

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności i Wytrzymałości 11 lat
Gdańsk, 22.11.2019

Konkurencja 1
22.11.2019 - 10:00

Dziewcząt, 200m zmienny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	08	Neptun Gdańsk	2:51.69	357	39.56	43.93	48.58	39.62
2.	08	Abianka Gdańsk	2:51.76	357	37.35	43.92	51.07	39.42
	08	Jasińska Aleksandra	2:51.76	357	34.86	43.13	55.56	38.21
4.	08	Dwójka Morena Gdańsk	2:57.41	324	37.13	45.11	55.72	39.45
5.	08	TRI-Team Rumia	2:58.24	319	43.71	44.36	50.33	39.84
6.	08	Dwójka Tczew	2:59.18	314	39.45	46.72	53.19	39.82
7.	08	Cartusia Kartuzy	3:03.94	290	42.90	49.77	51.33	39.94
8.	08	Neptun Gdańsk	3:05.47	283	41.82	47.54	55.32	40.79
9.	08	Neptun Gdańsk	3:07.23	275	41.88	45.96	53.30	46.09
10.	08	Neptun Gdańsk	3:08.61	269	42.69	47.61	51.58	46.73
11.	08	Abianka Gdańsk	3:10.69	260	45.04	50.10	51.27	44.28
12.	08	Cartusia Kartuzy	3:13.67	249	43.40	44.64	1:06.81	38.82
13.	08	Dwójka Morena Gdańsk	3:21.27	221	49.56	50.01	56.73	44.97
14.	08	Ósemka Starogard Gdańsk	3:25.32	209	45.66	54.16	58.58	46.92
15.	08	Neptun Gdańsk	3:26.77	204	42.43	50.10	1:03.95	50.29
16.	08	Dwójka Morena Gdańsk	3:30.06	195	54.64	49.50	59.27	46.65
17.	08	Dwójka Morena Gdańsk	3:31.88	190	52.70	51.61	59.91	47.66
18.	08	Dwójka Tczew	3:35.32	181	56.53	52.97	59.88	45.94
19.	08	Dwójka Morena Gdańsk	3:39.42	171	53.74	51.92	1:04.14	49.62
20.	08	Abianka Gdańsk	3:45.66	157	53.98	57.74	1:08.60	45.34
21.	08	Dwójka Tczew	3:46.36	156	55.12	56.29	1:04.26	50.69
22.	08	1 Solex Lębork	3:48.86	150	50.43	59.70	1:02.92	55.81
23.	08	Cartusia Kartuzy	3:51.79	145	55.44	53.09	1:11.72	51.54

