

Finałowa Runda Klubowego Pucharu Polski w Pływaniu w Płetwach
Ko cierzyna, 19. - 20.11.2016

Konkurencja 19
20.11.2016 - 9:49

Kobiet, 400m.SF

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
11 lat i młodszy									
1.	Kiliszewska Sonia		06	Nautilus Jastrz bie				4:46.81	
	50m:	31.20	31.20	150m:	1:46.41	38.88	250m:	3:01.80	37.63
	100m:	1:07.53	36.33	200m:	2:24.17	37.76	300m:	3:40.26	38.46
				350m:	4:14.71		400m:	4:46.81	34.45
									32.10
2.	Janka Maria		05	Delfinek SP1 Chodzie				4:51.56	
	50m:	29.87	29.87	150m:	1:43.11	37.88	250m:	2:59.42	37.97
	100m:	1:05.23	35.36	200m:	2:21.45	38.34	300m:	3:36.70	37.28
				350m:	4:11.84		400m:	4:51.56	35.14
									39.72
3.	Necel Maja		06	Delfin Jastarnia				4:58.90	
	50m:	31.05	31.05	150m:	1:46.90	38.37	250m:	3:06.65	40.24
	100m:	1:08.53	37.48	200m:	2:26.41	39.51	300m:	3:46.25	39.60
				350m:	4:25.17		400m:	4:58.90	38.92
									33.73
4.	Raniszevska Maja		05	Laguna 24 Toru				5:10.33	
	50m:	32.48	32.48	150m:	1:51.07	40.12	250m:	3:11.71	40.54
	100m:	1:10.95	38.47	200m:	2:31.17	40.10	300m:	3:52.70	40.99
				350m:	4:33.47		400m:	5:10.33	40.77
									36.86
5.	Klasa Kinga		07	Wodniacy Garczyn				5:32.35	
	50m:	35.75	35.75	150m:	2:02.79	44.01	250m:	3:30.57	43.51
	100m:	1:18.78	43.03	200m:	2:47.06	44.27	300m:	4:11.14	40.57
				350m:	4:55.66		400m:	5:32.35	44.52
									36.69
6.	Necel Izabela		06	Delfin Jastarnia				5:33.70	
	50m:	34.66	34.66	150m:	2:01.46	44.52	250m:	3:28.52	43.50
	100m:	1:16.94	42.28	200m:	2:45.02	43.56	300m:	4:12.34	43.82
				350m:	4:56.01		400m:	5:33.70	43.67
									37.69
12 - 13 lat									
1.	Gronowska Agata		03	Laguna 24 Toru				4:00.31	
	50m:	26.85	26.85	150m:	1:25.70	30.07	250m:	2:27.61	31.06
	100m:	55.63	28.78	200m:	1:56.55	30.85	300m:	2:59.04	31.43
				350m:	3:30.26		400m:	4:00.31	31.22
									30.05
2.	Wolniewicz Weronika		04	Delfinek SP1 Chodzie				4:11.88	
	50m:	28.90	28.90	150m:	1:32.03	32.07	250m:	2:37.28	32.59
	100m:	59.96	31.06	200m:	2:04.69	32.66	300m:	3:09.63	32.35
				350m:	3:42.26		400m:	4:11.88	32.63
									29.62
3.	Dreger Maria		04	Delfinek SP1 Chodzie				4:21.55	
	50m:	30.04	30.04	150m:	1:36.33	33.29	250m:	2:43.71	33.64
	100m:	1:03.04	33.00	200m:	2:10.07	33.74	300m:	3:15.39	31.68
				350m:	3:50.21		400m:	4:21.55	34.82
									31.34
4.	Oszkiel Wiktoria		04	Nautilus Jastrz bie				4:21.66	
	50m:	29.09	29.09	150m:	1:35.23	33.85	250m:	2:44.34	34.46
	100m:	1:01.38	32.29	200m:	2:09.88	34.65	300m:	3:19.05	34.71
				350m:	3:52.15		400m:	4:21.66	33.10
									29.51
5.	Dopierała Nadia		03	Manta Ko cierzyna				4:59.26	
	50m:	31.14	31.14	150m:	1:47.85	39.12	250m:	3:06.69	39.32
	100m:	1:08.73	37.59	200m:	2:27.37	39.52	300m:	3:44.96	38.27
				350m:	4:23.45		400m:	4:59.26	38.49
									35.81
6.	Maciak Natalia		03	Wodniacy Garczyn				5:21.31	
	50m:			150m:	1:50.79	41.75	250m:	3:14.43	42.12
	100m:	1:09.04		200m:	2:32.31	41.52	300m:	3:57.70	43.27
				350m:	4:42.32		400m:	5:21.31	44.62
									38.99
7.	Łapucka Ewa		04	Amfiprion Olecko				5:27.27	
	50m:	31.63	31.63	150m:	1:56.08	42.92	250m:	3:23.74	43.66
	100m:	1:13.16	41.53	200m:	2:40.08	44.00	300m:	4:07.10	43.36
				350m:	4:46.73		400m:	5:27.27	39.63
									40.54
14 - 15 lat									
1.	Nowak Julia		01	Delfinek SP1 Chodzie				3:52.04	
	50m:	24.39	24.39	150m:	1:22.08	29.82	250m:	2:23.00	30.13
	100m:	52.26	27.87	200m:	1:52.87	30.79	300m:	2:53.03	30.03
				350m:	3:23.18		400m:	3:52.04	30.15
									28.86
2.	Płazi ska Wiktoria		01	Amfiprion Olecko				3:54.82	
	50m:	24.61	24.61	150m:	1:22.65	29.73	250m:	2:23.43	29.89
	100m:	52.92	28.31	200m:	1:53.54	30.89	300m:	2:53.74	30.31
				350m:	3:24.69		400m:	3:54.82	30.95
									30.13

