



IV Elbląska Jesień Pływacka  
Elbląg, 26-10-2019

Harmonogram sesji nr 1 - 26 Październik 2019

2019-10-26 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

10:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:20	8 Serie
10:20	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:21	9 Serie
10:41	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie
10:50	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie
10:59	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie
11:04	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie
11:09	1.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:12	2.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:15	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:18	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:21	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	11 Serie
11:40	8.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	12 Serie
12:01	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:04	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:07	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	4 Serie
12:19	10.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:08	3 Serie
12:27	7.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:30	9.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:33	11.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	8 Serie
12:48	12.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	8 Serie
13:04	8.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:07	10.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:10		Przerwa				0:20	
13:30	13.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:13	5 Serie
13:43	14.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:14	5 Serie
13:57	11.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:00	12.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:03	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie
14:08	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie
14:15	13.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:18	14.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:21	17.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:12	3 Serie
14:33	18.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:19	5 Serie
14:52	15.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:55	16.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:58	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	4 Serie
15:08	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	4 Serie
15:19	17.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:22	18.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
15:25	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:28	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
15:31	21.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
15:42	21.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	

16:00 Planowane zakończenie