</b>	1,5	38.52	40.79
7.	14	WÓJCIK Agata KU AZS UMCS Lublin	<b>1:19.75</b>	1,0	38.67	41.08
8.	14	BONDYRA Zuzanna UKS „ORKA” Zamo	<b>1:20.59</b>		39.77	40.82
9.	13	KOZIOŁ Wiktoria MTP „Lublinianka”	<b>1:24.11</b>		39.30	44.81
10.	13	WÓJTOWICZ Lena KU AZS UMCS Lublin	<b>1:24.17</b>		40.35	43.82
11.	13	KIERUCZENKO Zofia KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:32.90</b>		45.21	47.69
12.	13	KUDYK Magdalena UKS „ORKA” Zamo	<b>1:33.08</b>		44.09	48.99
<b>15 - 16 lat</b>						
1.	16	BRZOZOWSKA Julia KU AZS UMCS Lublin	<b>1:07.61</b>	12,4	32.84	34.77
2.	16	S CZKOWSKA Ró a KS „OLIMPIA” Lublin	<b>1:09.89</b>	10,0	34.19	35.70
3.	16	FR CZEK Łucja UKP Bychawa	<b>1:10.74</b>	9,1	34.48	36.26
4.	16	GR CZAK Oliwia UKS SP5 Swim	<b>1:13.68</b>	6,0	35.20	38.48
5.	16	DUBOVAIA Ahniia KS „OLIMPIA” Lublin	<b>1:19.49</b>		38.65	40.84
6.	15	MATUŁA Alicja KS Prestige Rzeszów	<b>1:24.28</b>		42.35	41.93
<b>OPEN</b>						
1.	16	BRZOZOWSKA Julia KU AZS UMCS Lublin	<b>1:07.61</b>	12,4	32.84	34.77
2.	16	S CZKOWSKA Ró a KS „OLIMPIA” Lublin	<b>1:09.89</b>	10,0	34.19	35.70
3.	16	FR CZEK Łucja UKP Bychawa	<b>1:10.74</b>	9,1	34.48	36.26
4.	13	ZDYBEL Zuzanna UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>1:11.59</b>	11,2	35.00	36.59
5.	17	ADAMOWSKA Nadia KU AZS UMCS Lublin	<b>1:12.27</b>	6,6	34.78	37.49
6.	16	GR CZAK Oliwia UKS SP5 Swim	<b>1:13.68</b>	6,0	35.20	38.48
7.	13	RECZEK Nina KS „Wisła” Puławy	<b>1:14.73</b>	8,0	36.25	38.48
8.	13	S KOWSKA Hanna UKS „ORKA” Zamo	<b>1:14.98</b>	7,7	35.67	39.31
9.	14	PASTUSZUK Zuzanna UKS Olimpijczyk 23	<b>1:16.66</b>	4,3	37.39	39.27
10.	13	BATYRA Weronika Uks Skarpa Lublin	<b>1:18.14</b>	4,5	37.46	40.68
11.	14	KIERUCZENKO Michalina KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:19.31</b>	1,5	38.52	40.79
12.	16	DUBOVAIA Ahniia KS „OLIMPIA” Lublin	<b>1:19.49</b>		38.65	40.84
13.	14	WÓJCIK Agata KU AZS UMCS Lublin	<b>1:19.75</b>	1,0	38.67	41.08
14.	14	BONDYRA Zuzanna UKS „ORKA” Zamo	<b>1:20.59</b>		39.77	40.82
15.	13	KOZIOŁ Wiktoria MTP „Lublinianka”	<b>1:24.11</b>		39.30	44.81
16.	13	WÓJTOWICZ Lena KU AZS UMCS Lublin	<b>1:24.17</b>		40.35	43.82
17.	15	MATUŁA Alicja KS Prestige Rzeszów	<b>1:24.28</b>		42.35	41.93
18.	13	KIERUCZENKO Zofia KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:32.90</b>		45.21	47.69
19.	13	KUDYK Magdalena UKS „ORKA” Zamo	<b>1:33.08</b>		44.09	48.99
20.	18	G SECKA Martyna KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:33.75</b>		46.40	47.35

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 24  
18.05.2024 - 15:49

M czynn, 100m grzbietowy

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	53.74	STOKOWSKI Kacper	03103	Olsztyn	27.04.2023
Rekord LOZP 19 +	53.74	STOKOWSKI Kacper	03103	Olsztyn	27.04.2023
Rekord LOZP 18	56.62	BRYŁA Kamil	03103	Warsaw	21.07.2017
Rekord LOZP 17	56.63	PASZKOWSKI Błażej	03103	Oswiecim	21.07.2023
Rekord LOZP 16	57.95	DUBIEL Adam	01103	Ostrowiec Sw.	22.05.2009
Rekord LOZP 15	59.58	PASZKOWSKI Błażej	00103	Lublin	19.06.2021
Rekord LOZP 14	1:01.43	KOTWICA Bartosz	00303	Warsaw	04.12.2015
Rekord LOZP 13	1:04.43	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	20.12.2015

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>13 - 14 lat</b>						
1.	13	PAWLIKOWSKI Karol	<b>1:07.44</b>	12,3	33.40	34.04
2.	14	ZAMECKI Aleksander	<b>1:09.30</b>	7,4	34.31	34.99
3.	14	CHAŁAT Adam	<b>1:15.24</b>		35.90	39.34
4.	13	WOJCIESZYN Mateusz	<b>1:18.88</b>		37.54	41.34
5.	13	BRONISZ Aleksander	<b>1:22.24</b>		40.38	41.86
6.	14	KOCHANOWSKI Michał	<b>1:23.53</b>		39.81	43.72
7.	13	ALEKSANDROV Illia	<b>1:26.60</b>		41.72	44.88
8.	14	KUSIAK Aleksander	<b>1:39.69</b>		48.48	51.21
9.	14	GRYNIEWICZ Gabriel	<b>1:41.71</b>		48.13	53.58
<b>15 - 16 lat</b>						
1.	15	RUDAWSKI Cezary	<b>1:03.05</b>	12,4	30.76	32.29
2.	15	WOŁOSZYN Maciej	<b>1:21.91</b>		39.53	42.38
<b>OPEN</b>						
1.	15	RUDAWSKI Cezary	<b>1:03.05</b>	12,4	30.76	32.29
2.	22	NARÓG Nikodem	<b>1:07.09</b>	1,5	32.51	34.58
3.	13	PAWLIKOWSKI Karol	<b>1:07.44</b>	12,3	33.40	34.04
4.	14	ZAMECKI Aleksander	<b>1:09.30</b>	7,4	34.31	34.99
5.	14	CHAŁAT Adam	<b>1:15.24</b>		35.90	39.34
6.	13	WOJCIESZYN Mateusz	<b>1:18.88</b>		37.54	41.34
7.	15	WOŁOSZYN Maciej	<b>1:21.91</b>		39.53	42.38
8.	13	BRONISZ Aleksander	<b>1:22.24</b>		40.38	41.86
9.	14	KOCHANOWSKI Michał	<b>1:23.53</b>		39.81	43.72
10.	13	ALEKSANDROV Illia	<b>1:26.60</b>		41.72	44.88
11.	14	KUSIAK Aleksander	<b>1:39.69</b>		48.48	51.21
12.	14	GRYNIEWICZ Gabriel	<b>1:41.71</b>		48.13	53.58

