

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

2019-10-26 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:19	15 Serie
10:19	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:17	14 Serie
10:36	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:14	6 Serie
10:50	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	5 Serie
11:01	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	7 Serie
11:11	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	8 Serie
11:21	7.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:20	9 Serie
11:41	8.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:12	5 Serie
11:53	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:20	8 Serie
12:13	10.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:14	6 Serie
12:27	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2007 - 2009	0:10	3 Serie
12:37	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2007 - 2009	0:07	2 Serie
12:44	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	- 2006	0:03	1 Seria
12:47	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	- 2006	0:03	1 Seria
12:50	Koniec sesji			Całkowity czas		2:50	

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

2019-10-26 - 15:30

15:30	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	11 Serie
15:45	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:13	9 Serie
15:58	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:31	15 Serie
16:29	18.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:28	14 Serie
16:57	19.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	10 Serie
17:12	20.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:13	9 Serie
17:25	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:14	6 Serie
17:39	22.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	5 Serie
17:50	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2007 - 2009	0:07	2 Serie
17:57	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2007 - 2009	0:08	2 Serie
18:05	25.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 2006	0:05	1 Seria
18:10	26.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	- 2006	0:05	1 Seria
18:15	Koniec sesji			Całkowity czas		2:45	