



Letnie Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategoriach masters
Olsztyn, 10. - 12.6.2022

Konkurencja 39
2022.06.12 - 11:00

Kobiet, 400m dowolny

20 lat i starsi
Wyniki

Rekordy Polski Masters 80 - 84	11:11.29	WALKOWICZ Urszula	Warszawa	2012.05.27
Rekordy Polski Masters 75 - 79	8:23.92	FECICA Krystyna	Gliwice	2019.05.31
Rekordy Polski Masters 70 - 74	7:12.91	BASTEK Renata	Warszawa	2017.06.18
Rekordy Polski Masters 65 - 69	7:12.35	ŁUTOWICZ Maria	Szczecin	2015.06.27
Rekordy Polski Masters 60 - 64	6:10.05	SZAŁA Ewa	Gliwice	2019.06.02
Rekordy Polski Masters 55 - 59	5:17.95	SERBIN Małgorzata	Pozna	2021.06.26
Rekordy Polski Masters 50 - 54	5:10.21	SERBIN Małgorzata	Kranj (SLO)	2018.09.05
Rekordy Polski Masters 45 - 49	5:07.02	SULEWSKA Beata	Pozna	2018.06.24
Rekordy Polski Masters 40 - 44	4:53.06	SERBIN Małgorzata	San Francisco (USA)	2006.08.10
Rekordy Polski Masters 35 - 39	5:01.62	MICHALIK Dominika	Montreal (CAN)	2014.08.09
Rekordy Polski Masters 30 - 34	5:04.51	MICHALIK Dominika	Eindhoven (NED)	2013.09.01
Rekordy Polski Masters 25 - 29	4:33.09	KACZMAREK Magdalena	Budapeszt (HUN)	2017.08.20

Pozycja Rok ur. Czas masters

20 - 24 lat

1. PARADOWSKA Kinga	01	Stowarzyszenie AZS WSG	4:35.08	
<i>Mistrz Polski Masters w kat.wiekowej</i>				
50m: 32.88 32.88	150m: 1:43.03 34.84	250m: 2:52.98 34.60	350m: 4:02.07 34.02	
100m: 1:08.19 35.31	200m: 2:18.38 35.35	300m: 3:28.05 35.07	400m: 4:35.08 33.01	
2. SAC ALEKSANDRA	99		5:54.59	
50m: 40.48 40.48	150m: 2:09.44 45.15	250m: 3:41.69 46.20	350m: 5:12.57 45.27	
100m: 1:24.29 43.81	200m: 2:55.49 46.05	300m: 4:27.30 45.61	400m: 5:54.59 42.02	

25 - 29 lat

1. GAJDOWSKA Agnieszka	95	KS Rekin wiebodzice	4:50.72	704
<i>Mistrz Polski Masters w kat.wiekowej</i>				
50m: 32.03 32.03	150m: 3:02.11 1:53.44	250m: 4:17.58 1:53.19	350m:	
100m: 1:08.67 36.64	200m: 2:24.39	300m: 3:40.12	400m: 4:50.72	
2. KOWALI SKA Oriana	93	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn	5:04.92	610
50m: 34.86 34.86	150m: 1:50.88 38.36	250m: 3:08.59 38.72	350m: 4:27.17 38.92	
100m: 1:12.52 37.66	200m: 2:29.87 38.99	300m: 3:48.25 39.66	400m: 5:04.92 37.75	
3. NOWAK Sonia	96	UKS TRÓJKA Cz stochowa	5:20.02	528
50m: 37.91 37.91	150m: 2:00.22 41.18	250m: 3:21.90 40.55	350m: 4:41.90 39.44	
100m: 1:19.04 41.13	200m: 2:41.35 41.13	300m: 4:02.46 40.56	400m: 5:20.02 38.12	
4. KOTOWSKA Emilia	94	SMT Szczecin	6:56.26	240
50m: 41.81 41.81	150m: 2:21.40 51.58	250m: 4:11.06 55.16	350m: 6:03.29 56.27	
100m: 1:29.82 48.01	200m: 3:15.90 54.50	300m: 5:07.02 55.96	400m: 6:56.26 52.97	

