



HONOROWY PATRONAT BURMISTRZA OLECKA



**OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE
„Amfiprion”**



zaprasza na



„VI NORTH CUP–OLECKO LEGA 2022”

**VI MISTRZOSTWA MAKROREGIONU EUROPY PÓŁNOCNO-
WSCHODNIEJ
w PŁYWANIU W PŁETWACH**

**GŁOS
OLECKA**

DIVERS24.pl

ZOLECKA.PL
ludzie wydarzenia firmy

OLECKO, 24 - 25 września 2022 r.

§ 1. Zasady ogólne

1. Cel zawodów

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz propagowanie zdrowego trybu życia.
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Wyłonienie najlepszego klubu, oraz najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2022 w konfrontacji z zawodnikami z Polski, Litwy, Estonii, Rosji, Białorusi i innych krajów Europy /identyfikacja i rozwijanie talentów sportowych/,
- Krzewienie idei fair play.
- Propagowanie walorów turystycznych Ziemi Oleckiej oraz Warmii i Mazur.

2. Miejsce i termin zawodów

- **24 - 25 września 2022 roku**
- **Hala Widowiskowo Sportowa z Pływalnią „LEGA” w Olecku, ul. Park 1, woj. warmińsko-mazurskie, Polska**
Wymiary pływalni - 25 x 16 metrów, 6 torów /2,5m/, głębokość 1,80 m – 1,35m

3. Patronat honorowy

- Patronat Honorowy Burmistrza Olecka

4. Organizatorzy

- Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe „Amfiprion” – ORGANIZATOR
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku - współpraca
- Polski Związek Płetwonurkowania - współpraca
- Sędzia główny zawodów – Sławomir Hatałski
- Obsługa informatyczna – Elżbieta Reiter-Chodyna, Robert Jankowski
- Kierownik zawodów - Janusz Romańczuk
kom.+48 664 722 091, e-mail. januszromanczuk@o2.pl

5. Organizatorzy zapewniają

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale i dyplomy
- Napełnianie butli nurkowych powietrzem /do 200 bar/ do konkurencji podwodnych /bezwzględnie - tylko butle z ważną legalizacją/. Przyjazd zawodników z butlami napełnionymi powietrzem, gotowymi do startu, w znaczący sposób usprawni przeprowadzenie konkurencji podwodnych.

Organizatorzy NIE zapewniają zakwaterowania ani wyżywienia.

- Obowiązują ogólne zasady i regulaminy CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni oraz warunków rozgrywania poszczególnych konkurencji.
- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy pływający w płetwach z Litwy, Łotwy, Estonii, Polski, Rosji i Białorusi oraz z innych krajów europejskich, zrzeszeni w federacjach należących do CMAS lub znający obowiązujące przepisy CMAS w zakresie pływania w płetwach..

§ 2. Skład drużyny

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości osób.
2. W trakcie zawodów nie można zmieniać kat. wiekowych
3. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
4. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
5. Klub może zgłosić tylko jedną drużynę do punktacji klubowej.
6. Zawodnicy mogą posiadać licencje PZPn lub innej federacji sportowej zrzeszonej w CMAS wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi (Załącznik nr 2. Oświadczenie trenera/ opiekuna).
7. Kategorie wiekowe zawodników:
 - KAT. E0 – rocznik 2013 i młodsi
 - KAT. E – rocznik 2011 i 2012
 - KAT. D – rocznik 2010 i 2009
 - KAT. C – rocznik 2008 i 2007
 - KAT. B – rocznik 2006 i 2005
 - KAT. A – rocznik 2004 i starsi.

§ 3. Rozgrywane konkurencje

W ramach zawodów w pływaniu w płetwach pod nazwą „North Cup- Olecko Lega 2022”, rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety (z wyłączeniem sztafety specjalnej) zaliczane do punktacji pucharowej:

- Konkurencje (grupy wiekowe):

	<i>BF</i>	<i>SF</i>	<i>AP & IM</i>
1.	50 m (A, B, C, D, E, E0)	50 m (A, B, C, D, E, E0)	25 m (D, E, E0)
2.	100 m (A, B, C, D, E, E0)	100 m (A, B, C, D, E, E0)	50 m (A, B, C)
3.	200 m (A, B, C, D, E)	200 m (A, B, C, D, E)	100 m (A, B, C, D)
4.	400m (A, B, C, D, E)	400 m (A, B, C, D, E)	
5.		800 m (A, B, C, D)	

