



**Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 22 Maj 2022**

**22.05.2022 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:15	10 Serie	60
9:15	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:25	12 Serie	70
9:40	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
9:45	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
9:50	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:10	5 Serie	26
10:00	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	4 Serie	20
10:05	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:10	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:15	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:15	8 Serie	44
10:30	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:15	7 Serie	41
10:45	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:50	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:55	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie	14
11:00	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:10	4 Serie	22
11:10	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:15	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:20	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:05	2 Serie	10
11:25	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:10	3 Serie	14
11:35	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:40	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:45	11.	5 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 15	0:05	2 Serie	8
11:50	12.	5 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 15	0:05	2 Serie	8
11:55	11.	5 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:00	12.	5 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:05	Koniec sesji			Całkowity czas		3:05		