Konkurencja 2
22.11.2019 - 10:17

Chłopców, 200m zmienny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	08	TRI-Team Rumia	2:33.88	361	33.91	40.95	43.90	35.12
2.	08	TRI-Team Rumia	2:40.57	318	35.98	43.09	45.85	35.65
3.	08	Abianka Gdańsk	2:49.75	269	37.40	42.35	51.41	38.59
4.	08	Dwójka Morena Gdańsk	2:50.34	266	39.24	43.12	51.45	36.53
5.	08	Dwójka Tczew	2:52.03	258	38.64	43.50	50.05	39.84
6.	08	Abianka Gdańsk	2:55.16	245	39.11	45.80	51.33	38.92
7.	08	Dwójka Morena Gdańsk	2:55.23	244	40.63	44.48	50.03	40.09
8.	08	Abianka Gdańsk	2:56.15	241	40.05	45.37	53.31	37.42
9.	08	Dwójka Morena Gdańsk	2:57.01	237	38.36	43.89	56.62	38.14
10.	08	Neptun Gdańsk	3:00.95	222	42.41	44.33	52.77	41.44
11.	08	Dwójka Morena Gdańsk	3:01.60	220	42.03	46.00	53.52	40.05
12.	08	Dwójka Tczew	3:01.89	218	40.93	47.59	54.74	38.63
13.	08	Dwójka Tczew	3:03.73	212	38.41	47.72	55.86	41.74
14.	08	Dwójka Morena Gdańsk	3:05.13	207	44.75	47.21	53.46	39.71
15.	08	Ósemka Starogard Gdańsk	3:07.18	200	40.74	46.38	56.77	43.29
16.	08	Dwójka Tczew	3:07.58	199	40.91	50.53	55.54	40.60
17.	08	1 Solex Lębork	3:10.80	189	45.77	48.59	55.40	41.04
18.	08	Cartusia Kartuzy	3:13.16	182	45.05	48.92	56.13	43.06
19.	08	Dwójka Morena Gdańsk	3:13.58	181	49.13	49.04	54.90	40.51
20.	08	Dwójka Morena Gdańsk	3:13.93	180	46.86	48.15	54.10	44.82
21.	08	Neptun Gdańsk	3:14.52	179	47.26	50.78	55.58	40.90
22.	08	Dwójka Tczew	3:15.35	176	43.77	52.00	57.47	42.11
23.	08	Abianka Gdańsk	3:17.02	172	45.33	51.34	58.14	42.21
24.	08	Abianka Gdańsk	3:19.87	165	49.92	51.47	55.47	43.01
25.	08	Abianka Gdańsk	3:21.41	161	43.40	52.25	1:01.35	44.41
26.	08	Dwójka Morena Gdańsk	3:24.19	154	49.78	50.14	59.38	44.89
27.	08	Abianka Gdańsk	3:24.44	154	50.68	51.99	58.80	42.97
	08	TRI-Team Rumia	3:24.44	154	45.68	55.43	57.59	45.74

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronno ci i Wytrzymało ci 11 lat
Gda sk, 22.11.2019

Konkurencja 2, Chłopców, 200m zmienny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
29. Majchrzak Kamil	08 Dwójka Tczew	3:24.88	153	47.21	51.40	59.37	46.90
30. wikli ski Eryk	08 Ósemka Starogard Gda ski	3:34.90	132	47.21	55.88	1:04.61	47.20
31. Wróbel Mikołaj	08 Dwójka Morena Gda sk	3:36.81	129	55.69	52.95	1:01.65	46.52
32. Kwiatkowski Aleksander	08 Dwójka Morena Gda sk	3:37.34	128	55.19	53.76	59.14	49.25
33. Król Tomasz	08 Dwójka Morena Gda sk	3:38.42	126	50.12	56.12	1:01.07	51.11
34. Suwalski Piotr	08 Ósemka Starogard Gda ski	3:39.89	123	46.83	56.34	1:06.62	50.10
35. Deptulski Mikołaj	08 Dwójka Tczew	3:45.06	115	53.98	59.16	1:03.75	48.17
36. Nowak Mateusz	08 abianka Gda sk	3:52.60	104	1:02.09	58.48	1:01.99	50.04
DYSKW. Treder Konrad	08 Cartusia Kartuzy						
<i>O1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu (Czas: 10:43)</i>							
DYSKW. Rosada Szymon	08 TRI-Team Rumia						
<i>K15 - Pływak nie dotkni ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu (Czas: 10:43)</i>							
DYSKW. Nadolny Wiktor	08 Cartusia Kartuzy						
<i>O1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu (Czas: 10:36)</i>							
DYSKW. Burzy ski Bartosz	08 Dwójka Morena Gda sk						
<i>K15 - Pływak nie dotkni ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu (Czas: 10:36)</i>							
DYSKW. Muchowski Tobiasz	08 Ósemka Starogard Gda ski						
<i>G7 - Pływak znajdował si w pozycji na piersiach po opuszczaniu ciany nawrotowej (Czas: 10:30)</i>							
DYSKW. Kunkel Mikołaj	08 Dwójka Morena Gda sk						
<i>M10 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu (Czas: 10:33)</i>							
DYSKW. Kukiz Mike	08 1 Solex L bork						
<i>M4 - Pływak wykonał nierównoczesne ruchy ramion (Czas: 10:30)</i>							