Sztafety

1.	4x50m BF mikst- OPEN, Junior
2.	4x50m SF mikst - OPEN, Junior
3.	Sztafeta Specjalna: 1x25m AP /E, E0 cat./ - B/G; 1x25m BF /E,E0 cat./ - B/G; 1x50m BF /D cat./ - G.; 1x50m SF /OPEN/ B.; 1x50 SF /OPEN/ - G.; 1x50m BF /D cat./ - B.; 1x50m AP /C, B cat./ - G.; 1x50m AP /C,B cat./ B.; 1x100m SF /OPEN/ B/G.

§ 4. Klasyfikacja i punktacja

1. Klasyfikacja indywidualna:

- Każdy zawodnik może startować w Pucharze Północy maksymalnie w 6 konkurencjach indywidualnych i w 3 sztafetach.
- Maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych w każdym bloku startowym. Klasyfikacja wg 1000 punktów CMAS.
- do klasyfikacji indywidualnej zawodników w wieloboju będą sumowane **3 najlepsze wyniki wg tabeli 1000 pkt osiągnięte w startach indywidualnych.**

2. Klasyfikacja drużynowa:

- Punkty zlicza się z 3 najlepszych wyników ze wszystkich konkurencji (do wyboru: BF, SF, AP i IM) z poszczególnych kategorii wiekowych (A, B, C, D, E, E0) dziewcząt i chłopców. Klasyfikacja wg 1000 punktów CMAS. Wynik drużynowy tworzą 3 najlepsze wyniki z poszczególnych grup wiekowych.

-
- Grupa E,E0: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
 - Grupa D: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
 - Grupa C: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
 - Grupa B: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
 - Grupa A: 3 najlepsze wyniki kobiet + 3 najlepsze wyniki mężczyzn

Razem: 30 wyników indywidualnych.

Do klasyfikacji drużynowej wlicza się punkty za najlepsze sztafety **mikst OPEN** i **JUNIOR**.

Suma punktów indywidualnych i punktów za sztafety tworzy wynik drużyny.

§ 5. Nagrody

- Pucharami zostaną nagrodzone kluby zajmujące 3 pierwsze miejsca w klasyfikacji klubowej Pucharu.
- Medalami oraz dyplomami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej każdej konkurencji

- indywidualnej.
3. Sztafety zostaną nagrodzone medalami i dyplomami.
 4. Puchary / statuetki /otrzymają 3 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników Pucharu Północy – Olecko 2022 w konkurencjach indywidualnych w każdej kategorii wiekowej.
 5. Ewentualne pozostałe nagrody w dyspozycji organizatorów.

§ 6. Opłaty

1. Opłata startowa od zawodnika - wynosi 100 pln (25 euro)

Opłaty nie podlegają zwrotowi !

Opłat należy dokonywać do dnia **20 września 2022 r.** wyłącznie na konto:

OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „Amfiprion”

ul. Kolejowa 13/2

19-400 Olecko

PKO BP - 68 1020 4724 0000 3402 0067 6593

tytułem - nazwa Klubu, Puchar Północy – Olecko 2022, ilość zawodników

§ 7. Zgłoszenia

Zgłoszenia zawodników do zawodów

„**Puchar Północy w Pływaniu w Płetwach – Olecko Lega 2022**” należy przesyłać na adres e-mail Elżbiety Reiter-Chodyny:

plywacy.olsztyn@gmail.com

Zgłoszenia należy przesyłać tylko i wyłącznie w formacie .lxf

**Zaproszenie i program do zaproszenia można pobrać ze strony:
<http://www.livetiming.pl>**

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa **19 września 2022 roku** (prosimy o przestrzeganie terminu, po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy)

Listy startowe zostaną opublikowane w dniu **22 września 2022 r.**

Zgłoszenie poprawek do dnia 23 września 2022r. godz. 20:00. Mogą one dotyczyć jedynie zamiany nazwisk zawodników w poszczególnych konkurencjach, czasów zgłoszeniowych, rezygnacji ze startu.

