



ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIE OWCÓW
OLSZTYN, 16. - 20.12.2020

Konkurencja 3
2020.12.16 - 10:45

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki Eliminacje

Rekord Polski Open	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	2007.12.16
Rekord Polski 19 - 23	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	2007.12.16
Rekord Polski 18	4:33.70	BARANOWSKA Katarzyna	POL	Trieste (ITA)	2005.12.11
Rekord Polski 17	4:38.72	SZCZEPANIAK Karolina		Gorzów Wlkp.	2009.11.29
Rekord Polski 16	4:38.89	KNOP Aleksandra	01605	Lublin	2018.12.18
Rekord Polski 15	4:38.89	KNOP Aleksandra	01605	Lublin	2018.12.18
Rekord Polski 14	4:43.77	KNOP Aleksandra	01605	Łódź	2017.12.22
Rekord Polski młodzie owców	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	2007.12.16

minimum ME BUDAPESZT 2021 : 4:38.12

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Wiek				Czas	Pkt.
1. PARADOWSKA Kinga	19	MUKS "Pi tnastka"	4:47.05	734	Q	
50m: 30.64 30.64	150m: 1:42.90 37.67	250m: 2:59.28 39.54	350m: 4:14.01 34.31			
100m: 1:05.23 34.59	200m: 2:19.74 36.84	300m: 3:39.70 40.42	400m: 4:47.05 33.04			
2. W GRZYNOWSKA Aleksandra	19	WKS I sk Wrocław	4:47.57	730	Q	
50m: 29.33 29.33	150m: 1:40.16 37.02	250m: 3:00.03 43.28	350m: 4:15.71 32.68			
100m: 1:03.14 33.81	200m: 2:16.75 36.59	300m: 3:43.03 43.00	400m: 4:47.57 31.86			
3. FAMUŁOK Zuzanna	17	UKP Unia O wi cim	4:47.91	727	Q	
50m: 30.00 30.00	150m: 1:41.62 37.48	250m: 2:59.09 40.25	350m: 4:14.22 34.00			
100m: 1:04.14 34.14	200m: 2:18.84 37.22	300m: 3:40.22 41.13	400m: 4:47.91 33.69			
4. KNOP Aleksandra	17	UKS 190 Łódź	4:51.29	702	Q	
50m: 29.86 29.86	150m: 1:41.14 37.35	250m: 3:00.05 41.89	350m: 4:17.27 34.60			
100m: 1:03.79 33.93	200m: 2:18.16 37.02	300m: 3:42.67 42.62	400m: 4:51.29 34.02			
5. UKOWSKA Paula	27	KU AZS UMCS Lublin	4:53.73	685	Q	
50m: 30.81 30.81	150m: 1:42.92 37.41	250m: 3:02.34 42.76	350m: 4:20.30 34.77			
100m: 1:05.51 34.70	200m: 2:19.58 36.66	300m: 3:45.53 43.19	400m: 4:53.73 33.43			
6. ANDRZEJEWSKA Kamila	21	KU AZS UMCS Lublin	4:54.47	679	Q	
50m: 30.98 30.98	150m: 1:44.19 38.91	250m: 3:03.55 41.63	350m: 4:20.55 34.49			
100m: 1:05.28 34.30	200m: 2:21.92 37.73	300m: 3:46.06 42.51	400m: 4:54.47 33.92			
7. DZWONNIK Zuzanna	20	UKS 190 Łódź	4:55.35	673	Q	
50m: 31.65 31.65	150m: 1:44.97 36.84	250m: 3:04.05 41.26	350m: 4:21.31 35.09			
100m: 1:08.13 36.48	200m: 2:22.79 37.82	300m: 3:46.22 42.17	400m: 4:55.35 34.04			
8. ADAMCZYK Julia	21	KU AZS UMCS Lublin	4:55.71	671	Q	
50m: 30.80 30.80	150m: 1:44.64 38.34	250m: 3:03.98 41.50	350m: 4:21.57 35.48			
100m: 1:06.30 35.50	200m: 2:22.48 37.84	300m: 3:46.09 42.11	400m: 4:55.71 34.14			
9. NOWAK Zuzanna	18	UKP Unia O wi cim	4:58.97	649	Q	
50m: 31.07 31.07	150m: 1:45.05 37.94	250m: 3:06.52 43.08	350m: 4:25.17 35.04			
100m: 1:07.11 36.04	200m: 2:23.44 38.39	300m: 3:50.13 43.61	400m: 4:58.97 33.80			
10. BIERNAT Oliwia	17	UKS SMS Galicja Kraków	5:01.40	634	Q	
50m: 31.72 31.72	150m: 1:46.28 37.72	250m: 3:06.48 42.75	350m: 4:25.96 36.72			
100m: 1:08.56 36.84	200m: 2:23.73 37.45	300m: 3:49.24 42.76	400m: 5:01.40 35.44			
11. KLUSEK Aleksandra	15	UKP „Polonia Warszawa”	5:04.89	612	R	
50m: 30.81 30.81	150m: 1:45.31 38.86	250m: 3:06.94 44.14	350m: 4:29.75 37.14			
100m: 1:06.45 35.64	200m: 2:22.80 37.49	300m: 3:52.61 45.67	400m: 5:04.89 35.14			
12. SM TEK Wiktoria	19	MMKS K dzierzyn-Ko le	5:06.87	600	R	
50m: 33.51 33.51	150m: 1:52.00 38.69	250m: 3:12.92 42.87	350m: 4:31.93 35.95			
100m: 1:13.31 39.80	200m: 2:30.05 38.05	300m: 3:55.98 43.06	400m: 5:06.87 34.94			
13. RUTKOWSKA Wiktoria	21	MKS „Astoria” Bydgoszcz	5:07.73	595		
50m: 31.56 31.56	150m: 1:45.57 38.75	250m: 3:09.35 45.38	350m: 4:31.85 36.29			
100m: 1:06.82 35.26	200m: 2:23.97 38.40	300m: 3:55.56 46.21	400m: 5:07.73 35.88			

wyniki: www.megatiming.pl

obsługa informatyczna: elachodyna@poczta.fm

kont. 600215732

Splash Meet Manager, 11.67210

Registered to Warmi sko-Mazurski Okr gowy Zwi zek Pływacki

2020.12.18 14:37 - Strona 1





ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIE OWCÓW
OLSZTYN, 16. - 20.12.2020

Konkurencja 3, Kobiet, 400m zmienny, Eliminacje, Open

Pozycja			Wiek				Czas		Pkt.			
14.	WOLSKA Karolina		19		MUKS "Pi tnastka"		5:09.72		584			
	50m:	32.00	32.00	150m:	1:46.89	38.39	250m:	3:10.84	45.80	350m:	4:33.36	36.61
	100m:	1:08.50	36.50	200m:	2:25.04	38.15	300m:	3:56.75	45.91	400m:	5:09.72	36.36
15.	MARCZAK Marta		16		UKS SMS Galicja Kraków		5:10.82		578			
	50m:	32.80	32.80	150m:	1:50.18	40.31	250m:	3:14.42	45.38	350m:	4:36.79	36.32
	100m:	1:09.87	37.07	200m:	2:29.04	38.86	300m:	4:00.47	46.05	400m:	5:10.82	34.03
16.	KEMPA Anna		19		KU AZS UMCS Lublin		5:15.39		553			
	50m:	33.05	33.05	150m:	1:52.71	41.22	250m:	3:14.25	41.33	350m:	4:37.55	39.49
	100m:	1:11.49	38.44	200m:	2:32.92	40.21	300m:	3:58.06	43.81	400m:	5:15.39	37.84

wyniki: www.megatiming.pl

obsługa informatyczna: elachodyna@poczta.fm

kont. 600215732

Splash Meet Manager, 11.67210

Registered to Warmi sko-Mazurski Okr gowy Zwi zek Pływacki

2020.12.18 14:37 - Strona 2

