

Letnie Mistrzostwa Polski w Pływaniu w Kategoriach Masters
Lublin, 14. - 16.6.2024

Konkurencja 30
15.06.2024 - 17:19

Kobiet, 400m zmienny

20 - 94 lat
Wyniki

Rekord Polski Masters 75 - 79	10:41.27	NICPO Krystyna	Szczecin	28.06.2015
Rekord Polski Masters 70 - 74	9:29.11	FECICA Krystyna	Warszawa	17.06.2017
Rekord Polski Masters 65 - 69	8:25.45	FECICA Krystyna	Pozna	21.06.2009
Rekord Polski Masters 60 - 64	6:41.47	SZAŁA Ewa	Gliwice	01.06.2019
Rekord Polski Masters 55 - 59	6:26.56	SZAŁA Ewa	Olsztyn	28.08.2014
Rekord Polski Masters 50 - 54	6:12.87	NIESPODZIANA Aleksandra	Pozna	15.06.2008
Rekord Polski Masters 45 - 49	5:49.88	SULEWSKA Beata	Budapeszt (HUN)	16.08.2017
Rekord Polski Masters 40 - 44	5:51.92	FAJKOWSKA Daria	Szczecin	28.06.2015
Rekord Polski Masters 35 - 39	5:58.83	DUDA (R.81) Anna	Gliwice	11.06.2016
Rekord Polski Masters 30 - 34	5:38.87	KACZMAREK Magdalena	Warszawa	03.06.2023
Rekord Polski Masters 25 - 29	5:10.18	KACZMAREK Magdalena	Budapeszt (HUN)	16.08.2017

Punkty: FINA Master 2024

Pozycja Wiek Czas Pkt.

KATEGORIA A

1. WI NIEWSKA Natalia 27 KS Warta Pozna 5:36.53 728
50m: 32.75 32.75 150m: 1:58.82 250m: 3:27.79 45.03 350m: 4:56.72 42.82
100m: 2:42.76 43.94 300m: 4:13.90 46.11 400m: 5:36.53 39.81

KATEGORIA B

1. KOWALI SKA Oriana 31 SP Masters Olsztyn 5:40.76 655
50m: 34.42 34.42 150m: 2:01.24 47.24 250m: 3:35.76 49.46 350m: 5:04.08 39.16
100m: 1:14.00 39.58 200m: 2:46.30 45.06 300m: 4:24.92 49.16 400m: 5:40.76 36.68

KATEGORIA C

1. LARA Anna 39 Zawodnicy niezrzeszeni 7:33.50 288
50m: 52.46 52.46 150m: 2:57.92 1:06.27 250m: 5:00.27 56.76 350m: 6:46.20 47.58
100m: 1:51.65 59.19 200m: 4:03.51 1:05.59 300m: 5:58.62 58.35 400m: 7:33.50 47.30

KATEGORIA E

1. SZEL GOWSKA Katarzyna 45 Zawodnicy niezrzeszeni 6:47.74 456
50m: 42.65 42.65 150m: 2:25.97 52.35 250m: 4:18.02 59.24 350m: 6:03.34 45.65
100m: 1:33.62 50.97 200m: 3:18.78 52.81 300m: 5:17.69 59.67 400m: 6:47.74 44.40

2. ROZMUS Angelika 46 UKS Delfin Masters Tarnobrzeg 7:27.82 344
50m: 49.46 49.46 150m: 2:47.27 58.76 250m: 4:46.50 1:02.69 350m: 6:39.20 51.29
100m: 1:48.51 59.05 200m: 3:43.81 56.54 300m: 5:47.91 1:01.41 400m: 7:27.82 48.62

3. KLARECKA Monika 47 MUKS Zgierz 8:04.40 271
50m: 51.47 51.47 150m: 3:00.26 1:05.31 250m: 5:11.23 1:07.59 350m: 7:12.80 55.25
100m: 1:54.95 1:03.48 200m: 4:03.64 1:03.38 300m: 6:17.55 1:06.32 400m: 8:04.40 51.60

KATEGORIA F

1. SULEWSKA Beata 52 Wetern Zabrze 5:59.44 710
Rekord Polski Masters
50m: 40.04 40.04 150m: 2:13.68 49.60 250m: 3:48.78 48.15 350m: 5:19.50 42.93
100m: 1:24.08 44.04 200m: 3:00.63 46.95 300m: 4:36.57 47.79 400m: 5:59.44 39.94

2. WYPYCH-STASZEWSKA Izabela 54 MUKS Zgierz 7:06.58 424
50m: 43.63 43.63 150m: 2:32.04 56.54 250m: 4:28.53 1:02.94 350m: 6:20.43 49.88
100m: 1:35.50 51.87 200m: 3:25.59 53.55 300m: 5:30.55 1:02.02 400m: 7:06.58 46.15



Letnie Mistrzostwa Polski w Pływaniu w Kategoriach Masters
Lublin, 14. - 16.6.2024

Konkurencja 30, Kobiet, 400m zmienny

KATEGORIA I

1. SZAŁA Ewa	65	KS Warta Pozna	7:11.84	652				
<i>Rekord Polski Masters</i>								
50m:	47.83	47.83	150m: 2:37.03	54.45	250m: 4:31.17	1:01.30	350m: 6:23.81	50.70
100m:	1:42.58	54.75	200m: 3:29.87	52.84	300m: 5:33.11	1:01.94	400m: 7:11.84	48.03

