



## **Indywidualne Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego**

### **REGULAMIN**

#### **I. Termin i miejsce zawodów:**

- ☞ Sobota, 2.03.2019 r.;
- ☞ Pływalnia kryta RCS Rypin , ul Dworcowa 11
- ☞ Długość pływalni: 25 m,
- ☞ pomiar czasu :elektroniczny
- ☞ Liczba torów: 6;
- ☞ Temp. wody: 27° C;

#### **II. Organizator:**

- ☞ Kujawsko-Pomorski Związek Pływacki
- ☞ Starosta Powiatu Rypińskiego –Pan Jarosław Sochacki

#### **III. Uczestnicy:**

Zawody zostaną rozegrane w pięciu kategoriach wiekowych :

- ☞ z roczników
- 2009 (kategoria A)
- 2008 (kategoria B)
- 2007-2006 (kategoria C)
- 2005-2004 (kategoria D)
- 2003 i starsi (kategoria E)
- ☞ uczestniczyć mogą tylko zawodnicy klubów zrzeszonych w KPZP o posiadający status aktywny licencji zawodniczej w SEL..
- ☞ posiadający ważne badania lekarskie.

#### **IV. Program zawodów:**

##### **I blok**

- ☞ godz. 8.30 – odprawa techniczna;
- ☞ godz. 8.30-9.30 – rozgrzewka;
- ☞ godz. 9.30 – początek zawodów;
- 1. 100 zm DZ i CHŁ (kat A,B,C,D,E)
- 2. 100 grzb DZ i CHŁ (kat,C,D,E)
- 3. 100 mot DZ i CHŁ (kat C,D,E)
- 4. 50 klas DZ i CHŁ (kat A,B)
- 5. 200 klas DZ i CHŁ (kat C,D,E)
- 6. 50 dow DZ i CHŁ (kat A,B,C,D,E)
- 7. 400 dow DZ i CHŁ (C,D,E)

##### **II blok**

- ☞ godz. 14.30 – rozgrzewka;
- ☞ godz. 15.00 – kontynuacja zawodów(z możliwością zmiany godziny);
- 8. 50 grzb DZ i CHŁ (kat A,B)
- 9. 200 grzb DZ i CHŁ (kat C,D,E)
- 10. 200 zm DZ i CHŁ (kat C,D,E)
- 11. 100 klas DZ i CHŁ (kat C,D,E)
- 12. 50 mot DZ i CHŁ (kat A,B)
- 13. 200 mot DZ i CHŁ (kat C,D,E)
- 14. 100 dow DZ i CHŁ (kat C,D,E)
- 15. Sztaf 4 x 50 dow MIX (kat A+B oraz C+D+E)

## V. Przepisy techniczne:

- ☞ zawody przeprowadzone zostaną w pięciu kategoriach wiekowych (jw.)
- ☞ zawody zostaną rozegrane seriami na czas;
- ☞ każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych w każdym bloku oraz w sztafecie
- ☞ w czasie zawodów obowiązują przepisy PZP i FINA.

## VI. Nagrody :

- ☞ W każdej konkurencji wynikającej z programu zawodów zawodnicy otrzymają medale za pierwsze 3 miejsca.

## VII. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów dokonywać należy przez SEL zgodnie z regulaminem PZP dotyczącym organizacji zawodów okręgowych. Termin zgłoszeń upływa dnia 26.02.2019 r (wtorek) o godzinie 20.00.

## VIII. Zasady finansowania:

- ☞ Koszty organizacji ponosi organizator zawodów.
- ☞ Koszty uczestnictwa ponoszą kluby.
- ☞ Opłata startowa: **30 zł** od zawodnika, **20 zł** od klubu.
- ☞ Wpłaty należy dokonać podczas odprawy technicznej lub w czasie trwania I bloku
- ☞ Możliwość rezerwacji obiadów- KLUB TINA tel 531 842 435

## IX. Postanowienia końcowe:

- ☞ W sprawach nie objętych komunikatem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.
- ☞ Komisję sędziowską powołuje Kujawsko - Pomorski Okręgowy Związek Pływacki.
- ☞ Naczelnikiem zawodów będzie Pan Maciej Bukowski



**ZAPRASZAMY DO RYPINA !!!!!**