

VI GRAND PRIX WARMII I MAZUR  
 OLSZTYN - 3/4 GRUDNIA 2022

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 3 Grudzie 2022**
**03.12.2022 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 - 18	0:34	9 Serie	85
10:34	2.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 18	0:44	11 Serie	100
11:18	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:25	14 Serie	125
11:43	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:22	12 Serie	111
12:05	5.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 - 18	0:03	1 Seria	3
12:08	6.	200m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 18	0:04	1 Seria	1
12:12	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:34	13 Serie	121
12:46	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:39	14 Serie	131
13:25	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:19	5 Serie	45
13:44	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:15	4 Serie	37
13:59	Koniec sesji			Całkowity czas		3:59		

**Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 3 Grudzie 2022**
**03.12.2022 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:38	25 Serie	228
16:38	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:37	25 Serie	236
17:15	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:30	17 Serie	155
17:45	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:30	17 Serie	160
18:15	15.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:22	5 Serie	41
18:37	16.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:13	3 Serie	28
18:50	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:09	4 Serie	33
18:59	18.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:09	4 Serie	35
19:08	19.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 - 18	0:10	1 Seria	1
19:18	20.	1500m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 18	0:19	1 Seria	1
19:37	Koniec sesji			Całkowity czas		3:37		

**Harmonogram sesji nr 3 - Niedziela, 4 Grudzie 2022**
**04.12.2022 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:33	15 Serie	137
10:33	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:38	17 Serie	156
11:11	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:26	10 Serie	87
11:37	24.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:21	8 Serie	72
11:58	25.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 18	0:16	10 Serie	84
12:14	26.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:18	12 Serie	109
12:32	27.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:12	3 Serie	25
12:44	28.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:12	3 Serie	24
12:56	29.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:20	3 Serie	26
13:16	30.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:25	4 Serie	30
13:41	UROCZYSTE ZAMKNI CIE ZAWODÓW							
13:41	Koniec sesji			Całkowity czas		3:41		