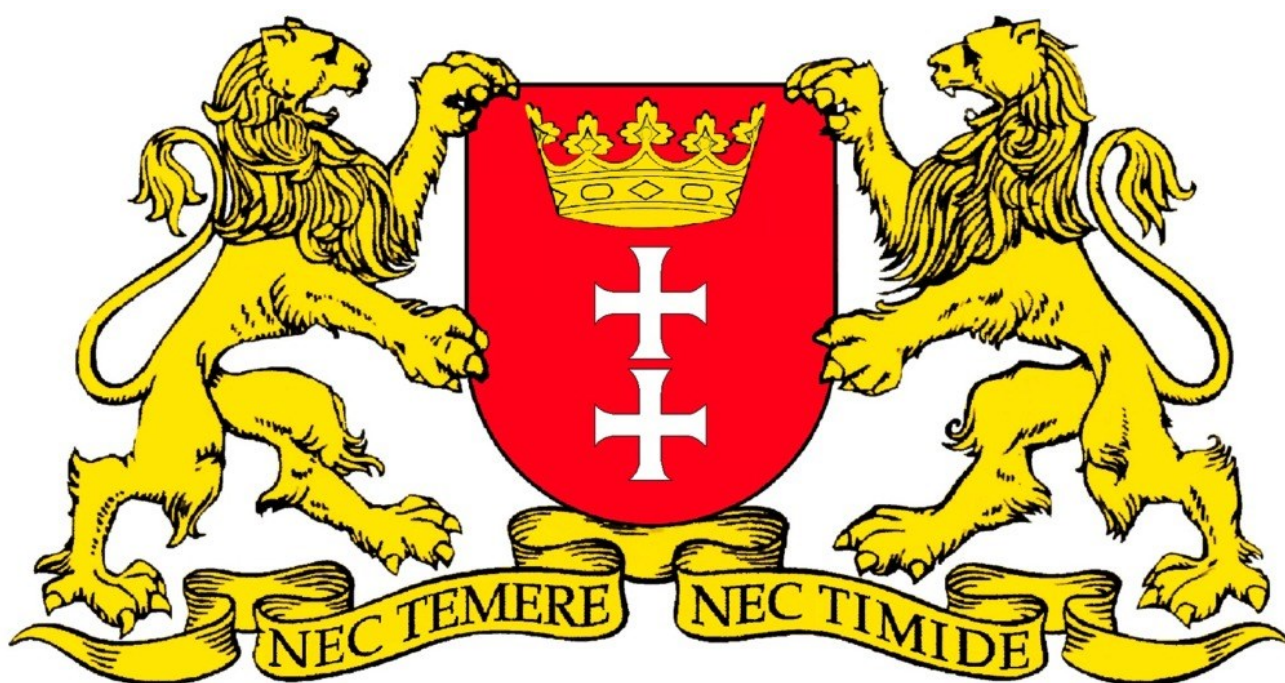


XXV

*OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE
O PUCHAR*

PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA



GDAŃSK 12 – 13.12 2015 r.

REGULAMIN ZAWODÓW

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży.
2. Ogólnopolski przegląd talentów pływackich.
3. Podsumowanie całorocznej pracy treningowej, stworzenie możliwości poprawy wyników życiowych.
4. Integracja społeczności lokalnej w działaniach organizacyjnych.

II. ORGANIZATORZY i WSPÓLORGANIZATORZY

- Prezydent Miasta Gdańska,
- Uczniowski Klub Sportowy „Dwójka Morena” Gdańsk,
- Zespół Kształcenia Podstawowego i Gimnazjalnego nr 21 w Gdańsku,

Naczelnik zawodów:

Jarosław Chrościelewski

III. MIEJSCE i TERMIN ZAWODÓW

12-13.12.2015 - Pływalnia (25 m) Zespołu Szkół Kształcenia Podstawowego i Gimnazjalnego nr 21, ul. Marusarzówny 10, Gdańsk – Morena

IV. UCZESTNICTWO

W zawodach udział biorą zawodniczki i zawodnicy w kategoriach wiekowych:

1. Zawodniczki i zawodnicy w wieku 2000, 2001, 2002, 2003-2004.
2. Wszyscy zawodnicy zgłaszani są przez klub i winni posiadać aktualne badania lekarskie.