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 25  
18.05.2024 - 16:00

Kobiet, 200m klasyczny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	2:31.64	SAMUŁA Wiktoria	03103	Lodz	26.05.2018
Rekord LOZP 19 +	2:31.64	SAMUŁA Wiktoria	03103	Lodz	26.05.2018
Rekord LOZP 18	2:31.74	MUDA Weronika	03103	Lublin	11.03.2018
Rekord LOZP 17	2:36.07	SAMUŁA Wiktoria	03103	Opole	20.07.2016
Rekord LOZP 16	2:38.16	SAMUŁA Wiktoria	01103	Debica	11.07.2015
Rekord LOZP 15	2:35.99	MALEC Klaudia	00203	Oswiecim	06.07.2019
Rekord LOZP 14	2:36.97	MALEC Klaudia	00203	Olsztyn	30.06.2018
Rekord LOZP 13	2:40.74	PASTUSZUK Paulina	01403	Debica	10.12.2016

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
13 - 14 lat								
1.	14	MTP „Lublinianka”	<b>2:56.73</b>	8,5	40.59	44.58	45.44	46.12
2.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>3:10.62</b>	2,5	43.35	49.25	50.37	47.65
3.	13	KS Prestige Rzeszów	<b>3:12.81</b>	3,1	44.90	50.43	50.59	46.89
4.	14	KS „Wisła” Puławy	<b>3:18.44</b>		46.49	49.54	52.92	49.49
5.	14	Uks Skarpa Lublin	<b>3:21.86</b>		46.52	51.94	52.81	50.59
6.	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>3:24.60</b>		44.14	53.72	54.29	52.45
DYSKW.	13	MKS AVIA widnik						
<i>K1 - Pływak wykonał wicej ni jedno kopni cie delfinowe przed pierwszym kopni ciem do stylu klasycznego - 7.1, 7.5</i>								

OPEN

1.	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:44.77</b>	11,4	38.31	42.12	43.24	41.10
2.	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:52.33</b>	8,1	38.54	42.69	45.24	45.86
3.	14	MTP „Lublinianka”	<b>2:56.73</b>	8,5	40.59	44.58	45.44	46.12
4.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>3:10.62</b>	2,5	43.35	49.25	50.37	47.65
5.	13	KS Prestige Rzeszów	<b>3:12.81</b>	3,1	44.90	50.43	50.59	46.89
6.	14	KS „Wisła” Puławy	<b>3:18.44</b>		46.49	49.54	52.92	49.49
7.	14	Uks Skarpa Lublin	<b>3:21.86</b>		46.52	51.94	52.81	50.59
8.	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>3:24.60</b>		44.14	53.72	54.29	52.45
DYSKW.	13	MKS AVIA widnik						
<i>K1 - Pływak wykonał wicej ni jedno kopni cie delfinowe przed pierwszym kopni ciem do stylu klasycznego - 7.1, 7.5</i>								

Konkurencja 26

18.05.2024 - 16:05

M czyzn, 200m klasyczny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	2:18.30	DUSZYNSKI Tomasz	01103	Ostrowiec Sw.	23.05.2009
Rekord LOZP 19 +	2:18.30	DUSZYNSKI Tomasz	01103	Ostrowiec Sw.	23.05.2009
Rekord LOZP 18	2:21.06	ZACHARZY SKI Norbert		Zielona Gora - Drzonkow	29.05.2021
Rekord LOZP 17	2:23.00	ZACHARZY SKI Norbert	03103	Lublin	22.02.2020
Rekord LOZP 16	2:19.58	ZACHARZY SKI Norbert	01803	Lublin	11.07.2019
Rekord LOZP 15	2:24.15	CZAJKOWSKI Wojciech	00303	Ostrowiec Sw.	23.05.2009
Rekord LOZP 14	2:29.92	CERTA Maciej	00603	Szczecin	16.07.2005
Rekord LOZP 13	2:37.80	GRABEK Oskar	02303	Berlin (GER)	17.12.2016

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
13 - 14 lat								
1.	14	MKS AVIA widnik	<b>2:54.35</b>	4,2	40.95	44.92	45.88	42.60
2.	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>2:59.21</b>	2,0	39.87	45.30	47.53	46.51
3.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>3:01.86</b>		41.36	48.44	48.38	43.68
4.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>3:03.35</b>		40.43	47.01	49.40	46.51
5.	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>3:05.83</b>		40.97	47.48	49.79	47.59
6.	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>3:09.98</b>		42.54	48.70	49.95	48.79
7.	14	MTP „Lublinianka”	<b>3:14.14</b>		43.18	51.14	51.28	48.54
8.	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>3:14.18</b>		43.12	51.20	51.34	48.52
9.	13	Uks Skarpa Lublin	<b>3:21.26</b>		47.43	51.77	51.51	50.55

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 26, Chłopców, 200m klasyczny, 13 - 14 lat

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
10.	MICHAŁOWSKI Igor	13	MKS AVIA widnik	<b>3:28.87</b>		48.98	54.63	53.07	52.19
11.	KULA Michał	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>3:38.16</b>		48.70	57.07	57.36	55.03
12.	KAHAN Aleksander	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>3:45.81</b>		49.08	59.84	1:00.46	56.43

15 - 16 lat

1.	GIRU Michał	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>2:37.66</b>	11,0	36.35	41.00	40.57	39.74
2.	SIUDA Jeremi	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:43.70</b>	6,1	37.07	42.48	43.36	40.79
3.	MIAZEK Michał	15	MKS AVIA widnik	<b>3:00.44</b>		39.30	45.94	47.61	47.59

