



V MI DZYNARODOWE GRAND PRIX WARMII I MAZUR
OLSZTYN, 4.12.2020 r.
zawodnicy 12 lat i starsi

Harmonogram sesji nr 1 - 4. Grudzie 20

2020.12.04 - 14:00

Rozgrzewka: od 13:30

14:00	1.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	2 Serie	11
14:07	2.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	3 Serie	21
14:19	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	17
14:24	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	2 Serie	11
14:28	5.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	1 Seria	10
14:32	6.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	1 Seria	9
14:37	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	11
14:42	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:02	1 Seria	7
14:44	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	1 Seria	6
14:48	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	1 Seria	6
14:52	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	3 Serie	23
14:56	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	3 Serie	23
15:00	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:03	2 Serie	13
15:03	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:03	2 Serie	12
15:06	15.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12		brak zgłosze	-
15:06	16.	1500m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12		brak zgłosze	-
15:06	17.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:03	1 Seria	7
15:09	18.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	1 Seria	9
15:13	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	3 Serie	23
15:19	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	3 Serie	27
15:26	21.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	2 Serie	12
15:30	22.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:03	1 Seria	9
15:33	23.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	12
15:38	24.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:02	1 Seria	9
15:40	25.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:03	2 Serie	13
15:43	26.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:02	2 Serie	16
15:45	27.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:03	2 Serie	18
15:48	28.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:03	2 Serie	13
15:51	29.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	1 Seria	10
15:58	30.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	2 Serie	12
16:11	Koniec sesji							
					Całkowity czas	2:11		

Harmonogram sesji nr 2 - 4. Grudzie 20

2020.12.04 - 17:00

Rozgrzewka: od 16:30

17:00	101.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:07	2 Serie	14
17:07	102.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie	24
17:18	103.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	14
17:22	104.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	17
17:26	105.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	12
17:34	106.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:05	1 Seria	10
17:39	107.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	15
17:43	108.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	15
17:47	109.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	6
17:51	110.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:03	1 Seria	7
17:54	111.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	4 Serie	33
17:59	112.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:06	5 Serie	42
18:05	113.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:03	2 Serie	15
18:08	114.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:02	2 Serie	16
18:10	115.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:12	1 Seria	6
18:22	116.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:17	1 Seria	2
18:39	117.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	6



V MI DZYNARODOWE GRAND PRIX WARMII I MAZUR
OLSZTYN, 4.12.2020 r.
zawodnicy 12 lat i starsi

18:43 118.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:03	1 Seria	5
18:46 119.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	17
18:50 120.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	4 Serie	36
18:58 121.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	18
19:02 122.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	17
19:06 123.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	18
19:11 124.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	2 Serie	18
19:15 125.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	3 Serie	25
19:19 126.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	3 Serie	21
19:23 127.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:02	2 Serie	19
19:25 128.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:03	2 Serie	17
19:28 129.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:06	1 Seria	8
19:34 130.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:12	2 Serie	19
19:46	Koniec sesji			Całkowity czas	2:46		