V. PROGRAM ZAWODÓW

12.12.2015 r. (sobota)

rozgrzewka - 9⁰⁰ – 9⁵⁰

zawody - 10⁰⁰

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. 50 m st. dowolnym kobiet | 2. 50 m st. dowolnym mężczyzn |
| 3. 100 m st. klasycznym kobiet | 4. 100 m st. klasycznym mężczyzn |
| 5. 200 m st. grzbietowym kobiet | 6. 200 m st. grzbietowym mężczyzn |
| 7. 100 m st. motylkowym kobiet | 8. 100 m st. motylkowym mężczyzn |
| 9. 200 m st. dowolnym kobiet | 10. 200 m st. dowolnym mężczyzn |
| 11. 100 m st. zmiennym kobiet | 12. 100 m st. zmiennym mężczyzn |
| 13. 4 x 50 m st. zmiennym kobiet | 14. 4 x 50 m st. zmiennym mężczyzn |

13.12.2015 r. (niedziela)

rozgrzewka - 09⁰⁰ – 09⁵⁰

zawody - 10⁰⁰

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 15. 100 m st. dowolnym kobiet | 16. 100 m st. dowolnym mężczyzn |
| 17. 200 m st. klasycznym kobiet | 18. 200 m st. klasycznym mężczyzn |
| 19. 100 m st. grzbietowym kobiet | 20. 100 m st. grzbietowym mężczyzn |
| 21. 200 m st. motylkowym kobiet | 22. 200 m st. motylkowym mężczyzn |
| 23. 200 m st. zmiennym kobiet | 24. 200 m st. zmiennym mężczyzn |
| 25. 4 x 50 m st. dowolnym kobiet | 26. 4 x 50 m st. dowolnym mężczyzn |

VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- 1) Pomiar czasu elektroniczny.
- 2) Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas w kategoriach wiekowych:
 - a) 15 lat - dziewczęta i chłopcy
 - b) 14 lat - dziewczęta i chłopcy
 - c) 13 lat - dziewczęta i chłopcy
 - d) 11-12 lat łącznie - dziewczęta i chłopcy
- 3) Zawodnik ma prawo do dwóch startów w konkurencjach indywidualnych i w sztafecie jednego dnia.
- 4) Każdy klub ma prawo wystawić jedną sztafetę w 2 kategoriach wiekowych 11-12 lat, 13-15 lat.

VII. NAGRODY GŁÓWNE

- 1) **Klasyfikacja drużynowa** (pkt.: 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1; sztafety x2, w przypadku jednakowej ilości pkt, o kolejności decyduje klasyfikacja medalowa):
 - Puchar Prezydenta Miasta Gdańska dla 3 najlepszych klubów w punktacji łącznej.
- 2) **Klasyfikacja indywidualna** (za sumę 3 najlepszych wyników wg tabeli wielobojowej FINA 2015, w przypadku jednakowej ilości pkt, o kolejności decyduje najlepszy wynik wg tabeli wielobojowej):
 - Puchary Prezydenta Miasta Gdańska dla zwycięzców w każdej kategorii wiekowej.
 - Nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych w końcowej klasyfikacji.
 - Nagroda specjalna: Puchar Dyrektora ZKPiG nr 21 dla najlepszej zawodniczki i zawodnika - uczniów Szkoły Podstawowej Nr 2 i Gimnazjum nr 28.

Organizator zastrzega sobie prawo do przyznawania dodatkowych nagród.

VII. ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

Zgłoszenie do zawodów w pliku lxf dostępne na stronie www.uks2morena.interium.pl.

Zgłoszenie, z potwierdzeniem ważności badań lekarskich, należy przesłać do **7 grudnia 2015 roku** na adres: jchroscielewski@op.pl. W przypadku większej ilości zgłoszeń organizator zastrzega prawo do wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń (decyduje kolejność zgłoszeń).

VIII. ZASADY FINANSOWANIA

- 1) Koszty zawodów pokrywają organizatorzy.
- 2) Koszt uczestnictwa, w tym noclegów i wyżywienia pokrywają kluby biorące udział w zawodach.
- 3) Opłata startowa w wysokości 20,- zł od uczestnika zawodów oraz opłata za zgłoszenie klubu do zawodów 30,- płatna na odprawie przed zawodami.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) W czasie trwania zawodów obowiązują aktualne przepisy Polskiego Związku Pływackiego.
- 2) W sprawach nie rozstrzygniętych w niniejszym Regulaminie decyduje Naczelnik Zawodów.
- 3) Odprawa techniczna odbędzie się w sobotę 12 grudnia 2015 roku o godzinie 08⁴⁵ w biurze zawodów.

Tel. kontaktowy: **J. Chrościelewski - 501 51 42 24**