



BURMISTRZ OLECKA,

**MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
w Olecku**

**OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE
„Amfiprion”**

zapraszają na:

**MISTRZOSTWA MAKROREGIONU
EUROPY PÓŁNOCNO-WSCHODNIEJ
w PŁYWANIU W PŁETWACH
„NORTH CUP – LEGA OLECKO 2017”**



OLECKO, 16-17 września 2017r.

1. Cel zawodów:

- Propagowanie aktywności ruchowej, zdrowego trybu życia poprzez popularyzowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach”.
- Rywalizacja sportowa dzieci, młodzieży i dorosłych.
- Wyłonienie najlepszego klubu oraz najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2017 w konfrontacji z zawodnikami z Polski, Litwy, Łotwy i Estonii oraz innych krajów Europy.

2. Miejsce i termin zawodów:

- **16 - 17 września 2017 roku**
- **Hala Widowiskowo Sportowa z Pływalnią „LEGA” w Olecku, ul. Park 1, woj. warmińsko-mazurskie, Polska**
Wymiary pływalni - 25 x 16 metrów, 6 torów /2,5m/, głębokość 1,80 m – 1,35 m

3. Organizatorzy:

- Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe „Amfiprion”
- Urząd Miejski w Olecku
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku
- Polski Związek Płetwonurkowania
 - Sędzia główny zawodów – p. Sławomir HATALSKI
 - Obsługa informatyczna – p. Elżbieta CHODYNA
 - Kierownik zawodów – p. Janusz ROMAŃCZUK
kom.+48 664 722 091
e-mail. januszromanczuk@o2.pl

4. Organizatorzy zapewniają

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale, dyplomy, upominki.
- Napełnianie butli nurkowych powietrzem /do 200 bar/ do konkurencji podwodnych /bezwzględnie - tylko butle z ważną legalizacją/. Przyjazd zawodników z butlami napełnionymi powietrzem, gotowymi do startu, w znaczący sposób usprawni przeprowadzenie konkurencji podwodnych. Z góry dziękujemy.

5. Kategorie wiekowe

- KAT. E0 – rocznik 2006 i młodsi
- KAT. E - rocznik 2006 i młodsi
- KAT. D – rocznik 2005 i 2004
- KAT. C – rocznik 2003 i 2002
- KAT. B – rocznik 2001 i 2000
- KAT. A – rocznik 1999 i starsi.

6. Organizatorzy NIE zapewniają zakwaterowania i wyżywienia.

REGULAMIN PUCHAR PÓŁNOCY – LEGA OLECKO 2017

§ 1. Zasady ogólne.

1. Obowiązują ogólne zasady i regulaminy CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni oraz warunków rozgrywania poszczególnych konkurencji.
2. W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy zawodnicy pływający w płetwach z Gminy Olecko, Polski, Litwy, Łotwy, Estonii oraz z innych krajów europejskich, zrzeszeni w federacjach należących do CMAS.

§ 2. Skład drużyny.

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości osób.
2. W trakcie zawodów nie można zmieniać kat. wiekowych.
3. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
4. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
5. Klub może zgłosić tylko jedną drużynę do punktacji klubowej.
6. Zawodnicy muszą posiadać licencje PZP-n lub innej federacji sportowej zrzeszonej w CMAS wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi (Załącznik nr 2. - Oświadczenie trenera/opiekuna). Obowiązek posiadania licencji nie dotyczy zawodników startujących w kategorii E0.

§ 3. Rozgrywane konkurencje.

1. W ramach zawodów w pływaniu w płetwach pod nazwą „Pucha Północy - Lega Olecko 2017”, rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety zaliczane do punktacji pucharowej:

- Konkurencje (grupy wiekowe):

	<i>BF</i>	<i>SF</i>	<i>AP & IM</i>
1.	50 m (A, B, C, D, E, E0)	50 m (A, B, C, D, E, E0)	25 m (D, E, E0)
2.	100 m (A, B, C, D, E, E0)	100 m (A, B, C, D, E, E0)	50 m (A, B, C)
3.	200 m (A, B, C, D, E)	200 m (A, B, C, D, E)	100 m (A, B, C, D)
4.	400 m (A, B, C, D, E)	400 m (A, B, C, D)	
5.		800 m (A, B, C, D)	

Sztafety 4 x 50 m BF OPEN kobiet i mężczyzn oraz JUNIOR dziewcząt i chłopców.
Sztafety 4 x 100 m SF OPEN kobiet i mężczyzn oraz JUNIOR dziewcząt i chłopców.

§ 4. Klasyfikacja i punktacja.

- **Klasyfikacja indywidualna:**

Każdy zawodnik może startować w Pucharze Północy maksymalnie w 6 konkurencjach indywidualnych i w 2 sztafetach.

Maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych w każdym bloku startowym. Klasyfikacja wg 1000 punktów CMAS.

- **Klasyfikacja drużynowa:**

Punkty zlicza się z 3 najlepszych wyników ze wszystkich konkurencji (do wyboru: BF, SF, AP i IM) z poszczególnych kategorii wiekowych (A, B, C, D, E) dziewcząt i chłopców. Klasyfikacja wg 1000 punktów CMAS. Wynik drużynowy tworzą 3 najlepsze wyniki z poszczególnych grup wiekowych.

Grupa E: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców

Grupa D: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców

Grupa C: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców

Grupa B: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców

Grupa A: 3 najlepsze wyniki kobiet + 3 najlepsze wyniki mężczyzn

Razem: 30 wyników indywidualnych.

Do klasyfikacji drużynowej wlicza się punkty za najlepsze sztafety w kategoriach OPEN i JUNIOR /chłopców i dziewcząt/ rozegrane na zawodach wg 1000 punktów CMAS.

Suma punktów indywidualnych i punktów za sztafety tworzy wynik drużyny.

§ 5. Nagrody.

1. Pucharami zostaną nagrodzone kluby zajmujące 3 pierwsze miejsca w klasyfikacji klubowej Pucharu.
2. Medalami oraz dyplomami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej każdej konkurencji indywidualnej.
3. Sztafety zostaną nagrodzone medalami i dyplomami.
4. Puchary ufundowane przez Prezesa OSN Amfiprion otrzymają najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik Pucharu Północy – Lega Olecko 2017 w konkurencjach indywidualnych.
5. Pozostałe nagrody w dyspozycji organizatorów.

§ 6. Opłaty.

1. **Opłata startowa od zawodnika** - wynosi **50 złotych**
2. **Opłata startowa za sztafetę** – wynosi **20 złotych**

Opłaty nie podlegają zwrotowi !

Opłat należy dokonywać do dnia **13 września 2017 r.** wyłącznie na konto:

OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „Amfiprion”

ul. Kolejowa 13/2

19-400 Olecko

PKO BP - **68 1020 4724 0000 3402 0067 6593**

tytułem - nazwa Klubu, Puchar Północy – Olecko 2017, ilość zawodników/
ilość sztafet.

§ 7. Zgłoszenia.

Zgłoszenia zawodników do zawodów „**Puchar Północy w Pływaniu w Płetwach – Lega Olecko 2017**” należy przysyłać na adres e-mail organizatora:

slawomir.hatalski@gmail.com tel. mob. +48 512 492 952

dodatkowo (bardzo ważne!)

na adres e-mail p. Elżbiety Chodyny – elachodyna@poczta.fm

Zgłoszenia należy przysyłać tylko i wyłącznie w formacie .lxf (plik Lenex wygenerowany z programu *Entry Edytor Splash*)

Program *Entry Edytor Splash* i zaproszenie można pobrać ze strony:
www.megatiming.pl

Wszystkie komunikaty organizacyjne, techniczne i wyniki zawodów będą publikowane na www.megatiming.pl

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa **10 września 2017 roku** (prosimy o przestrzeganie terminu, po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy)

Listy startowe zostaną opublikowane w dniu **12 września 2017 roku**

Zgłoszenie poprawek do dnia 13 września 2017 roku godz. 20:00. Mogą one dotyczyć jedynie zamiany nazwisk zawodników w poszczególnych konkurencjach, czasów zgłoszeniowych, rezygnacji ze startu.

W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, numer licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował.

Dokumenty potwierdzające tożsamość – aktualna licencja sportowa oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

§ 8 Protesty.

Protesty można składać do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

§ 9 Postanowienie końcowe.

- W konkurencjach SF, Apnea, IM styl jest ściśle określony przez Regulaminy CMAS i zawodnicy **nie mogą pływać** stylem BF (kraul w płetwach). **Nie dotyczy zawodników kat. E0 bez licencji zawodniczych (mogą oni startować z wody i nie posiadać rurki oddechowej oraz dystanse pokonywać stylem BF).**
- Aby mogła zostać rozegrana konkurencja, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej. W takim przypadku medale i punkty przyznaje się zgodnie z grupą wiekową.
- W konkurencjach (szczególnie 400m SF, 800m SF oraz 400m BF) dopuszczalne jest łączenie grup wiekowych i wspólny start: kobiet i mężczyzn. Po rozegraniu konkurencji następuje odpowiedni rozdział punktów na poszczególne kategorie wiekowe.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i straty z udziałem zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni oraz w czasie powrotu do miejsc zamieszkania. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

Piątek – 15 września 2017 roku

do godziny 19:00 - przyjazd zawodników, z klubów krajowych i zagranicznych,
zakwaterowanie w hotelu,
19:30 – 20:00 – kolacja,

Sobota – 16 września 2017 roku - I BLOK KONKURENCJI / poranny /

8:30 – 9:00 - odprawa kierowników ekip
9:00 – 9:30 – rozgrzewka I Grupy klubów
9:30 – 10:00 – rozgrzewka II Grupy klubów
10:10 - 10:25 – CEREMONIA OTWARCIA ZAWODÓW
10:30 - 13:30 – rozgrywanie konkurencji

- 25 m PW (AP) / kat. E0, E, D / - dziewczęta i chłopcy.
- 50 m PW (AP) / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m PW (IM) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m BF / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 800 m PP (SF) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- sztafeta 4 x 50 m BF / kat. E, D, C, B, / junior/ – dziewcząt
- sztafeta 4 x 50 m BF / kat. E, D, C, B, / junior/ – chłopców
- sztafeta 4 x 50 m BF / open - kobiet
- sztafeta 4 x 50 m BF / open - mężczyzn

13:30 – 15:00 – przerwa obiadowa

Sobota – 16 września 2017 roku - II BLOK KONKURENCJI / popołudniowy /

15:00 – 15:30 rozgrzewka II Grupy klubów

15:30 - 16:00 rozgrzewka I Grupy klubów

16:00 – 20:30 rozgrywanie konkurencji

- 200 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 100 m BF / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 50 m PP (SF) / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

- sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / kat. E, D, C, B / junior/ – dziewcząt
- sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / kat. E, D, C, B / junior/ – chłopców
- sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / open - kobiet
- sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / open - mężczyzn

Niedziela – 17 września 2017 roku - III BLOK KONKURENCJI / poranny /

8:30 – 9:00 – rozgrzewka I Grupy klubów

9:00 – 9:30 – rozgrzewka II Grupy klubów

9:40 – 13:30 – rozgrywanie konkurencji

- 400 m PP (SF) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 200 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 100 m PP (SF) / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

13:30 – 14:30 – dekoracje zawodników, wręczenie nagród, pucharów
i ceremonia zamknięcia Zawodów.

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.

ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW

