



ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIE OWCÓW
OLSZTYN, 16. - 20.12.2020

Konkurencja 3
2020.12.16 - 17:05

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki Finał

Rekord Polski Open	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	2007.12.16
Rekord Polski 19 - 23	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	2007.12.16
Rekord Polski 18	4:33.70	BARANOWSKA Katarzyna	POL	Trieste (ITA)	2005.12.11
Rekord Polski 17	4:38.72	SZCZEPANIAK Karolina		Gorzów Wlkp.	2009.11.29
Rekord Polski 16	4:38.89	KNOP Aleksandra	01605	Lublin	2018.12.18
Rekord Polski 15	4:38.89	KNOP Aleksandra	01605	Lublin	2018.12.18
Rekord Polski 14	4:43.77	KNOP Aleksandra	01605	Łódź	2017.12.22
Rekord Polski młodzie owców	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	2007.12.16

minimum ME BUDAPESZT 2021 : 4:38.12

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Wiek				Czas		Pkt.
1.	KNOP Aleksandra		17		UKS 190 Łódź		4:38.86		800
	50m:	29.12 29.12	150m:	1:37.47 35.49	250m:	2:53.41 40.96	350m:	4:07.07 31.75	
	100m:	1:01.98 32.86	200m:	2:12.45 34.98	300m:	3:35.32 41.91	400m:	4:38.86 31.79	
2.	FAMUŁOK Zuzanna		17		UKP Unia O wi cim		4:40.35		787
	50m:	29.66 29.66	150m:	1:41.16 37.51	250m:	2:57.94 39.78	350m:	4:09.80 32.53	
	100m:	1:03.65 33.99	200m:	2:18.16 37.00	300m:	3:37.27 39.33	400m:	4:40.35 30.55	
3.	PARADOWSKA Kinga		19		MUKS "Pi tnastka"		4:40.59		785
	50m:	30.55 30.55	150m:	1:42.51 37.48	250m:	2:58.45 39.44	350m:	4:10.29 32.60	
	100m:	1:05.03 34.48	200m:	2:19.01 36.50	300m:	3:37.69 39.24	400m:	4:40.59 30.30	
4.	W GRZYNOWSKA Aleksandra		19		WKS I sk Wrocław		4:42.08		773
	50m:	29.57 29.57	150m:	1:38.31 35.39	250m:	2:56.27 42.20	350m:	4:10.41 31.72	
	100m:	1:02.92 33.35	200m:	2:14.07 35.76	300m:	3:38.69 42.42	400m:	4:42.08 31.67	
5.	DZWONNIK Zuzanna		20		UKS 190 Łódź		4:47.21		732
	50m:	30.77 30.77	150m:	1:42.90 36.89	250m:	2:59.96 40.29	350m:	4:13.83 33.37	
	100m:	1:06.01 35.24	200m:	2:19.67 36.77	300m:	3:40.46 40.50	400m:	4:47.21 33.38	
6.	ANDRZEJEWSKA Kamila		21		KU AZS UMCS Lublin		4:50.90		705
	50m:	30.31 30.31	150m:	1:43.92 38.73	250m:	3:02.89 41.56	350m:	4:18.11 33.10	
	100m:	1:05.19 34.88	200m:	2:21.33 37.41	300m:	3:45.01 42.12	400m:	4:50.90 32.79	
7.	ADAMCZYK Julia		21		KU AZS UMCS Lublin		4:54.39		680
	50m:	30.34 30.34	150m:	1:42.90 37.51	250m:	3:01.99 40.93	350m:	4:19.92 35.11	
	100m:	1:05.39 35.05	200m:	2:21.06 38.16	300m:	3:44.81 42.82	400m:	4:54.39 34.47	
8.	KLUSEK Aleksandra		15		UKP „Polonia Warszawa"		4:54.57		679
	50m:	31.06 31.06	150m:	1:43.74 37.01	250m:	3:02.08 41.79	350m:	4:20.73 35.20	
	100m:	1:06.73 35.67	200m:	2:20.29 36.55	300m:	3:45.53 43.45	400m:	4:54.57 33.84	
9.	NOWAK Zuzanna		18		UKP Unia O wi cim		4:57.40		660
	50m:	30.93 30.93	150m:	1:45.18 38.24	250m:	3:05.92 43.12	350m:	4:24.21 34.76	
	100m:	1:06.94 36.01	200m:	2:22.80 37.62	300m:	3:49.45 43.53	400m:	4:57.40 33.19	
10.	BIERNAT Oliwia		17		UKS SMS Galicja Kraków		4:59.36		647
	50m:	31.46 31.46	150m:	1:45.79 37.40	250m:	3:04.85 41.63	350m:	4:24.45 35.97	
	100m:	1:08.39 36.93	200m:	2:23.22 37.43	300m:	3:48.48 43.63	400m:	4:59.36 34.91	

wyniki: www.megatiming.pl

obsługa informatyczna: elachodyna@poczta.fm

kont. 600215732

Splash Meet Manager, 11.67210

Registered to Warmi sko-Mazurski Okr gowy Zwi zek Pływacki

2020.12.18 14:37 - Strona 1





ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU SENIORÓW I MŁODZIE OWCÓW
OLSZTYN, 16. - 20.12.2020

Konkurencja 3, Kobiet, 400m zmienny, Finał

PK SM TEK Wiktoria	19	MMKS K dzierzyn-Ko le
PK RUTKOWSKA Wiktoria	21	MKS „Astoria” Bydgoszcz

wyniki: www.megatiming.pl

obsługa informatyczna: elachodyna@poczta.fm

kont. 600215732

Splash Meet Manager, 11.67210

Registered to Warmi sko-Mazurski Okr gowy Zwi zek Pływacki

2020.12.18 14:37 - Strona 2

