



Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego OZP 2019
Olsztyn, 23- - 24-11-2019

Konkurencja 13
2019-11-23 - 16:00

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki

Rekord Okr gu Open	4:51.82	Czerniak Monika	01113	Poznan	2011-12-18
Rekord Okr gu 19 +	4:51.82	Czerniak Monika	01113	Poznan	2011-12-18
Rekord Okr gu 18	5:08.06	Puchalska Zuzanna	00413	Kozienice	2007-01-26
Rekord Okr gu 17	5:12.94	Kowalska Oriana	00213	Szczecin	2010-12-04
Rekord Okr gu 16	4:54.97	Wett Oliwia	00213	Gliwice	2017-03-10
Rekord Okr gu 15	4:57.52	Buko Martyna	00713	Ostrowiec Sw	2017-03-03
Rekord Okr gu 14	4:59.62	Buko Martyna	00713	Olsztyn	2016-03-04
Rekord Okr gu 13	5:19.65	Buko Martyna	00713	Poznan	2015-11-21
Rekord Okr gu 12	5:34.03	Biedrzycka Iga	00513	Wyszkw	2009-12-20

Punkty: FINA 2019

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
13 lat i młodsi									
1.	Idzkowski Maria	06	MTP Kormoran Olsztyn					6:01.07	368
	50m: 39.05 39.05	150m: 2:11.23 46.30	250m: 3:47.14 51.31	350m: 5:20.18 42.31					
	100m: 1:24.93 45.88	200m: 2:55.83 44.60	300m: 4:37.87 50.73	400m: 6:01.07 40.89					
15 lat i starsi									
1.	Kułakowska Monika	03	MKS Medyk Gi ycko					5:24.81	506
	50m: 32.13 32.13	150m: 1:52.92 41.90	250m: 3:20.28 45.78	350m: 4:47.12 39.77					
	100m: 1:11.02 38.89	200m: 2:34.50 41.58	300m: 4:07.35 47.07	400m: 5:24.81 37.69					
PK	Pa k Urszula	06	UKS 48 Warszawa					5:34.30	464
	50m: 35.12 35.12	150m: 2:01.08 43.78	250m: 3:31.88 48.25	350m: 4:57.28 37.12					
	100m: 1:17.30 42.18	200m: 2:43.63 42.55	300m: 4:20.16 48.28	400m: 5:34.30 37.02					
PK	Maciak Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszawa					5:37.69	450
	50m: 36.22 36.22	150m: 2:01.18 42.27	250m: 3:34.64 52.50	350m: 5:01.66 36.46					
	100m: 1:18.91 42.69	200m: 2:42.14 40.96	300m: 4:25.20 50.56	400m: 5:37.69 36.03					
PK	Wichulska Małgorzata	07	UKS 48 Warszawa					5:39.68	442
	50m: 36.95 36.95	150m: 2:03.02 43.76	250m: 3:34.93 48.96	350m: 5:02.46 38.60					
	100m: 1:19.26 42.31	200m: 2:45.97 42.95	300m: 4:23.86 48.93	400m: 5:39.68 37.22					