W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, numer licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował, czas zgłoszeniowy. Dokumenty potwierdzające tożsamość zawodników oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

§ 8. Protesty

Protesty można składać do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

§ 9. Postanowienie końcowe

1. W konkurencjach SF, Apnea, IM styl jest ściśle określony przez Regulaminy CMAS i zawodnicy **nie mogą pływać** stylem BF (kraul w płetwach).
2. Aby mogła zostać rozegrana konkurencja, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej. W takim przypadku medale i punkty przyznaje się zgodnie z grupą wiekową.
3. Sztafety „Mikst Open” są sztafetami, w których startuje 2 zawodników i 2 zawodniczki z dowolnej grupy wiekowej
4. Sztafety „Mikst Junior” są sztafetami, w których startuje 2 zawodników i 2 zawodniczki, z czego 2 osoby są z grupy wiekowej E oraz 2 osoby z grupy wiekowej D.
5. Nie dopuszcza się startu kobiet w sztafetach męskich i odwrotnie.
6. W konkurencjach (szczególnie 800 m SF) dopuszczalne jest łączenie grup wiekowych i start: kobiet i mężczyzn. Po rozegraniu konkurencji następuje odpowiedni rozdział punktów na poszczególne kategorie wiekowe.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i straty z udziałem zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni oraz w czasie powrotu do miejsc zamieszkania. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.

PROGRAM ZAWODÓW

VI Mistrzostwa Makroregionu Europy Północno-Wschodniej w Pływaniu w Płetwach "NORTH CUP - OLECKO LEGA 2022"

Zawody rozegrane zostaną w:

Hali Widowiskowo Sportowej z Pływalnią „LEGA” w Olecku, ul. Park 1, woj. warmińsko-mazurskie, Polska.

PIĄTEK - 23 WRZEŚNIA 2022 ROKU

do godziny 19:00 - przyjazd zawodników, z klubów krajowych i zagranicznych,
zakwaterowanie w hotelu,
19:30 – 20:00 – kolacja,

SOBOTA - 24 września 2022 ROKU - I blok konkurencji /poranny/

8:30 – 9:00 – odprawa kierowników ekip
9:00 – 9:30 – rozgrzewka I Grupy klubów
9:30 – 10:00 – rozgrzewka II Grupy klubów
10:15 – 13:30 – rozgrywanie konkurencji

- 25 m PW / kat. E0, E, D / - dziewczęta i chłopcy.
- 50 m PW / kat. C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m PW z butlą / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m BF / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 800 m PP / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- **sztafeta 4 x 50 m BF/ junior/ – Mikst**
- **sztafeta 4 x 50 m BF/ OPEN/ – Mikst**

13:30 – 15:00 – przerwa obiadowa

SOBOTA - 24 WRZEŚNIA 2022 ROKU - II blok konkurencji /popołudniowy/

15:00 – 15:30 rozgrzewka II Grupy klubów
15:30 – 16:00 rozgrzewka I Grupy klubów
16:15 - 16:40 - CEREMINIA OTWARCIA NORTH CUP 2022
16:45 – 20:30 rozgrywanie konkurencji

- 200 m PP / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 100 m BF / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 50 m PP / kat. E0, E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

- sztafeta 4 x 50 m SF/ junior/ – Mikst
- sztafeta 4 x 50 m SF/ OPEN/ – Miks

NIEDZIELA - 25 WRZEŚNIA 2022 ROKU - III blok konkurencji /poranny/

8:30 – 9:00 – rozgrzewka I Grupy klubów

9:00 – 9:30 – rozgrzewka II Grupy klubów

9:40 – 14:30 – rozgrywanie konkurencji

- 100 m PP / kat. E0, E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy
- 200 m BF / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy
- 400 m PP / kat. E, D, C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy

sztafeta SPECJALNA :

- 1x25 m AP /E, E0 cat./ - B/G;
- 1x25 m BF /E,E0 cat./ - B/G; / start z wody /
- 1x50 m BF /D cat./ - G.;
- 1x50 m SF /OPEN/ - B.;
- 1x50 m SF /OPEN/ - G.;
- 1x50 m BF /D cat./ - B.;
- 1x50 m AP /C, B cat./ - G.;
- 1x50 m AP /C,B cat./ - B.;
- 1x100 m SF /OPEN/ - B/G.

14:30 – dekoracje zawodników, wręczenie nagród, pucharów i ceremonia zamknięcia Zawodów.

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów i ewentualnych zmian w programie zawodów.

ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW