

**Harmonogram sesji nr 1 - 23. Pa dziernik 22****23.10.2022 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

8:59	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:21	14 Serie	79
9:20	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:21	13 Serie	75
9:41	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07		
9:48	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07		
9:55	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:21	8 Serie	45
10:16	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:07	4 Serie	22
10:23	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07		
10:30	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07		
10:37	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:07	5 Serie	26
10:44	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:07	3 Serie	17
10:51	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07		
10:58	6.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07		
11:05	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:14	9 Serie	49
11:19	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:21	9 Serie	51
11:40	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07		
11:47	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07		
11:54	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:07	4 Serie	22
12:01	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:07	4 Serie	22
12:08	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07		
12:15	10.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07		
12:22	11.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:07	4 Serie	24
12:29	12.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:07	2 Serie	11
12:36	11.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07		
12:43	12.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07		
12:50	13.	6 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:07	2 Serie	7
12:57	14.	6 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:07	1 Seria	6
13:04	13.	6 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:07		
13:11	14.	6 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:07		
13:18	Koniec sesji			Całkowity czas		4:18		