

## REGULAMIN TECHNICZNY

### PŁYWANIE

#### I. UCZESTNICTWO

1. Liga Akademska AZS w pływaniu prowadzona będzie na poziomie centralnym, bez podziału na strefy, zakładając udział 16 reprezentacji uczelnianych (damsko-męskich).
2. Do rozgrywek Klub Uczelniany AZS może zgłosić nie mniej niż 16 osób i nie więcej niż 22 osoby (z czego 16 osób może brać udział w zawodach, a 6 osób tworzyć rezerwowych) oraz dwie osoby ze sztabu szkoleniowego. Szeroki skład reprezentacji zgłoszony do udziału w Lidze obowiązuje do końca zawodów finałowych. Skład nie może być zmieniany ani uzupełniany.
3. Minimalna liczba zawodniczek i zawodników w pojedynczych zawodach to 12 osób (6 kobiet i 6 mężczyzn)
4. Maksymalna liczba zawodniczek i zawodników w pojedynczych zawodach to 16 osób (8 kobiet i 8 mężczyzn).

#### II. SYSTEM ZAWODÓW

1. W każdym zawodach program zakłada przeprowadzenie 8 konkurencji indywidualnych kobiet, 8 konkurencji indywidualnych mężczyzn, 2 konkurencji drużynowych (kobiet i mężczyzn) oraz wyścigu „skins” (kobiet i mężczyzn).
2. Program zawodów:

KOBIETY	MĘSCZYŹNI
50 m stylem dowolnym	50 m stylem dowolnym
100 m stylem klasycznym	100 m stylem klasycznym
50 m stylem grzbietowym	50 m stylem grzbietowym
100 m stylem motylkowym	100 m stylem motylkowym
50 m stylem klasycznym	50 m stylem klasycznym
100 m stylem dowolnym	100 m stylem dowolnym
50 m stylem motylkowym	50 m stylem motylkowym
100 m stylem grzbietowym	100 m stylem grzbietowym
Sztafeta 4x50 m stylem dowolnym / sztafeta 4x50 m stylem zmiennym	Sztafeta 4x50 m stylem dowolnym / sztafeta 4x50 m stylem zmiennym
Wyścig SKINS (losowanie stylu)	Wyścig SKINS (losowanie stylu)

*W pierwszych zawodach rozgrywana będzie sztafeta 4x50 m stylem dowolnym. W drugich zawodach rozgrywana będzie sztafeta 4x50 m stylem zmiennym. Obydwie sztafety rozegrane zostaną w zawodach finałowych, z zastrzeżeniem, że jedna z nich odbędzie się na rozpoczęcie zawodów, a druga na zakończenie.*

3. Punktacja drużynowa zliczana będzie po każdej konkurencji według zasady: I miejsce – n+1 pkt (gdzie „n” oznacza liczbę uczestników w danej konkurencji), II miejsce – n-1, III miejsce – n-2, itd. w wyścigach indywidualnych.
4. W przypadku niestawienia się zawodniczki/zawodnika na starcie, drużyna otrzymuje punkt ujemny (-1 punkt).
5. W konkurencjach drużynowych oraz wyścigu „skins” punkty zliczane będą wg tej samej zasady z zastrzeżeniem, że liczba punktów w tych konkurencjach jest dublowana.
6. W przypadku niestawienia się sztafety, drużyna otrzymuje 2 punkty ujemne (-2 punkty), w przypadku niestawienia się zawodniczki/zawodnika do wyścigu „skins” drużyna otrzymuje 2 punkty ujemne (-2 punkty).

7. Wyścig „skins” będzie odbywał się na dystansie 50 m (wybrany w losowaniu stylem).
8. Do wyścigu „skins” kwalifikuje się 8 najlepszych zawodniczek i zawodników w konkretnych zawodach, w konkurencji, w której rozgrywany będzie wyścig „skins”.
9. Po każdej rundzie wyścigu „skins” odpadają 2 osoby, które uzyskały najwolniejszy czas. W ostatniej (czwartej) rundzie dwie osoby rywalizują ze sobą o zwycięstwo w wyścigu.
10. Start wyścigu „skins” odbywa się co 3 minuty.
11. Losowanie stylu odbędzie się po zakończeniu rozgrzewki w danych zawodach.
12. Drużyna ma obowiązek w każdej konkurencji wystawić jedną / jednego zawodniczkę / zawodnika.
13. W zależności od liczby zgłoszonych osób z danej drużyny do konkretnych zawodów, jedna osoba może wziąć udział w minimum 1 i w maksymalnie 2 konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie i wyścigu „skins”.
14. Zawody rozgrywane będą seriami na czas.
15. Rozstawienie do konkurencji na podstawie wyników uzyskanych w ciągu ostatnich 15 miesięcy. W sztafetach suma czasów zgłoszonych w niej zawodników, uzyskanych na pływalni tej samej długości w ostatnich 15 miesiącach.
16. Drużna spośród swojego składu wystawia jedną sztafetę kobiet i jedną sztafetę mężczyzn.

### III. UWAGI KOŃCOWE

1. Planowane jest rozegranie 3 rund zawodów (zawodów otwarcia, rewanżowych oraz finałowych).
2. Trenerem zespołu jest osoba zgłoszona przez klub deklarującą udział w rozgrywkach, powinna posiadać uprawnienia trenera PZP i ważną licencję trenerską.