

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych 14-lat w pływaniu  
Olsztyn, 7. - 10.07.2022r.

**Harmonogram sesji nr 1 - Eliminacje, Finały dz.1**

**2022.07.07 - 17:00**

17:00	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:44	2 Serie	15
17:44	2.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	0:57	5 Serie	43
18:41	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14	0:21	4 Serie	37
19:02								
19:02		Koniec sesji		Całkowity czas		2:02		

**Harmonogram sesji nr 2 - Eliminacje dzie 2**

**2022.07.08 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:18	14 Serie	138
9:18	5.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:23	18 Serie	177
9:41	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:11	8 Serie	71
9:52	7.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:13	9 Serie	86
10:05	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:10	5 Serie	47
10:15	9.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:14	7 Serie	70
10:29	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:27	8 Serie	74
10:56	11.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:39	11 Serie	110
	7.	50m klasyczny	Chłopców	Repasa e do eliminacji	14		1 Seria	2
11:35	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:22	6 Serie	58
11:57	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:22	6 Serie	55
12:19	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:21	3 Serie	29
12:40	15.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:25	4 Serie	36
13:05		Koniec sesji		Całkowity czas		4:05		

**Harmonogram sesji nr 3 - Finały dzie 2**

**2022.07.08 - 16:42**

Rozgrzewka: 15:40 do 16:40

16:40 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW POLSKI

dekracje

16:42	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:48	2.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
16:54	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:06		
17:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	14	0:04	2 Serie	20
17:04	5.	50m dowolny	Chłopców	Finał	14	0:04	2 Serie	20
17:08	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	14	0:04	2 Serie	20
17:12	7.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	14	0:04	2 Serie	20
17:16	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:22	5.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:28	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	14	0:05	2 Serie	20
17:33	9.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	14	0:05	2 Serie	20
17:38	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:44	7.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:50	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Finał	14	0:07	2 Serie	20
17:57	11.	200m dowolny	Chłopców	Finał	14	0:07	2 Serie	20
18:04	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:10	9.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:16	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	14	0:09	2 Serie	20
18:25	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	14	0:08	2 Serie	20
18:33	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:39	11.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:45	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Finał	14	0:14	2 Serie	20
18:59	15.	400m zmienny	Chłopców	Finał	14	0:13	2 Serie	20
19:12	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
19:18	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
19:24	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
19:30	15.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
19:36	16.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:24	2 Serie	14
20:00	17.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	0:35	3 Serie	22
20:35		Koniec sesji		Całkowity czas		3:53		

wyniki: [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl)

obsługa informatyczna: [elachodyna@poczta.fm](mailto:elachodyna@poczta.fm)

kontakt 600215732

Splash Meet Manager, 11.73385

Registered to Warmi sko-Mazurski Okr gowy Zwi zek Pływacki

2022.07.10 15:03 - Strona 1

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych 14-lat w pływaniu  
Olsztyn, 7. - 10.07.2022r.

**Harmonogram sesji nr 4 - Eliminacje dzie 3**
**2022.07.09 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:15	11 Serie	104
9:15	19.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:17	13 Serie	125
9:32	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:17	11 Serie	102
9:49	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:13	9 Serie	84
10:02	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:37	6 Serie	58
10:39	23.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:53	9 Serie	90
11:32	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:16	7 Serie	69
11:48	25.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:19	9 Serie	83
12:07	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:22	6 Serie	60
12:29	27.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:25	7 Serie	68
12:54	Koniec sesji				Całkowity czas	3:54		

**Harmonogram sesji nr 5 - Finały dzie 3**
**2022.07.09 - 17:00**

Rozgrzewka: 16:00 do 16:45

16:50 Ceremonia medalowa 4 x 100 dowolny Dziewcz t i Chłopców

17:00	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	14	0:04	2 Serie	20
17:04	19.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	14	0:04	2 Serie	20
17:08	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	14	0:04	2 Serie	20
17:12	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	14	0:04	2 Serie	20
17:16	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:22	19.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:28	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Finał	14	0:13	2 Serie	20
17:41	23.	400m dowolny	Chłopców	Finał	14	0:12	2 Serie	20
17:53	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:59	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:05	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	14	0:05	2 Serie	20
18:10	25.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	14	0:05	2 Serie	20
18:15	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:21	23.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:27	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Finał	14	0:09	2 Serie	20
18:36	27.	200m zmienny	Chłopców	Finał	14	0:07	2 Serie	20
18:43	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:49	25.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:55	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
19:01	27.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
19:07	28.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:13	2 Serie	17
19:20	29.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	0:19	3 Serie	27
19:39	Koniec sesji				Całkowity czas	2:39		

**Harmonogram sesji nr 6 - Eliminacje dzie 4**
**2022.07.10 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:12	3 Serie	26
9:12	31.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:15	4 Serie	38
9:27	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:25	13 Serie	123
9:52	33.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:33	17 Serie	165
10:25	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:18	8 Serie	77
10:43	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:18	8 Serie	78
11:01	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:24	6 Serie	56
11:25	37.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:31	8 Serie	75
11:56	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	14	0:36	3 Serie	26
12:32	39.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	14	1:05	3 Serie	23
13:37	Koniec sesji				Całkowity czas	4:37		

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych 14-lat w pływaniu  
Olsztyn, 7. - 10.07.2022r.

**Harmonogram sesji nr 7 - Finały dzie 4**
**2022.07.10 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

15:50 Ceremonia medalowa 4 x 200 dowolny Dziewcz t i Chłopców

16:00	28.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:06	29.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
16:00	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Finał	14	0:09	2 Serie	20
16:09	31.	200m motylkowy	Chłopców	Finał	14	0:07	2 Serie	20
16:16	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał	14	0:05	2 Serie	20
16:21	33.	100m dowolny	Chłopców	Finał	14	0:05	2 Serie	20
16:26	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:32	31.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
16:38	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	14	0:06	2 Serie	20
16:44	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	14	0:05	2 Serie	20
16:49	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:55	33.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:01	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Finał	14	0:09	2 Serie	20
17:10	37.	200m klasyczny	Chłopców	Finał	14	0:08	2 Serie	20
17:18	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:24	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:30	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Najszybsza seria	14	0:12	1 Seria	10
17:42	39.	1500m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria	14	0:19	1 Seria	10
18:01	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:07	37.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:13	40.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:13	3 Serie	21
18:26	41.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14	0:19	3 Serie	27
18:45	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:51	39.	1500m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:57	40.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
19:03	41.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
19:09		Uroczyste zakończenie zawodów						
19:09		Koniec sesji		Całkowity czas		3:09		