



# **KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH**

**Władysławowo, Olecko, Kościerzyna, Toruń,  
Chodzież , Jastrzębie-Zdrój  
Olecko - 12 grudnia 2020 roku**

## **1. Cel zawodów:**

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz PZPn w kraju
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyłonienie najlepszych zawodników w pływaniu w płetwach w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2020

## **2. Miejsce i termin zawodów:**

**Władysławowo, Olecko, Toruń, Chodzież , Jastrzębie-Zdrój  
Planowany termin – od 28.11.2020 do 19.12.2020**

## **3. Organizatorzy:**

- Polski Związek Płetwonurkowania
- Zainteresowane klubu PZPn
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku
- Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe "Amfiprion"

**Patronat Honorowy - Pan Karol Sobczak - Burmistrz Olecka**

#### **4. Organizatorzy zapewniają**

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale za klasyfikację w KMP zapewnia PZPn

#### **5. Kategorie wiekowe**

- KATEGORIA - E0 - rocznik 2011 i młodsi
- KATEGORIA - E – rocznik 2009 i 2010
- KATEGORIA - D – rocznik 2008 i 2007
- KATEGORIA - C – rocznik 2006 i 2005
- KATEGORIA - B – rocznik 2004 i 2003
- KATEGORIA - A – rocznik 2002 i starsi

**6. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami międzynarodowymi CMAS oraz przepisami Polskiego Związku Płetwonurkowania obowiązującymi w Polsce.**

**7. Organizatorzy nie zapewniają zakwaterowania ani wyżywienia.**

## **REGULAMIN KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH 2020**

### **§ 1. Zasady ogólne.**

1. Obowiązują ogólne zasady CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni.

### **§ 2. Skład drużyny.**

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości licencjonowanych zawodników w kategoriach wiekowych. Nie można zmieniać kat. wiekowych
2. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
3. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
4. Zawodnicy muszą posiadać licencje PZP-n wraz z aktualnymi badaniami

### § 3. Rozgrywane konkurencje.

#### 1. W ramach zawodów: **KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH**

rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety:

1. 25 m PW (AP) - kategorie - E0, E , D / dziewcząt i chłopców /
1. 50 m PW (AP) - kategorie - C, B, A / dziewcząt i chłopców /
2. 50 m PP (SF) - kategorie - E0, E , D, C,B,A / dziewcząt i chłopców /
3. 100 m PP (SF) - kategorie - E0, E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
4. 200 m PP (SF) - kategorie - E , D , C, B, A / dziewcząt i chłopców /
5. 400 m PP (SF) - kategorie - E , D , C, B, A / dziewcząt i chłopców /
6. 800 m PP (SF) - kategorie - D, C, B, A / dziewcząt i chłopców/
7. 50 m BF (BF) - kategoria - E0, E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
- 8.100 m BF (BF) - kategorie - E0, E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
9. 200 m BF (BF) - kategorie - E , D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
10. 400 m BF(BF) - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców/.

oraz w konkurencjach zespołowych -sztafety

:

- sztafeta JUNIOR / 13 lat i młodszy
- sztafeta OPEN

- 4 x 50 m bf wg kat. Wiekowych E , D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /

( mogą startować kat. łączone, ale wtedy liczona jest kat. wg najstarszego zawodnika w sztafecie)

- 4 x 50 m mikst+mixed (2 dz + 2 chl + 2 pp + 2 bf) w kat Junior i Open

***Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie w jednym bloku. Zawody rozegrane zostaną w 2 blokach konkurencji***

#### § 4 . Nagrody.

1. Do decyzji organizatora.

#### § 5. Opłaty.

1. . Opłata startowa od zawodnika - wynosi 50 PLN

**Opłaty nie podlegają zwrotowi !**

Opłat należy dokonywać do dnia **9 grudnia 2020 r.** wyłącznie na konto:

**OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „Amfiprion”**

**ul. Kolejowa 13/2**

**19-400 Olecko**

**PKO BP - 68 1020 4724 0000 3402 0067 6593**

**tytułem - nazwa Klubu, Korespondencyjne Mistrzostwa Polski – Olecko 2020, ilość zawodników**

#### § 6. Zgłoszenia.

Zgłoszenia zawodników do zawodów „**Korespondencyjne Mistrzostwa Polski – Olecko 2020**” należy przysyłać na adres e-mail Elżbiety Chodyny tel. 600215732

[elachodyna@poczta.fm](mailto:elachodyna@poczta.fm)

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa **27 listopada 2020 roku** (prosimy o przestrzeganie terminu, po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy)

Listy startowe zostaną opublikowane w dniu **11 grudnia 2020 r.**

**Zgłoszenie poprawek do dnia 10 grudnia 2020r. godz. 20:00. Mogą one dotyczyć jedynie, rezygnacji ze startu.**

W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, numer licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował.

Dokumenty potwierdzające tożsamość zawodników, dotyczące RODO oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy ) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

Zgłoszenia zawodników do zawodów **KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH** należy wysłać do przedstawiciela **PZPn p. Elżbiety Chodyny na adres e-mail [elachodyna@poczta.fm](mailto:elachodyna@poczta.fm)**

**Za wyniki ostateczne odpowiedzialny jest przedstawiciel PZPn (przesłane wyniki wszystkich rund do jednego przedstawiciela i na podstawie tych wyników stworzony zostanie ostateczny komunikat KMP)**

Zgłoszenia powinny napłynąć na dzień przed planowanym terminem zawodów

### **§ 7 Protesty.**

Protesty można składać do 2 dni po opublikowaniu komunikatu końcowego na adres Organizatora – osoby odpowiedzialnej za ostateczny komunikat

### **§ 8 Postanowienie końcowe.**

- Organizator nie bierze odpowiedzialności za wypadki zawodników i straty spowodowane przez zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, pobytu w obiekcie pływalni, oraz w czasie powrotu z zawodów.
- **Zawodników, trenerów i opiekunów obowiązują obostrzenia wynikające z bieżącej sytuacji zwalczania i zapobiegania rozprzestrzenianiu się Covid 19.**
- Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną uregulowane w trakcie konsultacji

## **PROGRAM ZAWODÓW**

**Sobota – 12 grudnia 2020**

### **I BLOK KONKURENCJI / poranny /**

8:30 – 9:00 - odprawa kierowników ekip

9:00 – 9:30 – rozgrzewka

9:30 - 11:30 – rozgrywanie konkurencji I blok

- 25 m PW (AP) / kat. D, E, E0/ - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m PW (AP) / kat C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m BF / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 800 m PP (SF) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m PP (SF) / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 200 m BF / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
  
- **sztafeta 4 x 50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,**

11:30 – 12:00 – przerwa obiadowa

## **II BLOK KONKURENCJI / popołudniowy /**

12.00 – 12:30 rozgrzewka

12:30 - 15:00 rozgrywanie konkurencji

- 50 m PP (SF) / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
  - 50 m BF / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
  - 400 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
  - 400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
  - 200 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 4 x 50 m mikst+mixed (2 dz + 2 chl + 2 pp + 2 bf) w kat Junior i Open**

15:00 – 15:30 – dekoracje zawodników, wręczenie nagród, pucharów  
i ceremonia zamknięcia Mistrzostw

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami . wg możliwości organizatora.

**Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.**

**ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW**

