



**W pokazowym biegu na 100m grzbietowym wystąpią światowej klasy polscy grzbiecisci:  
Radosław Kawęcki – Jakub Skierka – Kacper Stokowski  
KARTUZY – 22.02.2020 ROKU**

- 1. Organizatorzy:** Gmina Kartuzy, Kartuskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji, GKS CARTUSIA Kartuzy.
- 2. Patronat:** Burmistrz Gminy Kartuzy Mieczysław Grzegorz Gołuński.
- 3. Termin:** 22.02.2020 r.
- 4. Miejsce:** Kartuska Pływalnia NĘCZK, Kartuzy oś. Wybickiego 36.
- 5. Dane techniczne pływalni:**
  - a) długość: 25 metrów
  - b) ilość torów: 6
  - c) temperatura wody: 26 C
  - c) pomiar elektroniczny

**Zawody przeprowadzone przy zmiennej iluminacji świetlnej.**

**Podczas zawodów stoisko H2O shop.**

**6. Uczestnictwo:**

Prawo startu mają zawodnicy w wieku 10-13 lat, zrzeszeni w klubach posiadających licencje PZP i posiadający aktualne badania lekarskie. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz 2 sztafetach.

W konkurencjach indywidualnych zawody będą rozgrywane w czterech kategoriach wiekowych rocznik 2010, 2009, 2008 i 2007. Sztafety rozgrywane będą OPEN.

## **7. Nagrody:**

- a) medale za pierwsze trzy miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej,
- b) puchary i medale dla sztafet I – III,
- c) dla zwycięzców konkurencji indywidualnych nagrody rzeczowe H2O Shop.

## **8. Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia w systemie SEL w terminie **do dnia 17 lutego 2020 r. do godz. 20.00.**

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- zamknięcia listy przyjmowanych zgłoszeń przed podanym terminem,
- zmiany godziny rozpoczęcia zawodów,
- rozłożenia zawodów na 2 bloki.

## **9. Zasady finansowania:**

Koszty organizacyjne pokrywa organizator.

Koszty uczestnictwa pokrywają kluby, opłata startowa – 20 zł od zawodnika.

## **10. Odprawa techniczna:**

Godzina 10.00 w biurze zawodów. Opłaty w pokoju trenerów.

## **11. Program zawodów:**

10.00 – odprawa techniczna

10.15 – rozgrzewka rocznika 2010 i 2009

10.30 – rozgrzewka rocznika 2008 i 2007

11.00 – rozpoczęcie zawodów

1. 100 m st. grzbietowym – bieg pokazowy
- 2-3. 4 x 50m st. dowolnym K / M (OPEN)
- 4-5. 50m st. motylkowym K / M (rocznik 2010 i 2009)
- 6-7. 100m st. motylkowym K / M (rocznik 2008 i 2007)
- 8-9. 50m st. grzbietowym K / M (rocznik 2010 i 2009)
- 10-11. 100m st. grzbietowym K / M (rocznik 2008 i 2007)
- 12-13. 50m st. klasycznym K / M (rocznik 2010 i 2009)
- 14-15. 100m st. klasycznym K / M (rocznik 2008 i 2007)
- 16-17. 50m st. dowolnym K / M (rocznik 2010 i 2009)
- 18-19. 100m st. dowolnym K / M (rocznik 2008 i 2007)
- 20-21. 100m st. zmiennym K / M (rocznik 2010, 2009, 2008, 2007)
- 22-23. 4 x 50m st. zmiennym K/M (OPEN)

Klub może wystawić 1 sztafetę klubową dziewcząt i 1 sztafetę klubową chłopców.

**Zapraszamy do Kartuz – Trener- koordynator Arek Zalewski**