



Harmonogram sesji nr 1 - "KARLIK 2019"

2019-11-14 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:12	9 Serie
9:12	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:12	7 Serie
9:24	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:12	5 Serie
9:36	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:08	3 Serie
9:44	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:10	6 Serie
9:54	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:08	5 Serie
10:02	Przerwa - ceremonia dekoracji						0:10
10:12	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:06	2 Serie
10:18	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:02	1 Seria
10:20	9.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:12	5 Serie
10:32	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:12	5 Serie
10:44	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:12	7 Serie
10:56	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:06	4 Serie
11:02	Przerwa - ceremonia dekoracji						0:10
11:12	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:10	4 Serie
11:22	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:06	2 Serie
11:28	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:06	5 Serie
11:34	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:06	3 Serie
11:40	17.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:14	6 Serie
11:54	18.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:06	3 Serie
12:00	Przerwa - ceremonia dekoracji						0:10
12:10	19.	6 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2005 +	0:12	2 Serie
12:22	20.	6 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2005 +	0:04	1 Seria
12:26	Ceremonia dekoracji						0:10
12:36	Koniec sesji				Całkowity czas	3:36	