



REGULAMIN
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO
W PŁYWANIU
9-10.12.2017 r GDAŃSK

I. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą się na pływalni 25 m GOS Gdańsk, przy ul. Chałubińskiego 13 w dniach:

| | | |
|--------------------------|-----------------|---|
| 9.12 (sobota) | I blok | Rozgrzewka godz. 08.00 - 08.40 |
| | | Zawody godz. 08.45 - 13.00 |
| | II blok | Rozgrzewka godz. 14.00 - 14.30 |
| | | Uroczyste otwarcie godz. 14.30 - 15.00 |
| | | Zawody godz. 15.00 - 19.00 |
| 10.12 (niedziela) | III blok | rozgrzewka godz. 08.00 - 08.40 |
| | | Zawody godz. 08.45 - 15.00 |

II. ORGANIZATOR:

1. Pomorski Okręgowy Związek Pływacki.
2. Gdański Ośrodek Sportu w Gdańsku.
3. Pomorska Federacja Sportu

III. KIEROWNICTWO I KOMISJA SĘDZIOWSKA:

1. Delegatem POZP na zawody jest kol. Piotr Rząsa.
2. Naczelnikiem zawodów jest kol. Wojciech Groszewski.
3. Komisję Sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów POZP.

IV. UCZESTNICTWO:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy odpowiadający następującym wymogom:

1. Urodzeni w roku 2005 i starsi, zrzeszeni w klubach, które są członkami POZP, zawodnicy SMS Gdańsk oraz zawodnicy 10 i 11 letni, którzy zajęli miejsca 1-10 w Ogólnopolskim Drużynowym Wieloboju Dzieci w 2017 roku.
2. Posiadają licencje PZP i aktualne badania lekarskie.
3. Zgłoszeni są do zawodów przez klub.





Gdański
Ośrodek Sportu



V. PROGRAM ZAWODÓW :

KOBIETY

MEŻCZYŹNI

I DZIEŃ 3.12.2016 r / sobota / I blok

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 50 m st. dowolnym | 2. 50 m st. dowolnym |
| 3. 50 m st. klasycznym | 4. 50 m st. klasycznym |
| 5. 100 m st. motylkowym | 6. 100 m st. motylkowym |
| 7. 200 m st. dowolnym | 8. 200 m st. dowolnym |
| 9. 200 m st. grzbietowym | 10. 200 m st. grzbietowym |
| 11. 400 m st. zmiennym | 12. 400 m st. zmiennym |
| 13. 4 x 100 m st. dowolnym | 14. 4 x 100 m st. dowolnym |

I DZIEŃ 3.12.2016 r / sobota / II blok

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 15. 50 m st. motylkowym | 16. 50 m st. motylkowym |
| 17. 50 m st. grzbietowym | 18. 50 m st. grzbietowym |
| 19. 400 m st. dowolnym* | 20. 400 m st. dowolnym* |
| 21. 200 m st. klasycznym | 22. 200 m st. klasycznym |
| 23. 200 m st. zmiennym | 24. 200 m st. zmiennym |
- * - minimum dla kobiet 5:13,48 dla mężczyzn 5:00,70 (wyniki potwierdzone w rankingach)

II DZIEŃ 4.12.2016 r / niedziela / III blok

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 25. 200 m st. motylkowym | 26. 200 m st. motylkowym |
| 27. 100 m st. dowolnym | 28. 100 m st. dowolnym |
| 29. 100 m st. grzbietowym | 30. 100 m st. grzbietowym |
| 31. 100 m st. klasycznym | 32. 100 m st. klasycznym |
| 33. 100 m st. zmiennym | 34. 100 m st. zmiennym |
| 35. 800 m st. dowolnym - 2 serie** | 36. 800 m st. dowolnym - 2 serie** |
| | 37. 1500 m st. dowolnym - 1 seria** |
| 38. 4 x 100 m st. zmiennym | 39. 4 x 100 m st. zmiennym |

** - wg rankingów Swim Rankings PZP

Konkurencje, do których zostanie zgłoszonych mniej niż 3-ch zawodników, nie będą rozgrywane.

VI. PRZEPISY TECHNICZNE:

1. W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP.
2. Pomiar czasu elektroniczny.
3. Odprawa techniczna odbędzie się dnia 9.12 o godz. 7.45 w biurze zawodów.
4. **Wszelkie zmiany przyjmowane będą jedynie na odprawie technicznej (przed 1 blokiem).**





Gdański
Ośrodek Sportu



5. W przypadku nie zgłoszenia się zawodnika na start, klub obciążony zostanie karą za nieusprawiedliwioną absencję zawodnika na starcie w **wysokości 20, - zł.**

VII. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

1. W zgłoszeniu należy podawać czasy uzyskane w ostatnim roku poprzedzającym imprezę na pływalni o tej samej długości.
2. Zgłoszenie w pliku lxf należy przesłać na adres e-mail: zawodypozp@gmail.com w nieprzekraczalnym terminie do dnia 04.12, posiadające zapis o ważności badań lekarskich.
3. Wycofania zawodników można dokonać najpóźniej do 7.12 do godz. 7.45. Po tym terminie zgłaszający Klub ponosi pełną opłatę za zgłoszoną ilość zawodników bez możliwości wycofania i anulowania opłat za nieobecnych na zawodach zawodników.

VIII. NAGRODY:

1. Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji otrzyma medale.
2. Nagrodzeni zostaną również najlepsi zawodnicy za trzy najwartościowsze wyniki wg tabeli punktowej FINA 2017 (w przypadku uzyskania tej samej ilości pkt o kolejności decyduje lepszy wynik):
 - Puchar Dyrektora GOS Gdańsk - kategoria OPEN – 3 najlepsze kobiety i 3 najlepszych mężczyzn;
 - Puchary POZP dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w następujących kategoriach wiekowych: 19-23 lata, 17-18 lat, 16 lat, 15 lat, 14 lat, 13 lat i 12 lat.

IX. ZASADY FINANSOWANIA:

1. Koszty organizacyjne pokrywa POZP ze środków Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku.
2. Koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
3. Opłata startowa wynosi 10,00 zł od każdego startu zawodnika, płatna przed zawodami na odprawie technicznej przedstawicielowi POZP.
4. Opłata za zgłoszenie klubu 20,00 zł.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Nie dopuszcza się dodatkowych startów poza konkursem.
2. Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.
3. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Delegat Zarządu POZP, który jest jednocześnie przewodniczącym Komisji Odwoławczej.
4. Oficjalne wyniki będą publikowane na stronie www.megatiming.pl.
5. Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewnętrzny Pływalni GOS.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.

