

REGULAMIN
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO
W PLYWANIU
8-9.12.2012 r GDAŃSK

I. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą się na pływalni 25 m MOSiR Gdańsk, przy ul. Chałubińskiego 13 w dniach:

8.12.2012 r (sobota)	I blok	Rozgrzewka	godz. 08.00 - 08.40
		Zawody	godz. 08.45 - 13.00
	II blok	Rozgrzewka	godz. 14.00 - 14.30
		Uroczyste otwarcie	godz. 14.30 - 15.00
		Zawody	godz. 15.00 - 19.00
9.12.2012 r (niedziela)	III blok	rozgrzewka	godz. 07.45 - 08.20
		Zawody	godz. 08.30 - 13.30

II. ORGANIZATOR:

1. Pomorski Okręgowy Związek Pływacki.
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku.
3. Pomorska Federacja Sportu

III. KIEROWNICTWO I KOMISJA SĘDZIOWSKA:

1. Delegatem POZP na zawody jest kol. Piotr Rząsa.
2. Naczelnikiem zawodów jest kol. Wojciech Groszewski.
3. Komisję Sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów POZP.

IV. UCZESTNICTWO:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy odpowiadający następującym wymogom:

1. Urodzeni w roku 1999 i starsi zrzeszeni w klubach, które są członkami POZP oraz zawodnicy SMS Gdańsk. Organizator dopuszcza do startu zawodników urodzonych w 2001 i 2002 roku, którzy w KMP zajęli miejsca 1-20.
2. Posiadają licencje PZP i aktualne badania lekarskie.
3. Zgłoszeni są do zawodów przez klub.
4. Zawodnik ma prawo startu w każdym bloku w 2 konkurencjach indywidualnych + sztafety.

V. PROGRAM ZAWODÓW :

KOBIETY

MEŻCZYŹNI

I DZIEŃ 8.12.2012 r / sobota / I blok

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 50 m st. dowolnym | 2. 50 m st. dowolnym |
| 3. 50 m st. klasycznym | 4. 50 m st. klasycznym |
| 5. 100 m st. motylkowym | 6. 100 m st. motylkowym |
| 7. 200 m st. dowolnym | 8. 200 m st. dowolnym |
| 9. 200 m st. grzbietowym | 10. 200 m st. grzbietowym |
| 11. 400 m st. zmiennym | 12. 400 m st. zmiennym |
| 13. 4 x 100 m st. dowolnym | 14. 4 x 100 m st. dowolnym |

I DZIEŃ 8.12.2011 r / sobota / II blok

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 15. 50 m st. motylkowym | 16. 50 m st. motylkowym |
| 17. 50 m st. grzbietowym | 18. 50 m st. grzbietowym |
| 19. 400 m st. dowolnym* | 20. 400 m st. dowolnym* |
| 21. 200 m st. klasycznym | 22. 200 m st. klasycznym |
| 23. 200 m st. zmiennym | 24. 200 m st. zmiennym |

* - minimum dla kobiet 5:06,06 dla mężczyzn 4:57,08 (wyniki potwierdzone w rankingach)

II DZIEŃ 9.12.2012 r / niedziela / III blok

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 25. 200 m st. motylkowym | 26. 200 m st. motylkowym |
| 27. 100 m st. dowolnym | 28. 100 m st. dowolnym |
| 29. 100 m st. grzbietowym | 30. 100 m st. grzbietowym |
| 31. 100 m st. klasycznym | 32. 100 m st. klasycznym |
| 33. 100 m st. zmiennym | 34. 100 m st. zmiennym |
| 35. 800 m st. dowolnym - 2 serie** | 36. 800 m st. dowolnym - 2 serie** |
| | 37. 1500 m st. dowolnym - 2 serie** |
| 38. 4 x 100 m st. zmiennym | 39. 4 x 100 m st. zmiennym |

** - wg rankingów Swim Rankings PZP

Konkurencje, do których zostanie zgłoszonych mniej niż 3-ch zawodników, nie będą rozgrywane.

VI. PRZEPISY TECHNICZNE:

1. W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP.
2. Pomiar czasu elektroniczny.
3. Odprawa techniczna odbędzie się dnia 8.12.2012 r. o godz. 7.45 w biurze zawodów.
4. **Wszelkie zmiany przyjmowane będą jedynie na odprawie technicznej (przed 1 blokiem).**
5. W przypadku nie zgłoszenia się zawodnika na start, klub obciążony zostanie karą za nieusprawiedliwioną absencję zawodnika na starcie w **wysokości 20, - zł.**

VII. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

1. W zgłoszeniu należy podawać czasy uzyskane w ostatnich 12 miesiącach poprzedzających imprezę na pływalni o tej samej długości.
2. Zgłoszenie w pliku lxf należy przesłać na adres e-mail: jchroscielewski@op.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 3.12.2012 r, posiadające zapis o ważności badań lekarskich.
3. Listy startowe oraz wyniki umieszczane będą na stronie www.jaroch.skc.com.pl.

VIII. NAGRODY:

1. Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji otrzyma medale.
2. Nagrodzeni zostaną również najlepsi zawodnicy za trzy najwartościowsze wyniki wg tabeli punktowej FINA 2012 (w przypadku uzyskania tej samej ilości pkt o kolejności decyduje lepszy wynik):
 - Puchar Dyrektora MOSiR Gdańsk - kategoria OPEN – 3 najlepsze kobiety i 3 najlepszych mężczyzn;
 - Puchary POZP dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w następujących kategoriach wiekowych: 19-23 lata, 17-18 lat, 16 lat, 15 lat, 14 lat, 13 lat, 12 lat i młodsi.

IX. ZASADY FINANSOWANIA:

1. Koszty organizacyjne pokrywa POZP ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku.
2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
3. Opłata startowa wynosi 20,00 zł od zawodnika, płatna przed zawodami na odprawie technicznej przedstawicielowi POZP.
4. Opłata za zgłoszenie klubu 30,00 zł.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem.
2. W sprawach nieobjętych regulaminem oraz komunikatem organizacyjnym decyduje delegat POZP.