



III MI DZYNARODOWE GRAND PRIX WARMII I MAZUR W PŁYWANIU 8-9.12.2018 r.  
OLSZTYN, 8- - 9-12-2018

Konkurencja 28  
2018-12-09 - 13:01

M czyzn, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord PL Open	4:03.20	Wojt Lukasz	POL	Berlin (GER)	2009-11-14
Rekord PL 19 +	4:03.20	Wojt Lukasz	POL	Berlin (GER)	2009-11-14
Rekord PL 18	4:09.07	Matczak Mateusz	00905	Debrecen (HUN)	2007-12-14
Rekord PL 17	4:11.22	W growski Marcel	00505	Olsztyn	2016-12-16
Rekord PL 16	4:12.62	W growski Marcel	00505	Lublin	2015-12-18
Rekord PL 15	4:23.69	Katusowski Jan	00905	Lublin	2015-12-18
Rekord PL 14	4:28.26	Uryniuk Paweł	05114	Poznan	2017-11-25
Rekord PL 13	4:43.78	Uryniuk Paweł	05114	Olsztyn	2016-12-11
Rekord PL 12	4:59.05	Ci kowski Dominik	00106	Oswiecim	2008-12-20

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. Kapała Bartosz SOL	06	MTP Kormoran Olsztyn	<b>5:37.78</b> 338
50m: 36.50 36.50	150m: 2:02.18 42.05	250m: 3:32.73 49.30	350m: 5:00.97 38.56
100m: 1:20.13 43.63	200m: 2:43.43 41.25	300m: 4:22.41 49.68	400m: 5:37.78 36.81
2. R yski Michał	06	MTP Kormoran Olsztyn	<b>5:45.94</b> 315
50m: 37.32 37.32	150m: 2:09.84 46.35	250m: 3:40.33 45.81	350m: 5:07.47 40.98
100m: 1:23.49 46.17	200m: 2:54.52 44.68	300m: 4:26.49 46.16	400m: 5:45.94 38.47
13 lat			
1. Nowacki Bła ej	05	UKS Ósemka Starogard Gda ski	<b>4:57.79</b> 494
50m: 32.82 32.82	150m: 1:47.52 36.65	250m: 3:07.11 43.71	350m: 4:25.34 34.23
100m: 1:10.87 38.05	200m: 2:23.40 35.88	300m: 3:51.11 44.00	400m: 4:57.79 32.45
2. Kowalski Mateusz	05	UKS TRI-Team Rumia	<b>4:59.77</b> 484
50m: 32.60 32.60	150m: 1:49.10 37.86	250m: 3:10.18 44.08	350m: 4:28.50 33.65
100m: 1:11.24 38.64	200m: 2:26.10 37.00	300m: 3:54.85 44.67	400m: 4:59.77 31.27
3. Szpara Maciej	05	UKS Krzywousty Nakło	<b>5:21.62</b> 392
50m: 33.28 33.28	150m: 1:56.01 42.33	250m: 3:22.80 45.26	350m: 4:45.52 37.41
100m: 1:13.68 40.40	200m: 2:37.54 41.53	300m: 4:08.11 45.31	400m: 5:21.62 36.10
4. Wo niak Piotr SOL	05	MTP Kormoran Olsztyn	<b>5:25.98</b> 377
50m: 34.39 34.39	150m: 1:55.26 41.87	250m: 3:25.24 49.26	350m: 4:51.30 36.39
100m: 1:13.39 39.00	200m: 2:35.98 40.72	300m: 4:14.91 49.67	400m: 5:25.98 34.68
5. Prans Sten-Artti	05	Tartu Swimmingclub	<b>5:30.94</b> 360
50m: 33.65 33.65	150m: 1:57.76 41.52	250m: 3:25.90 48.33	350m: 4:54.51 38.54
100m: 1:16.24 42.59	200m: 2:37.57 39.81	300m: 4:15.97 50.07	400m: 5:30.94 36.43
DYSKW. Mochnal Kacper	05	MKS Jedyńka Łód	<b>5:04.73</b>
Z3/G8			
50m: 31.60 31.60	150m: 1:46.01 38.41	250m: 3:08.23 44.14	350m: 4:29.57 35.67
100m: 1:07.60 36.00	200m: 2:24.09 38.08	300m: 3:53.90 45.67	400m: 5:04.73 35.16
DYSKW. Olewniczak Maciej	05	UKP Polonia Warszawa	<b>5:11.16</b>
K15			
50m: 32.48 32.48	150m: 1:51.36 40.64	250m: 3:15.40 43.97	350m: 4:35.74 35.40
100m: 1:10.72 38.24	200m: 2:31.43 40.07	300m: 4:00.34 44.94	400m: 5:11.16 35.42
DYSKW. Oko Maksymilian	05	UKS Gim92 URSYNÓW Warszawa	<b>5:16.07</b>
M10			
50m: 32.28 32.28	150m: 1:51.06 41.81	250m: 3:16.80 45.59	350m: 4:40.41 36.63
100m: 1:09.25 36.97	200m: 2:31.21 40.15	300m: 4:03.78 46.98	400m: 5:16.07 35.66



III MI DZYNARODOWE GRAND PRIX WARMII I MAZUR W PŁYWANIU 8-9.12.2018 r.  
OLSZTYN, 8- - 9-12-2018

---

Konkurencja 28, M czyn, 400m zmienny

14 lat i starsi

1. Konarski Maciej			04	UKS Gim92 URSYNÓW Warszav	<b>4:38.14</b>	606					
50m:	28.14	28.14	150m:	1:37.99	37.09	250m:	2:54.38	39.92	350m:	4:07.95	32.15
100m:	1:00.90	32.76	200m:	2:14.46	36.47	300m:	3:35.80	41.42	400m:	4:38.14	30.19