OPEN

1.	NOWACKI Błażej	19	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:32.64</b>	6,9	34.41	38.93	40.03	39.27
2.	GIRU Michał	15	RWKS Sparta Biłgoraj	<b>2:37.66</b>	11,0	36.35	41.00	40.57	39.74
3.	TOCZEK Piotr	21	Uks "Kraszak"	<b>2:40.27</b>	3,0	36.00	41.18	42.56	40.53
4.	KOZAK Jan	18	UKS SP5 Swim	<b>2:41.18</b>	4,6	37.68	42.64	41.54	39.32
5.	SIUDA Jeremi	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>2:43.70</b>	6,1	37.07	42.48	43.36	40.79
6.	LENARD Radosław	17	MTP „Lublinianka"	<b>2:53.53</b>		37.93	44.29	46.04	45.27
7.	JABŁO SKI Maciej	14	MKS AVIA widnik	<b>2:54.35</b>	4,2	40.95	44.92	45.88	42.60
8.	WITKOWSKI Tymon	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>2:59.21</b>	2,0	39.87	45.30	47.53	46.51
9.	MIAZEK Michał	15	MKS AVIA widnik	<b>3:00.44</b>		39.30	45.94	47.61	47.59
10.	LESZKOWICZ Hubert	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>3:01.86</b>		41.36	48.44	48.38	43.68
11.	FERENS Mikołaj	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>3:03.35</b>		40.43	47.01	49.40	46.51
12.	ORZECZOWSKI Kacper	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>3:05.83</b>		40.97	47.48	49.79	47.59
13.	DUBAS Filip	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>3:09.98</b>		42.54	48.70	49.95	48.79
14.	BARTOSZEK Artur	14	MTP „Lublinianka"	<b>3:14.14</b>		43.18	51.14	51.28	48.54
15.	GODULA Krzysztof	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>3:14.18</b>		43.12	51.20	51.34	48.52
16.	ŁATA -D GA Antoni	13	Uks Skarpa Lublin	<b>3:21.26</b>		47.43	51.77	51.51	50.55
17.	MICHAŁOWSKI Igor	13	MKS AVIA widnik	<b>3:28.87</b>		48.98	54.63	53.07	52.19
18.	KULA Michał	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>3:38.16</b>		48.70	57.07	57.36	55.03
19.	KAHAN Aleksander	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>3:45.81</b>		49.08	59.84	1:00.46	56.43

Konkurencja 27

Kobiet, 100m dowolny

13 lat i starsi

18.05.2024 - 16:20

Wyniki

Rekord LOZP Open	56.36	KRÓL Gabriela	00603	Graz (AUT)	06.04.2024
Rekord LOZP 19 +	56.46	KOSSAKOWSKA Dominika	03103	Kranj (SLO)	31.07.2023
Rekord LOZP 18	56.36	KRÓL Gabriela	00603	Graz (AUT)	06.04.2024
Rekord LOZP 17	56.53	KRÓL Gabriela	00603	Poznan	26.11.2023
Rekord LOZP 16	58.10	KRÓL Gabriela	00603	Ostrowiec Swietokrzyski	17.07.2022
Rekord LOZP 15	58.86	KRÓL Gabriela	00603	Oswiecim	18.07.2021
Rekord LOZP 14	57.62	GEORGES Daniela	01403	Stanford (USA)	09.08.2011
Rekord LOZP 13	59.12	WYSOCKA Amelia	00103	Lublin	20.09.2020

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	
13 - 14 lat							
1.	PRONCZAKOVA Viktoria	13	UKS Olimpijczyk 23	<b>1:01.00</b>	14,8	29.37	31.63
2.	WILCZEK Lena	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>1:05.39</b>	7,8	31.63	33.76
3.	CZOPEK Lena	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>1:06.24</b>	6,8	32.40	33.84
4.	KIERUCZENKO Michalina	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:06.82</b>	6,1	32.11	34.71
5.	CICHOSZ Lena	14	UKS „Wodnik Krasnystaw"	<b>1:07.63</b>	5,1	32.60	35.03
6.	S KOWSKA Hanna	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:07.80</b>	7,0	32.50	35.30
7.	WÓJCIK Agata	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:10.79</b>	1,4	33.88	36.91
8.	BATYRA Weronika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>1:13.60</b>		34.95	38.65
9.	BROGOWSKA Maria	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:15.88</b>		36.56	39.32
10.	KUDYK Magdalena	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:18.38</b>		36.86	41.52
11.	KIERUCZENKO Zofia	13	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:18.66</b>		35.57	43.09
12.	SZEWCZAK Weronika	14	Uks Skarpa Lublin	<b>1:19.83</b>		39.16	40.67
13.	BORKOWSKA Ida	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:21.53</b>		38.30	43.23
14.	BIELI SKA Aleksandra	14	KS „OLIMPIA" Lublin	<b>1:23.42</b>		39.07	44.35

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 27, Kobiet, 100m dowolny

15 - 16 lat

1.	MAZUREK Dagmara	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:02.48</b>	10,0	30.07	32.41
2.	BATYRA Julia	16	UKS SP5 Swim	<b>1:04.63</b>	7,2	30.89	33.74
3.	BRZOZOWSKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:04.85</b>	6,9	31.52	33.33
4.	BIELAK Kamila	16	UKS SP5 Swim	<b>1:05.32</b>	6,4	31.75	33.57
5.	FR CZEK Łucja	16	UKP Bychawa	<b>1:07.28</b>	4,0	32.77	34.51
6.	LUBA SKA Klaudia	15	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:17.11</b>		35.71	41.40
7.	MATUŁA Alicja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>1:18.97</b>		38.96	40.01
8.	KARABANOWSKA Maja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>1:21.18</b>		39.18	42.00