30 - 34 lat

1. ORIEKHOVA IRYNA	88	Ukraine Swim Team	6:52.70	246
<i>Mistrz Polski Masters w kat.wiekowej</i>				
50m: 43.78 43.78	150m: 2:24.93 52.54	250m: 4:13.83 54.16	350m: 6:01.83 54.19	
100m: 1:32.39 48.61	200m: 3:19.67 54.74	300m: 5:07.64 53.81	400m: 6:52.70 50.87	

35 - 39 lat

1. PALMOWSKA- LATUSZEK Paulina	85	Stowarzyszenie Siemacha	5:41.62	473
<i>Mistrz Polski Masters w kat.wiekowej</i>				
50m: 36.23 36.23	150m: 3:30.18 2:12.75	250m:	350m:	
100m: 1:17.43 41.20	200m: 2:45.63	300m: 4:14.74	400m: 5:41.62	
2. GALICA Ewa	85	Warsaw Masters team	5:56.84	415
50m: 35.51 35.51	150m: 2:02.82 45.53	250m: 3:35.81 46.81	350m: 5:10.36 47.32	
100m: 1:17.29 41.78	200m: 2:49.00 46.18	300m: 4:23.04 47.23	400m: 5:56.84 46.48	

wyniki: www.livetiming.pl

obsługa informatyczna: elachodyna@poczta.fm

El bieta Reiter-Chodyna kont. 600215732



Letnie Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategoriach masters
Olsztyn, 10. - 12.6.2022

Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny, 35 - 39 lat

Pozycja				Rok ur.						Czas	masters	
3.	SIKORA Sabina			84	UKS „Jasie ” Sucha Beskidzka					5:57.17	414	
	50m:	40.59	40.59	150m:	2:10.87	45.71	250m:	3:43.71	46.58	350m:	5:16.18	45.82
	100m:	1:25.16	44.57	200m:	2:57.13	46.26	300m:	4:30.36	46.65	400m:	5:57.17	40.99
4.	LARA Anna			85	KS JUST SWIM Jelenia Góra					6:15.24	357	
	50m:	41.42	41.42	150m:	2:13.95	46.95	250m:	3:50.67	48.67	350m:	5:27.90	48.59
	100m:	1:27.00	45.58	200m:	3:02.00	48.05	300m:	4:39.31	48.64	400m:	6:15.24	47.34
5.	SZYMA SKA Katharina			85	Warsaw Masters team					6:47.95	278	
	50m:	45.41	45.41	150m:	2:27.28	51.21	250m:	4:12.64	52.35	350m:	5:59.44	
	100m:	1:36.07	50.66	200m:	3:20.29	53.01	300m:			400m:	6:47.95	48.51
6.	D BROWSKA Anna			87	Klub Sportowy Mako					7:34.77	200	
	50m:	52.41	52.41	150m:	2:44.85	56.76	250m:	4:42.54	59.37	350m:	6:39.48	57.18
	100m:	1:48.09	55.68	200m:	3:43.17	58.32	300m:	5:42.30	59.76	400m:	7:34.77	55.29

