

Bijemy Rekordy w Gdyni  
Gdynia, 21. - 22.12.2023

Konkurencja 17  
21.12.2023 - 18:26

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord Okr gu Open	4:40.65	Urba ska Karolina	AWGDA	Szczecin	04.12.2010
Rekord Okr gu - 18	4:40.65	Urba ska Karolina		Szczecin	04.12.2010
Rekord Okr gu - 17	4:48.07	Rutkowska Agnieszka	SKSLU	Olsztyn	18.12.2016
Rekord Okr gu - 16	4:48.07	Rutkowska Agnieszka	SKSLU	Olsztyn	18.12.2016
Rekord Okr gu - 15	4:48.07	Rutkowska Agnieszka	SKSLU	Olsztyn	18.12.2016
Rekord Okr gu - 14	4:59.11	Kuchta Maria	DWTCZ	Olsztyn	18.12.2016
Rekord Okr gu - 13	5:08.75	Cierpiałowska Paulina	WOMAL	Olsztyn	17.12.2017
Rekord Okr gu - 12	5:08.75	Cierpiałowska Paulina	WOMAL	Olsztyn	17.12.2017

Punkty: FINA 2023

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 lat

1. Kuliga Katarzyna	11	Dwójka Morena Gda sk	<b>6:01.54</b>	367
50m: 41.31 41.31	150m: 2:13.62 43.72	250m: 3:48.99 51.14	350m: 5:22.25 41.61	
100m: 1:29.90 48.59	200m: 2:57.85 44.23	300m: 4:40.64 51.65	400m: 6:01.54 39.29	

13 lat

1. Głomska Klaudia	10	Dwójka Tczew	<b>5:24.45</b>	508
50m: 34.99 34.99	150m: 1:58.42 42.42	250m: 3:25.13 45.37	350m: 4:48.66 36.78	
100m: 1:16.00 41.01	200m: 2:39.76 41.34	300m: 4:11.88 46.75	400m: 5:24.45 35.79	
2. Walczyk Hanna	10	Orka Grudzi dz	<b>5:28.09</b>	491
50m: 33.37 33.37	150m: 1:53.25 40.42	250m: 3:22.29 48.73	350m: 4:51.13 38.52	
100m: 1:12.83 39.46	200m: 2:33.56 40.31	300m: 4:12.61 50.32	400m: 5:28.09 36.96	
3. Gruda Zofia	10	abianka Gda sk	<b>5:29.11</b>	487
50m: 36.92 36.92	150m: 2:03.53 44.48	250m: 3:29.88 43.27	350m: 4:53.16 38.45	
100m: 1:19.05 42.13	200m: 2:46.61 43.08	300m: 4:14.71 44.83	400m: 5:29.11 35.95	

14 lat

1. mudzi ska Milena	09	Barrakuda Gda sk	<b>5:59.10</b>	374
50m: 36.44 36.44	150m: 2:12.23 47.13	250m: 3:50.66 50.98	350m: 5:20.80 38.09	
100m: 1:25.10 48.66	200m: 2:59.68 47.45	300m: 4:42.71 52.05	400m: 5:59.10 38.30	
2. Sosnowska Urszula	09	Delfin Gdynia	<b>6:02.48</b>	364
50m: 40.08 40.08	150m: 2:13.06 46.54	250m: 3:47.84 49.00	350m: 5:20.98 42.54	
100m: 1:26.52 46.44	200m: 2:58.84 45.78	300m: 4:38.44 50.60	400m: 6:02.48 41.50	

15 lat

DYSKW. Jabło ska Natalia	08	Kormoran Olsztyn	<b>5:20.58</b>	
<i>K14 - Pływak wykonał kopni cie nóg w płaszczy nie pionowej w dół (z wyj tkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie) (Czas: 18:29)</i>				
50m: 34.55 34.55	150m: 1:54.90 41.37	250m: 3:18.99 43.96	350m: 4:43.24 38.54	
100m: 1:13.53 38.98	200m: 2:35.03 40.13	300m: 4:04.70 45.71	400m: 5:20.58 37.34	

17 lat i starsi

1. Rudomina Agnieszka	06	MKP Gda sk	<b>5:08.69</b>	590
50m: 32.66 32.66	150m: 1:49.34 38.83	250m: 3:13.71 45.63	350m: 4:34.95 35.30	
100m: 1:10.51 37.85	200m: 2:28.08 38.74	300m: 3:59.65 45.94	400m: 5:08.69 33.74	
2. Sobek Iga	06	MKP Gda sk	<b>5:36.32</b>	456
50m: 34.52 34.52	150m: 1:58.63 43.74	250m: 3:27.03 43.57	350m: 4:55.35 42.16	
100m: 1:14.89 40.37	200m: 2:43.46 44.83	300m: 4:13.19 46.16	400m: 5:36.32 40.97	