OPEN

1.	PRONCZAKOVA Viktoria	13	UKS Olimpijczyk 23	<b>1:01.00</b>	14,8	29.37	31.63
2.	WIERNICKA Julia	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:02.15</b>	9,9	30.49	31.66
3.	MAZUREK Dagmara	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:02.48</b>	10,0	30.07	32.41
4.	BIERNACKA Lena	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:02.64</b>	9,3	30.28	32.36
5.	RYKHLINSKA Anastasiia	17	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>1:03.68</b>	8,1	30.77	32.91
6.	BATYRA Julia	16	UKS SP5 Swim	<b>1:04.63</b>	7,2	30.89	33.74
7.	BRZOZOWSKA Julia	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:04.85</b>	6,9	31.52	33.33
8.	BIELAK Kamila	16	UKS SP5 Swim	<b>1:05.32</b>	6,4	31.75	33.57
9.	WILCZEK Lena	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>1:05.39</b>	7,8	31.63	33.76
10.	KOROLCZUK Karolina	17	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:05.95</b>	5,3	31.85	34.10
11.	CZOPEK Lena	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>1:06.24</b>	6,8	32.40	33.84
12.	KIERUCZENKO Michalina	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:06.82</b>	6,1	32.11	34.71
13.	FR CZEK Łucja	16	UKP Bychawa	<b>1:07.28</b>	4,0	32.77	34.51
14.	CICHOSZ Lena	14	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>1:07.63</b>	5,1	32.60	35.03
15.	S KOWSKA Hanna	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:07.80</b>	7,0	32.50	35.30
16.	WÓJCIK Agata	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:10.79</b>	1,4	33.88	36.91
17.	BATYRA Weronika	13	Uks Skarpa Lublin	<b>1:13.60</b>		34.95	38.65
18.	BROGOWSKA Maria	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:15.88</b>		36.56	39.32
19.	LUBA SKA Klaudia	15	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:17.11</b>		35.71	41.40
20.	KUDYK Magdalena	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:18.38</b>		36.86	41.52
21.	KIERUCZENKO Zofia	13	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:18.66</b>		35.57	43.09
22.	MATUŁA Alicja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>1:18.97</b>		38.96	40.01
23.	SZEWCZAK Weronika	14	Uks Skarpa Lublin	<b>1:19.83</b>		39.16	40.67
24.	KARABANOWSKA Maja	15	KS Prestige Rzeszów	<b>1:21.18</b>		39.18	42.00
25.	BORKOWSKA Ida	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:21.53</b>		38.30	43.23
26.	BIELI SKA Aleksandra	14	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>1:23.42</b>		39.07	44.35

Konkurencja 28

18.05.2024 - 16:29

M czyzn, 100m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord LOZP Open	48.22	CZERNIAK Konrad	00603	Rome (ITA)	29.07.2009
Rekord LOZP 19 +	48.22	CZERNIAK Konrad	00603	Rome (ITA)	29.07.2009
Rekord LOZP 18	51.17	BRZU Michał	00203	Wingate (ISR)	28.03.2015
Rekord LOZP 17	50.06	HOŁUB Jan	00303	Dubai (UAE)	26.08.2013
Rekord LOZP 16	50.70	PIETRO Przemysław	03103	Maribor (SLO)	26.07.2023
Rekord LOZP 15	52.61	HOŁUB Jan	00303	Trabzon (TUR)	25.07.2011
Rekord LOZP 14	54.23	JAKIMIAK Jakub	02403	Olsztyn	09.07.2017
Rekord LOZP 13	56.97	HOŁUB Jan	00303	Gorzow Wlkp.	05.07.2009

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	
13 - 14 lat							
1.	PAWLIKOWSKI Karol	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:00.55</b>	11,4	29.73	30.82
2.	RUDAWSKI Franciszek	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:01.20</b>	10,6	29.73	31.47
3.	MEDVID Illia	14	MTP „Lublinianka”	<b>1:02.74</b>	6,2	30.01	32.73
4.	PIZO Gabriel	14	MKS AVIA widnik	<b>1:02.84</b>	6,1	29.45	33.39
5.	SZOREK Igor	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:03.98</b>	4,7	30.03	33.95
6.	KOZAK Mateusz	14	KS „Wisła” Puławy	<b>1:04.61</b>	3,9	30.92	33.69
7.	PROKOP Ignacy	14	Uks Skarpa Lublin	<b>1:05.00</b>	3,4	30.67	34.33

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 28, Chłopców, 100m dowolny, 13 - 14 lat

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m	
8.	ADAMCZYK Antoni	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:05.66</b>	2,6	30.97	34.69
9.	PIETRA Szymon	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:06.54</b>	1,5	31.43	35.11
10.	SOBEK Antoni	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>1:07.18</b>		32.37	34.81
11.	STEFANIAK Szymon	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:07.77</b>	2,6	32.16	35.61
12.	KUCHNO Jan	14	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>1:07.81</b>		32.70	35.11
13.	RENDA Michał	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:08.70</b>		33.34	35.36
14.	RYBAK Anatol	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:08.98</b>	1,2	32.74	36.24
15.	CHAŁAT Adam	14	Uks Skarpa Lublin	<b>1:09.53</b>		33.56	35.97
16.	DUBAS Filip	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>1:09.90</b>		32.59	37.31
17.	ALEKSANDROV Illia	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:12.37</b>		34.05	38.32
18.	KARA Jan	14	MKS AVIA widnik	<b>1:13.77</b>		34.75	39.02
19.	KOCHANOWSKI Michał	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:14.38</b>		34.74	39.64
20.	KAHAN Aleksander	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:16.10</b>		35.64	40.46
21.	WAKULSKI Adrian	14	Uks "Kraszak"	<b>1:18.87</b>		36.38	42.49
22.	SPRAWKA Filip	13	Uks Skarpa Lublin	<b>1:20.64</b>		37.92	42.72
23.	KUSIAK Aleksander	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:22.44</b>		38.76	43.68
24.	GRYNIEWICZ Gabriel	14	Uks "Kraszak"	<b>1:28.90</b>		42.13	46.77
25.	ZIALENSKI Siamion	14	Uks "Kraszak"	<b>1:31.83</b>		42.25	49.58

15 - 16 lat

1.	SAWKA Tymoteusz	15	MKS AVIA widnik	<b>56.21</b>	12,3	27.20	29.01
2.	WIECZOREK Marcel	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>56.37</b>	12,1	27.13	29.24
3.	WASILEWSKI Mateusz	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>56.83</b>	10,5	27.33	29.50
4.	RUDAWSKI Cezary	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>57.97</b>	10,0	28.06	29.91
5.	PODGÓRSKI Maciej	15	MTP „Lublinianka”	<b>59.27</b>	8,3	28.36	30.91
6.	FRONCZEK Błażej	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:01.62</b>	5,3	29.38	32.24
7.	SKOCZYLAS Bartosz	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:02.55</b>	4,1	29.29	33.26
8.	KUROMSKI Konstanty	16	MKS AVIA widnik	<b>1:03.57</b>	1,7	29.89	33.68
9.	KRUKOWSKI Kacper	16	MTP „Lublinianka”	<b>1:06.09</b>		31.00	35.09
10.	KAHAN Stanisław	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:06.44</b>		32.57	33.87
11.	PITUCHA Franciszek	15	MTP „Lublinianka”	<b>1:12.66</b>		33.13	39.53
12.	WOŁOSZYN Maciej	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:16.24</b>		35.33	40.91