40 - 44 lat

1.	MICHALIK Dominika			79	MKS Juwenia Białystok					5:11.89	599	
	<i>Mistrz Polski Masters w kat.wiekowej</i>											
	50m:	34.70	34.70	150m:	1:52.41	39.52	250m:	3:12.13	39.85	350m:	4:33.44	40.61
	100m:	1:12.89	38.19	200m:	2:32.28	39.87	300m:	3:52.83	40.70	400m:	5:11.89	38.45
2.	DARGAS-MISZCZAK Monika			81	Warsaw Masters team					6:07.92	365	
	50m:	42.17	42.17	150m:	2:14.80	46.80	250m:	3:50.40	47.82	350m:	5:24.70	46.54
	100m:	1:28.00	45.83	200m:	3:02.58	47.78	300m:	4:38.16	47.76	400m:	6:07.92	43.22
3.	CUCH EWELINA			79						6:17.51	338	
	50m:	42.71	42.71	150m:	2:17.09	47.67	250m:	3:52.25	47.37	350m:	5:30.15	49.70
	100m:	1:29.42	46.71	200m:	3:04.88	47.79	300m:	4:40.45	48.20	400m:	6:17.51	47.36
4.	KIJANKA Izabela			82	Koszali skie TKKF					6:30.25	306	
	50m:	42.05	42.05	150m:	2:18.97	48.83	250m:	3:58.98	50.14	350m:	5:41.11	51.27
	100m:	1:30.14	48.09	200m:	3:08.84	49.87	300m:	4:49.84	50.86	400m:	6:30.25	49.14
5.	ŁAGOWSKA Justyna			82	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn					6:52.65	259	
	50m:	42.53	42.53	150m:	2:27.89	54.74	250m:	4:15.06	54.72	350m:	6:03.10	53.33
	100m:	1:33.15	50.62	200m:	3:20.34	52.45	300m:	5:09.77	54.71	400m:	6:52.65	49.55
6.	PYTEL Aneta			79	UKS „Jasie ” Sucha Beskidzka					7:48.08	177	
	50m:	49.67	49.67	150m:	2:44.37	57.86	250m:	4:46.88	1:01.99	350m:	6:50.05	1:01.53
	100m:	1:46.51	56.84	200m:	3:44.89	1:00.52	300m:	5:48.52	1:01.64	400m:	7:48.08	58.03

45 - 49 lat

1.	KANTOR Agnieszka			76	5 Styl Akademia Zajawki					6:25.15	352	
	<i>Mistrz Polski Masters w kat.wiekowej</i>											
	50m:	43.27	43.27	150m:	2:20.01	49.72	250m:	5:40.00	2:29.58	350m:		
	100m:	1:30.29	47.02	200m:	3:10.42	50.41	300m:			400m:	6:25.15	
2.	KLARECKA Monika			77	MUKS Zgierz					7:02.23	267	
	50m:	45.10	45.10	150m:	2:32.90	54.86	250m:	4:22.25	55.35	350m:	6:12.32	54.88
	100m:	1:38.04	52.94	200m:	3:26.90	54.00	300m:	5:17.44	55.19	400m:	7:02.23	49.91
3.	TSETSENOVA OLHA			74	Ukraine Swim Team					7:32.38	217	
	50m:	48.59	48.59	150m:	2:44.30	57.88	250m:	4:41.89	59.01	350m:	6:41.47	1:00.51
	100m:	1:46.42	57.83	200m:	3:42.88	58.58	300m:	5:40.96	59.07	400m:	7:32.38	50.91



Letnie Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategoriach masters
Olsztyn, 10. - 12.6.2022

Konkurencja 39, Kobiety, 400m dowolny

50 - 54 lat

1. BALAJCZA Timea	71	Klub Sportowy Mako	5:49.52	518							
<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>											
50m:	39.31	39.31	150m:	2:08.08	44.85	250m:	3:36.78	43.51	350m:	5:06.31	44.86
100m:	1:23.23	43.92	200m:	2:53.27	45.19	300m:	4:21.45	44.67	400m:	5:49.52	43.21
2. LIWA Anita	72	Toru Multisport Team	7:26.32	249							
50m:	47.03	47.03	150m:	2:39.00	57.47	250m:	4:35.96	58.68	350m:	6:32.72	58.34
100m:	1:41.53	54.50	200m:	3:37.28	58.28	300m:	5:34.38	58.42	400m:	7:26.32	53.60