Konkurencja 3

Dziewcz t, 400m dowolny

11 lat

22.11.2019 - 10:52

Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
1. Błoszyk Antonina	08 TRI-Team Rumia	5:23.21	379
50m: 38.88 38.88	150m: 2:01.24 41.25	250m: 3:22.65 40.55	350m: 4:44.34 40.37
100m: 1:19.99 41.11	200m: 2:42.10 40.86	300m: 4:03.97 41.32	400m: 5:23.21 38.87
2. Grzech Maja	08 Cartusia Kartuzy	5:23.30	378
50m: 36.24 36.24	150m: 1:59.03 42.43	250m: 3:22.64 41.85	350m: 4:45.50 41.14
100m: 1:16.60 40.36	200m: 2:40.79 41.76	300m: 4:04.36 41.72	400m: 5:23.30 37.80
3. Jasi ska Aleksandra	08 Ósemka Starogard Gda ski	5:27.16	365
50m: 37.01 37.01	150m: 2:00.64 42.89	250m: 3:26.00 43.04	350m: 4:49.16 40.47
100m: 1:17.75 40.74	200m: 2:42.96 42.32	300m: 4:08.69 42.69	400m: 5:27.16 38.00
4. Zwara Julia	08 abianka Gda sk	5:41.34	321
50m: 38.65 38.65	150m: 2:06.65 44.37	250m: 3:35.69 44.67	350m: 5:02.55 42.28
100m: 1:22.28 43.63	200m: 2:51.02 44.37	300m: 4:20.27 44.58	400m: 5:41.34 38.79
5. Judzi ska Julia	08 Dwójka Morena Gda sk	5:43.68	315
50m: 39.05 39.05	150m: 2:06.31 44.45	250m: 3:34.68 44.30	350m: 5:02.14 43.07
100m: 1:21.86 42.81	200m: 2:50.38 44.07	300m: 4:19.07 44.39	400m: 5:43.68 41.54
6. Maciejewska Marta	08 Neptun Gda sk	5:44.55	312
50m: 39.67 39.67	150m: 2:09.96 45.38	250m: 3:37.03 42.42	350m: 5:04.35 42.88
100m: 1:24.58 44.91	200m: 2:54.61 44.65	300m: 4:21.47 44.44	400m: 5:44.55 40.20
7. Chabowska Gabriela	08 Dwójka Tczew	5:48.75	301
50m: 38.14 38.14	150m: 2:07.86 44.23	250m: 3:34.38 43.21	350m: 5:04.32 44.77
100m: 1:23.63 45.49	200m: 2:51.17 43.31	300m: 4:19.55 45.17	400m: 5:48.75 44.43
8. Firak Lena	08 Neptun Gda sk	5:48.83	301
50m: 37.81 37.81	150m: 2:05.44 43.04	250m: 3:36.75 44.83	350m: 5:07.47 44.94
100m: 1:22.40 44.59	200m: 2:51.92 46.48	300m: 4:22.53 45.78	400m: 5:48.83 41.36

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronno ci i Wytrzymało ci 11 lat
Gda sk, 22.11.2019