OPEN

1.	MICH Maksymilian	18	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>53.50</b>	12,8	25.96	27.54
2.	BIELI SKI Bartosz	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>54.52</b>	12,8	26.07	28.45
3.	SAWKA Tymoteusz	15	MKS AVIA widnik	<b>56.21</b>	12,3	27.20	29.01
4.	WIECZOREK Marcel	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>56.37</b>	12,1	27.13	29.24
5.	WASILEWSKI Mateusz	16	KU AZS UMCS Lublin	<b>56.83</b>	10,5	27.33	29.50
6.	RUDAWSKI Cezary	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>57.97</b>	10,0	28.06	29.91
7.	PODGÓRSKI Maciej	15	MTP „Lublinianka”	<b>59.27</b>	8,3	28.36	30.91
8.	PAWLIKOWSKI Karol	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:00.55</b>	11,4	29.73	30.82
9.	RUDAWSKI Franciszek	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:01.20</b>	10,6	29.73	31.47
10.	FRONCZEK Błażej	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:01.62</b>	5,3	29.38	32.24
11.	SKOCZYLAS Bartosz	15	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:02.55</b>	4,1	29.29	33.26
12.	MEDVID Illia	14	MTP „Lublinianka”	<b>1:02.74</b>	6,2	30.01	32.73
13.	PIZO Gabriel	14	MKS AVIA widnik	<b>1:02.84</b>	6,1	29.45	33.39
14.	KUROMSKI Konstanty	16	MKS AVIA widnik	<b>1:03.57</b>	1,7	29.89	33.68
15.	SZOREK Igor	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:03.98</b>	4,7	30.03	33.95
16.	KOZAK Mateusz	14	KS „Wisła” Puławy	<b>1:04.61</b>	3,9	30.92	33.69
17.	PROKOP Ignacy	14	Uks Skarpa Lublin	<b>1:05.00</b>	3,4	30.67	34.33
18.	ADAMCZYK Antoni	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:05.66</b>	2,6	30.97	34.69
19.	KRUKOWSKI Kacper	16	MTP „Lublinianka”	<b>1:06.09</b>		31.00	35.09
20.	KAHAN Stanisław	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:06.44</b>		32.57	33.87
21.	PIETRA Szymon	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:06.54</b>	1,5	31.43	35.11
22.	SOBEK Antoni	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>1:07.18</b>		32.37	34.81
23.	STEFANIAK Szymon	13	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:07.77</b>	2,6	32.16	35.61
24.	KUCHNO Jan	14	KS „OLIMPIA” Lublin	<b>1:07.81</b>		32.70	35.11
25.	RENDA Michał	14	KU AZS UMCS Lublin	<b>1:08.70</b>		33.34	35.36



Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 28, M czynn, 100m dowolny, OPEN

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.	50m	100m
26.	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:08.98</b>	1,2	32.74	36.24
27.	14	Uks Skarpa Lublin	<b>1:09.53</b>		33.56	35.97
28.	14	UKS Olimpijczyk 23	<b>1:09.90</b>		32.59	37.31
29.	13	MTP „Lublinianka”	<b>1:12.37</b>		34.05	38.32
30.	15	MTP „Lublinianka”	<b>1:12.66</b>		33.13	39.53
31.	14	MKS AVIA widnik	<b>1:13.77</b>		34.75	39.02
32.	14	KS AZS AWF Biała Podlaska	<b>1:14.38</b>		34.74	39.64
33.	13	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:16.10</b>		35.64	40.46
34.	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:16.24</b>		35.33	40.91
35.	14	Uks "Kraszak"	<b>1:18.87</b>		36.38	42.49
36.	13	Uks Skarpa Lublin	<b>1:20.64</b>		37.92	42.72
37.	14	UKS „ORKA” Zamo	<b>1:22.44</b>		38.76	43.68
38.	14	Uks "Kraszak"	<b>1:28.90</b>		42.13	46.77
39.	14	Uks "Kraszak"	<b>1:31.83</b>		42.25	49.58

DYSKW. NARÓG Nikodem 22 KS AZS AWF Biała Podlaska

*D1 - Pływak nie złamał powierzchni wody głów przed lub na linii 15m po starcie lub nawrocie - 5.3*

Konkurencja 29

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

18.05.2024 - 16:45

Wyniki

Rekord LOZP Open	4:48.63	ZUKOWSKA Paula	03103	Olsztyn	15.05.2019
Rekord LOZP 19 +	4:48.63	ZUKOWSKA Paula	03103	Olsztyn	15.05.2019
Rekord LOZP 18	4:54.13	ADAMCZYK Julia		Szczecin	26.05.2017
Rekord LOZP 17	4:52.72	ADAMCZYK Julia	03103	Opole	19.07.2016
Rekord LOZP 16	4:57.00	SIE CZYK Jowita	00903	Olsztyn	14.06.2013
Rekord LOZP 15	4:57.88	WILCZEWSKA Aleksandra	01403	Lublin	14.07.2017
Rekord LOZP 14	5:06.20	RADLI SKA Marcelina	00203	Drzonkow	06.07.2007
Rekord LOZP 13	5:18.42	AMILKIEWICZ Aleksandra	01403	Lublin	17.02.2018

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek		Czas	Pkt.
<b>13 - 14 lat</b>				
1.	13	MKS AVIA widnik	<b>5:44.14</b>	8,4
		50m: 38.10 38.10 150m: 2:08.28 45.03 250m: 3:39.05 48.71 350m: 5:06.54 39.34		
		100m: 1:23.25 45.15 200m: 2:50.34 42.06 300m: 4:27.20 48.15 400m: 5:44.14 37.60		
2.	13	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>5:49.24</b>	7,3
		50m: 36.71 36.71 150m: 2:04.78 46.03 250m: 3:38.87 52.35 350m: 5:12.17 40.86		
		100m: 1:18.75 42.04 200m: 2:46.52 41.74 300m: 4:31.31 52.44 400m: 5:49.24 37.07		
3.	13	KS „Wisła” Puławy	<b>6:03.19</b>	4,2
		50m: 40.13 40.13 150m: 2:13.59 45.08 250m: 3:49.44 50.94 350m: 5:23.82 42.01		
		100m: 1:28.51 48.38 200m: 2:58.50 44.91 300m: 4:41.81 52.37 400m: 6:03.19 39.37		
4.	14	KS Prestige Rzeszów	<b>6:55.97</b>	
		50m: 42.56 42.56 150m: 2:26.01 54.36 250m: 4:19.51 59.48 350m: 6:08.30 47.86		
		100m: 1:31.65 49.09 200m: 3:20.03 54.02 300m: 5:20.44 1:00.93 400m: 6:55.97 47.67		

15 - 16 lat

1.	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>6:16.07</b>	
		50m: 38.77 38.77 150m: 2:20.64 51.97 250m: 4:02.57 52.62 350m: 5:35.97 40.27		
		100m: 1:28.67 49.90 200m: 3:09.95 49.31 300m: 4:55.70 53.13 400m: 6:16.07 40.10		

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 29, Kobiet, 400m zmienny

OPEN

1.	GAWEŁKO Zuzanna	18	KU AZS UMCS Lublin	<b>5:18.69</b>	10,1
	50m: 31.74 31.74	150m: 1:51.73 43.33	250m: 3:20.28 46.57	350m: 4:43.50 37.00	
	100m: 1:08.40 36.66	200m: 2:33.71 41.98	300m: 4:06.50 46.22	400m: 5:18.69 35.19	
2.	POPPE Marta	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>5:25.17</b>	8,8
	50m: 35.55 35.55	150m: 2:00.79 44.74	250m: 3:28.63 46.92	350m: 4:51.00 35.33	
	100m: 1:16.05 40.50	200m: 2:41.71 40.92	300m: 4:15.67 47.04	400m: 5:25.17 34.17	
3.	WO AKOWSKA Zofia	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>5:32.68</b>	7,1
	50m: 36.62 36.62	150m: 2:06.79 45.84	250m: 3:35.54 45.06	350m: 4:57.20 36.97	
	100m: 1:20.95 44.33	200m: 2:50.48 43.69	300m: 4:20.23 44.69	400m: 5:32.68 35.48	
4.	WIERNICKA Julia	17	KU AZS UMCS Lublin	<b>5:34.49</b>	6,7
	50m: 36.69 36.69	150m: 2:04.00 45.39	250m: 3:34.03 47.90	350m: 4:59.07 36.87	
	100m: 1:18.61 41.92	200m: 2:46.13 42.13	300m: 4:22.20 48.17	400m: 5:34.49 35.42	
5.	TATARA Patrycja	13	MKS AVIA widnik	<b>5:44.14</b>	8,4
	50m: 38.10 38.10	150m: 2:08.28 45.03	250m: 3:39.05 48.71	350m: 5:06.54 39.34	
	100m: 1:23.25 45.15	200m: 2:50.34 42.06	300m: 4:27.20 48.15	400m: 5:44.14 37.60	
6.	ZDYBEL Zuzanna	13	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>5:49.24</b>	7,3
	50m: 36.71 36.71	150m: 2:04.78 46.03	250m: 3:38.87 52.35	350m: 5:12.17 40.86	
	100m: 1:18.75 42.04	200m: 2:46.52 41.74	300m: 4:31.31 52.44	400m: 5:49.24 37.07	
7.	RECZEK Nina	13	KS „Wisła” Puławy	<b>6:03.19</b>	4,2
	50m: 40.13 40.13	150m: 2:13.59 45.08	250m: 3:49.44 50.94	350m: 5:23.82 42.01	
	100m: 1:28.51 48.38	200m: 2:58.50 44.91	300m: 4:41.81 52.37	400m: 6:03.19 39.37	
8.	MUCHA Martyna	15	UKS „ORKA” Zamo	<b>6:16.07</b>	
	50m: 38.77 38.77	150m: 2:20.64 51.97	250m: 4:02.57 52.62	350m: 5:35.97 40.27	
	100m: 1:28.67 49.90	200m: 3:09.95 49.31	300m: 4:55.70 53.13	400m: 6:16.07 40.10	
9.	FURDAK Liliana	14	KS Prestige Rzeszów	<b>6:55.97</b>	
	50m: 42.56 42.56	150m: 2:26.01 54.36	250m: 4:19.51 59.48	350m: 6:08.30 47.86	
	100m: 1:31.65 49.09	200m: 3:20.03 54.02	300m: 5:20.44 1:00.93	400m: 6:55.97 47.67	

DYSKW. ADAMOWSKA Nadia 17 KU AZS UMCS Lublin  
*K1 - Pływak wykonał wi cej ni jedno kopni cie delfinowe przed pierwszym kopni ciem do stylu klasycznego - 7.1, 7.5*

Konkurencja 30  
18.05.2024 - 16:53

M czyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord LOZP Open	4:19.87	WITKOWSKI Jan	01003	Szczecin	28.05.2016
Rekord LOZP 19 +	4:19.87	WITKOWSKI Jan	01003	Szczecin	28.05.2016
Rekord LOZP 18	4:25.01	WITKOWSKI Jan	01003	Oswiecim	18.07.2012
Rekord LOZP 17	4:28.77	POPIEL Mikołaj	03103	Olsztyn	27.04.2023
Rekord LOZP 16	4:34.48	CERTA Maciej	00603	Gorzow Wlkp.	30.11.2007
Rekord LOZP 15	4:38.80	SOBEK Nikodem	02503	Lublin	14.07.2017
Rekord LOZP 14	4:39.38	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	16.12.2016
Rekord LOZP 13	4:58.51	SOBEK Nikodem	02303	Berlin (GER)	18.12.2015

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
13 - 14 lat			
1.	JABŁO SKI Maciej 14	MKS AVIA widnik	<b>5:23.70</b> 7,6
	50m: 35.54 35.54	150m: 1:57.11 42.36	250m: 3:23.89 46.35
	100m: 1:14.75 39.21	200m: 2:37.54 40.43	300m: 4:09.16 45.27
		350m: 4:47.79 38.63	400m: 5:23.70 35.91
2.	BARTNIK Hubert 14	UKS „Wodnik Krasnystaw”	<b>5:31.62</b> 5,7
	50m: 33.50 33.50	150m: 1:57.95 44.79	250m: 3:27.40 46.43
	100m: 1:13.16 39.66	200m: 2:40.97 43.02	300m: 4:14.01 46.61
		350m: 4:55.06 41.05	400m: 5:31.62 36.56
3.	CZERWI SKI Jakub 14	UKS „ORKA” Zamo	<b>5:34.92</b> 5,0
	50m: 36.40 36.40	150m: 2:03.20 43.48	250m: 3:36.10 50.20
	100m: 1:19.72 43.32	200m: 2:45.90 42.70	300m: 4:25.71 49.61
		350m: 5:02.46 36.75	400m: 5:34.92 32.46

