



**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 12 Grudzie 2020**

**12.12.2020 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:15 do 8:45

9:00	1.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:15	4 Serie	23
9:15	2.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:15	4 Serie	23
9:30	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9		1 Seria	6
9:30	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:05	1 Seria	2
9:35	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:15	4 Serie	19
9:50	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:20	5 Serie	25
10:10	Koniec sesji						Całkowity czas	1:10

**Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 12 Grudzie 2020**

**12.12.2020 - 11:45**

Rozgrzewka: 11:00 do 11:30

11:45	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:05	1 Seria	3
11:50	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12		1 Seria	4
11:50	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:05	2 Serie	12
11:55	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:15	4 Serie	20
12:10	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:10	3 Serie	16
12:20	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	3 Serie	13
12:30	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:05	3 Serie	17
12:35	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:15	5 Serie	31
12:50	Koniec sesji						Całkowity czas	1:05

**Harmonogram sesji nr 3 - Sobota, 12 Grudzie 2020**

**12.12.2020 - 14:45**

Rozgrzewka: 14:00 do 14:30

14:45	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	7
14:50	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:05	1 Seria	6
14:55	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +		1 Seria	6
14:55	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	10
15:00	19.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	7
15:05	20.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:10	2 Serie	7
15:15	21.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	3 Serie	14
15:20	22.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:10	4 Serie	21
15:30	23.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13 +	0:05	1 Seria	6
15:35	Koniec sesji						Całkowity czas	0:50