Konkurencja 3, Dziewcz t, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
9.	Wydarty Anna		08	Neptun Gda sk				5:51.94	293
	50m:	39.08 39.08	150m:	2:08.17 45.22	250m:	3:38.86 45.72	350m:	5:08.59 45.55	
	100m:	1:22.95 43.87	200m:	2:53.14 44.97	300m:	4:23.04 44.18	400m:	5:51.94 43.35	
10.	Formela Natalia		08	Cartusia Kartuzy				5:56.43	282
	50m:	39.90 39.90	150m:	2:11.68 45.74	250m:	3:43.02 45.87	350m:	5:13.40 44.86	
	100m:	1:25.94 46.04	200m:	2:57.15 45.47	300m:	4:28.54 45.52	400m:	5:56.43 43.03	
11.	Zieli ska Małgorzata		08	abianka Gda sk				6:04.43	264
	50m:	40.60 40.60	150m:	2:14.30 47.23	250m:	3:49.01 47.14	350m:	5:21.10 44.28	
	100m:	1:27.07 46.47	200m:	3:01.87 47.57	300m:	4:36.82 47.81	400m:	6:04.43 43.33	
12.	wi tek Hanna		08	Neptun Gda sk				6:11.43	249
	50m:	40.12 40.12	150m:	2:15.64 47.90	250m:	3:50.91 46.90	350m:	5:25.95 46.97	
	100m:	1:27.74 47.62	200m:	3:04.01 48.37	300m:	4:38.98 48.07	400m:	6:11.43 45.48	
13.	Lulkiewicz Zuzanna		08	Dwójka Morena Gda sk				6:25.17	223
	50m:	40.43 40.43	150m:	2:20.01 52.08	250m:	4:02.20 51.49	350m:	5:38.98 47.88	
	100m:	1:27.93 47.50	200m:	3:10.71 50.70	300m:	4:51.10 48.90	400m:	6:25.17 46.19	
14.	Wojciechowska Otylia		08	Dwójka Tczew				6:36.62	205
	50m:	41.95 41.95	150m:	2:20.80 51.98	250m:	4:03.54 50.88	350m:	5:48.90 52.02	
	100m:	1:28.82 46.87	200m:	3:12.66 51.86	300m:	4:56.88 53.34	400m:	6:36.62 47.72	
15.	Muchowska Amelia		08	Ósemka Starogard Gda ski				6:45.50	191
	50m:	42.48 42.48	150m:	2:25.28 51.68	250m:	4:10.49 52.26	350m:	5:55.37 52.90	
	100m:	1:33.60 51.12	200m:	3:18.23 52.95	300m:	5:02.47 51.98	400m:	6:45.50 50.13	
16.	Bazylewicz Julia		08	Dwójka Morena Gda sk				6:45.52	191
	50m:	45.72 45.72	150m:	2:27.56 51.43	250m:	4:12.53 52.68	350m:	5:53.43 48.61	
	100m:	1:36.13 50.41	200m:	3:19.85 52.29	300m:	5:04.82 52.29	400m:	6:45.52 52.09	
17.	Dopierała Zofia		08	Neptun Gda sk				6:46.40	190
	50m:	42.36 42.36	150m:	2:29.15 54.24	250m:	4:16.27 53.31	350m:	6:01.63 52.14	
	100m:	1:34.91 52.55	200m:	3:22.96 53.81	300m:	5:09.49 53.22	400m:	6:46.40 44.77	
18.	Trelka Zuzanna		08	Dwójka Morena Gda sk				6:46.50	190
	50m:	45.68 45.68	150m:	2:29.68 52.41	250m:	4:16.14 53.60	350m:	6:00.00 50.95	
	100m:	1:37.27 51.59	200m:	3:22.54 52.86	300m:	5:09.05 52.91	400m:	6:46.50 46.50	
19.	Pioch Julia		08	abianka Gda sk				7:02.13	170
	50m:	46.91 46.91	150m:	2:35.00 54.77	250m:	4:21.41 53.47	350m:	6:08.96 53.28	
	100m:	1:40.23 53.32	200m:	3:27.94 52.94	300m:	5:15.68 54.27	400m:	7:02.13 53.17	
20.	Kunkel Celina		08	Dwójka Morena Gda sk				7:15.04	155
	50m:	50.47 50.47	150m:	2:41.91 56.86	250m:	4:34.56 56.02	350m:	6:24.23 53.78	
	100m:	1:45.05 54.58	200m:	3:38.54 56.63	300m:	5:30.45 55.89	400m:	7:15.04 50.81	
21.	Karnath Maria		08	Cartusia Kartuzy				7:38.69	132
	50m:	50.18 50.18	150m:	2:46.15 58.84	250m:	4:45.63 59.58	350m:	6:41.66 57.95	
	100m:	1:47.31 57.13	200m:	3:46.05 59.90	300m:	5:43.71 58.08	400m:	7:38.69 57.03	
22.	Kukiz Kelly		08	1 Solex L bork				7:54.77	119
	50m:	46.19 46.19	150m:	2:47.93 1:01.20	250m:	4:50.10 1:00.90	350m:	6:55.22 1:02.74	
	100m:	1:46.73 1:00.54	200m:	3:49.20 1:01.27	300m:	5:52.48 1:02.38	400m:	7:54.77 59.55	

DYSKW. Wojciechowska Zofia 08 Dwójka Tczew
O1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zaj ciu pozycji nieruchomej, a przed sygnałem startu (Czas: 11:05)

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronno ci i Wytrzymało ci 11 lat
Gda sk, 22.11.2019

Konkurencja 4
22.11.2019 - 11:25

Chłopców, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Wasilewski Mateusz		08	TRI-Team Rumia				4:49.89	392
	50m:	33.26 33.26	150m:	1:46.95 37.45	250m:	3:01.59 37.29	350m:	4:16.18 36.93	
	100m:	1:09.50 36.24	200m:	2:24.30 37.35	300m:	3:39.25 37.66	400m:	4:49.89 33.71	
2.	Maistruk Yehor		08	TRI-Team Rumia				4:50.50	390
	50m:	33.54 33.54	150m:	1:47.00 37.23	250m:	3:01.51 37.21	350m:	4:15.98 37.04	
	100m:	1:09.77 36.23	200m:	2:24.30 37.30	300m:	3:38.94 37.43	400m:	4:50.50 34.52	
3.	Drejza Filip		08	Dwójka Morena Gda sk				5:13.66	309
	50m:	36.45 36.45	150m:	1:56.97 40.33	250m:	3:17.79 40.24	350m:	4:36.49 38.93	
	100m:	1:16.64 40.19	200m:	2:37.55 40.58	300m:	3:57.56 39.77	400m:	5:13.66 37.17	
4.	Łuszczyski Krzysztof		08	Dwójka Morena Gda sk				5:17.04	300
	50m:	36.73 36.73	150m:	1:58.07 40.71	250m:	3:19.74 40.65	350m:	4:40.14 39.55	
	100m:	1:17.36 40.63	200m:	2:39.09 41.02	300m:	4:00.59 40.85	400m:	5:17.04 36.90	
5.	Kowalczyk Adam		08	Dwójka Tczew				5:20.27	291
	50m:	36.91 36.91	150m:	1:57.78 40.84	250m:	3:19.75 40.77	350m:	4:41.19 40.38	
	100m:	1:16.94 40.03	200m:	2:38.98 41.20	300m:	4:00.81 41.06	400m:	5:20.27 39.08	
6.	Tredner Konrad		08	Cartusia Kartuzy				5:21.13	288
	50m:	36.65 36.65	150m:	1:59.70 42.06	250m:	3:21.59 40.33	350m:	4:43.13 40.28	
	100m:	1:17.64 40.99	200m:	2:41.26 41.56	300m:	4:02.85 41.26	400m:	5:21.13 38.00	
7.	Cytacki Fabian		08	abianka Gda sk				5:26.93	273
	50m:	37.43 37.43	150m:	2:01.07 42.17	250m:	3:25.68 42.48	350m:	4:48.98 40.76	
	100m:	1:18.90 41.47	200m:	2:43.20 42.13	300m:	4:08.22 42.54	400m:	5:26.93 37.95	
8.	Biekowski Mateusz		08	abianka Gda sk				5:27.90	271
	50m:	36.76 36.76	150m:	1:59.71 42.36	250m:	3:24.70 42.55	350m:	4:48.98 40.97	
	100m:	1:17.35 40.59	200m:	2:42.15 42.44	300m:	4:08.01 43.31	400m:	5:27.90 38.92	
9.	Gumiński Witold		08	Dwójka Morena Gda sk				5:29.77	266
	50m:	37.14 37.14	150m:	2:00.55 42.29	250m:	3:25.53 42.72	350m:	4:49.68 41.68	
	100m:	1:18.26 41.12	200m:	2:42.81 42.26	300m:	4:08.00 42.47	400m:	5:29.77 40.09	
10.	Bober Paweł		08	Dwójka Tczew				5:35.23	253
	50m:	39.53 39.53	150m:	2:07.38 43.65	250m:	3:32.52 42.28	350m:	4:55.76 40.50	
	100m:	1:23.73 44.20	200m:	2:50.24 42.86	300m:	4:15.26 42.74	400m:	5:35.23 39.47	
11.	Janura Tymon		08	Dwójka Morena Gda sk				5:35.41	253
	50m:	39.27 39.27	150m:	2:05.60 43.26	250m:	3:31.07 42.78	350m:	4:56.26 42.12	
	100m:	1:22.34 43.07	200m:	2:48.29 42.69	300m:	4:14.14 43.07	400m:	5:35.41 39.15	
12.	Janiczak Michał		08	Dwójka Morena Gda sk				5:42.13	238
	50m:	39.36 39.36	150m:	2:06.54 43.95	250m:	3:34.18 43.91	350m:	5:01.05 43.33	
	100m:	1:22.59 43.23	200m:	2:50.27 43.73	300m:	4:17.72 43.54	400m:	5:42.13 41.08	
13.	Bak Filip		08	Dwójka Tczew				5:42.30	238
	50m:	38.45 38.45	150m:	2:05.80 45.13	250m:	3:35.31 44.69	350m:	5:02.71 43.81	
	100m:	1:20.67 42.22	200m:	2:50.62 44.82	300m:	4:18.90 43.59	400m:	5:42.30 39.59	
14.	Rosada Szymon		08	TRI-Team Rumia				5:45.54	231
	50m:	38.34 38.34	150m:	2:07.41 44.89	250m:	3:38.68 45.40	350m:	5:05.35 42.04	
	100m:	1:22.52 44.18	200m:	2:53.28 45.87	300m:	4:23.31 44.63	400m:	5:45.54 40.19	
15.	Agin Krzysztof		08	Neptun Gda sk				5:45.93	230
	50m:	38.42 38.42	150m:	2:06.86 45.24	250m:	3:34.91 43.85	350m:	5:04.30 45.07	
	100m:	1:21.62 43.20	200m:	2:51.06 44.20	300m:	4:19.23 44.32	400m:	5:45.93 41.63	
16.	Balcerowicz Ryszard		08	Dwójka Tczew				5:54.72	214
	50m:	39.62 39.62	150m:	2:09.65 45.54	250m:	3:40.51 45.74	350m:	5:11.84 45.07	
	100m:	1:24.11 44.49	200m:	2:54.77 45.12	300m:	4:26.77 46.26	400m:	5:54.72 42.88	
17.	Szcukowski Szymon		08	abianka Gda sk				6:02.59	200
	50m:	39.92 39.92	150m:	2:14.95 48.90	250m:	3:49.11 48.11	350m:	5:21.39 46.49	
	100m:	1:26.05 46.13	200m:	3:01.00 46.05	300m:	4:34.90 45.79	400m:	6:02.59 41.20	

