



Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej Dzieci 11,12 lat w Pływaniu
Olsztyn, 24-11-2017

Konkurencja 5
2017-11-24 - 9:38

Dziewcząt, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Rekord Polski	4:51.26	RAKOWSKA Marta	00407	Zdzieszowice	2017-11-18
Rekord Okregu	5:08.22	ŁUKASIK Wiktoria	00713	Gizycko	2010-11-20

Punkty: FINA 2017

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
1. KUPIS Aleksandra	06 MTP Kormoran	5:24.42	377
50m: 36.15 36.15	150m: 1:56.99 40.92	250m: 3:20.68 42.09	350m: 4:44.83 43.77
100m: 1:16.07 39.92	200m: 2:38.59 41.60	300m: 4:01.06 40.38	400m: 5:24.42 39.59
2. LIS Magdalena	06 Klub Sportowy Płetwal Szczytno	5:27.70	366
50m: 35.75 35.75	150m: 1:58.94 41.94	250m: 3:23.88 42.15	350m: 4:49.41 42.92
100m: 1:17.00 41.25	200m: 2:41.73 42.79	300m: 4:06.49 42.61	400m: 5:27.70 38.29
3. FILIPCZAK Nikola	06 Klub Sportowy Płetwal Szczytno	5:35.87	340
50m: 36.42 36.42	150m: 2:00.42 42.83	250m: 3:26.10 43.09	350m: 4:53.45 43.95
100m: 1:17.59 41.17	200m: 2:43.01 42.59	300m: 4:09.50 43.40	400m: 5:35.87 42.42
4. IDZKOWSKI Maria	06 MTP Kormoran	5:37.03	336
50m: 38.05 38.05	150m: 2:04.35 43.41	250m: 3:31.20 42.88	350m: 4:57.12 42.93
100m: 1:20.94 42.89	200m: 2:48.32 43.97	300m: 4:14.19 42.99	400m: 5:37.03 39.91
5. BAŁDYGA Kamila	06 MTP Kormoran	5:44.80	314
50m: 38.69 38.69	150m: 2:06.86 44.52	250m: 3:36.52 45.23	350m: 5:03.87 43.24
100m: 1:22.34 43.65	200m: 2:51.29 44.43	300m: 4:20.63 44.11	400m: 5:44.80 40.93
6. ROMANOWSKA Izabela	06 MTP Kormoran	6:08.04	258
50m: 40.36 40.36	150m: 2:14.89 47.47	250m: 3:50.56 47.63	350m: 5:24.21 46.46
100m: 1:27.42 47.06	200m: 3:02.93 48.04	300m: 4:37.75 47.19	400m: 6:08.04 43.83
7. WISZNIEWSKA Zuzanna	06 UKS Mos Ełk	6:08.54	257
50m: 42.36 42.36	150m: 2:19.08 48.58	250m: 3:54.94 47.45	350m: 5:28.99 46.79
100m: 1:30.50 48.14	200m: 3:07.49 48.41	300m: 4:42.20 47.26	400m: 6:08.54 39.55
8. UCHOWSKA Amelia	06 UKP Jedyńka Elbląg	6:15.44	243
50m: 42.52 42.52	150m: 2:19.14 48.84	250m: 3:56.60 48.98	350m: 5:31.37 47.19
100m: 1:30.30 47.78	200m: 3:07.62 48.48	300m: 4:44.18 47.58	400m: 6:15.44 44.07
9. UCINOWICZ Zuzanna	06 MTP Kormoran	6:21.78	231
50m: 40.79 40.79	150m: 2:17.82 48.64	250m: 3:54.82 47.41	350m: 5:32.45 48.59
100m: 1:29.18 48.39	200m: 3:07.41 49.59	300m: 4:43.86 49.04	400m: 6:21.78 49.33
10. JU KIEWICZ Ada	06 MTP Kormoran	6:26.29	223
50m: 42.49 42.49	150m: 2:21.27 49.32	250m: 3:59.44 50.30	350m: 5:37.86 49.22
100m: 1:31.95 49.46	200m: 3:09.14 47.87	300m: 4:48.64 49.20	400m: 6:26.29 48.43
11. BŁA KIEWICZ Julia	06 Klub Pływacki Płetwal Mława	6:26.41	223
50m: 40.90 40.90	150m: 2:18.81 50.45	250m: 3:57.74 49.99	350m: 5:39.54 51.55
100m: 1:28.36 47.46	200m: 3:07.75 48.94	300m: 4:47.99 50.25	400m: 6:26.41 46.87
12. TOMCZAK Natalia	06 Klub Pływacki Płetwal Mława	6:27.62	221
50m: 42.25 42.25	150m: 2:16.17 47.68	250m: 3:54.81 50.28	350m: 5:35.68 50.06
100m: 1:28.49 46.24	200m: 3:04.53 48.36	300m: 4:45.62 50.81	400m: 6:27.62 51.94
13. MODZELEWSKA Kornelia	06 UKS Mos Ełk	6:30.29	216
50m: 43.09 43.09	150m: 2:22.29 50.49	250m: 4:04.68 51.03	350m: 5:30.29 49.59
100m: 1:31.80 48.71	200m: 3:13.65 51.36	300m: 4:47.99 50.25	400m: 6:30.29 49.59
14. CZAPLICKA Izabela	06 Klub Pływacki Płetwal Mława	6:33.11	212
50m: 42.14 42.14	150m: 2:20.07 49.59	250m: 4:00.65 50.98	350m: 5:43.61 51.21
100m: 1:30.48 48.34	200m: 3:09.67 49.60	300m: 4:52.40 51.75	400m: 6:33.11 49.50



Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej Dzieci 11,12 lat w Pływaniu
Olsztyn, 24-11-2017