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 30, Chłopców, 400m zmienny, 13 - 14 lat

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.
4.	WRONKA Adam		14	KS „Wisła” Puławy			<b>5:35.72</b>	4,8	
	50m: 35.05	35.05	150m: 2:00.65	44.76	250m: 3:32.32	50.05	350m: 4:59.52	37.22	
	100m: 1:15.89	40.84	200m: 2:42.27	41.62	300m: 4:22.30	49.98	400m: 5:35.72	36.20	
5.	NOWICKI Filip		14	KU AZS UMCS Lublin			<b>5:39.56</b>	3,9	
	50m: 33.87	33.87	150m: 2:02.95	47.01	250m: 3:36.77	48.10	350m: 5:02.90	37.89	
	100m: 1:15.94	42.07	200m: 2:48.67	45.72	300m: 4:25.01	48.24	400m: 5:39.56	36.66	
6.	FERENS Mikołaj		14	UKS „ORKA” Zamo			<b>5:46.93</b>	2,1	
	50m: 36.07	36.07	150m: 2:04.50	44.97	250m: 3:38.43	49.53	350m: 5:08.43	40.14	
	100m: 1:19.53	43.46	200m: 2:48.90	44.40	300m: 4:28.29	49.86	400m: 5:46.93	38.50	
7.	ADAMCZYK Antoni		14	UKS „ORKA” Zamo			<b>5:58.82</b>		
	50m: 34.15	34.15	150m: 2:03.65	48.19	250m: 3:41.95	52.49	350m: 5:19.35	43.55	
	100m: 1:15.46	41.31	200m: 2:49.46	45.81	300m: 4:35.80	53.85	400m: 5:58.82	39.47	
8.	LESZKOWICZ Hubert		14	UKS „ORKA” Zamo			<b>6:01.16</b>		
	50m: 38.17	38.17	150m: 2:12.83	48.58	250m: 3:49.72	49.96	350m: 5:21.72	41.44	
	100m: 1:24.25	46.08	200m: 2:59.76	46.93	300m: 4:40.28	50.56	400m: 6:01.16	39.44	
9.	UDALOV Vladyslav		13	KS AZS AWF Biała Podlaska			<b>6:30.31</b>		
	50m: 39.92	39.92	150m: 2:20.10	50.21	250m: 4:06.88	57.15	350m: 5:50.19	45.11	
	100m: 1:29.89	49.97	200m: 3:09.73	49.63	300m: 5:05.08	58.20	400m: 6:30.31	40.12	

15 - 16 lat

1.	ACZEK Hubert		16	KS „Wisła” Puławy			<b>4:47.41</b>	13,0
	50m: 28.72	28.72	150m: 1:42.77	39.47	250m: 3:01.09	41.77	350m: 4:16.24	32.13
	100m: 1:03.30	34.58	200m: 2:19.32	36.55	300m: 3:44.11	43.02	400m: 4:47.41	31.17
2.	JOACHIMOWICZ Patryk		16	KU AZS UMCS Lublin			<b>4:59.12</b>	10,1
	50m: 30.42	30.42	150m: 1:45.63	39.29	250m: 3:06.24	42.84	350m: 4:24.84	35.58
	100m: 1:06.34	35.92	200m: 2:23.40	37.77	300m: 3:49.26	43.02	400m: 4:59.12	34.28
3.	TWORKOWSKI Michał		16	KU AZS UMCS Lublin			<b>5:03.28</b>	9,1
	50m: 31.78	31.78	150m: 1:52.17	41.84	250m: 3:12.04	40.40	350m: 4:29.08	35.58
	100m: 1:10.33	38.55	200m: 2:31.64	39.47	300m: 3:53.50	41.46	400m: 5:03.28	34.20
4.	WASILEWSKI Mateusz		16	KU AZS UMCS Lublin			<b>5:11.46</b>	7,1
	50m: 32.27	32.27	150m: 1:53.35	42.28	250m: 3:19.03	45.06	350m: 4:39.10	34.96
	100m: 1:11.07	38.80	200m: 2:33.97	40.62	300m: 4:04.14	45.11	400m: 5:11.46	32.36
5.	ZIELI SKI Maciej		15	KS AZS AWF Biała Podlaska			<b>5:42.59</b>	1,0
	50m: 35.81	35.81	150m: 2:05.13	45.32	250m: 3:37.11	47.74	350m: 5:05.60	40.97
	100m: 1:19.81	44.00	200m: 2:49.37	44.24	300m: 4:24.63	47.52	400m: 5:42.59	36.99
6.	KRAKOWIAK Dawid		16	UKS SP5 Swim			<b>6:09.38</b>	
	50m: 36.21	36.21	150m: 2:09.57	51.79	250m: 3:52.01	51.95	350m: 5:27.42	43.33
	100m: 1:17.78	41.57	200m: 3:00.06	50.49	300m: 4:44.09	52.08	400m: 6:09.38	41.96
DYSKW.	BARABAN Damian		16	KS „Wisła” Puławy				
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu - 4.4</i>							

OPEN

1.	NOWACKI Błażej		19	KU AZS UMCS Lublin			<b>4:43.23</b>	10,9
	50m: 28.45	28.45	150m: 1:40.45	38.62	250m: 2:57.79	39.86	350m: 4:11.23	32.83
	100m: 1:01.83	33.38	200m: 2:17.93	37.48	300m: 3:38.40	40.61	400m: 4:43.23	32.00
2.	ACZEK Hubert		16	KS „Wisła” Puławy			<b>4:47.41</b>	13,0
	50m: 28.72	28.72	150m: 1:42.77	39.47	250m: 3:01.09	41.77	350m: 4:16.24	32.13
	100m: 1:03.30	34.58	200m: 2:19.32	36.55	300m: 3:44.11	43.02	400m: 4:47.41	31.17
3.	REDZI SKI VEL RYDZY SKI Mateusz	17	17	KU AZS UMCS Lublin			<b>4:49.92</b>	11,7
	50m: 30.13	30.13	150m: 1:45.51	39.48	250m: 3:04.82	41.03	350m: 4:19.08	32.78
	100m: 1:06.03	35.90	200m: 2:23.79	38.28	300m: 3:46.30	41.48	400m: 4:49.92	30.84