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronno ci i Wytrzymało ci 11 lat
Gda sk, 22.11.2019

Konkurencja 4, Chłopców, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
18.	Staro Filip		08	abianka Gda sk				6:03.56	198
	50m:	40.52 40.52	150m:	2:14.06 47.58	250m:	3:50.65 48.47	350m:	5:22.92 45.61	
	100m:	1:26.48 45.96	200m:	3:02.18 48.12	300m:	4:37.31 46.66	400m:	6:03.56 40.64	
19.	Hilbrycht Wiktor		08	Cartusia Kartuzy				6:03.84	198
	50m:	40.63 40.63	150m:	2:14.24 47.14	250m:	3:47.62 46.79	350m:	5:19.58 45.44	
	100m:	1:27.10 46.47	200m:	3:00.83 46.59	300m:	4:34.14 46.52	400m:	6:03.84 44.26	
20.	Borycki Viktor		08	Dwójka Tczew				6:07.53	192
	50m:	41.87 41.87	150m:	2:16.41 48.35	250m:	3:50.31 46.65	350m:	5:23.83 46.11	
	100m:	1:28.06 46.19	200m:	3:03.66 47.25	300m:	4:37.72 47.41	400m:	6:07.53 43.70	
21.	Gromulski Michał		08	1 Solex L bork				6:11.29	186
	50m:	42.49 42.49	150m:	2:20.23 48.44	250m:	3:56.47 48.15	350m:	5:29.75 45.63	
	100m:	1:31.79 49.30	200m:	3:08.32 48.09	300m:	4:44.12 47.65	400m:	6:11.29 41.54	
22.	Mielniczek Jan		08	Ósemka Starogard Gda ski				6:12.64	184
	50m:	40.87 40.87	150m:	2:16.19 48.14	250m:	3:52.48 48.41	350m:	5:27.83 47.85	
	100m:	1:28.05 47.18	200m:	3:04.07 47.88	300m:	4:39.98 47.50	400m:	6:12.64 44.81	
23.	Romanowski Franciszek		08	abianka Gda sk				6:12.70	184
	50m:	41.95 41.95	150m:	2:17.76 47.84	250m:	3:53.77 48.03	350m:	5:30.31 47.41	
	100m:	1:29.92 47.97	200m:	3:05.74 47.98	300m:	4:42.90 49.13	400m:	6:12.70 42.39	
24.	Tomczyk Adrian		08	Dwójka Morena Gda sk				6:13.82	183
	50m:	42.05 42.05	150m:	2:18.23 48.66	250m:	3:56.35 48.91	350m:	5:31.06 45.50	
	100m:	1:29.57 47.52	200m:	3:07.44 49.21	300m:	4:45.56 49.21	400m:	6:13.82 42.76	
25.	Leszczy ski Jakub		08	abianka Gda sk				6:17.50	177
	50m:	43.10 43.10	150m:	2:20.31 48.96	250m:	3:56.26 47.42	350m:	5:33.36 48.35	
	100m:	1:31.35 48.25	200m:	3:08.84 48.53	300m:	4:45.01 48.75	400m:	6:17.50 44.14	
26.	Bie kowski Jakub		08	abianka Gda sk				6:23.44	169
	50m:	45.54 45.54	150m:	2:23.29 49.50	250m:	4:01.70 49.34	350m:	5:37.91 48.16	
