

### Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE

11.07.2024 - 17:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:50

17:00	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	16	0:42	2 Serie	16
17:42	2.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	16	0:31	3 Serie	24
18:13	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:19	2.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:25	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	16	0:11	2 Serie	20
18:36	Koniec sesji			Całkowity czas		1:36		

### Harmonogram sesji nr 2 - II DZIE - ELIMINACJE

12.07.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:10	7 Serie	70
9:10	5.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:15	10 Serie	95
9:25	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:05	3 Serie	29
9:30	7.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:09	6 Serie	56
9:39	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:10	4 Serie	35
9:49	9.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:10	5 Serie	43
9:59	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:17	5 Serie	42
10:16	11.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:23	7 Serie	66
10:39	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:12	3 Serie	26
10:51	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:12	3 Serie	26
11:03	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:14	2 Serie	16
11:17	15.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:19	3 Serie	23
11:36	Koniec sesji			Całkowity czas		2:36		

### Harmonogram sesji nr 4 - III DZIE - ELIMINACJE

13.07.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:11	7 Serie	65
9:11	19.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:12	8 Serie	79
9:23	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:10	5 Serie	42
9:33	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:09	5 Serie	45
9:42	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:25	4 Serie	36
10:07	23.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:28	5 Serie	43
10:35	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:07	3 Serie	27
10:42	25.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:14	6 Serie	52
10:56	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:12	3 Serie	27
11:08	27.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	16	0:17	5 Serie	46
11:25	Koniec sesji			Całkowity czas		2:25		

### Harmonogram sesji nr 6 - IV DZIE - ELIMINACJE

14.07.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:12	3 Serie	27
9:12	31.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:14	4 Serie	31
9:26	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:13	6 Serie	60
9:39	33.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	16	0:20	10 Serie	94
9:59	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:10	4 Serie	36
10:09	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	16	0:13	5 Serie	42
10:22	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	16	0:09	2 Serie	19
10:31	37.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	16	0:19	5 Serie	42
10:50	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	16	0:23	2 Serie	11
11:13	39.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	16	0:21	1 Seria	10
11:34	Koniec sesji			Całkowity czas		2:34		