Memoriał Henryka Kosakowskiego i Witolda Ruzikowskiego  
Lublin, 18.5.2024

Konkurencja 30, M czyzn, 400m zmienny, OPEN

Pozycja			Wiek					Czas	Pkt.			
4.	JOACHIMOWICZ	Patryk	16	KU AZS UMCS Lublin				<b>4:59.12</b>	10,1			
	50m:	30.42	30.42	150m:	1:45.63	39.29	250m:	3:06.24	42.84	350m:	4:24.84	35.58
	100m:	1:06.34	35.92	200m:	2:23.40	37.77	300m:	3:49.26	43.02	400m:	4:59.12	34.28
5.	TWORKOWSKI	Michał	16	KU AZS UMCS Lublin				<b>5:03.28</b>	9,1			
	50m:	31.78	31.78	150m:	1:52.17	41.84	250m:	3:12.04	40.40	350m:	4:29.08	35.58
	100m:	1:10.33	38.55	200m:	2:31.64	39.47	300m:	3:53.50	41.46	400m:	5:03.28	34.20
6.	WASILEWSKI	Mateusz	16	KU AZS UMCS Lublin				<b>5:11.46</b>	7,1			
	50m:	32.27	32.27	150m:	1:53.35	42.28	250m:	3:19.03	45.06	350m:	4:39.10	34.96
	100m:	1:11.07	38.80	200m:	2:33.97	40.62	300m:	4:04.14	45.11	400m:	5:11.46	32.36
7.	KOZAK	Jan	18	UKS SP5 Swim				<b>5:21.31</b>	2,9			
	50m:	33.00	33.00	150m:	1:55.77	44.09	250m:	3:21.89	42.91	350m:	4:45.33	39.46
	100m:	1:11.68	38.68	200m:	2:38.98	43.21	300m:	4:05.87	43.98	400m:	5:21.31	35.98
8.	JABŁO SKI	Maciej	14	MKS AVIA widnik				<b>5:23.70</b>	7,6			
	50m:	35.54	35.54	150m:	1:57.11	42.36	250m:	3:23.89	46.35	350m:	4:47.79	38.63
	100m:	1:14.75	39.21	200m:	2:37.54	40.43	300m:	4:09.16	45.27	400m:	5:23.70	35.91
9.	BARTNIK	Hubert	14	UKS „Wodnik Krasnystaw”				<b>5:31.62</b>	5,7			
	50m:	33.50	33.50	150m:	1:57.95	44.79	250m:	3:27.40	46.43	350m:	4:55.06	41.05
	100m:	1:13.16	39.66	200m:	2:40.97	43.02	300m:	4:14.01	46.61	400m:	5:31.62	36.56
10.	CZERWI SKI	Jakub	14	UKS „ORKA” Zamo				<b>5:34.92</b>	5,0			
	50m:	36.40	36.40	150m:	2:03.20	43.48	250m:	3:36.10	50.20	350m:	5:02.46	36.75
	100m:	1:19.72	43.32	200m:	2:45.90	42.70	300m:	4:25.71	49.61	400m:	5:34.92	32.46
11.	WRONKA	Adam	14	KS „Wisła” Puławy				<b>5:35.72</b>	4,8			
	50m:	35.05	35.05	150m:	2:00.65	44.76	250m:	3:32.32	50.05	350m:	4:59.52	37.22
	100m:	1:15.89	40.84	200m:	2:42.27	41.62	300m:	4:22.30	49.98	400m:	5:35.72	36.20
12.	NOWICKI	Filip	14	KU AZS UMCS Lublin				<b>5:39.56</b>	3,9			
	50m:	33.87	33.87	150m:	2:02.95	47.01	250m:	3:36.77	48.10	350m:	5:02.90	37.89
	100m:	1:15.94	42.07	200m:	2:48.67	45.72	300m:	4:25.01	48.24	400m:	5:39.56	36.66
13.	ZIELI SKI	Maciej	15	KS AZS AWF Biała Podlaska				<b>5:42.59</b>	1,0			
	50m:	35.81	35.81	150m:	2:05.13	45.32	250m:	3:37.11	47.74	350m:	5:05.60	40.97
	100m:	1:19.81	44.00	200m:	2:49.37	44.24	300m:	4:24.63	47.52	400m:	5:42.59	36.99
14.	FERENS	Mikołaj	14	UKS „ORKA” Zamo				<b>5:46.93</b>	2,1			
	50m:	36.07	36.07	150m:	2:04.50	44.97	250m:	3:38.43	49.53	350m:	5:08.43	40.14
	100m:	1:19.53	43.46	200m:	2:48.90	44.40	300m:	4:28.29	49.86	400m:	5:46.93	38.50
15.	ADAMCZYK	Antoni	14	UKS „ORKA” Zamo				<b>5:58.82</b>				
	50m:	34.15	34.15	150m:	2:03.65	48.19	250m:	3:41.95	52.49	350m:	5:19.35	43.55
	100m:	1:15.46	41.31	200m:	2:49.46	45.81	300m:	4:35.80	53.85	400m:	5:58.82	39.47
16.	LESZKOWICZ	Hubert	14	UKS „ORKA” Zamo				<b>6:01.16</b>				
	50m:	38.17	38.17	150m:	2:12.83	48.58	250m:	3:49.72	49.96	350m:	5:21.72	41.44
	100m:	1:24.25	46.08	200m:	2:59.76	46.93	300m:	4:40.28	50.56	400m:	6:01.16	39.44
17.	KRAKOWIAK	Dawid	16	UKS SP5 Swim				<b>6:09.38</b>				
	50m:	36.21	36.21	150m:	2:09.57	51.79	250m:	3:52.01	51.95	350m:	5:27.42	43.33
	100m:	1:17.78	41.57	200m:	3:00.06	50.49	300m:	4:44.09	52.08	400m:	6:09.38	41.96
18.	UDALOV	Vladyslav	13	KS AZS AWF Biała Podlaska				<b>6:30.31</b>				
	50m:	39.92	39.92	150m:	2:20.10	50.21	250m:	4:06.88	57.15	350m:	5:50.19	45.11
	100m:	1:29.89	49.97	200m:	3:09.73	49.63	300m:	5:05.08	58.20	400m:	6:30.31	40.12
DYSKW.	BARABAN	Damian	16	KS „Wisła” Puławy								
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu - 4.4</i>											