



MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WARMI SKO-MAZURSKIEGO W PŁYWANIU
Olsztyn, 23- 24-11-2019

Harmonogram sesji nr 1 - 23 Listopad 2019

2019-11-23 - 8:45

Rozgrzewka: 8:00 do 8:40

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:20

8:45	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	12 Serie
9:15	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:37	15 Serie
9:52	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	8 Serie
10:06	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	8 Serie
10:20	1.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa			
10:20	2.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
10:20	5.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
10:24	6.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
10:32	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa			
10:32	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
10:32	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	7 Serie
10:51	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	8 Serie
11:13	5.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa			
11:13	6.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa			
11:13	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie
11:27	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
11:35	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa			
11:35	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa			
11:35	9.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa			
11:35	10.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
11:35	11.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie
11:49	12.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:33	5 Serie
12:22	Koniec sesji				Całkowity czas	3:37	

Harmonogram sesji nr 2 - 23 Listopad 2019

2019-11-23 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:40

15:45 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW

16:00	13.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria
16:07	14.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie
16:21	11.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa			
16:21	12.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
16:21	15.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	14 Serie
16:42	16.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	16 Serie
17:06	13.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa			
17:06	14.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
17:06	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	11 Serie
17:24	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	11 Serie
17:45	15.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa			
17:45	16.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
17:45	19.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie
17:59	20.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie
18:12	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa			
18:12	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa			
18:12	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie
18:20	22.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie
18:27	19.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa			



MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WARMI SKO-MAZURSKIEGO W PŁYWANIU
Olsztyn, 23- 24-11-2019

18:27	20.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
18:27	21.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa			
18:27	22.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa			
18:27	23.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	2 Serie
18:52	24.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	1:07	3 Serie
19:59	Koniec sesji			Całkowity czas		3:59	

Harmonogram sesji nr 3 - 24 Listopad 2019

2019-11-24 - 8:45

Rozgrzewka: 8:00 do 8:40

8:45	25.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie
9:01	26.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	6 Serie
9:23	24.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
9:23	23.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa			
9:23	27.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	6 Serie
9:40	28.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	6 Serie
9:56	25.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa			
9:56	26.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
9:56	29.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie
10:05	30.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie
10:19	27.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa			
10:19	28.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
10:19	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
10:27	32.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie
10:43	29.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa			
10:43	30.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa			
10:43	33.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie
11:01	34.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	9 Serie
11:24	32.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa			
11:24	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa			
11:24	35.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
11:34	36.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie
11:44	33.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa			
11:44	34.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
11:44	35.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa			
11:44	36.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa			
11:44	UROCZYSTE ZAMKNI CIE ZAWODÓW						
11:44	Koniec sesji			Całkowity czas		2:59	