Finałowa Runda Klubowego Pucharu Polski w Pływaniu w Płetwach
Ko cierzyna, 19. - 20.11.2016

Konkurencja 19, Dziewcz t, 400m.SF, 14 - 15 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
3.	Demska Zuzanna		02	Laguna 24 Toru				3:58.02	
	50m:	25.91 25.91	150m:	1:23.42 30.05	250m:	2:25.77 30.89	350m:	3:27.65 31.00	
	100m:	53.37 27.46	200m:	1:54.88 31.46	300m:	2:56.65 30.88	400m:	3:58.02 30.37	
4.	Kloc Natalia		01	Rekin Wrocław				4:13.16	
	50m:	27.05 27.05	150m:	1:29.39 32.22	250m:	2:35.96 33.51	350m:	3:41.66 32.61	
	100m:	57.17 30.12	200m:	2:02.45 33.06	300m:	3:09.05 33.09	400m:	4:13.16 31.50	
5.	Kiedrowska Julia		02	Manta Ko cierzyna				4:34.34	
	50m:	31.17 31.17	150m:	1:38.92 34.36	250m:	2:50.74 36.58	350m:	4:03.53 36.54	
	100m:	1:04.56 33.39	200m:	2:14.16 35.24	300m:	3:26.99 36.25	400m:	4:34.34 30.81	

16 - 17 lat

1.	Rettig Agata		00	Delfinek SP1 Chodzie				3:36.59	
	50m:	24.87 24.87	150m:	1:18.71 27.39	250m:	2:14.53 27.48	350m:	3:09.93 27.64	
	100m:	51.32 26.45	200m:	1:47.05 28.34	300m:	2:42.29 27.76	400m:	3:36.59 26.66	
2.	Jagielska Agata		99	Laguna 24 Toru				3:58.41	
	50m:	24.51 24.51	150m:	1:23.32 30.32	250m:	2:24.25 30.55	350m:	3:28.04 32.02	
	100m:	53.00 28.49	200m:	1:53.70 30.38	300m:	2:56.02 31.77	400m:	3:58.41 30.37	
3.	Strachanowska Helena		99	Delfin Jastarnia				4:02.27	
	50m:	25.74 25.74	150m:	1:26.55 31.64	250m:	2:30.24 32.08	350m:	3:33.43 30.78	
	100m:	54.91 29.17	200m:	1:58.16 31.61	300m:	3:02.65 32.41	400m:	4:02.27 28.84	

NIE UK.	Szyma ska Anna		99	Bars Gorzów					
	50m:	28.85 28.85	150m:	1:44.16 44.12	250m:	2:15.92 16.77	350m:		
	100m:	1:00.04 31.19	200m:	1:59.15 14.99	300m:		400m:		

18 lat i starsi

1.	Truszczy ska Katarzyna		90	Toru czyk Toru				3:30.87	
	50m:	24.13 24.13	150m:	1:15.76 26.05	250m:	2:09.42 27.08	350m:	3:04.96 28.23	
	100m:	49.71 25.58	200m:	1:42.34 26.58	300m:	2:36.73 27.31	400m:	3:30.87 25.91	
2.	Sarna Joanna		96	Rekin Wrocław				3:56.37	
	50m:	25.25 25.25	150m:	1:22.54 29.93	250m:	2:24.34 31.09	350m:	3:26.46 30.80	
	100m:	52.61 27.36	200m:	1:53.25 30.71	300m:	2:55.66 31.32	400m:	3:56.37 29.91	