



Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej Dzieci 11,12 lat w Pływaniu  
Olsztyn, 24-11-2017

**Harmonogram sesji nr 1 - Ogólnopolski Sprawdzian W i W 11.12 lat**

**2017-11-24 - 8:40**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:30

Odprawa kierowników ekip (drużyny): 8:00

8:40	1.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	3 Serie
8:54	2.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	2 Serie
9:02	3.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	4 Serie
9:20	4.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:18	4 Serie
9:38	5.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:22	3 Serie
10:00	6.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:29	4 Serie
10:29	7.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:33	2 Serie
11:02	8.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	1:03	4 Serie
12:05	Koniec sesji				Całkowity czas	3:25	