



V MI DZYNARODOWE MISTRZOSTWA WARMII I MAZUR  
O PUCHAR PREZYDENTA OLSZTYNA  
4/5 GRUDNIA 2021

**Harmonogram sesji nr 1 - 4. Grudzie 21**

**2021.12.04 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 8:45

10:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:33	9 Serie	90
10:33	2.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:33	9 Serie	90
11:06	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:27	16 Serie	159
11:33	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	16 Serie	151
12:00	5.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:03	1 Seria	8
12:03	6.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	10
12:07	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:39	15 Serie	143
12:46	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	14 Serie	139
13:21	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie	30
13:32	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	5 Serie	41
13:50	Koniec sesji				Całkowity czas	3:50		

**Harmonogram sesji nr 2 - 4. Grudzie 21**

**2021.12.04 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:38	25 Serie	246
16:38	12.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:36	25 Serie	244
17:14	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:32	19 Serie	190
17:46	14.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	18 Serie	178
18:16	15.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	32
18:32	16.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:17	4 Serie	34
18:49	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:11	5 Serie	46
19:00	18.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:13	6 Serie	52
19:13	19.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:26	2 Serie	15
19:39	20.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:21	1 Seria	9
20:00	Koniec sesji				Całkowity czas	4:00		

**Harmonogram sesji nr 3 - 5. Grudzie 21**

**2021.12.05 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:43	19 Serie	188
10:43	22.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:47	21 Serie	203
11:30	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:31	12 Serie	114
12:01	24.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:29	11 Serie	107
12:30	25.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	12 Serie	120
12:48	26.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	11 Serie	106
13:05	27.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	31
13:21	28.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	34
13:36	29.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	4 Serie	38
14:00	30.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	3 Serie	30
14:18	UROCZYSTE ZAMKNI CIE ZAWODÓW							
14:18	Koniec sesji				Całkowity czas	4:18		