

Mistrzostwa Województwa Pomorskiego  
Gdynia, 19. - 20.11.2022

Konkurencja 12  
19.11.2022 - 11:39

M czyzn, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Rekord Okr gu Open	4:09.29	Mali ski Marcin	FLGDY	Imperia (ITA)	06.02.1996
Rekord Okr gu - 18	4:25.60	Plaga Dawid	SKSLU	Gliwice	10.12.2021
Rekord Okr gu - 17	4:25.60	Plaga Dawid	SKSLU	Gliwice	10.12.2021
Rekord Okr gu - 16	4:25.60	Plaga Dawid	SKSLU	Gliwice	10.12.2021
Rekord Okr gu - 15	4:28.17	Maksajda Kacper	SKSLU	Gda sk	20.11.2021
Rekord Okr gu - 14	4:29.52	Kry Radosław	TRRUM	Olsztyn	17.12.2021
Rekord Okr gu - 13	4:49.61	Maksajda Kacper	SKSLU	Gda sk	07.06.2019
Rekord Okr gu - 12	5:05.67	Kry Radosław	TRRUM	Olsztyn	15.12.2019
Rekord Okr gu - 11	5:44.02	Ołownia Ignacy	SIGDY	Olsztyn	17.12.2017
Rekord Okr gu - 10	5:44.02	Ołownia Ignacy	SIGDY	Olsztyn	17.12.2017

Punkty: FINA 2022

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 - 13 lat

1. Mielcarek Filip	09	Skalar Słupsk	<b>5:09.76</b>	435
50m: 35.01 35.01	150m: 1:57.17 40.57	250m: 3:17.98 40.62	350m: 4:36.78 36.63	
100m: 1:16.60 41.59	200m: 2:37.36 40.19	300m: 4:00.15 42.17	400m: 5:09.76 32.98	

17 - 18 lat

1. Plaga Dawid	05	Skalar Słupsk	<b>4:40.72</b>	585
50m: 28.06 28.06	150m: 1:36.16 35.30	250m: 2:52.58 41.14	350m: 4:08.73 33.62	
100m: 1:00.86 32.80	200m: 2:11.44 35.28	300m: 3:35.11 42.53	400m: 4:40.72 31.99	
2. Łabik Marcin	04	Skalar Słupsk	<b>5:07.86</b>	443
50m: 31.40 31.40	150m: 1:48.80 40.05	250m: 3:13.05 45.04	350m: 4:33.34 35.19	
100m: 1:08.75 37.35	200m: 2:28.01 39.21	300m: 3:58.15 45.10	400m: 5:07.86 34.52	

Open

1. Plaga Dawid	05	Skalar Słupsk	<b>4:40.72</b>	585
50m: 28.06 28.06	150m: 1:36.16 35.30	250m: 2:52.58 41.14	350m: 4:08.73 33.62	
100m: 1:00.86 32.80	200m: 2:11.44 35.28	300m: 3:35.11 42.53	400m: 4:40.72 31.99	
2. Łabik Marcin	04	Skalar Słupsk	<b>5:07.86</b>	443
50m: 31.40 31.40	150m: 1:48.80 40.05	250m: 3:13.05 45.04	350m: 4:33.34 35.19	
100m: 1:08.75 37.35	200m: 2:28.01 39.21	300m: 3:58.15 45.10	400m: 5:07.86 34.52	
3. Mielcarek Filip	09	Skalar Słupsk	<b>5:09.76</b>	435
50m: 35.01 35.01	150m: 1:57.17 40.57	250m: 3:17.98 40.62	350m: 4:36.78 36.63	
100m: 1:16.60 41.59	200m: 2:37.36 40.19	300m: 4:00.15 42.17	400m: 5:09.76 32.98	