55 - 59 lat

1. SERBIN Małgorzata	66	MKP Szczecin	5:22.43	679							
<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>											
50m:	36.27	36.27	150m:	1:57.62	41.27	250m:	3:20.38	41.39	350m:	4:43.27	41.26
100m:	1:16.35	40.08	200m:	2:38.99	41.37	300m:	4:02.01	41.63	400m:	5:22.43	39.16
2. GO DZIEJEWSKA Anna	67	Stowarzyszenie Pływackie Masters Olsztyn	6:09.27	452							
50m:	42.14	42.14	150m:	2:15.45	47.08	250m:	3:50.07	47.23	350m:	5:23.69	46.91
100m:	1:28.37	46.23	200m:	3:02.84	47.39	300m:	4:36.78	46.71	400m:	6:09.27	45.58
3. KOTECKA Anna	65	KS Warta Poznań	6:40.03	356							
50m:	44.26	44.26	150m:	2:23.63	50.66	250m:	4:05.51	51.50	350m:	5:49.76	52.69
100m:	1:32.97	48.71	200m:	3:14.01	50.38	300m:	4:57.07	51.56	400m:	6:40.03	50.27
4. DAMLJANOVIC WACŁAWIK Iwona	65	SMT Szczecin	6:59.56	308							
50m:	46.19	46.19	150m:	2:30.63	53.61	250m:	4:18.94	54.80	350m:	6:07.58	54.22
100m:	1:37.02	50.83	200m:	3:24.14	53.51	300m:	5:13.36	54.42	400m:	6:59.56	51.98
5. RUDNYTSKA OLENA	64	Ukraine Swim Team	8:07.94	196							
50m:	52.13	52.13	150m:	2:56.52	1:02.89	250m:	5:02.36	1:03.20	350m:	7:08.46	1:03.92
100m:	1:53.63	1:01.50	200m:	3:59.16	1:02.64	300m:	6:04.54	1:02.18	400m:	8:07.94	59.48

60 - 64 lat

1. MACIERZEWSKA Agnieszka	60	Ks Korona 1919	6:19.57	493							
<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>											
50m:	41.50	41.50	150m:	2:17.37	49.07	250m:	3:55.72	49.55	350m:	5:33.83	48.90
100m:	1:28.30	46.80	200m:	3:06.17	48.80	300m:	4:44.93	49.21	400m:	6:19.57	45.74
2. MYŚIAK Katarzyna	61	Gdynia Masters	7:35.10	286							
50m:	47.58	47.58	150m:	2:40.16	57.74	250m:	4:39.18	59.42	350m:	6:39.41	1:00.06
100m:	1:42.42	54.84	200m:	3:39.76	59.60	300m:	5:39.35	1:00.17	400m:	7:35.10	55.69
3. ORLEWICZ- MUSIAŁ Małgorzata	60	Ks Korona 1919	9:06.78	165							
50m:	57.38	57.38	150m:	3:12.25	1:09.69	250m:	5:32.17	1:11.08	350m:	7:57.46	1:13.99
100m:	2:02.56	1:05.18	200m:	4:21.09	1:08.84	300m:	6:43.47	1:11.30	400m:	9:06.78	1:09.32

65 - 69 lat

1. SERO Y SKA Lucyna	55	Toru Multisport Team	8:36.12	223							
<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>											
50m:	1:00.95	1:00.95	150m:	3:19.04	1:09.58	250m:	5:39.21	1:10.19	350m:	8:02.04	1:09.86
100m:	2:09.46	1:08.51	200m:	4:29.02	1:09.98	300m:	6:52.18	1:12.97	400m:	8:36.12	34.08

70 - 74 lat

1. SZEMBERG Anna	49	Warsaw Masters team	9:32.79	183							
<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>											
50m:	1:03.97	1:03.97	150m:	3:29.92	1:13.25	250m:	5:56.48	1:13.36	350m:	8:23.34	1:13.19
100m:	2:16.67	1:12.70	200m:	4:43.12	1:13.20	300m:	7:10.15	1:13.67	400m:	9:32.79	1:09.45



Letnie Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategoriach masters
Olsztyn, 10. - 12.6.2022

Konkurencja 39, Kobiety, 400m dowolny

75 - 79 lat

1.	LIPPA MARIA	46	Rydułtowska Akademia Aktywnego Senior	13:30.64	97						
	<i>Mistrz Polski Masters w kat. wiekowej</i>										
50m:	1:26.72	1:26.72	150m:	4:52.91	1:44.05	250m:	8:19.55	1:45.02	350m:	11:49.23	1:41.49
100m:	3:08.86	1:42.14	200m:	6:34.53	1:41.62	300m:	10:07.74	1:48.19	400m:	13:30.64	1:41.41