	100m:	1:33.79 48.25	200m:	3:12.36 49.07	300m:	4:49.75 48.05	400m:	6:23.44 45.53	
27.	Kasyna Bartosz		08	Neptun Gda sk				6:24.22	168
	50m:	41.99 41.99	150m:	2:20.69 50.08	250m:	3:59.81 50.62	350m:	5:38.27 49.77	
	100m:	1:30.61 48.62	200m:	3:09.19 48.50	300m:	4:48.50 48.69	400m:	6:24.22 45.95	
28.	Burzy ski Bartosz		08	Dwójka Morena Gda sk				6:27.42	164
	50m:	43.76 43.76	150m:	2:24.32 49.66	250m:	4:07.09 52.01	350m:	5:43.54 48.77	
	100m:	1:34.66 50.90	200m:	3:15.08 50.76	300m:	4:54.77 47.68	400m:	6:27.42 43.88	
29.	Nadolny Wiktor		08	Cartusia Kartuzy				6:27.89	163
	50m:	43.67 43.67	150m:	2:22.75 49.43	250m:	4:03.61 50.69	350m:	5:42.26 48.08	
	100m:	1:33.32 49.65	200m:	3:12.92 50.17	300m:	4:54.18 50.57	400m:	6:27.89 45.63	
30.	Muchowski Tobiasz		08	Ósemka Starogard Gda ski				6:29.73	161
	50m:	43.04 43.04	150m:	2:22.78 50.28	250m:	4:06.00 51.26	350m:	5:42.90 50.23	
	100m:	1:32.50 49.46	200m:	3:14.74 51.96	300m:	4:52.67 46.67	400m:	6:29.73 46.83	
31.	Piotrowski Jakub		08	TRI-Team Rumia				6:33.01	157
	50m:	44.18 44.18	150m:	2:23.97 50.35	250m:	4:06.35 51.53	350m:	5:46.03 50.06	
	100m:	1:33.62 49.44	200m:	3:14.82 50.85	300m:	4:55.97 49.62	400m:	6:33.01 46.98	
32.	Majchrzak Kamil		08	Dwójka Tczew				6:42.80	146
	50m:	44.86 44.86	150m:	2:26.90 51.61	250m:	4:10.62 51.81	350m:	5:52.39 49.89	
	100m:	1:35.29 50.43	200m:	3:18.81 51.91	300m:	5:02.50 51.88	400m:	6:42.80 50.41	
33.	Wróbel Mikołaj		08	Dwójka Morena Gda sk				6:44.41	144
	50m:	45.34 45.34	150m:	2:25.79 50.61	250m:	4:09.98 52.06	350m:	5:55.01 52.86	
	100m:	1:35.18 49.84	200m:	3:17.92 52.13	300m:	5:02.15 52.17	400m:	6:44.41 49.40	
34.	wikli ski Eryk		08	Ósemka Starogard Gda ski				7:00.18	128
	50m:	45.76 45.76	150m:	2:34.82 55.59	250m:	4:24.44 56.98	350m:	6:13.16 53.93	
	100m:	1:39.23 53.47	200m:	3:27.46 52.64	300m:	5:19.23 54.79	400m:	7:00.18 47.02	
35.	Nowak Mateusz		08	abianka Gda sk				7:00.19	128
	50m:	42.95 42.95	150m:	2:28.65 52.65	250m:	4:19.89 55.28	350m:	6:11.74 55.51	
	100m:	1:36.00 53.05	200m:	3:24.61 55.96	300m:	5:16.23 56.34	400m:	7:00.19 48.45	

Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronno ci i Wytrzymało ci 11 lat
Gda sk, 22.11.2019

Konkurencja 4, Chłopców, 400m dowolny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.
36. Suwalski Piotr	08 Ósemka Starogard Gda ski								7:05.43	124
50m: 42.45	42.45	150m: 2:31.00	55.25	250m: 4:23.99	58.00	350m: 6:15.18	56.77			
100m: 1:35.75	53.30	200m: 3:25.99	54.99	300m: 5:18.41	54.42	400m: 7:05.43	50.25			
37. Kunkel Mikołaj	08 Dwójka Morena Gda sk								7:17.71	114
50m: 49.08	49.08	150m: 2:43.77	58.29	250m: 4:37.91	56.69	350m: 6:27.68	54.95			
100m: 1:45.48	56.40	200m: 3:41.22	57.45	300m: 5:32.73	54.82	400m: 7:17.71	50.03			
38. Król Tomasz	08 Dwójka Morena Gda sk								7:20.69	111
50m: 48.30	48.30	150m: 2:41.75	58.36	250m: 4:37.64	58.65	350m: 6:29.79	55.95			
100m: 1:43.39	55.09	200m: 3:38.99	57.24	300m: 5:33.84	56.20	400m: 7:20.69	50.90			
39. Deptulski Mikołaj	08 Dwójka Tczew								7:22.08	110
50m: 49.81	49.81	150m: 2:41.78	55.67	250m: 4:37.36	57.88	350m: 6:29.91	54.98			
100m: 1:46.11	56.30	200m: 3:39.48	57.70	300m: 5:34.93	57.57	400m: 7:22.08	52.17			
40. Denkiewicz Adam	08 Dwójka Morena Gda sk								7:25.41	108
50m: 49.16	49.16	150m: 2:44.67	58.94	250m: 4:37.73	56.12	350m: 6:30.73	52.81			
100m: 1:45.73	56.57	200m: 3:41.61	56.94	300m: 5:37.92	1:00.19	400m: 7:25.41	54.68			
41. Kukiz Mike	08 1 Solex L bork								8:01.36	85
50m: 48.11	48.11	150m: 2:48.87	1:01.46	250m: 4:53.55	1:01.45	350m: 6:55.49	1:00.24			
100m: 1:47.41	59.30	200m: 3:52.10	1:03.23	300m: 5:55.25	1:01.70	400m: 8:01.36	1:05.87			