



*Istniejemy  
dla Was od 50 lat!*



OLSZTYN



# ***ZIMOWE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W KATEGORII MASTERS***

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

*Olsztyn, 21-23 października 2016*

**ORGANIZATOR:** Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn, Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki

**WSPÓLORGANIZATORZY:** Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie, Komitet Techniczny Masters, Polski Związek Pływacki

**PATRONAT HONOROWY:** Prezydent Miasta Olsztyna – Piotr Grzymowicz

**KIEROWNIK ZAWODÓW:** Mariusz Gabiec

**KONTAKT:**

- Organizacja- [olsztyn.masters@gmail.com](mailto:olsztyn.masters@gmail.com) , +48 608523645
- Zgłoszenia- Elżbieta Chodyna, email: [zawody.olsztyn@interia.pl](mailto:zawody.olsztyn@interia.pl), tel. +48 600215732
- Opłata startowa- Piotr Markowicz; e-mail: [piotr-markowicz@wp.pl](mailto:piotr-markowicz@wp.pl), tel +48 507087278.
- Wystawienie rachunku za opłatę startową- Jowita Kucharska; e-mail [jowka@wp.pl](mailto:jowka@wp.pl)
- Komitet Techniczny Masters- Jacek Thiem, e-mail: [jacek.thiem@gmail.com](mailto:jacek.thiem@gmail.com)

**TERMIN:** 21-23 października 2016 r.

**MIEJSCE:** Wodne Centrum Rekreacyjno-Sportowe Aquasfera w Olsztynie, al. Piłsudskiego 69B; <http://www.aquasfera.olsztyn.eu/pl/dolne-menu/dojazd.html>

**INFORMACJE TECHNICZNE:**

Pływalnia 25 m (podzielony basen 50m), 10 torów; temperatura wody 27°C; elektroniczny pomiar czasu.

**ZASADY UCZESTNICTWA:**

- Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku 20 lat (rocznik 1996) i starsi.
- Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Wypełniony i podpisany oryginał oświadczenia należy przekazać organizatorom.
- W zawodach mogą brać udział zawodnicy nie posiadający polskiego obywatelstwa i będą uwzględnieni w klasyfikacji generalnej.
- **Przyjmowane będą tylko zgłoszenia zgodne z regulaminem!!!**

**ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**

- Zawodnicy reprezentujący kluby muszą zgłaszać się do zawodów tylko w ramach zgłoszenia klubowego. Zawodnicy niezrzeszeni zgłaszają się indywidualnie.
- **Zgłoszenia klubowe** do konkurencji należy przysyłać w formie elektronicznej plik lxf wygenerowany w programie SPLASH ENTRY EDITOR (\*.lxf). Zaproszenie do pobrania na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)  
Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. W zgłoszeniu muszą znajdować się dane kontaktowe (telefon oraz email) osoby przygotowującej zgłoszenie.
- **Zgłoszenia zawodników niezrzeszonych** (wyłącznie pojedyncze zgłoszenia) należy przygotować na załączonym formularzu (format .doc) poprzez wypełnienie wszystkich rubryk. Formularz do pobrania na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl).
- **Zgłoszenia sztafet** – wyłącznie w pliku lxf - należy podać nazwę klubu i kategorię wiekową oraz skład np. :  
4 × 50 m stylem zmiennym mix: Aquasfera Masters Olsztyn – C,  
(Nowak J, Kowalska I, Nowak S, Kwiatkowski A)

Zmiana składu zespołu sztafetowego lub kolejności startu możliwa jest w obrębie tej samej kategorii wiekowej. Zmianę należy zgłosić w biurze zawodów, do czasu zakończenia trwania rozgrzewki w danym bloku zawodów, w którym zaplanowana jest konkurencja sztafetowa.

#### TERMIN ZGŁOSZEŃ:

- Zgłoszenia należy przysyłać w formie elektronicznej na adres: [zawody.olsztyn@interia.pl](mailto:zawody.olsztyn@interia.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia **10 października 2016 (poniedziałek)**. Każde zgłoszenie zostanie potwierdzone mailem w ciągu dwóch dni, jeśli nie otrzymają Państwo takiego potwierdzenia prosimy o kontakt telefoniczny z Panią Elżbietą Chodyną +48 600215732.
- Po opublikowaniu w Internecie listy zgłoszonych zawodników nie będą dokonywane jakiegokolwiek zmiany za wyjątkiem skreśleń. Ewentualne reklamacje mogą dotyczyć jedynie zgłoszonego czasu.

