



XIII Elbl ska Wiosna Pływacka  
Elbl g, 18-4-2019

Harmonogram sesji nr 1 - XIII Elbl ska Wiosna Pływacka

2019-04-18 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

10:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:23	9 Serie	
10:23	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:30	13 Serie	
10:53	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	8 Serie	
11:09	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	
11:21	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:13	3 Serie	
11:34	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:12	3 Serie	
11:46	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	12 Serie	
12:06	8.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	15 Serie	
12:30	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:17	6 Serie	
12:47	10.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	5 Serie	
13:02	11.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	7 Serie	
13:15	12.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	
13:27	13.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:19	7 Serie	
13:46	14.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:16	6 Serie	
14:02	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	6 Serie	
14:13	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	7 Serie	
14:24	17.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:20	5 Serie	
14:44	18.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:27	7 Serie	
15:11	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:16	6 Serie	
15:27	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	4 Serie	
15:38		planowane zakończenie ok. godz. 17.30						
15:38		Koniec sesji				Całkowity czas	5:38	