

VII OTWARTE MISTRZOSTWA WARMII I MAZUR
 OLSZTYN - 20/21 MAJA 2023

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 20 Maj 2023
20.05.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:30	7 Serie	66
10:30	2.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:29	8 Serie	71
10:59	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie	84
11:15	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie	85
11:31	5.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	4
11:35	6.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	11
11:42	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	8 Serie	79
12:03	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	7 Serie	67
12:22	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	30
12:34	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie	30
12:45	Koniec sesji			Całkowity czas		2:45		

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 20 Maj 2023
20.05.2023 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:31	16 Serie	160
16:31	12.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	16 Serie	158
16:56	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	11 Serie	102
17:18	14.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie	82
17:34	15.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	3 Serie	22
17:48	16.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie	27
18:01	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:05	2 Serie	19
18:06	18.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	26
18:13	19.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	1 Seria	6
18:24	20.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:40	2 Serie	11
19:04	Koniec sesji			Całkowity czas		3:04		

Harmonogram sesji nr 3 - Niedziela, 21 Maj 2023
21.05.2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	8 Serie	79
10:19	22.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	10 Serie	95
10:40	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie	35
10:51	24.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	30
10:59	25.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie	51
11:07	26.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie	56
11:17	27.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	15
11:25	28.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:04	1 Seria	10
11:29	29.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	2 Serie	16
11:43	30.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:24	4 Serie	31
12:07	UROCZYSTE ZAMKNI CIE ZAWODÓW							
12:07	Koniec sesji			Całkowity czas		2:07		

