

**Harmonogram sesji nr 1 - SILESIADA 2020 W PŁYWANIU****08.11.2020 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	16
10:05	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie	17
10:11	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	10
10:14	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:01	1 Seria	4
10:15	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	4
10:17	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	6
10:20	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:01	1 Seria	3
10:21	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	3 Serie	12
10:25	Przerwa (dekoracje konkurencji indywidualnych)					0:15		
10:40	9.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	2
10:43	10.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	3
10:47	Koniec sesji				Całkowity czas	0:47		