



**Patronat Honorowy - Pan Karol Sobczak - Burmistrz Olecka**

**MISTRZOSTWA POLSKI  
w PŁYWANIU W PŁETWACH  
Finał Klubowego Pucharu Polski w  
Pływaniu w Płetwach  
Olecko, 11-12 grudnia 2021 roku**

**1. Cel zawodów:**

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz PZPn w kraju
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyłonienie najlepszych zawodników w pływaniu w płetwach w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2021

**2. Miejsce i termin zawodów:**

**Pływalnia LEGA, ul. Park 1, 19-400 Olecko**

6 torów 25m x 2,5m, 1,35m - 1,80m, temp 28 st. Celsjusza

**Termin: 11-12 grudnia 2021 roku**

**3. Organizatorzy:**

- Polski Związek Płetwonurkowania
- Urząd Miejski w Olecku
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku
- Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe "Amfiprion"

Kierownik zawodów - Janusz Romańczuk - tel. 664722091

Sędzia Główny - Sławomir Hatałski

Obsługa informatyczna - Elżbieta Chodyna, Robert Jankowski

#### **4. Organizatorzy zapewniają**

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale, Puchary za Rundę Finałową KPP i klasyfikację generalną KPP 2021

#### **5. Kategorie wiekowe**

- KATEGORIA - E – rocznik 2010 i młodsi
- KATEGORIA - D – rocznik 2009 i 2008
- KATEGORIA - C – rocznik 2007 i 2006
- KATEGORIA - B – rocznik 2005 i 2004
- KATEGORIA - A – rocznik 2003 i starsi

#### **6. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami międzynarodowymi CMAS oraz przepisami Polskiego Związku Płetwonurkowania obowiązującymi w Polsce.**

#### **7. Organizatorzy nie zapewniają zakwaterowania ani wyżywienia.**

## **REGULAMIN MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH 2021**

### **§ 1. Zasady ogólne.**

1. Obowiązują ogólne zasady CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni.

### **§ 2. Skład drużyny.**

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości licencjonowanych zawodników w kategoriach wiekowych. Nie można zmieniać kat. wiekowych
2. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
3. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.

4. Zawodnicy muszą posiadać licencje PZP-n wraz z aktualnymi badaniami

### § 3. Rozgrywane konkurencje.

1. W ramach zawodów:

#### **MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH**

rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety:

1. 25 m PW (AP) - kategorie - E , D / dziewcząt i chłopców /
1. 50 m PW (AP) - kategorie - C, B, A / dziewcząt i chłopców /
2. 50 m PP (SF) - kategorie - E , D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
3. 100 m PP (SF) - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
4. 200 m PP (SF) - kategorie - E , D , C, B, A / dziewcząt i chłopców /
5. 400 m PP (SF) - kategorie - E , D , C, B, A / dziewcząt i chłopców /
6. 800 m PP (SF) - kategorie - D, C, B, A / dziewcząt i chłopców/
7. 50 m BF (BF) - kategoria - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
8. 100 m BF (BF) - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
9. 200 m BF (BF) - kategorie - E , D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
10. 400 m BF(BF) - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców/.
11. 100 m IM - kategorie - D, C, B, A / dziewcząt i chłopców/

oraz w konkurencjach zespołowych - sztafety

- **sztafeta JUNIOR,**

- 4 x 50 m BF mikst JUNIOR
- 4 x 50 m SF mikst JUNIOR

- **sztafeta OPEN**

- 4 x 100 m BF mikst OPEN
- 4 x 100 m SF mikst OPEN

**Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie w jednym bloku. Zawody rozegrane zostaną w 3 blokach konkurencji.**

#### **§ 4 . Nagrody.**

1. Medalami MP oraz dyplomami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji indywidualnej oraz w sztafetach.
2. Pozostałe nagrody - do decyzji organizatora.

#### **§ 5. Opłaty.**

1. . **Opłata startowa od zawodnika - wynosi 100 PLN**

**Opłaty nie podlegają zwrotowi !**

Opłat należy dokonywać do dnia **10 grudnia 2021 r.** wyłącznie na konto:

**OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „Amfiprion”  
ul. Kolejowa 13/2  
19-400 Olecko**

**PKO BP - 68 1020 4724 0000 3402 0067 6593**

**tytułem - nazwa Klubu, Mistrzostwa Polski – Olecko 2021, ilość zawodników**

**Opłata za klub wynosi 200 PLN płatna na konto Polskiego Związku Płetwonurkowania.**

#### **§ 6. Zgłoszenia.**

Zgłoszenia zawodników do zawodów „ **Mistrzostwa Polski – Olecko 2021**” należy przesyłać na adres e-mail Elżbiety Chodyny:

elachodyna@poczta.fm

**Zgłoszenia należy przysyłać tylko i wyłącznie w formacie .lxf**

**Zaproszenie i program do zaproszenia można pobrać ze strony:  
<http://www.live timing.pl>**

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa **5 grudnia 2021 roku** (prosimy o przestrzeganie terminu, po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy)

Listy startowe zostaną opublikowane w dniu **9 grudnia 2021 r.**

**Zgłoszenie poprawek do dnia 10 grudnia 2021r. godz. 20:00. Mogą one dotyczyć jedynie, rezygnacji ze startu.**

W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, numer licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował.

Dokumenty potwierdzające tożsamość zawodników, dotyczące RODO oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

### **§ 7 Protesty.**

Protesty można składać do 30 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora

### **§ 8 Postanowienie końcowe.**

- Organizator nie bierze odpowiedzialności za wypadki zawodników i straty spowodowane przez zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, pobytu w obiekcie pływalni, oraz w czasie powrotu z zawodów.
- **Zawodników, trenerów i opiekunów obowiązują obostrzenia wynikające z bieżącej sytuacji zwalczania i zapobiegania rozprzestrzenianiu się Covid 19.**
- Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną uregulowane w trakcie odprawy przed zawodami.

## **PROGRAM ZAWODÓW**

**Sobota – 11 grudnia 2021 roku**

**I BLOK KONKURENCJI / poranny /**

8:30 – 9:00 - odprawa kierowników ekip

9:00 – 9:30 – rozgrzewka I grupy klubów

9:30 - 10:00 - rozgrzewka II grupy klubów

10:15 - 10:25 - Ceremonia Otwarcia Mistrzostw Polski

10:35 - 14:00 – rozgrywanie konkurencji I bloku

- 25 m PW (AP) / kat. E, D / - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m PW (AP) / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m PW (IM) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 800 m PP (SF) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

14:00 – 15:30 – przerwa obiadowa

## II BLOK KONKURENCJI / popołudniowy /

15:30 – 16:00 rozgrzewka II grupy klubów  
16:00 - 16:30 rozgrzewka I grupy klubów  
16:35 - 19:30 rozgrywanie konkurencji II bloku

- 200 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- sztafeta 4 x 50 m SF mikst JUNIOR
- sztafeta 4 x 100 m SF mikst OPEN

**Niedziela - 12 grudnia 2021 roku**

## III BLOK KONKURENCJI /poranny/

9:00 - 9:30 - rozgrzewka I grupy klubów  
9:30 - 10:00 - rozgrzewka II grupy klubów  
10:10 - 13:00 - rozgrywanie konkurencji III bloku

- 100 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 200 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 400 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

- sztafeta 4 x 50 m BF mikst JUNIOR
- sztafeta 4 x 100 m BF mikst OPEN

13:00 – .... – dekoracje zawodników, wręczenie nagród, pucharów  
i ceremonia zamknięcia Mistrzostw

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami . wg możliwości organizatora.

**Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.**

**ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW**

