



**HONOROWY PATRONAT BURMISTRZA OLECKA**



**OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE  
„Amfiprion”**



**zaprasza na**



**„V NORTH CUP–OLECKO LEGA 2021”  
V MISTRZOSTWA MAKROREGIONU EUROPY PÓŁNOCNO-WSCHODNIEJ  
w PŁYWANIU W PŁETWACH**

**GŁOS  
OLECKA**

**DIVERS24.pl**

**ZOLECKA.PL**  
ludzie wydarzenia firmy

**OLECKO, 1 - 2 października 2021 r.**

## § 1. Zasady ogólne

### 1. Cel zawodów

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz propagowanie zdrowego trybu życia.
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Wyłonienie najlepszego klubu, oraz najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2020 w konfrontacji z zawodnikami z Polski, Litwy, Estonii, Rosji, Białorusi i innych krajów Europy /identyfikacja i rozwijanie talentów sportowych/,
- Krzewienie idei fair play.
- Propagowanie walorów turystycznych Ziemi Oleckiej oraz Warmii i Mazur.

### 2. Miejsce i termin zawodów

- **1 - 2 października 2021 roku**
- **Hala Widowiskowo Sportowa z Pływalnią „LEGA” w Olecku, ul. Park 1, woj. warmińsko-mazurskie, Polska**  
Wymiary pływalni - 25 x 16 metrów, 6 torów /2,5m/, głębokość 1,80 m – 1,35m

### 3. Patronat honorowy

- Patronat Honorowy Burmistrza Olecka

### 4. Organizatorzy

- Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe „Amfiprion” – ORGANIZATOR
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku - współpraca
- Polski Związek Płetwonurkowania - współpraca
- Sędzia główny zawodów – Sławomir Hatałski
- Obsługa informatyczna – Elżbieta Chodyna, Robert Jankowski
- Kierownik zawodów - Janusz Romańczuk  
kom.+48 664 722 091, e-mail. [januszromanczuk@o2.pl](mailto:januszromanczuk@o2.pl)

### 5. Organizatorzy zapewniają

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale i dyplomy
- Napełnianie butli nurkowych powietrzem /do 200 bar/ do konkurencji podwodnych /bezwzględnie - tylko butle z ważną legalizacją/. Przyjazd zawodników z butlami napełnionymi powietrzem, gotowymi do startu, w

znaczący sposób usprawni przeprowadzenie konkurencji podwodnych.  
Z góry dziękujemy.

## Organizatorzy NIE zapewniają zakwaterowania ani wyżywienia.

- Obowiązują ogólne zasady i regulaminy CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni oraz warunków rozgrywania poszczególnych konkurencji.
- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy pływający w płetwach z Litwy, Łotwy, Estonii, Polski, Rosji i Białorusi oraz z innych krajów europejskich, zrzeszeni w federacjach należących do CMAS lub znający obowiązujące przepisy CMAS w zakresie pływania w płetwach..

### § 2. Skład drużyny

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości osób.
2. W trakcie zawodów nie można zmieniać kat. wiekowych
3. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
4. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
5. Klub może zgłosić tylko jedną drużynę do punktacji klubowej.
6. Zawodnicy mogą posiadać licencje PZPN lub innej federacji sportowej zrzeszonej w CMAS wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi (Załącznik nr 2. Oświadczenie trenera/ opiekuna).
7. Kategorie wiekowe zawodników:
  - KAT. E0 – rocznik 2012 i młodsi
  - KAT. E – rocznik 2010 i 2011
  - KAT. D – rocznik 2008 i 2009
  - KAT. C – rocznik 2006 i 2007
  - KAT. B – rocznik 2004 i 2005
  - KAT. A – rocznik 2003 i starsi.

### § 3. Rozgrywane konkurencje

W ramach zawodów w pływaniu w płetwach pod nazwą „North Cup- Olecko Lega 2021”, rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety (z wyłączeniem sztafety specjalnej) zaliczane do punktacji pucharowej:

- Konkurencje (grupy wiekowe):

|    | <i>BF</i>                 | <i>SF</i>                 | <i>AP &amp;IM</i>  |
|----|---------------------------|---------------------------|--------------------|
| 1. | 50 m (A, B, C, D, E, E0)  | 50 m (A, B, C, D, E, E0)  | 25 m (D, E, E0)    |
| 2. | 100 m (A, B, C, D, E, E0) | 100 m (A, B, C, D, E, E0) | 50 m (A, B, C)     |
| 3. | 200 m (A, B, C, D, E)     | 200 m (A, B, C, D, E)     | 100 m (A, B, C, D) |
| 4. | 400m (A, B, C, D, E)      | 400 m (A, B, C, D, E)     |                    |
| 5. |                           | 800 m (A, B, C, D)        |                    |
|    |                           |                           |                    |

| Sztafety |                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       | 4x50m SF mikst- OPEN, Junior                                                                                                                                                                                                                |
| 2.       | 4x50m BF mikst - OPEN, Junior                                                                                                                                                                                                               |
| 3.       | Sztafeta Specjalna 1x25m AP /E, E0 cat./ - B/G; 1x25m BF /E,E0 cat./ - B/G; 1x50m BF /D cat./ -G.; 1x50m BF /D cat./ - B.; 1x50m AP /C, B cat./ - G.; 1x50m AP /C,B cat./ B.; 1x50 SF /OPEN/ -G.; 1x50m SF /OPEN/ B.; 1x100m BF /OPEN/ B/G. |

## § 4. Klasyfikacja i punktacja

### 1. Klasyfikacja indywidualna:

- Każdy zawodnik może startować w Pucharze Północy maksymalnie w 6 konkurencjach indywidualnych i w 3 sztafetach.
- Maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych w każdym bloku startowym. Klasyfikacja wg 1000 punktów CMAS.
- do klasyfikacji indywidualnej zawodników w wieloboju będą sumowane **3 najlepsze wyniki wg tabeli 1000 pkt. osiągnięte w startach indywidualnych.**

### 2. Klasyfikacja drużynowa:

- Punkty zlicza się z 3 najlepszych wyników ze wszystkich konkurencji (do wyboru: BF, SF, AP i IM) z poszczególnych kategorii wiekowych (A, B, C, D, E, E0) dziewcząt i chłopców. Klasyfikacja wg 1000 punktów CMAS. Wynik drużynowy tworzą 3 najlepsze wyniki z poszczególnych grup wiekowych.

- 
- Grupa E,E0: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  - Grupa D: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  - Grupa C: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  - Grupa B: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  - Grupa A: 3 najlepsze wyniki kobiet + 3 najlepsze wyniki mężczyzn
- 

Razem: 30 wyników indywidualnych.

Do klasyfikacji drużynowej wlicza się punkty za najlepsze sztafety **mikst OPEN** i **JUNIOR**.

**Suma punktów indywidualnych i punktów za sztafety tworzy wynik drużyny.**

## § 5. Nagrody

- Pucharami zostaną nagrodzone kluby zajmujące 3 pierwsze miejsca w klasyfikacji klubowej Pucharu.
- Medalami oraz dyplomami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej każdej konkurencji

- indywidualnej.
3. Sztafety zostaną nagrodzone medalami i dyplomami.
  4. Puchary/ statuetki/ otrzymają 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników Pucharu Północy – Olecko 2021 w konkurencjach indywidualnych w każdej kategorii wiekowej.
  5. Pozostałe nagrody w dyspozycji organizatorów.

## § 6. Opłaty

1. Opłata startowa od zawodnika - wynosi 70 pln (15 euro)

**Opłaty nie podlegają zwrotowi !**

Opłat należy dokonywać do dnia **25 września 2021 r.** wyłącznie na konto:

**OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „Amfiprion”**

**ul. Kolejowa 13/2**

**19-400 Olecko**

**PKO BP - 68 1020 4724 0000 3402 0067 6593**

**tytułem - nazwa Klubu, Puchar Północy – Olecko 2021, ilość zawodników**

## § 7. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników do zawodów

„**Puchar Północy w Pływaniu w Płetwach – Olecko Lega 2021**” należy przesyłać na adres e-mail Elżbiety Chodyny:

**elachodyna@poczta.fm**

**Zgłoszenia należy przysyłać tylko i wyłącznie w formacie .lxf**

**Zaproszenie i program do zaproszenia można pobrać ze strony:  
<http://www.megatiming.pl>**

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa **25 września 2021 roku** (prosimy o przestrzeganie terminu, po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy)

Listy startowe zostaną opublikowane w dniu **28 września 2021 r.**

**Zgłoszenie poprawek do dnia 29 września 2021r. godz. 20:00. Mogą one dotyczyć jedynie zamiany nazwisk zawodników w poszczególnych konkurencjach, czasów zgłoszeniowych, rezygnacji ze startu.**

W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, numer licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował.

Dokumenty potwierdzające tożsamość zawodników oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy ) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

## § 8. Protesty

Protesty można składać do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

## § 9. Postanowienie końcowe

1. W konkurencjach SF, Apnea, IM styl jest ściśle określony przez Regulaminy CMAS i zawodnicy **nie mogą pływać** stylem BF (kraul w płetwach).
2. Aby mogła zostać rozegrana konkurencja, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej. W takim przypadku medale i punkty przyznaje się zgodnie z grupą wiekową.
3. Sztafety „Mikst Open” są sztafetami, w których startuje 2 zawodników i 2 zawodniczki z dowolnej grupy wiekowej
4. Sztafety „Mikst Junior” są sztafetami, w których startuje 2 zawodników i 2 zawodniczki, z czego 2 osoby są z grupy wiekowej E oraz 2 osoby z grupy wiekowej D.
5. Nie dopuszcza się startu kobiet w sztafetach męskich i odwrotnie.
6. W konkurencjach (szczególnie 800 m SF) dopuszczalne jest łączenie grup wiekowych i start: kobiet i mężczyzn. Po rozegraniu konkurencji następuje odpowiedni rozdział punktów na poszczególne kategorie wiekowe.

**Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i straty z udziałem zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni oraz w czasie powrotu do miejsc zamieszkania. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.**

**Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.**

**PROGRAM ZAWODÓW**  
**V Mistrzostwa Makroregionu Europy Północno-Wschodniej w**  
**Pływaniu w Płetwach "NORTH CUP - OLECKO LEGA 2021"**

Zawody rozegrane zostaną w:

**Hali Widowiskowo Sportowej z Pływalnią „LEGA” w Olecku, ul. Park 1, woj. warmińsko-mazurskie, Polska.**

**CZWARTEK - 30 WRZEŚNIA 2021 ROKU**

do godziny 19:00 - przyjazd zawodników, z klubów krajowych i zagranicznych,  
zakwaterowanie w hotelu,

19:30 – 20:00 – kolacja,

**PIĄTEK - 1 PAŹDZIERNIKA 2021 ROKU - I blok konkurencji /poranny/**

8:30 – 9:00 – odprawa kierowników ekip  
9:00 – 9:30 – rozgrzewka I Grupy klubów  
9:30 – 10:00 – rozgrzewka II Grupy klubów  
10:10 – 10:25 – CEREMONIA OTWARCIA ZAWODÓW  
10:30 – 13:30 – rozgrywanie konkurencji

- 25 m PW / kat. E0, E, D / - dziewczęta i chłopcy.
- 50 m PW / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m PW z butlą / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m BF / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 800 m PP / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- sztafeta 4 x 50 m BF/ junior/ – Mikst
- sztafeta 4 x 50 m BF/ OPEN/ – Mikst

13:30 – 15:00 – przerwa obiadowa

**PIĄTEK - 1 PAŹDZIERNIKA 2021 ROKU - II blok konkurencji /popołudniowy/**

15:00 – 15:30 rozgrzewka II Grupy klubów  
15:30 – 16:00 rozgrzewka I Grupy klubów  
16:00 – 20:30 rozgrywanie konkurencji

- 200 m PP / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 100 m BF / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 50 m PP / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

### **SOBOTA - 2 PAŹDZIERNIKA 2021 ROKU - III blok konkurencji /poranny/**

8:30 – 9:00 – rozgrzewka I Grupy klubów  
9:00 – 9:30 – rozgrzewka II Grupy klubów  
9:40 – 13:30 – rozgrywanie konkurencji

- 100 m PP / kat. E0, E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy
- 200 m BF / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy
- 400 m PP / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy
- 13:30 - 15:00 przerwa obiadowa

### **SOBOTA – 2 PAŹDZIERNIKA 2021 ROKU - IV blok konkurencji /popołudniowy/**

15:00 – 15:30 rozgrzewka II Grupy klubów  
15:30 – 16:00 rozgrzewka I Grupy klubów  
16:00 – rozgrywanie konkurencji

– sztafeta SPECJALNA :

- 1x25 m AP /E, E0 cat./ - B/G;
- 1x25 m BF /E,E0 cat./ - B/G; / start z wody /
- 1x50 m BF /D cat./ -G.;
- 1x50 m BF /D cat./ - B.;
- 1x50 m AP /C, B cat./ - G.;
- 1x50 m AP /C,B cat./ - B.;
- 1x50 m SF /OPEN/ - G.;
- 1x50 m SF /OPEN/ - B.;
- 1x100 m BF /OPEN/ - B/G.

17:30 – dekoracje zawodników, wręczenie nagród, pucharów i ceremonia zamknięcia Zawodów.

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami.

***Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów i ewentualnych zmian w programie zawodów.***

**ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW**