

Mistrzostwa Województwa Pomorskiego
Gdynia, 19. - 20.11.2022

Konkurencja 11
19.11.2022 - 11:24

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki

Rekord Okr gu Open	4:40.65	Urba ska Karolina	AWGDA	Szczecin	04.12.2010
Rekord Okr gu - 18	4:40.65	Urba ska Karolina		Szczecin	04.12.2010
Rekord Okr gu - 17	4:48.07	Rutkowska Agnieszka	SKSLU	Olsztyn	18.12.2016
Rekord Okr gu - 16	4:48.07	Rutkowska Agnieszka	SKSLU	Olsztyn	18.12.2016
Rekord Okr gu - 15	4:48.07	Rutkowska Agnieszka	SKSLU	Olsztyn	18.12.2016
Rekord Okr gu - 14	4:59.11	Kuchta Maria	DWTCZ	Olsztyn	18.12.2016
Rekord Okr gu - 13	5:08.75	Cierpiałowska Paulina	WOMAL	Olsztyn	17.12.2017
Rekord Okr gu - 12	5:08.75	Cierpiałowska Paulina	WOMAL	Olsztyn	17.12.2017
Rekord Okr gu - 11	5:37.14	Cierpiałowska Paulina	WOMAL	Olsztyn	11.12.2016
Rekord Okr gu - 10	5:55.87	Cierpiałowska Paulina	WOMAL	Nowa Ruda	11.12.2015

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 - 13 lat			
1. Gna Nadia	09 TRI-Team Rumia	5:23.96	510
50m: 36.87 36.87	150m: 2:01.15 42.39	250m: 3:25.64 43.35	350m: 4:47.91 37.97
100m: 1:18.76 41.89	200m: 2:42.29 41.14	300m: 4:09.94 44.30	400m: 5:23.96 36.05
2. Głomska Maja	10 Dwójka Tczew	5:32.40	472
50m: 38.27 38.27	150m: 2:04.00 42.20	250m: 3:32.25 46.13	350m: 4:57.57 38.57
100m: 1:21.80 43.53	200m: 2:46.12 42.12	300m: 4:19.00 46.75	400m: 5:32.40 34.83
3. Gruda Zofia	10 abianka Gda sk	5:33.64	467
50m: 38.09 38.09	150m: 2:06.03 43.88	250m: 3:34.07 44.47	350m: 4:57.76 38.85
100m: 1:22.15 44.06	200m: 2:49.60 43.57	300m: 4:18.91 44.84	400m: 5:33.64 35.88
4. Tatkowska Oliwia	09 Dwójka Morena Gda sk	6:28.39	296
50m: 43.36 43.36	150m: 2:24.80 47.30	250m: 4:07.20 53.41	350m: 5:45.72 44.65
100m: 1:37.50 54.14	200m: 3:13.79 48.99	300m: 5:01.07 53.87	400m: 6:28.39 42.67

14 - 16 lat

1. Plaga Olga	07 Skalar Słupsk	5:05.71	607
50m: 32.46 32.46	150m: 1:49.12 39.38	250m: 3:10.13 42.76	350m: 4:30.11 36.26
100m: 1:09.74 37.28	200m: 2:27.37 38.25	300m: 3:53.85 43.72	400m: 5:05.71 35.60
2. Rudomina Agnieszka	06 MKP Gda sk	5:14.48	558
50m: 33.77 33.77	150m: 1:53.18 39.30	250m: 3:19.96 47.47	350m: 4:40.90 34.99
100m: 1:13.88 40.11	200m: 2:32.49 39.31	300m: 4:05.91 45.95	400m: 5:14.48 33.58
3. Dobrowolska Magdalena	06 MTS Kwidzyn	5:17.27	543
50m: 33.46 33.46	150m: 1:51.54 40.14	250m: 3:18.26 46.77	350m: 4:41.86 35.45
100m: 1:11.40 37.94	200m: 2:31.49 39.95	300m: 4:06.41 48.15	400m: 5:17.27 35.41
4. Kokot Klaudia	07 Dwójka Tczew	5:51.10	401
50m: 39.25 39.25	150m: 2:08.18 43.72	250m: 3:41.83 50.86	350m: 5:12.64 40.10
100m: 1:24.46 45.21	200m: 2:50.97 42.79	300m: 4:32.54 50.71	400m: 5:51.10 38.46

Open

1. Plaga Olga	07 Skalar Słupsk	5:05.71	607
50m: 32.46 32.46	150m: 1:49.12 39.38	250m: 3:10.13 42.76	350m: 4:30.11 36.26
100m: 1:09.74 37.28	200m: 2:27.37 38.25	300m: 3:53.85 43.72	400m: 5:05.71 35.60
2. Rudomina Agnieszka	06 MKP Gda sk	5:14.48	558
50m: 33.77 33.77	150m: 1:53.18 39.30	250m: 3:19.96 47.47	350m: 4:40.90 34.99
100m: 1:13.88 40.11	200m: 2:32.49 39.31	300m: 4:05.91 45.95	400m: 5:14.48 33.58
3. Dobrowolska Magdalena	06 MTS Kwidzyn	5:17.27	543
50m: 33.46 33.46	150m: 1:51.54 40.14	250m: 3:18.26 46.77	350m: 4:41.86 35.45
100m: 1:11.40 37.94	200m: 2:31.49 39.95	300m: 4:06.41 48.15	400m: 5:17.27 35.41
4. Gna Nadia	09 TRI-Team Rumia	5:23.96	510
50m: 36.87 36.87	150m: 2:01.15 42.39	250m: 3:25.64 43.35	350m: 4:47.91 37.97
100m: 1:18.76 41.89	200m: 2:42.29 41.14	300m: 4:09.94 44.30	400m: 5:23.96 36.05

Mistrzostwa Województwa Pomorskiego
Gdynia, 19. - 20.11.2022

Konkurencja 11, Kobiet, 400m zmienny, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
5. Głomska Maja	10 Dwójka Tczew								5:32.40	472	
50m:	38.27	38.27	150m:	2:04.00	42.20	250m:	3:32.25	46.13	350m:	4:57.57	38.57
100m:	1:21.80	43.53	200m:	2:46.12	42.12	300m:	4:19.00	46.75	400m:	5:32.40	34.83
6. Gruda Zofia	10 abianka Gda sk								5:33.64	467	
50m:	38.09	38.09	150m:	2:06.03	43.88	250m:	3:34.07	44.47	350m:	4:57.76	38.85
100m:	1:22.15	44.06	200m:	2:49.60	43.57	300m:	4:18.91	44.84	400m:	5:33.64	35.88
7. Kokot Klaudia	07 Dwójka Tczew								5:51.10	401	
50m:	39.25	39.25	150m:	2:08.18	43.72	250m:	3:41.83	50.86	350m:	5:12.64	40.10
100m:	1:24.46	45.21	200m:	2:50.97	42.79	300m:	4:32.54	50.71	400m:	5:51.10	38.46
8. Tatkowska Oliwia	09 Dwójka Morena Gda sk								6:28.39	296	
50m:	43.36	43.36	150m:	2:24.80	47.30	250m:	4:07.20	53.41	350m:	5:45.72	44.65
100m:	1:37.50	54.14	200m:	3:13.79	48.99	300m:	5:01.07	53.87	400m:	6:28.39	42.67