



Mikołajkowe Zawody Pływackie
Mikołów, 10.12.2022



Harmonogram sesji nr 1 - Mikołajkowe Zawody Pływackie

10.12.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:40

Odprawa działaczy: 8:45

9:00	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:02	1 Serie	3
9:02	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:03	1 Serie	3
9:05	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:13	6 Serie	34
9:18	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:14	7 Serie	42
9:32	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	2 Serie	9
9:37	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	2 Serie	12
9:42	7.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:13	6 Serie	34
9:55	8.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:16	8 Serie	46
10:11	9.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	2013 +	0:11	3 Serie	14
10:22	Koniec sesji			Całkowity czas		1:22		

Harmonogram sesji nr 2 - Mikołajkowe Zawody Pływackie

10.12.2022 - 11:30

Rozgrzewka: 10:30 do 11:20

11:30	10.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	2009 - 2012	0:10	2 Serie	11
11:40	11.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:20	6 Serie	35
12:00	12.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:10	3 Serie	17
12:10	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:21	9 Serie	53
12:31	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:16	7 Serie	42
12:47	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:08	3 Serie	13
12:55	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:07	3 Serie	16
13:02	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:13	5 Serie	29
13:15	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:12	5 Serie	28
13:27	19.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:16	6 Serie	33
13:43	20.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:10	4 Serie	19
13:53	21.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:09	2 Serie	10
14:02	22.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:06	1 Serie	5
14:08	Koniec sesji			Całkowity czas		2:38		