



Letnie Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategoriach masters
Olsztyn, 10. - 12.6.2022

Konkurencja 30 2022.06.11 - 18:48	Kobiet, 400m zmienny				20 lat i starsi Wyniki
Rekordy Polski Masters 75 - 79	10:41.27	NICPO Krystyna	Szczecin	2015.06.28	
Rekordy Polski Masters 70 - 74	9:29.11	FECICA Krystyna	Warszawa	2017.06.17	
Rekordy Polski Masters 65 - 69	8:25.45	FECICA Krystyna	Poznań	2009.06.21	
Rekordy Polski Masters 60 - 64	6:41.47	SZAŁA Ewa	Gliwice	2019.06.01	
Rekordy Polski Masters 55 - 59	6:26.56	SZAŁA Ewa	Olsztyn	2014.08.28	
Rekordy Polski Masters 50 - 54	6:12.87	NIESPODZIANA Aleksandra	Poznań	2008.06.15	
Rekordy Polski Masters 45 - 49	5:49.88	SULEWSKA Beata	Budapeszt (HUN)	2017.08.16	
Rekordy Polski Masters 40 - 44	5:51.92	FAJKOWSKA Daria	Szczecin	2015.06.28	
Rekordy Polski Masters 35 - 39	5:58.83	DUDA Anna	Gliwice	2016.06.11	
Rekordy Polski Masters 30 - 34	5:52.46	KACZMAREK Agnieszka	Saloniki (GRE)	2019.06.14	
Rekordy Polski Masters 25 - 29	5:10.18	KACZMAREK Magdalena	Budapeszt (HUN)	2017.08.16	

Pozycja Rok ur. Czas masters

20 - 24 lat

1. PARADOWSKA Kinga	01	Stowarzyszenie AZS WSG	5:22.10				
<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>							
50m: 33.55	33.55	150m: 1:54.40	40.84	250m: 3:20.80	46.39	350m: 4:44.13	38.30
100m: 1:13.56	40.01	200m: 2:34.41	40.01	300m: 4:05.83	45.03	400m: 5:22.10	37.97
2. SAC ALEKSANDRA	99			6:39.20			
50m: 42.47	42.47	150m: 2:24.72	52.30	250m: 4:13.59	57.20	350m: 5:57.42	45.57
100m: 1:32.42	49.95	200m: 3:16.39	51.67	300m: 5:11.85	58.26	400m: 6:39.20	41.78

25 - 29 lat

1. KOWALI SKA Oriana	93	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn	5:41.26	698			
<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>							
50m: 34.68	34.68	150m: 2:01.68	47.48	250m: 3:36.41	49.44	350m: 5:04.50	38.83
100m: 1:14.20	39.52	200m: 2:46.97	45.29	300m: 4:25.67	49.26	400m: 5:41.26	36.76
2. BARTNIAK Dorota	97	MUKS Zgierz	6:01.40	588			
50m: 39.14	39.14	150m: 2:13.37	47.24	250m: 3:47.69	49.15	350m: 5:20.83	42.79
100m: 1:26.13	46.99	200m: 2:58.54	45.17	300m: 4:38.04	50.35	400m: 6:01.40	40.57

35 - 39 lat

1. CHOJCAN JOANNA	86	Swim Club Masters I za	6:17.91	498			
<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>							
50m: 39.77	39.77	150m: 2:13.44	46.99	250m: 3:54.26	53.85	350m: 5:34.37	45.45
100m: 1:26.45	46.68	200m: 3:00.41	46.97	300m: 4:48.92	54.66	400m: 6:17.91	43.54
2. LARA Anna	85	KS JUST SWIM Jelenia Góra	7:43.06	271			
50m: 51.34	51.34	150m: 2:59.69	1:09.54	250m: 5:08.13	57.71	350m: 6:54.44	47.77
100m: 1:50.15	58.81	200m: 4:10.42	1:10.73	300m: 6:06.67	58.54	400m: 7:43.06	48.62
3. SZYMA SKA Katharina	85	Warsaw Masters team	7:46.56	265			
50m: 51.01	51.01	150m: 2:53.08		250m: 4:59.53	1:02.49	350m: 6:58.44	53.62
100m:		200m: 3:57.04	1:03.96	300m: 6:04.82	1:05.29	400m: 7:46.56	48.12

45 - 49 lat

1. WO NIAK Dorota	73	MASTERS Zdzeszowice	6:48.35	454			
<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>							
50m: 42.01	42.01	150m: 2:25.07	53.37	250m: 4:13.93	57.40	350m: 6:01.38	47.74
100m: 1:31.70	49.69	200m: 3:16.53	51.46	300m: 5:13.64	59.71	400m: 6:48.35	46.97
2. KLARECKA Monika	77	MUKS Zgierz	8:12.07	259			
50m: 53.79	53.79	150m: 3:07.69		250m: 5:22.21		350m: 7:20.92	
100m: 4:16.98	3:23.19	200m: 6:26.71	3:19.02	300m: 8:12.07	2:49.86	400m: 8:12.07	51.15



Letnie Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategoriach masters
Olsztyn, 10. - 12.6.2022

Konkurencja 30, Kobiet, 400m zmienny

55 - 59 lat

1.	GO DZIEJEWSKA Anna	67	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn	7:36.36	353			
	<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>							
	50m: 56.98	56.98	150m: 3:05.53	57.84	250m: 5:03.17	59.17	350m: 6:50.13	47.44
	100m: 2:07.69	1:10.71	200m: 4:04.00	58.47	300m: 6:02.69	59.52	400m: 7:36.36	46.23

60 - 64 lat

1.	ORLEWICZ- MUSIAŁ Małgorzata	60	Ks Korona 1919	10:30.65	180			
	<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>							
	50m: 1:06.09	1:06.09	150m: 3:51.65	1:17.35	250m: 6:40.67	1:29.48	350m: 9:20.47	1:09.09
	100m: 2:34.30	1:28.21	200m: 5:11.19	1:19.54	300m: 8:11.38	1:30.71	400m: 10:30.65	1:10.18