#### KATEGORIE WIEKOWE:

##### KONKURENCJE INDYWIDUALNE

0													
(PK)	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89

i dalej co 5 lat

##### KONKURENCJE SZTAFETOWE

A	B	C	D	E	F
100-119	120-159	160-199	200-239	240-279	280+

- Zespoły sztafetowe mogą się składać wyłącznie z zawodników jednego klubu, nie dopuszcza się sztafet drużyn narodowych.
- O kategorii wiekowej decyduje łączny wiek (suma lat) czterech zawodników.
- Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy „0” w sztafetach w kategoriach Masters. Zawodnicy z kategorii „0” mogą utworzyć zespół sztafetowy składający się wyłącznie z zawodników kategorii „0”.

#### PRZEPISY TECHNICZNE:

- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m, liczba torów 10, pomiar czasu elektroniczny
- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA Masters i PZP.
- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas od najwolniejszej do najszybszej, z wyjątkiem następujących konkurencji: 400m dowolnym, 800m dowolnym i 1500m dowolnym. Na tych dystansach seria najszybsza wystartuje jako pierwsza.
- Rozstawienie zostanie dokonane na podstawie czasów zgłoszeń.
- W każdym bloku zawodów uczestnicy mają prawo do dwóch startów indywidualnych oraz jednego startu w sztafecie.
- **W pierwszym bloku zawodów indywidualnie można płynąć 800m stylem dowolnym lub 1500m stylem dowolnym. Nie można łączyć tych dwóch konkurencji ze sobą. 800 i 1500m stylem dowolnym indywidualnie można łączyć tylko z 50 dowolnym lub 200 zmiennym.**
- Organizator wprowadza limity czasowe na dystansie 800 m st. dowolnym kobiet oraz 1500 m st. dowolnym mężczyzn. Zawodnicy, którzy przekroczą dopuszczalny limit czasowy w danej grupie wiekowej zostaną zdyskwalifikowani a w szczególnych przypadkach mogą też być wycofani z wyścigu.
- Ze względu na ograniczone możliwości czasowe obiektu organizator zastrzega sobie również ograniczenie liczby rozgrywanych serii na dystansach: 800 m st. dowolnym kobiet oraz 1500 m st. dowolnym mężczyzn, a także pływanie po dwóch zawodników na jednym torze.

**minima czasowe 800m st. dowolnym kobiet**

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	I	M
11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:15	15:00	16:00	17:00	18:30	21:00	25:00	28:00

**minima czasowe 800m st. dowolnym mężczyzn**

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	I	M
10:00	10:30	11:00	11:45	12:30	13:15	14:15	15:15	16:30	25:30	26:30	27:00	27:00

**minima czasowe 1500m st. dowolnym kobiet**

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	I	M
22:30	25:00	26:30	28:00	29:30	31:00	34:00	36:00	38:00	42:00	45:00	45:00	45:00

**minima czasowe 1500m st. dowolnym mężczyzn**

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	I	M
20:00	21:00	22:00	23:00	24:30	26:00	27:30	29:00	32:00	42:00	50:00	55:00	55:00

**NAGRODY:**

- Pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji indywidualnej w kategorii wiekowej otrzyma medale i dyplomy.
- Za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii wiekowej w sztafetach wręczane będą dyplomy.
- Sześć najlepszych zawodniczek i sześciu najlepszych zawodników Mistrzostw (klasyfikacja wg punktacji FINA Masters – suma czterech najlepszych wyników w kategorii kobiet i mężczyzn) zostaną nagrodzeni pucharami.
- Zgodnie z regulaminem MP Masters zawodnicy kategorii „0” startują poza konkursem tzn. nie są klasyfikowani w generalnej punktacji OPEN oraz do medalowej punktacji dla klubów. Indywidualnie otrzymują medale i dyplomy za miejsca od 1-3.

**ZASADY FINANSOWANIA**

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
- Koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy.
- Opłata startowa wynosi 110 zł, niezależnie do liczby startów. Opłata startowa zawiera wpłatę na Komitet Techniczny Masters w wysokości 10zł.

**Opłata startowa płatna przelewem na rachunek bankowy:**

**13 1750 0012 0000 0000 3107 7893**

**Odbiorca: Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn, ul. Stalowa 4, 10-420 Olsztyn.**

**Tytułem: „MPM, imię i nazwisko zawodnika” albo „MPM, klub, nazwiska zawodników”**

Powyższa opłata obowiązuje do dnia **12 października 2016r.** Po tym terminie opłata startowa wynosi **150 zł** (w tym 10 zł na KTM) za jednego zawodnika, płatna przelewem na w/w konto lub w biurze zawodów w piątek 21 października 2016r w godzinach 11:00 – 20:00. Prosimy o zabranie ze sobą potwierdzenia dokonania przelewu.

Zawodnicy zagraniczni- opłata w dniu zawodów 110zł.

Kluby zainteresowane otrzymaniem **rachunku** prosimy o podanie mailem wszystkich danych potrzebnych do wystawienia rachunku na adres: [jowka@wp.pl](mailto:jowka@wp.pl) do 14 października 2016r. Tytuł wiadomości: „Rachunek MPM 2016”

**PUBLIKACJA WYNIKÓW:**

Wszystkie komunikaty organizacyjne i techniczne, wyniki z zawodów będą publikowane na bieżąco na stronie internetowej: [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl).

### PROGRAM CZASOWY ZAWODÓW:

<b>BLOK I - PIĄTEK</b>	<b>BLOK II - SOBOTA</b>	<b>BLOK III – SOBOTA</b>	<b>BLOK IV - NIEDZIELA</b>
21/10/2016	22/10/2016	22/10/2016	23/10/2016
rozgrzewka 12:45-13:40	rozgrzewka 8:00-8:50	rozgrzewka 15:00-15:50	rozgrzewka 8:00-8:50
Otwarcie zawodów 13:45			
zawody 14:00	zawody 9:00	zawody 16:00	zawody 9:00

### PROGRAM SPORTOWY ZAWODÓW:

<b>KOBIETY</b>		<b>MĘŻCZYŹNI</b>	
<b>BLOK I</b>			
1	50m stylem dowolnym	2	50m stylem dowolnym
3	200m stylem zmiennym	4	200m stylem zmiennym
5	sztafeta 4x50m stylem dowolnym mix		
6	800m stylem dowolnym	7	800m stylem dowolnym
8	1500m stylem dowolnym	9	1500m stylem dowolnym
<b>BLOK II</b>			
10	50m stylem grzbietowym	11	50m stylem grzbietowym
12	200m stylem klasycznym	13	200m stylem klasycznym
14	100m stylem dowolnym	15	100m stylem dowolnym
16	100m stylem zmiennym	17	100m stylem zmiennym
18	200m stylem motylkowym	19	200m stylem motylkowym
20	sztafeta 4x50m stylem zmiennym	21	sztafeta 4x50m stylem zmiennym
<b>BLOK III</b>			
22	100m stylem klasycznym	23	100m stylem klasycznym
24	50m stylem motylkowym	25	50m stylem motylkowym
26	100m stylem grzbietowym	27	100m stylem grzbietowym
28	200m stylem dowolnym	29	200m stylem dowolnym
30	sztafeta 4x50m stylem dowolnym	31	sztafeta 4x50m stylem dowolnym
32	400m stylem zmiennym	33	400m stylem zmiennym
<b>BLOK IV</b>			
34	100m stylem motylkowym	35	100m stylem motylkowym
36	200m stylem grzbietowym	37	200m stylem grzbietowym
38	50m stylem klasycznym	39	50m stylem klasycznym
40	sztafeta 4x50m stylem zmiennym mix		
41	400m stylem dowolnym	42	400m stylem dowolnym

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Pływalnia będzie udostępniona do rozgrzewki na godzinę przed rozpoczęciem każdego bloku startowego. Rozgrzewkowy basen 25 m dostępny będzie przez cały czas trwania zawodów.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje przedstawiciel Komitetu Technicznego Masters w porozumieniu z organizatorami.
- Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy. Zawodnik- osoba, która wniosła opłatę startową.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu.

**BIURO ZAWODÓW** mieścić się będzie w budynku pływalni i będzie czynne w dniu 21 października 2016r. w godzinach 10:00-19:00 oraz 22 października 2016r. podczas trwania zawodów.



*Istniejemy  
dla Was od 50 lat!*



Noclegi w Hotelu Kur, dla gości specjalna cena na hasło „Masters” cena 150 zł za pokój 2 - osobowy ze śniadaniem.



<http://www.hotelkur.pl/>  
HOTEL KUR ul. Bałtycka 89  
10-189 Olsztyn  
E-mail: [hotel@hotelkur.pl](mailto:hotel@hotelkur.pl)  
tel: + 48 89 521 47 00  
fax: +48 89 521 47 02