Konkurencja 5, Dziewcząt, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
15. PNIEWSKA Karolina	06 MTP Kormoran	6:33.15	212
50m: 44.93 44.93	150m: 2:24.78 49.94	250m: 4:06.77 51.24	350m: 5:46.84 49.11
100m: 1:34.84 49.91	200m: 3:15.53 50.75	300m: 4:57.73 50.96	400m: 6:33.15 46.31
16. M TWICKA Liliana	06 MTP Kormoran	6:35.54	208
50m: 42.17 42.17	150m: 2:21.93 51.26	250m: 4:03.67 49.99	350m: 5:46.84 51.48
100m: 1:30.67 48.50	200m: 3:13.68 51.75	300m: 4:55.36 51.69	400m: 6:35.54 48.70
17. WIENIARSKA Anna	06 MTP Kormoran	6:40.34	201
50m: 44.81 44.81	150m: 2:26.70 52.17	250m: 4:09.91 51.93	350m: 5:51.69 50.86
100m: 1:34.53 49.72	200m: 3:17.98 51.28	300m: 5:00.83 50.92	400m: 6:40.34 48.65
18. KLEMAREWSKA Natalia	06 UKS Mos Elk	7:09.49	162
50m: 49.02 49.02	150m: 2:40.56 56.89	250m: 4:30.82 55.00	350m: 6:19.81 53.81
100m: 1:43.67 54.65	200m: 3:35.82 55.26	300m: 5:26.00 55.18	400m: 7:09.49 49.68
19. RAMSKA Natalia	06 Klub Pływacki Płetwal Mława	7:09.60	162
50m: 46.90 46.90	150m: 2:33.57 53.81	250m: 4:24.21 55.10	350m: 6:14.56 55.50
100m: 1:39.76 52.86	200m: 3:29.11 55.54	300m: 5:19.06 54.85	400m: 7:09.60 55.04
20. SZCZUDŁO Alicja	06 MTP Kormoran	7:12.40	159
50m: 46.76 46.76	150m: 2:35.27 55.05	250m: 4:25.88 55.61	350m: 6:17.09 55.76
100m: 1:40.22 53.46	200m: 3:30.27 55.00	300m: 5:21.33 55.45	400m: 7:12.40 55.31
21. ZDUNIAK Zuzanna	06 MTP Kormoran	7:13.10	158
50m: 47.76 47.76	150m: 2:36.42 54.70	250m: 4:26.91 54.86	350m: 6:17.09 55.76
100m: 1:41.72 53.96	200m: 3:32.05 55.63	300m: 6:19.29 1:52.38	400m: 7:13.10 55.31
22. GAGJEW Pola	06 UKP Jedyńka Elbląg	7:13.35	158
50m: 48.71 48.71	150m: 4:33.45 57.95	250m: 6:25.67 55.75	350m: 7:13.35 55.75
100m: 3:35.50 2:46.79	200m: 5:29.92 56.47	300m: 6:25.67 55.75	400m: 7:13.35 55.75
23. ANGOWSKA Roksana	06 MTP Kormoran	7:18.73	152
50m: 50.04 50.04	150m: 2:42.26 56.01	250m: 4:36.52 57.33	350m: 6:28.25 56.42
100m: 1:46.25 56.21	200m: 3:39.19 56.93	300m: 5:31.83 55.31	400m: 7:18.73 50.48
24. SYCHOCKA Magdalena	06 MTP Kormoran	7:32.90	138
50m: 48.21 48.21	150m: 2:44.29 56.57	250m: 4:42.30 59.20	350m: 6:37.42 57.79
100m: 1:47.72 59.51	200m: 3:43.10 58.81	300m: 5:39.63 57.33	400m: 7:32.90 55.48
25. HABYK Kornelia	06 UKP Jedyńka Elbląg	7:42.30	130
50m: 43.90 43.90	150m: 3:39.73 1:02.05	250m: 6:45.27 2:05.69	350m: 7:42.30 57.79
100m: 2:37.68 1:53.78	200m: 4:39.58 59.85	300m: 6:45.27 2:05.69	400m: 7:42.30 57.79
26. BORAWSKA Natalia	06 UKP Jedyńka Elbląg	8:09.76	109
50m: 53.29 53.29	150m: 4:04.63 1:04.10	250m: 7:13.46 1:00.16	350m: 8:09.76 57.79
100m: 3:00.53 2:07.24	200m: 6:13.30 2:08.67	300m: 7:13.46 1:00.16	400m: 8:09.76 57.79
27. DYMISZKIEWICZ Oliwia	06 UKP Jedyńka Elbląg	8:10.72	109
50m: 51.55 51.55	150m: 2:52.64 1:01.48	250m: 5:01.52 1:04.99	350m: 7:11.83 1:03.96
100m: 1:51.16 59.61	200m: 3:56.53 1:03.89	300m: 6:07.87 1:06.35	400m: 8:10.72 58.89
28. WASILEWSKA Zuzanna	06 MTP Kormoran	8:14.61	106
50m: 52.40 52.40	150m: 2:57.93 1:03.92	250m: 5:07.17 1:05.26	350m: 7:15.23 1:03.51
100m: 1:54.01 1:01.61	200m: 4:01.91 1:03.98	300m: 6:11.72 1:04.55	400m: 8:14.61 59.38
29. ZDUN Kornelia	06 UKP Jedyńka Elbląg	8:46.77	88
50m: 58.69 58.69	150m: 3:14.29 1:08.35	250m: 5:31.11 1:08.03	350m: 7:44.33 1:06.42
100m: 2:05.94 1:07.25	200m: 4:23.08 1:08.79	300m: 6:37.91 1:06.80	400m: 8:46.77 1:02.44