



TRI – TEAM

Swimming Cup

**Ogólnopolskie Zawody w Pływaniu i
pływaniu w Płetwach**

15 listopada 2014

Kościerzyna



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Termin i miejsce zawodów

- 15 – 11 – 2014
- Aqua Centrum Kościerzyna ul. Hallera 2

2. Organizatorzy:

- Urząd Miasta Rumia
- MOSiR Rumia
- Polski Związek Płetwonurkowania
- UKS „TRI-TEAM” Rumia

3. Cel imprezy:

- Propagowanie pływania i pływania w płetwach wśród dzieci i młodzieży.
- Integracja środowiska pływackiego.
- Rozpowszechnianie właściwych postaw wśród młodzieży wynikających ze sportowej rywalizacji.

4. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mają prawo startować zawodnicy:

- Dziewczęta i Chłopcy z roczników: 2000, 2001, 2002, 2003, 2004 i młodsi.
- Posiadający aktualne badania lekarskie.
- Zgłoszeni przez kluby posiadające licencję PZP.

5. Regulamin zawodów:

- I. Zawody zostaną przeprowadzone w dwóch blokach startowych zgodnie z załączonym programem imprezy.
- II. Każdy zawodnik może wystartować w 3 konkurencjach - 2 konkurencje w pierwszym bloku i 1 konkurencja w drugim bloku.
- III. Maksymalna ilość zawodników to 250 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń.
- IV. Klasyfikacja klubowa zasady punktowania:

Za miejsca w konkurencjach indywidualnych dziewcząt i chłopców będą przyznawane punkty w następujący sposób: 1m – 10pkt. 2m – 7pkt. 3m – 5pkt. 4m – 3pkt. 5m – 2pkt. 6m – 1pkt. Suma przyznanych punktów będzie decydowała o miejscu w klasyfikacji klubowej.

6. Program imprezy:

Rozgrzewka 8: 00 – 9:00

Defilada i otwarcie zawodów 9:00 – 9:30

Pierwszy Blok 9:30 – 14:00

Plan konkurencji :

Lp.	Dziewczęta	Lp.	Chłopcy
1.	200m st. dowolnym 2004,2003,2002,2001,2000	2.	200m st. dowolnym 2004,2003,2002,2001,2000
3.	50m delfinem 2004	4.	50m delfinem 2004
5.	100m delfinem 2003, 2002	6.	100m delfinem 2003. 2002
7.	200m delfinem 2001, 2000	8.	200m delfinem 2001 - 2000
9.	50m st. klasycznym 2004	10.	50m st. klasycznym 2004
11.	100m st. klasycznym 2003, 2002	12.	100m st. klasycznym 2003, 2002
13.	200m st. klasycznym 2001, 2000	14.	200mst. klasycznym 2001, 2000
15.	100m st. zmiennym 2004	16.	100m st. zmiennym 2004
17.	200m st. zmiennym 2003, 2002	18.	200m st. zmiennym 2003, 2002
19.	400m st. zmiennym 2001, 2000	20.	400m st. zmiennym 2001, 2000

Konkurencje pokazowe pływania w płetwach

pod patronatem PZP-n 14:00 – 14:45

Lp.	Dziewczęta	Lp.	Chłopcy
21.	100m BF - open	22.	100m BF – open

Przerwa 14:45 – 15:30

Pływalnia do dyspozycji zawodników na rozpiływanie.

Drugi Blok 15: 30 – 18: 00

Plan konkurencji:

Lp.	Dziewczęta	Lp.	Chłopczy
23.	50m st. grzbietowym 2004	24.	50m st. grzbietowym 2004
25.	100m st. grzbietowym 2003, 2002	26.	100m st. grzbietowym 2003, 2002
27.	200m st. grzbietowym 2001, 2000	28.	200m st. grzbietowym 2001,2000
29.	400m st. dowolnym 2003, 2002	30.	400m st. dowolnym 2003, 2002
31.	100m st. dowolnym 2004,2001,2000	32.	100m st. dowolnym 2004,2001,2000

Zakończenie zawodów 18:00

7. Przepisy techniczne:

- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 – metrowej, 6 torów.
- Pomiar czasu automatyczny.
- Konkurencje zostaną przeprowadzone w seriach na czas od najslabszej do najsilniejszej zgodnie z czasami zgłoszenia.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami FINA i PZP.

8. Nagrody:

- Medale za miejsca 1 – 3 w każdej konkurencji dla każdej grupy wiekowej.
- Puchar za pierwsze miejsce w każdej konkurencji w każdej kategorii wiekowej.
- Puchar za najbardziej wartościowy wynik w kategorii ogólnej dziewcząt i chłopców na podstawie punktów wielobojowych FINA.
- Puchary za miejsca 1 – 3 w klasyfikacji klubowej.
- Nagrody rzeczowe dla trenerów trzech najlepszych klubów.

9. Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenia zawodników prosimy przesyłać do dnia 10-11-2014 w pliku lxf na adres mailowy jchroscielewski@op.pl oraz malinski.tri-saucony@wp.pl

Zaproszenie na zawody będzie dostępne na stronach:

<http://www.jaroch.skc.com.pl/>

<http://omegatiming.eu>

Telefon kontaktowy do organizatorów Andrzej Trylski 510 236 111

10. Zasady finansowania:

- Opłata startowa wynosi 15 zł od startu w konkurencji dla każdego zawodnika.
- Zgłoszenie klubu jest bezpłatne.
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby biorące udział w zawodach.
- Koszty zawodów pokrywają organizatorzy.

Serdecznie Zapraszamy

Organizatorzy.