



Istniejęm dla Was od 50



Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego w Pływaniu Runda I 16/17  
Olsztyn, 2- - 3-12-2016

**Harmonogram sesji nr 1 - 2 Grudzie 2016**

**2016-12-02 - 16:00**

Rozgrzewka: od 14:45

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 14:30

15:45 UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW

16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	7 Serie	
16:08	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	7 Serie	
16:15	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	
16:21	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	
16:27	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	
16:36	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie	
16:44	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	6 Serie	
17:02	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	8 Serie	
17:23	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie	
17:39	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie	
17:54	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	4 Serie	
18:18	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	5 Serie	
18:46	Przerwa na zgłaszanie składów sztafet						0:15	
19:01	13.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	2 Serie	
19:20	14.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	2 Serie	
19:37	Koniec sesji					Całkowity czas	3:37	

**Harmonogram sesji nr 2 - 3 Grudzie 2016**

**2016-12-03 - 9:00**

Rozgrzewka: od 7:45

9:00	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	
9:06	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	6 Serie	
9:12	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	
9:18	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	5 Serie	
9:23	19.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	5 Serie	
9:51	20.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:34	7 Serie	
10:25	21.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie	
10:43	22.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie	
10:59	23.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie	
11:15	Przerwa na zgłaszanie składów sztafet						0:15	
11:30	24.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie	
11:45	25.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	
11:54	26.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	
12:03	Koniec sesji					Całkowity czas	3:03	

wyniki: [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)

obsługa infor.: [zawody.olsztyn@interia.pl](mailto:zawody.olsztyn@interia.pl)

EI bieta Chodyna 600215732

Splash Meet Manager, 11.46121

Registered to Warmi sko-Mazurski Okr gowy Zwi zek Pływacki

2016-11-30 22:36 - Strona 1





Istniejęm  
dla Was od 50



Liga Szkół Mistrzostwa Sportowego w Pływaniu Runda I 16/17  
Olsztyn, 2- - 3-12-2016

Harmonogram sesji nr 3 - 3 Grudzie 2016

2016-12-03 - 15:30

Rozgrzewka: od 14:15

Dekoracje i zamknięcie zawodów ok. godz 20.00

15:30	27.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
15:38	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie
15:52	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie
16:07	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	7 Serie
16:18	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	8 Serie
16:31	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie
16:41	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie
16:50	34.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie
16:59	35.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie
17:08	36.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:43	4 Serie
17:51	37.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	1:31	5 Serie
19:22	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
19:33	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
19:43	Koniec sesji					Całkowity czas	4:13

wyniki: [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)

obsługa infor.: [zawody.olsztyn@interia.pl](mailto:zawody.olsztyn@interia.pl)

EI bieta Chodyna 600215732

Splash Meet Manager, 11.46121

Registered to Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki

2016-11-30 22:36 - Strona 2

