



III MI DZYNARODOWE GRAND PRIX WARMII I MAZUR W PŁYWANIU
OLSZTYN 8-9.12.2018 r.

Harmonogram sesji nr 1 - III Grand Prix Warmii i Mazur

2018-12-08 - 10:45

Rozgrzewka: 10:00 do 10:30

10:10 Odprawa kierowników ekip - sala konferencyjna na pi trze Aquasfery

10:30 UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW

10:45	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:26	7 Serie
11:11	2.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:42	11 Serie
11:53	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie
12:09	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	10 Serie
12:25	5.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:17	4 Serie
12:42	6.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:20	5 Serie
13:02	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	3 Serie
13:10	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:11	5 Serie
13:21	9.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	14 Serie
13:43	10.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:33	22 Serie
14:16		Planowana przerwa				1:44	
16:00	11.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:21	5 Serie
16:21	12.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:23	6 Serie
16:44	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	8 Serie
16:58	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	12 Serie
17:19	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	8 Serie
17:38	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	11 Serie
18:06	17.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:38	3 Serie
18:44	18.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	1:11	3 Serie
19:55		Koniec sesji			Całkowity czas	9:10	

Harmonogram sesji nr 2 - III Grand Prix Warmii i Mazur

2018-12-09 - 9:40

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:40	19.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie
9:49	20.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	2 Serie
9:56	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	11 Serie
10:24	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:37	15 Serie
11:01	23.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:15	4 Serie
11:16	24.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:21	5 Serie
11:37	25.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	13 Serie
12:07	26.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:47	20 Serie
12:54	27.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	1 Seria
13:01	28.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	2 Serie
13:15	29.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	8 Serie
13:37	30.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie
13:57	31.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	9 Serie
14:12	32.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	13 Serie
14:33	33.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:32	5 Serie
15:05	34.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:32	5 Serie
15:37		UROCZYSTE ZAMKNI CIE ZAWODÓW					
15:37		Koniec sesji			Całkowity czas	5:57	