



LETNIE MISTRZOSTWA POLSKI  
w pływaniu w kategoriach masters  
OLSZTYN, 10-11-12. czerwca 2022r.

**Harmonogram sesji nr 1 - PI TEK**

**2022.06.10 - 14:00**

14:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:18	7 Serie	61
14:18	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:31	14 Serie	136
14:49	3.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:22	4 Serie	36
15:11	4.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:37	7 Serie	69
15:48	5.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	80 +	0:08	2 Serie	16
15:56	6.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:56	3 Serie	23
16:52	7.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	1:34	5 Serie	48
18:26	8.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:40	1 Seria	7
19:06	9.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	1:37	3 Serie	25
20:43	Koniec sesji				Całkowity czas	6:43		

**Harmonogram sesji nr 2 - SOBOTA**

**2022.06.11 - 9:00**

9:00	10.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:11	5 Serie	50
9:11	11.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:17	8 Serie	77
9:28	12.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:20	3 Serie	27
9:48	13.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:36	6 Serie	57
10:24	14.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:19	6 Serie	59
10:43	15.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:31	12 Serie	113
11:14	16.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:10	2 Serie	12
11:24	17.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:15	3 Serie	30
11:39	18.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	80 +	0:04	1 Seria	6
11:43	19.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	80 +	0:10	3 Serie	24
11:53	Koniec sesji				Całkowity czas	2:53		

**Harmonogram sesji nr 3 - SOBOTA**

**2022.06.11 - 16:00**

16:00	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:14	4 Serie	34
16:14	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:19	6 Serie	59
16:33	22.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:08	4 Serie	35
16:41	23.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:16	9 Serie	82
16:57	24.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	4 Serie	36
17:13	25.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:20	6 Serie	60
17:33	26.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:18	4 Serie	40
17:51	27.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:44	9 Serie	85
18:35	28.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	80 +	0:03	1 Seria	8
18:38	29.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	80 +	0:10	3 Serie	23
18:48	30.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:16	2 Serie	12
19:04	31.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:47	5 Serie	43
19:51	Koniec sesji				Całkowity czas	3:51		



LETNIE MISTRZOSTWA POLSKI  
w pływaniu w kategoriach masters  
OLSZTYN, 10-11-12. czerwca 2022r.

Harmonogram sesji nr 4 - NIEDZIELA

2022.06.12 - 9:00

9:00	32.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:08	3 Serie	23
9:08	33.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:17	6 Serie	54
9:25	34.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:35	4 Serie	31
10:00	35.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:27	6 Serie	58
10:27	36.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:10	4 Serie	39
10:37	37.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:16	8 Serie	78
10:53	38.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	80 +	0:07	2 Serie	15
11:00	39.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:35	4 Serie	36
11:35	40.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	1:15	8 Serie	79
12:50	Koniec sesji				Całkowity czas	3:50		